7.qxd 2020/04/06 7:25 Page 1

راهکاری برای همدردی با بازماندگان متوفیان کرونایی

یک روانشناس درباره چگونگی همدردی با فردی که عزیزش را به دلیل ابتلا به کرونا از دست داده است توضیحاتی داد.

علیرضا عابدین روانشناس و مشاور در گفت‌وگو با باشگاه خبرنگاران جوان، درباره چگونگی همدردی با فردی که عزیزش را به دلیل ابتلا به کرونا از دست داده است اظهار کرد: در بیشتر موارد، در رویارویی با رخدادها و مناسبت‌های گوناگون در زندگی، مناسک و تشریفات در فرهنگ‌های مختلف تعریف شده است.

وی بیان کرد: افرادی که عزیزی را بخاطر کرونا از دست داده اند میتوان به چند پروتکل روانی اجتماعی استناد کرد هرچند در رابطه با تفاوت‌ها و شباهت های گذر از مراحل فرایند سوگواری ایرانی‌ها در مقایسه با غربی‌ها بحث‌هایی وجود دارد، مثلا اینکه ایرانی‌ها همان ترتیب و توالی مراحل را طی می کنند، ولی در هر حال آنچه مسلم است، مستقل از فرهنگ، تجربه احساسات ناگوار مربوط به سوگواری اجتناب ناپذیر است.

عابدین گفت: اصولا آوردن فشار مضاعف بر افراد نزدیک به متوفی جهت پردازش فرایند سوگواری می تواند معکوس عمل کرده و نتیجه گیری مثبت را به تاخیر اندازد یا حتی وضعیت را پیچیده‌تر سازد همچنین ارزیابی و رصد دقیق مراحل سوگواری که فرد نزدیک به متوفی در حال طی کردن است حیاتی است.

این روانشناس ادامه داد: در ابتدا، هنگام روبرو شدن با شوک ناشی از فقدان عزیزی که به کرونا مبتلا شده بود

میزان از انکار واقعیت بصورت ناخودآگاه در فرد ایجاد می‌شود، چرا که سعی دارند به اصطلاح وقت بخرند و این انکار کردن می‌تواند تا حدودی از فشار روبرویی تمام عیار و فوری با حادثه سهمگین و فاجعه وارد شده کاسته شود.

وی با بیان اینکه بر خلاف دستورات سنتی روانشناختی فرد مصیبت دیده را در ابتدای کار مجبور به حرف زدن درباره متوفی نکنید، افزود: این امر بیشتر باعث تجربه تروما می‌شود، در این مرحله، اطمینان خاطر پیدا کردن از امنیت جسمی و برطرف کردن نیازهای اولیه بازمانده در الویت باید باشد که پس از آن باید پشتیبانی و حمایت اجتماعی شوند.

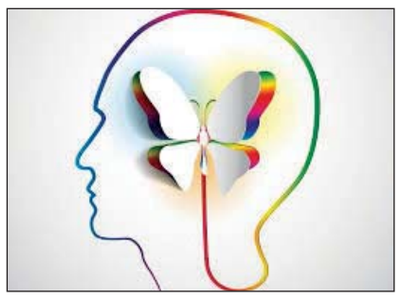
عابدین با اشاره به اینکه از گفتن حرف‌های کلیشه‌ای جهت دلداری دادن اجتناب کنید، اضافه کرد: گاهی این نوع سخن گفتن بیشتر باعث خشم شنونده و حس درک نشدن می‌شود، کنار آمدن با واقعیت از دست دادن متوفی و پذیرش و آرامش نسبی بازمانده، مستلزم گذر از مراحل خشم توام با اضطراب و غم و بهم ریختگی هیجانی است کنار آمدن با واقعیت یعنی تجربه این احساسات در تن و روان و یافتن کلمات مناسب و درخور هر وضعیت هیجانی است که این موضوع با کنار گذاشتن و روبرو نشدن و باصطلاح واقعیت را پشت درب گذاشتن، تفاوت دارد.

این روانشناس تصریح کرد: انسان در رویارویی با مرگ و به سوگ آن زندگی که نکرده است می‌نشیند. لحظاتی که در گذشته فانی بودند و تکرار نشدند باعث حسرت می شود و فرصت‌هایی در آینده که با غیبت متوفی دیگر هیچگاه اتفاق نخواهند افتاد باعث سوگواری می شوند.

