

آن روی سکه روحیه دادن پرستاران

کمبود تجهیزات و انتخاب اشتباه

این روزهای کرونایی، فیلمهای روحیه دادن پرستاران و کادر درمان توجه های مثبت و منفی را به خود جلب کرده اما باید دانست که آن روی سکه این روحیه دادن ها کوهی از کمبودها قدعلم کرده است.

بعد از روزهای طاقت فرسای مراقبت از بیماران مبتلا به کووید۱۹ توسط کادر درمان در بیمارستان ها و مرگ برخی از هم وطنان به علت ابتلاء به این بیماری، کادر درمان با انتشار کلیپ هایی نشان دادند همچنان امید دارند که می توانند این بیماری ناشناخته را درمان کنند که البته همین طور هم خواهد بود.

اما همان موقع برخی نسبت به انتشار این کلیپ ها معترض بودند و می گفتند «انتشار این کلیپ ها و پیوستن به این چالش، نشان دهنده نبود کم و کاست ها نیست»، چرا که کمتر کسی از آن روی سکه چالش روحیه دادن کادر درمان اطلاع دارد و این موضوع سبب سخت تر شدن موضوع می شود؛ به همین منظور باید به سراغ تعدادی از پرستاران بیمارستان های مختلف اهواز رفت. جایی که این روزها حساس ترین و مهم ترین کارها در آنجا به واسطه افراد ایثارگر و دلسوز انجام می شود.

یکی از پرستاران بیمارستان های اهواز درباره مشکلاتشان در دوران بحران کرونا به مهر می گوید: در جنگ های سخت، فرمانده با ایستادن در کنار رزمنده به او می گفت که آن طرف خاک ریز چه اتفاقی خواهد افتاد و فرمانده در تمام لحظات حتی موقع جنگیدن در کنار رزمنده حضور داشت اما در حال حاضر مشاهده می کنیم که مسئولان در کنار پرستاران نمی آیند و از پشت میز به تصمیم گیری می پردازند که همین اقدام آن ها سبب بی نظمی در تنظیم شیفت ها و خستگی پرستاران می شود.

وی ادامه می دهد: پرستاران گرچه در محدودیت و معذورت قرار دارند ولی با نبود امکانات لازم همچنان در حال خدمات رسانی هستند؛ در صورتی که این نوع عملکرد سبب لطمه زدن به سلامت خودمان می شود و این موضوع ناشی از نگاه غلط مدیریتی است.

نگرانی از بازخواست
این پرستار می گوید: در طول مدتی که کرونا در سطح استان شیوع پیدا کرده است هیچ مسئولی را ندیدیم بلکه هر روز سرپرستاری را می بینیم که به جای اینکه نگران جان ما باشد نگران این است که مسئولش یک وقت وی را بازخواست نکند که چرا امروز به جای دادن یک ماسک، دو ماسک توزیع کرده اید و در اتاقش را قفل می کند تا یک وقت پرستار یک ماسک یاگان اضافه برای نجات جان خودش بر ندارد.

وی ادامه می دهد: به من یک دست لباسی دادند که هیچ گونه استاندارد ندارد و برای شرایط آب و هوایی استان خوزستان نیز مناسب نیست و تأکید می کنند که این لباس برای یک ماه است؛ در صورتی که ما باید از لباس های مناسب و یک بار مصرف استفاده کنیم.

انتخاب های اشتباه یکی پس از دیگری
برای پیگیری بیشتر مشکلات کادر درمان به ویژه قشر پرستار به سراغ خالد بیت سعید رئیس خانه پرستاران استان خوزستان رفتم تا از وی درباره مشکلات پرستاران سوال کنیم. وی در گفت و گو با خبرنگار مهر درباره وضعیت

این روزهای پرستاران می گوید: در سال های اخیر دو مقوله «بیوتروریسم» و «بحران تنفسی» از جمله مسائلی بود که مسئولان استانی و کشوری به آن ها اشاره دارند ولی در این مقوله با اقدامی انجام نشده و یا اگر انجام شده به صورت علمی و فنی دنبال نشده است.