وی افزود: بنظر میرسد، پذیرش واقعیت اینکه مرگ حقیقت است، نیاز به ترکیب با داستان‌های مختلف دارد که باید در سر بازمانده پرورانده شود، داستان‌هایی همچون راحت شدن و به بهشت رفتن متوفی و چگونگی هنوز جاری بودن زندگی پس از وی.

عابدین خاطرنشان کرد: این داستان‌ها می تواند از منابعی همچون مذهب، معنویت، سنت و علم ، تامین و اقتباس شوند، ولی در هر صورت، بسته بندی روانی مقوله فقدان در ذهن، با یک داستان قابل قبول، در نهایت باعث آرامش فرد می‌شود.

مثبت اندیش باشید تا تلخی‌های زندگی شیرین شوند



کارشناس ارشد روانشناسی شخصیت گفت: زمانیکه فرد به امور مثبت زندگی توجه دارد و به اتفاقات منفی و آزاردهنده اهمیت نمی‌دهد، فردی مثبت اندیش محسوب می‌شود.

مریم مسکین کارشناس ارشدروانشناسیشخصیت، در گفت‌وگو با باشگاه خبرنگاران جوان ، مثبت اندیشی را رویکرد و جهت گیری کلی در مورد زندگی دانست و گفت: زمانی که ما به امور زندگی روزمره و طول عمر خود توجه داریم و نسبت به امور و اتفاقات منفی تا حدودی بی تفاوت باشیم و به آن‌ها فکر نکنیم در حال مثبت اندیشی هستیم.

او، برخورداری از تعامل درونی مناسب، حفظ آرامش و خونسردی در زمان با مواجه با تنش‌ها و مسائل زندگی را از دیگر نشانه‌های مثبت اندیشی عنوان کرد و افزود: در واقع تفکر مثبت یکی از شیوه‌های فکر کردن است و فردی که از این شیوه تفکر برخوردار باشد، توانایی نگاه مثبت نسبت به نگرش ها، احساسات، علایق و استعدادهای خود و دیگران را نیز دارد.مسکین اظهار داشت: اینگونه افراد توانایی دارند با حفظ آرامش و خونسردی بهترین و عاقلانه‌ترین تصمیم را اتخاذ نمایند، ضمن اینکه افراد مثبت اندیش روابط موفق تری دارند و به جنبه مثبت اتفاقات توجه می کند و آن‌ها را در نظر می گیرد.

مثبت اندیشی چه تاثیری در زندگی دارد؟

کارشناس ارشد روانشناسی شخصیت درخصوص تاثیرات مثبت اندیشی در زندگی فرد گفت: اینگونه نگرش زندگی روزمره را معطوف به آینده کرده و فرد را از گذشته نگری منفی و داشتن کنش‌های آنی و لحظه‌ای رها می کند.

او بیان کرد: در واقع افکار منفی عامل رفتارهایی مانند؛ پرخاشگری، اضطراب، خشم و در نهایت منجر به افسردگی می‌شود، در حالیکه افکار مثبت منجر به امیدواری، آرامش محبت و اطمینان به اطرافیان خواهد شد.

مسکین در پایان تاکید کرد: با مثبت اندیشی و نگرش‌های خوب است که می‌توان توانمندی ها، اعتماد به نفس و خودباوری را افزایش داده و خود را از احساس حقارت و خود کم بینی ناشی از اندیشه‌های منفی نظیر؛ احساس شکست، بدبختی، بیماری و... مصون کنیم.

بالا رفتن سن ازدواج انتخاب همسر را سخت می‌کند

یک روانشناس و مشاور درباره سن ازدواج و تبعات بالا رفتن آن توضیحاتی داد.

سیده مریم حسینی روانشناس و مشاور در گفت‌وگو با باشگاه خبرنگاران جوان، درباره سن ازدواج و تبعات بالا رفتن آن اظهار کرد:هر چقدر سن بالا برود حوزه تجربیات و دانش افراد نسبت به پیرامون افزایش پیدا می کند؛ بنابراین در بسیاری از مسائل حساس‌تر و دقیق می‌شوند.

اوتصریح کرد:افرادی که در سن بالا تصمیم به ازدواج می‌یرند سختر می‌توانند همسر آینده خود را انتخاب کنند زیرا حوزه وسیعی از انتخاب‌ها مقابلش قرار می گیرد؛ همچنین افرادی که سن شان بالا می‌رود به دلیل آموخته‌های که فرا گرفته اند تعقل بر احساس شان غلبه می کند. این روانشناس و مشاور با بیان اینکه افراد در سن بالا دقت شان برای انتخاب همسر بالا می‌رود، افزود:فرد در طول زندگی خود تجربه و آموخته‌های در مراودت‌ها و رفت و آمدهای خود داشته پس سعی می کند، با حساسیت بیشتر و دقت بالایی همسر آینده خود را انتخاب کند.