وی ادامه می دهد: وقتی مسئله کرونا به ویژه در استان خوزستان و استان های که چندین سال است که درگیر مسائل تنفسی هستند شیوع پیدا کرد نباید با معضل تأمین ماسک لباس های محافظتی، ماشین های شستشو و... مواجه باشیم.

رئیس خانه پرستاران خوزستان می گوید: نخستین اقدام به موقع و خوبی که در استان خوزستان هنگام شیوع بیماری کرونا انجام شد انتخاب و معرفی بیمارستان های مرجع به شهروندان بود ولی بزرگ ترین اشتباه انتخاب بیمارستان رازی بود.

اندر خم یک دستگاه سی تی اسکن
وی می گوید: از لحاظ ساختاری باید بیمارستانی انتخاب شود که فضا، مکان و تجهیزات کافی داشته باشد؛ به عنوان مثال بیمارستان رازی فاقد یک دستگاه سی تی اسکن است در صورتی که تشخیص اولیه بیماری کرونا از طریق سی تی اسکن انجام می شود و مراجعه کنندگان این بیمارستان برای گرفتن سی تی اسکن به جاهای دیگری منتقل می شوند و این موضوع بحث چرخه بیماری را در پی دارد.

بیت سعید ادامه می دهد: ما از مسئولان نمی خواهیم که مانند کشور چین یک بیمارستان در مدت زمان ۱۰ روز بسازند اما احداث و یا استقرار یک دستگاه سی تی اسکن در بیمارستان رازی برای استان نباید موضوع خیلی بزرگی و ناممکنی باشد. در بیمارستان رازی تعداد بیماران مبتلا به کرونا زیاد است؛ بنابراین لازم است که در این بیمارستان تجهیزات بیشتری داشته باشد.

وی، درباره نیروی انسانی برای مقابله با بیماری کرونا گفت: نوع شیوع بیماری کرونا به ما نشان داده که این بحران طولانی است؛ بنابراین اگر بیمارستان امام خمینی (ره) به علت داشتن تجهیزات کافی به عنوان بیمارستان مرجع معرفی شده بود، بهتر است، چرا که نیروی انسانی بیشتری نسبت به بیمارستان رازی دارد؛ بنابراین شیفت بندی بهتری صورت می گرفت و نیروها با خستگی مواجه نمی شدند و بعد از یک ماه نیروهای جدیدی بای کار می آمدند.

پیروزی بدون تجهیزات مہیانی
رئیس خانه پرستاران خوزستان ادامه می دهد: اگر در زمان جنگ به رزمندگان سلاح و امکانات مناسب نمی دادند آیا ما می توانستیم در جنگ پیروز شویم؟ بنابراین در حال حاضر نیروهای بیمارستان رازی و بیمارستان های دیگر باید از لحاظ تجهیزاتی و حفاظتی مجهز باشند ولی این اتفاق رخ نداده است.

وی بیان می کند: درست است که بیمارستان رازی را به عنوان «بیمارستان مرکزی کرونا» انتخاب شده است اما با توجه به نوع شیوع همه افراد می توانند در صورت نداشتن علائم ناقل باشند؛ بنابراین لازم است تمام بیمارستان های سطح استان و کشور پوشش های حفاظتی را رعایت کنند.

بیت سعید ادامه می دهد: از طریق صحبت با برخی از پرستاران متوجه شده ام هم در تأمین وسایل حفاظتی و هم در مدیریت توزیع وسایل حفاظتی مشکل داریم. طبق پروتکل وزارت بهداشت جهانی لباسی که برای مقابله با کرونا می دهند یک لباس یک بار مصرف است اما لباس یک بار مصرف را چند بار استفاده می کنند؛ زیرا به اندازه کافی لباس نداریم همچنین باید به این موضوع نیز اشاره کرد که لباس های موجود لباس های نامناسب از نوع پوشش به ویژه برای بانوان و نامقاران با آب و هوای استان هستند.