حسینی ادامه داد: افراد در زمان گذشته آزادی کمتری در خانه و خانواده داشته اند، و حوزه آزادی آن‌ها درون خانه و خانواده بود؛ اما امروزه کاملا متفاوت از گذشته است، و آزادی بین جوانان بسیار زیاد شد؛ تا جایی که با مقوله ازدواج سفید مواجه شدیم.

او در پایان افزود:افراد به دلیل آزادی‌ها که در خانه و خانواده دارند تن به ازدواج نمی‌دهند و یا آن را به تاخیر می‌اندازند؛ که این کار باعث مشکلاتی برای افراد و خانواده‌شان می‌شود.

رئیس سازمان آموزش و پرورش استثنایی کشور تشریح کرد

سیاست های دوازده گانه سازمان آموزش و پرورش استثنایی

رئیس سازمان آموزش و پرورش استثنایی کشور سیاست‌های دوازده گانه این سازمان را تشریح کرد.

به گزارش مهر، سید جواد حسینی در نشست شورای برنامه ریزی سازمان آموزش و پرورش استثنایی با تقدیر از زحمات همکاران آموزش و پرورش استثنایی در ایام قرنطیه اظهار کرد: همکاران درمدارس در وضعیت بحران کرونا، با استفاده از بستر فضای مجازی مدرسه را به خانه دانش آموزان بردند و وقفه‌ای در آموزش دانش آموزان با نیاز ویژه ایجاد نشد.

وی تاکید کرد: باید فرصتی را که ایجاد شده غنیمت شماریم و آموزش‌های مجازی به عنوان آموزش‌های مکمل ادامه یابد.

رئیس سازمان آموزش وپرورش استثنایی کشور با بیان اینکه نظام برنامه ریزی باید منتج به اجرای برنامه و بهبود عملکرد شود اظهار کرد: طرح و برنامه مطلوب، اجرای مطلوب و ارزیابی مطلوب، زمینه ساز بهبود عملکرد و رویه‌ها می‌شود.وی گفت: سه بسته تحولی مشتمل بر مدرسه انطباقی، مداخلات بهنگام طلایی ونظام برنامه ریزی مشارکت محور در سازمان آموزش و پرورش استثنایی تدوین شده است که در آن نوآوری، نیازسازمان و آموزش و پرورش دانش آموزان با نیاز ویژه مدنظر قرار گرفته است.

حسینی افزود: دو مورد ازبرنامه‌های تحولی در شورای معاونین وزارتخانه مصوب و برنامه نظام مشارکت محور نیز به زودی ارائه خواهد شد.

رئیس سازمان آموزش و پرورش استثنایی با بیان اینکه برنامه‌های سازمان تا ۲۰ فروردین نهایی می‌شود، اظهار کرد: با استقرار نظام جامع برنامه ریزی و تدوین برش استانی، این برنامه‌ها به استان‌ها ومدارس تسری خواهد یافت.

وی افزود: درراستای نظام برنامه ریزی ۱۰ کاربرگ،۴

برنامه و۱۸ فعالیت تعریف شده است که باید با پایش و ارزیابی مستمر، این برنامه‌ها اجرایی شوند.

رئیس سازمان آموزش و پرورش استثنایی با تشریح سیاست‌های دوازده گانه این سازمان اظهار کرد: توسعه تثبیت وتعمیق عدالت آموزشی، توسعه رویکردهای فراگیرسازی آموزش وپرورش دانش آموزان با نیازهای ویژه مناسب سازی آموزش وپرورش دانش آموزان با نیاز ویژه توسعه مشارکت وارتباطات در ابعاد درون وبرون سازمانی در سطوح منطقه ای، ملی و بین المللی از جمله این سیاست‌ها می‌باشد.

وی افزود: جامعه پذیری واجتماعی شدن سازمان آموزش وپرورش استثنایی، روانسازی خدمات و فعالیت‌ها با استفاده از فناوری نوین واطلاعاتی به منظور تحقق حقوق شهروندی و تکریم ارباب رجوع و ارتقاء کمی وکیفی خدمات ارائه شده توسط سازمان در ابعاد آموزش وپرورش از دیگر سیاست‌ها می‌باشد.