وی با بیان اینکه فرهنگ استفاده از خرد جمعی هنوز به درستی رخ نداده است، می گوید: ما در ابتدای شیوع بیماری گفتیم که بیمارستان ها رص شوند تا وضعیت آن ها برای مقابله با این بیماری مشخص شود و بر اساس اولویت بندی منابع توزیع شود اما متأسفانه جواب رد شنیدیم.

خستگی پرستاران
رئیس خانه پرستاران خوزستان ادامه می دهد: در این اوضاع و شرایط موجود باید ویژگی ها به صورت تئمی باشد یعنی تخصص های مختلف در آن واحد یک مرض را ویزیت کنند و با رسیدن به یک جمع بندی کلی برسند اما در حال حاضر پرستار با کلی دستور مختلف از پزشک های متعدد مواجه می شود که این امر پرستاران را از لحاظ روانی اذیت می کند و لازم است در این زمینه تصمیم درستی گرفته شود.

وی می گوید: بیمارستان رازی تا قبل بیماری کرونا بحران نداشت اما حال که وضعیت بحرانی شده است چه امکاناتی را برای رفاه حال پرستاران درگیر در نظر گرفته است؟ دوره فعلی یک دوره بحرانی است؛ بنابراین باید از قالب مسائل روتین خارج شد و حتی اتاق استراحتی به آن معنا که پرستار بتواند استراحت کند، در بیمارستان ها وجود ندارد.

بیت سعید ادامه می دهد: پرستاران در این فشار روحی که پیش آمده باید در اولویت قرار بگیرند چرا که پرستاران از جان خود مایه می گذارند و بدون منت در حال خدمات رسانی هستند؛ بنابراین انتظار می رود که این خدمات نادیده گرفته نشود و با توجه به ادامه دار بودن این بیماری فکری برای نیروهای فعلی که در خط مقدم خدمات رسانی هستند گرفته شود و هر چه زودتر نیروهای تازه نفسی وارد کار شوند.

حقوق مادی و معنوی پرستاران فراموش نشود
وی اضافه می کند: باید اولویت بندی شود و پرستارانی که خیلی درگیر بودند و از لحاظ جسمی و روانی خسته هستند حداقل حق و حقوق مادی آن ها رعایت شود و قول قراردایی که رسانه ای می کنند را عملی کنند؛ زیرا

عده های نجومی در اخبار اعلام می شود اما زمان توزیع رقم های گفته شده خیلی کمتر است.

رئیس خانه پرستاران خوزستان می گوید: اجرای ذخیره مرخصی، انجام مراحل غربالگری و صحت سلامت پرستاران از دیگر مواردی است که مسئولان باید برای پرستاران درگیر با بیماران کرونا در نظر گرفته شود.

سی تی اسکن به زوددی
با توجه به اینکه یکی از راه های تشخیص بیماری کووید ۱۹ سی تی اسکن از ریه بیمار است؛ با فرهنگ کره بندی مدیرعامل بیمارستان رازی اهواز علت نبود این دستگاه مهم در بیمارستان رازی به گفت و گو پرداختیم. وی در این باره به خبرنگار مهر می گوید: دستگاه سی تی اسکن در مشهد در حال مونتاژ است و در چند روز آینده در بیمارستان مستقر می شود؛ ضمن اینکه انتقال بیماران برای گرفتن سی تی اسکن به گونه ای است که بیماری انتقال داده نشود و ما در این راستا تدبیر امنیتی را مد نظر داریم.

وی درباره تجهیزات حفاظتی برای مقابله با کرونا گفت: درباره لباس باید بگویم نه تنها کمبودی نداریم بلکه ما زard هم داریم؛ لباس هایی که پرستاران بیمارستان رازی استفاده می کنند لباس های هستند که در کل بیمارستان های کشور استفاده می شوند و ما حتی لباس های اهدایی خارجی هم داریم که کیفیتشان دست کمی از لباس های موجود ندارد.

مدیرعامل بیمارستان رازی اهواز ادامه می دهد: بیمارستان رازی جز معدود بیمارستان های است که هیچ محدودیتی ندارد؛ به طور نمونه پرسنلی که شیفت آن شروع می شود لباس های حفاظتی دریافت می کند و بعد از شیفت به علت یکبار مصرف بودن لباس ها از آنها دیگر استفاده نمی شود و برای شیفت بعدی یک دست لباس نو تحویل می گیرد؛ وی با بیان اینکه در بیمارستان رازی دو مدل لباس حفاظتی وجود دارد، اظهار کرد: یک مدل از لباس ها از نوع پارویی هستند که کل پرسنل از آن است استفاده می کنند و این نوع پوشش ثابت است و آلودگی را انتقال نمی دهد؛ البته یکی از بدی های این پوشش این است چون جریان هوا در آن چرخش ندارد گرم هست اما خوبی این مدل لباس این است که هیچ ویروسی را منتقل نمی کند.

کمبودی در تجهیزات حفاظتی نداریم
کره بندی ادامه می دهد: پرسنلی که در بخش های بیماران مبتلا به ویروس کرونا در حال خدمات رسانی هستند لباس دیگری را روی لباس پارویی می پوشند که سفید بوده و این پوشش یکبار مصرف است و واقع ماسک گان، کلاه و عینک در هر شیفت به پرستاران داده می شود؛ البته به غیر از عینک بقیه



تجهیزات گفته شده یکبار مصرف هستند. وی با بیان اینکه برخی از پرسنل از چکمه های معمولی استفاده می کنند و عده ای نیز روکش کش می پوشند، درباره شیفت بندی کادر درمان می گوید: تنها بیمارستانی که پرسنل آن شیفت مازاد در بهمن ماه سال گذشته نداشت بیمارستان رازی بود. مدیرعامل بیمارستان رازی اظهار می کند: روزانه ۴۰۰ دست لباس یکبار مصرف توزیع می کنیم در حالی که کل پرسنل ما در شیفت ۶۰ تا ۷۰ نفر است، بنابراین محدودیتی در توزیع تجهیزات نداریم.

وی اضافه می کند: روزانه بین ۳۰ تا ۴۰ نفر از پرستاران آزمایش می شوند تا پیشاپیش عاملان بدون علامت را شناسایی کنند تا از حضورشان در کنار بیماران و سایر پرسنل ممانعت شود.

فلاک کمبودی نداریم
حسین کاملی مدیر روابط عمومی دانشگاه علوم پزشکی اهواز نیز درباره وضعیت سایر بیمارستان های اهواز می گوید: از ابتدای شیوع بیماری مشکلات بیشتری به ویژه در زمینه ماسک درمانی زیرا در استان خوزستان کارخانه ای برای ساخت ماسک نداریم؛ بنابراین از استان های دیگر درخواست ماسک کردیم. وی ادامه می دهد: تا رسیدن درخواست ها به استان در مراکز درمانی با مشکل توزیع ماسک مواجه شده بودیم ولی به تدریج با دریافت درخواست ها در حال مرتفع شدن مشکلات هستیم. مدیر روابط عمومی دانشگاه علوم پزشکی اهواز بیان می کند: نخستین نمونه های مثبت در استان ما اوایل اسفندماه پارسال رخ داد و با تشکیل قرارگاه بحران به تأمین تجهیزات حفاظتی لازم و استقرار آزمایشگاه های تشخیص بیماری کرونا پرداختیم. وی ادامه می دهد: در حدی که کارها به جلو پیش بروند کمبودی در سایر بیمارستان ها نداریم اما اگر مردم رعایت نکنند با بحران جدی تری بعد از تعطیلات مواجه خواهیم شد. به گزارش خبرنگار مهر، جنگ سخت مدت هاست به علت هزینه های سرسام آور جای خود را به جنگ نرم داده است و ایجاد این جنگ هر روز ناشناخته تر و پیچیده تر می شود؛ بنابراین اگر بخوایم ویروس کووید ۱۹ را یک جنگ و آن هم از نوع نرم تلقی کنیم، آنچه که در این میان از همه چیز مهم تر است رساندن امکانات و تجهیزات لازم به دست مبارزان است، زیرا نداشتن این مبارزه کنندگان در خط اول در حال فعالیت هستند یا خط های دوم و سوم چرا که با توجه به گستردگی شیوع این بیماری بدون شک خط های بعدی نیز کم و بیش در حال اقدام رسانی به خط دفاع می شوند هرچند تاکنون روال کار نیز به همین صورت هم بوده است.