حسینی تصریح کرد: ارتقای کیفیت منابع انسانی در حوزه‌های جذب، نگهداشت، سازماندهی، سنجش، استفاده از فناوری‌های نوین اطلاعاتی ودیجیتالی درتحقق اهداف سازمانی، کاهش تمرکز سازمانی وتفویض اختیار در سطوح استانی، منطقه‌ای به ویژه مدرسه‌ای، نگاه دانش بنیان و پژوهش محور به برنامه ریزی‌ها درنظام تصمیم گیری و توسعه آموزش‌های فنی‌وحرفه‌ای از دیگر اهداف سازمان آموزش و پرورش استثنایی می‌باشد.

والدین بدانید؛ نقاشی‌های کودکتان دارای معناست

یک روان شناس کودک و خانواده گفت: نقاشی‌های کودکان دارای مفهومی بوده که در ذهن او تداعی شده است.

یلدا صباحی روان شناس کودک و خانواده در گفت‌وگو با باشگاه خبرنگاران جوان، درباره معنا و مفهوم نقاشی کودکان، اظهار کرد: نقاشی برای کودکان وسیله‌ای برای افزایش کیفیت رشد روحی عاطفی و ذهنی است.

او با بیان اینکه نقاشی‌های کودکتان دارای مفهومی است که در ذهن او تداعی شده، گفت: به همین دلیل است که روانپزشکان اطفال از نقاشی کودکان به عنوان یک تست تشخیص استفاده می کنند.

صباحی افزود: بهتر است والدین بدانند تصویر خورشید بیانگر امنیت، خوشحالی، گرما، قدرت و به نظر بعضی پژوهشگران نماد پدر مطلوب است.

او با بیان اینکه وقتی رابطه پدر و مادر خوب است، خورشید به طور کامل و درحال درخشیدن نمایش داده می‌شود تصریح کرد: اگر کودک از پدرش هراس داشته باشد

خورشید را به رنگ قرمز تند یا سیاه ترسیم می کند.

این روان شناس کودک و خانواده ادامه داد: رنگین کمان‌های چند رنگ پیام‌های مثبتی هستند و دیدگاه‌های مثبت کودک را نشان می‌دهند.

او با بیان اینکه در نقاشی‌های کودکان، خانه بیش از هر چیز دیگری کشیده می‌شود، گفت: خانه نماد پناهگاه و هسته اصلی خانواده‌ای است که ممکن است مورد علاقه یا تنفر کودک باشد و این خانه‌ها نماد یک زندگی سعادت‌مند است که کودک در آن احساس آرامش می کند.

صباحی افزود: برعکس اگر خانه‌ای بدون در ورودی، با دیوارهایی بلند و به گونه‌ای منزوی و دورافتاده ترسیم شود، معنای متفاوتی پیدا می کند.

این روان شناس کودک و خانواده با بیان اینکه کودک وقتی شکل آدم را می کشد، قبل از هر چیز شکل خود و یا درکی را که از بدن و تمایلاتش دارد، بیان می کند، گفت: در واقع بین بعضی خطوط آدمی که کودک نقاشی کرده با خصوصیات روانی و جسمی کودک، ارتباط مشخصی وجود دارد.

صباحی ادامه داد: اگر آدمک در مجموع هماهنگ باشد احتمال بسیاری وجود دارد که کودک کاملا سازگار باشد و اگر برعکس آدمک در اندازه‌ای خیلی کوچک و یا در گوشه‌ای از کاغذ کشیده شده باشد، معنایش این است که کودک خود را کم ارزش و ازدیگران پایین تر می‌داند.

چگونه نوجوان را از دوستی با افراد ناباب دور کنیم؟

کارشناس ارشد مشاوره و راهنمایی، تعامل نوجوانان با دوستان ناباب را نشانه‌ای از نبود تعادل درونی و وجود مشکلات عمیق‌تر دانست. میترا برغندان کارشناس ارشد مشاوره و راهنمایی در گفت‌وگو با باشگاه خبرنگاران جوان گفت: برخی والدین مسئولیت پذیر از نوجوان خود بخاطر داشتن دوستان ناباب گلایه دارند و همیشه نگران آینده و سرنوشت فرزند خود هستند که یکی از علل آن را می‌توان در نبود تعادل درونی و وجود مشکلات عمیق‌تر در نوجوان دانست.او درخصوص چگونگی مداخله در موضوع رفت و آمد فرزند نوجوان با دوستان ناباب بیان داشت: قبل از بحث کرد با فرزند درخصوص انتخاب دوست، باید مراقب سرکشی و طغیان او باشیم، چرا که این عکس العمل ها، تعامل را این نوع دوستان را نه تنها قطع نمی کند، بلکه بیش‌تر هم خواهد کرد. برغندان تصریح کرد: برای رسیدگی به این مشکل و علل دوستی او با افراد نامناسب، ابتدا باید فهرستی از وضعیت زندگی فرزندتان تهیه کرده و به این موضوع توجه داشته باشید که چه کمبودهایی از طرف شما وجود دارد، به این معنا که بدانید چه امکانات یا محبت‌هایی را که در توان داشته اید، از او دریغ کرده اید.

نقش روابط اجتماعی سالم در دوری از دوستان ناباب

کارشناس ارشد مشاوره و راهنمایی ادامه داد: شرکت در کلاس‌های مدرسه با کلاس ورزشی مورد علاقه و انجام کارهای خلاقانه از جمله فعالیت‌هایی است که باید در نوجوان خود مورد بررسی قرار دهید، ضمن اینکه باید او را به شرکت در فعالیت‌هایی که اعتماد به نفس فرزندتان را افزایش می‌دهد، تشویق کنید.

او اظهار داشت: همچنین هدایت فرزند به قرار گرفتن در جمع بچه‌های هم سن و سال و ایجاد انگیزه در او به روش مثبت و حتی ارتباط با افراد بزرگسال نیز می‌تواند نقش مهمی در جلوگیری از ایجاد دوستی با افراد نامناسب و ناباب و دوری از این افراد داشته باشد. میترا برغندان بر تاثیر افراد مثبت در زندگی فرزندان به جای حذف یک دوست بد تاکید و بیان کرد: برای دوری

فرزند از دوستان بد و ناباب لازم است رابطه نزدیکی با او برقرار کرده و وقت بیشتری با هم سپری کنید، در زمان حرف زدن با یکدیگر باید شنونده باشید، چراکه قدرت گوش کردن از نصیحت ناخواسته یا انتقادی بیشتر است. او در پایان از والدین خواست تا به نوجوان فرصت اشتباه دهند تا بتوانند از این طریق درک و حمایت خود را به او نشان دهند.

دانستنی های حقوقی

فرار از صحنه تصادف رانندگی چه مجازاتی دارد؟

بر اساس قانون فرار از صحنه جرم غیرقانونی به حساب می آید و فردی که چنین عملی را انجام داده باید مجازات شود.

به گزارش باشگاه خبرنگاران جوان، بر اساس قانون تصادف از جمله جرائمی است که شبه عمد به حساب می‌آید و از آنجایی که راننده‌متخلف در بروز حادثه سوء نیتی نداشته مطابق با قوانین شبه عمد باید مجازات شود.

در صورتی که بر اثر بی مبالاتی و رعایت نکردن نظامات دولتی و نداشتن مهارت رانندگی تصادفی رخ دهد که منجر به قتل غیر عمد فردی دیگر شود، راننده متخلف به ۶ ماه تا ۳ سال حبس و پرداخت دیه به اولیای دم محکوم می‌شود.

البته اگر رانندگی در حالت مستی، بدون گواهینامه، با سرعت غیر مجاز انجام شود و فرد با سرعت غیرمجاز یا با خودرویی که دارای نقص فنی موثر است و در محل ویژه عبور عابران پیاده حرکت کند، دادگاه می‌تواند متهم را تا ۵ سال از رانندگی محروم کند.

فردی که با دیگری تصادف کرده موظف است که به هنگام تصادف رانندگی به مصدوم و سانحه دیده کمک کند و او را بلافاصله به مراکز درمانی منتقل کند، اما اگر از این وظایف خودداری و محل حادثه را ترک کند، این فرد به دو سوم حداکثر مجازات قانونی محکوم خواهد شد.

علاوه بر آن اگر متهم به موقع به مصدوم کمک نکند، دادگاه نمی‌تواند تخفیفی در مجازات او قائل شود و اگر فردی مقصر اصلی حادثه را فراری دهد، مطابق با قانون مجازات اسلامی با او برخورد می‌شود.

آیا می‌توان خودروی لیزینگی را بابت بدهی توقیف کرد؟

برای دریافت بدهی خود از فرد بدهکار باید نکات و راهکارهای قانونی را طی کرد.