دانستنی های حقوقی

دستور تخلیه ملک توسط مؤجر چگونه صادر می شود؟

بر اساس قانون هرگاه مؤجر بخواهد دستور تخلیه ملک را برای مستأجر خود بگیرد، باید شرایط قانونی طی شود.

به گزارش باشگاه خبرنگاران جوان، دستور تخلیه ملک مسکونی و تجاری و همچنین قرارداد اجاره در حاکمیت قانون روابط مؤجر و مستأجر سال ۱۳۷۶ به طور کامل شرح داده شده است، همچنین شرایط اجاره نامه کتبی آن ها با این قانون تطبیق دارد. برای تخلیه ملک در کوتاه ترین زمان ممکن باید به شورا های حل اختلاف یا دادگاه مراجعه کرد و دستور تخلیه ملک مسکونی و تجاری با تقدیم دادخواست به شورا های حل اختلاف توسط مالک امکان پذیر است. البته باید توجه داشت که شرط دستور تخلیه در ملک اجاره ای کتبی بودن قرارداد و پایان مدت قرارداد است. برای انجام شدن این کار مالک باید ودیعه مذکور در اجاره نامه را با دستور شورای حل اختلاف در صندوق شورا توزیع کند تا دستور تخلیه ملک مسکونی و تجاری صادر و به اجرا گذاشته شود.

اصلی ترین علت طرح دعوی تخلیه، اتمام مدت اجاره است؛ در صورتی که به دلایل مختلف مالک با مستأجر به دنبال پایان دادن به قرارداد اجاره باشد و طرف دیگر آن را قبول نکند، شرایط طرح دعوی تخلیه ایجاد می شود. در واقع هنگامی که مالک خولهان فروش ملک خود باشد، مستأجر به هیچ عنوان موظف به تخلیه ملک مذکور نیست یا برعکس مستأجر نیز نمی تواند زمانی که ملکی با شرایط بهتر پیدا کرد، اجاره را پایان دهد. این امکان زمانی تحقق پیدا می کند که مالک و مستأجر هر دو امکان حق فسخ را در طول بازه زمانی مشخص شده ای امکان پذیر کرده باشند که طبق ماده ۳۹۹ قانون مدنی به آن خیار شرط هم گفته می شود؛ دعوی دستور تخلیه ملک مسکونی و تجاری غیر مالی است و هزینه دعوی غیر مالی مربوط به اموال منقول یک میلیون ریال است.

ر با چیست و چه زمانی محقق می شود؟

ر با دریافت پول به صورت غیر شرعی و غیر قانونی است و قانون مجازات های مشخصی را برای آن در نظر گرفته است.

به گزارش باشگاه خبر نگاران جوان، ر با دریافت پول به صورت غیر شرعی و غیر قانونی است و مطابق با فقه و قانون تا زمانی که وجه اضافی دریافت نشود، ر با محقق نخواهد شد، از همین رو صرف توافق به اینکه شخصی پولی اضافه تر را در قبال وجه معین به کسی بدهد، این عمل جرم است، زیرا مالک اخذ وجه بیشتر است. شاید جای سوال باشد که اگر کسی برای ر با گرفتن به رباخوار چکی بدهد، چه وضعیتی پیش می آید؟ در پاسخ به این سوال باید گفت در صورتی که ثابت شود دارنده چک آن را به عنوان ر با دریافت کرده، حق مطالبه وجه آن چک را ندارد و باید چک را به صادر کننده مسترد کند.

با این وجود باید توجه داشت تا زمانی که وجه چک دریافت نشده، ر با محقق نمی شود.