به گزارش باشگاه خبرنگاران جوان، برای همه ما پیش آمده است که با فرد بدهکار روبرو شده باشیم و برای وصول بدهی از او با مشکلاتی مواجه شویم.

باید به این نکته توجه داشته باشید که برای گرفتن بدهی آیا می‌توان روی خودروی فرد بدهکار هم دست گذاشت و خودرو او را توقیف کرد یا خیر؟

مطابق با قانون اجرای محکومیت‌های مالی سال ۹۴ این موضوع که خودرو طبق ماده ۲۴ این قانون شامل مستثنیات دین نیست پس می‌توان خودروی شخص بدهکار را توقیف کرد و برای توقیف خودرو نیازی به رعایت شرایط خاص نیست.

اما سوال دیگری که در این میان پیش می آید این است که آیا می‌توان خودروی لیزینگی را توقیف کرد یا خیر؟

در پاسخ به این سوال باید گفت تا زمانی که اقساط خودرو تمام نشده باشد، نمی‌توان خودرو را توقیف کرد، اما به محض آن که اقساط خودرو تمام شد و فک رهن آن صورت گرفت می‌توان خودرو را توقیف کرد.

آیا کسبه می‌توانند پیاده رو را سد کنند؟

مسدود کردن معابر عمومی و اشغال پیاده روها از لحاظ قانونی جرم محسوب می‌شود و شهرداری مکلف است که با افراد مجرم مقابله کند.

به گزارش باشگاه خبرنگاران جوان، فضای عمومی خیابان و کوچه متعلق به همه افراد است و بر اساس قانون شهرداری هیچکس نمی‌تواند مانع عبور و مرور در آنجا شود و پیاده رو را ببندد.

گاهی اوقات بسیاری از کسبه پیاده‌رو را می‌بندند و کاربری‌های غیرمجاز را در آنجا انجام می‌دهند، اما باید گفت که مسدود کردن معابر عمومی و اشغال پیاده‌روها از لحاظ قانونی جرم محسوب می‌شود و شهرداری مکلف است که با افراد مجرم مقابله کند. گاهی اوقات پیش می آید که افراد رأسا دکه در خیابان‌ها ایجاد می‌کنند که این کار موجب بروز مشکلاتی در رفت و آمد شهروندان می‌شود.

اگر این دکه‌ها از جمله دکه‌هایی نباشند که شهرداری آن‌ها را تأسیس کرده است، باید با فرد خاطی برخورد کرد.

مطابق با قانون هیچ کسبه و مغازه‌داری نمی‌تواند مقابل درب مغازه خود سد معبر ایجاد کند و مانع از رفت و آمد افراد مختلف شود و در صورتی که معابر توسط مغازه‌داران بسته شوند، شهرداری باید با آن‌ها برخورد کند.

آیا گذاشتن کفش در راهروی ساختمان ممنوع است؟

مطابق با قانون درآوردن کفش و گذاشتن آن مقابل ساختمان امری ممنوع به حساب می آید.

به گزارش باشگاه خبرنگاران جوان، ساختمان‌های مسکونی از آنجایی که دارای قسمت‌های مشاع زیادی هستند قوانین و مقررات خاصی دارند و به همین منظور قانون تملک آپارتمان‌ها به وجود آمده ست.

اما یکی از سوال‌هایی که در آپارتمان نشینی به وجود می آید این است که آیا گذاشتن کفش جلوی در آپارتمان و در راهرو ممنوع است یا خیر؟.

در پاسخ به این سوال باید گفت در آوردن کفش جلوی آپارتمان طبق تبصره ماده ۳ آیین‌نامه اجرایی قانون تملک آپارتمان‌ها ممنوع است و از آنجایی که زیبای نظم ساختمان را برهم می‌خورد کاری غیرقانونی به حساب می آید.

علاوه بر آن در آوردن کفش مقابل درب راهرو می‌تواند زمینه سرقت از ساختمان را فراهم کند و اگر سرقت موجب تنش بین اهالی ساختمان شود حتی گذاشتن جاکفشی هم در راهرو ممنوع است.

البته اگر تمام واحدها دارای جاکفشی باشند گذاشتن این کمد مخصوص کفش غیرقانونی نیست اما اگر منجر به از بین رفتن زیبایی ساختمان شود و شکایت سایر اعضا را به دنبال داشته باشد این کار غیر قانونی به حساب می آید.