مجازات ر با گیرنده و ر با دهنده چیست؟
در پاسخ به این سوال که آیا هم ر با دهنده و هم ر با گیرنده هر دو مجرمند یا خیر، باید گفت که ر با دهنده و چه گیرنده و حتی شخصی که واسطه عمل رباست مجرم محسوب به حساب می آیند. مطابق با قانون هر یک از مجرمان به ۶ ماه تا ۳ سال حبس و تا ۷۴ ضربه شلاق و جزای نقدی معادل مال مورد ر با محکوم می شوند. علاوه بر این مجازات ها ر با گیرنده باید مبلغ اضافه را به ر با دهنده مسترد کند. البته هر زمان ثابت شود که ر با دهنده در حالت اضطراب وجه اضافه پرداخت کرده است، مجازات نخواهد شد. ر با دادن در حال اضطراب برای ر با دهنده جرم به حساب نمی آید و اگر ر با بین پدر و فرزند و زن و شوهر باشد یا مسلمان از کافر ر با دریافت کند، عملکرد آن ها از حیث قوانین جرم به حساب نمی آید.

راهکار هایی برای جلوگیری از جعل امضاء به هنگام صدور چک

برای جلوگیری از جعل امضاء به هنگام صدور چک باید به نکات مهمی توجه داشته باشیم.

به گزارش باشگاه خبرنگاران جوان، جعل امضای چک ممکن است مشکلات متعددی را به وجود آورد؛ به طور کلی جعل امضای چک هنگام صدور آن ممکن است انجام شود، اما بعد از صدور چک، احتمال جعل امضاء کم تر است.

برای جلوگیری از جعل امضاء به طور کلی راهکار هایی مد نظر قرار گرفته اند که به کمک آن می توان از وقوع بسیاری از کلاهبرداری ها جلوگیری کرد.

برای جلوگیری از وقوع کلاهبرداری و جعل صاحب حساب باید امضایی داشته باشد که به سادگی نتوان آن را جعل کرد، البته نداشتن امضای ساده به این معنا نیست که امضاء شلوغ و پر خطوط باشد، زیرا این امضاء هم ممکن است در دسر ساز شود و به هنگام کارشناسی تأیید اصالت آن بسیار سخت خواهد شد. نکته دیگر آن است که امضای چک انحصاری باشد، زیرا این امر باعث می شود که از نمونه امضاء افراد کم تری مطلع شوند.

همچنین باید برای صدور چک از خودکار اختصاصی که مخصوص تحریر و امضای چک است استفاده شود.

دسته چک و یا برگ چک را در دسترس دیگران قرار ندهید و معمولاً به صورتی نگهداری کنید که امکان دسترسی به آن برای دیگران غیر ممکن یا سخت باشد، البته راهکار های ذکر شده می تواند کمکی برای جلوگیری از ارتکاب جعل امضاء باشد لیکن به طور قطع نمی توان از آن جلوگیری کرد.

۷ قانون طلایی برای نه گفتن به فرزندان

است. این روانشناس کودک و نوجوان ادامه داد: در قانون پنجم والدین به فرزندان حق انتخاب دهند و به جای اینکه بگویند نه امروز پارک نمی رویم بگویند به جای پارک رفتن نقاشی بکشیم و یا کیک درست کنیم. حسینی نیکو گفت: در قانون ششم والدین باید قوانین را برای فرزندان شان از قبل مشخص کنند تا مجبور نباشند مرتب به او نه بگویند. او افزود: در قانون هفتم و آخر والدین حرف خود را عوض نکنند تا فرزندان یاد بگیرند که نه به معنی نه است و هیچ چیز نمی تواند آن را عوض کند؛ مطمئناً این روش ها باعث می شود که والدین با فرزندان خود روابط صمیمانه ای داشته باشند.

قانون دوم فقط زمانی به فرزندان نه بگوید که در حال صدمه زدن به خود یا فرد دیگری است؛ از او بخواهید کاری را انجام ندهد. حسینی نیکو گفت: در قانون سوم والدین از افعال مثبت استفاده کنند؛ به طور مثال اگر فرزندان با دستان خیس می خواهند کتاب را ورق بزنند، به جای اینکه بگویند با دستان خیس کتاب را ورق نزن بگویند دست هایت را خشک کن بعد کتاب را ورق بزن.

او افزود: در قانون چهارم والدین محدودیت های کودک را اعلام نکنند و در عمل نشان دهند، به طور مثال زمانی که فرزندان در حال برهم ریختن کشو برای پیدا کردن یک لباس است، به جای اینکه بگویند کشو را برهم نریز، بگویند بعد از کارت کشو را مرتب کن؛ این نحوه صحبت کردن بسیار موثر

یک روانشناس کودک و نوجوان درباره روش های نه گفتن به فرزندان توضیحاتی داد. آسیه حسینی نیکو روانشناس کودک و نوجوان در گفت و گو با باشگاه خبرنگاران جوان، درباره روش های نه گفتن به فرزندان اظهار کرد: والدین به جای اینکه به طور مستقیم و با تحکم به فرزندان نه بگویند، بهتر است با روش هایی که در ادامه به آن می پردازیم آشنا شوند. او تصریح کرد: در قانون اول حواس کودکان را پرت کنید، به طور مثال زمانی که فرزندان در حال انجام کار اشتباهی است؛ به او پیشنهاد یک کار جدید را دهید و از او بخواهید که همراهتان کند؛ این کار بسیار موثر است و دیگر جدایی بین فرزند و والدین به وجود نمی آورد. این روانشناس کودک و نوجوان بیان کرد: در

خجالتی شدن کودک ادامه می یابد. وی یکی از راه های تقویت اعتماد به نفس در کودکان را ایجاد قنایت و توانمندی در کودک دانست و تصریح کرد: آموزش مهارت حل مسئله و تشویق برای تلاش های کودک خروجی کار از اقداماتی نیست که می توایم برای تقویت توانمندی فرزندانمان انجام دهیم.

این روانشناس آموزش مهارت حل مسئله در کودک، نوجوان و بزرگسال شامل مراحل مختلفی دانست و بیان کرد: از سن ۸ سالگی باید روی مهارت حل مسئله کار کرد و این مراحل شامل: ۱. تعیین مشکل؛ ابتدا باید مشکل کودک نوشته شود، ۲. ارائه راه حل های منطقی و غیر منطقی، قابل اجرا و غیر قابل اجرا، ۳ حذف راه حل های غیر منطقی و غیر قابل اجرا و ۴. انتخاب بهترین راه حل با سیستم انتقادی اگر... آن وقت... است.

بی قید و شرط است، بیان کرد: زمانی که عملکرد کودک را در موضوعات مختلف می بینیم، مقایسه، سرزنش و انتقاد نباید صورت گیرد و دوست داشتن با قید و شرط مساوی با مقایسه کودک با همسالانش است و اعتماد به نفس را در کودک می کشد. این روانشناس با اشاره به اینکه معمولاً والدین مستبد فرزندان را با دیگران مقایسه می کنند، ادامه داد: همچنین والدین سهل گیر مقایسه می کنند و کودک خود را بهترین می دانند، به عنوان مثال؛ اگر کودک غذای خود، مقایسه، سرزنش و انتقاد نکند، به عروسک کودک غذا بدهید تا کودک هم غذا بخورد و با وقتی کودک در محیط جمع شعر می خواند، نخندیم، چون اضطراب در جمع می گیرد و خجالتی می شود. لرجمندی درباره اضطراب در جمع، گفت: اضطراب در جمع که ممکن است برخی از کودکان به آن دچار شوند، با جمله تو نمی توانی آغاز می شود که در نهایت با کمرو و

سرزنش کردن کودکان اعتماد به نفسشان را پایین می آورد

یک روانشناس درباره چگونگی رفتار با کودکان برای تقویت اعتماد به نفس کودکان توضیحاتی داد. پریسا لرجمندی روانشناس و مشاور کودک در گفت و گو با باشگاه خبرنگاران جوان، درباره چگونگی رفتار با کودکان برای تقویت اعتماد به نفس آن ها اظهار کرد: اعتماد به نفس، باور هر فرد به توانایی انجام دادن کاری است و این اعتماد به نفس از کودکی با انجام دادن هر فعالیت و گرفتن تشویق از اطرافیان به دست می آید. وی با بیان اینکه یکی از راه های تقویت اعتماد به نفس در کودکان دوست داشتن