چند راهکار خانگی برای تسکین دندان درد

در روزهای کرونایی با دندان درد درمان چه کنیم؟

اگر قرار بوده برای انجام کاری غیراورژانسی به دندان‌پزشک مراجعه کنید باید آن را کنسل کرده و فعلاً مدتی صبر کنید. این روزها دندان‌پزشک‌ها برای کمک به جلوگیری از شیوع ویروس کرونا، فقط بیمارهایی را می‌پذیرند که نیاز به درمان اورژانسی دارند.

به گزارش تبیان، ویروس کرونایی که عامل COVID-۱۹ است، از طریق ذرات تنفسی منتشر می‌شود. این ذرات هنگام عطسه و سرفه‌ی فرد مبتلا در هوا پراکنده می‌شوند و اگر کسی آن‌ها را تنفس کند، بیمار خواهد شد.

ویروس کرونا در مخاط بینی و بزاق دهان و در گلو نیز می‌تواند حضور داشته باشد و این‌ها مایعاتی هستند که دندانپزشک و ابزارهای او به راحتی با آن‌ها در تماس‌اند. بیشتر کلینیک‌های دندانپزشکی از جهت محافظت و مراقبت‌های بهداشتی در سطح چندان بالایی نیستند.

درمان‌های غیراورژانسی دندانپزشکی شامل کارهایی می‌شوند که در حال حاضر تاثیری بر سلامت دهان و دندانتان ندارند و شما می‌توانید آن‌ها را به تاخیر بیندازید. مثلا جرم گیری، سفید کردن دندان‌ها، اقدامات زیبایی دهان و دندان، چک کردن بریس‌ها.

مواردی هستند که نیاز به اقدام فوری دندانپزشکی دارند و نمی‌توانید مراجعه به دندانپزشک را به تاخیر بیندازید. مانند درد شدید دندان، خونریزی که بند نمی‌آید، بافتی که نیاز به نمونه‌برداری دارد، تورم در ناحیه دهان (لثه‌ها، صورت و گردن)، دندان شکسته‌ای که درد دارد یا بافت آسیب‌دیده علائم عفونت (درد و تورم)، مراقبت‌های بعد از جراحی لثه یا فک که خودتان نمی‌توانید انجامش دهید، شکسته شدن تاج دندان، اقدامات دندانپزشکی مربوط به درمان سرطان، دندان مصنوعی که درست کار نمی‌کند و ضربه‌ای که توانایی تنفس‌تان را تحت تاثیر قرار داده است.

غرغره آب‌نمک

یک قاشق مرباخوری نمک را در یک فنجان آبجوش حل کرده و با آن دندان‌درد خود را تسکین دهید. محلول آب‌نمک راه خوبی برای پاک کردن محیط دهان از آلودگی‌ها بوده و تورم و درد را کاهش می‌دهد. اول اجازه دهید محلول کمی خنک شود و سپس دست‌کم ۳۰ ثانیه آن را در دهان بچرخانید و تف کنید. هر چند بار که لازم است طی روز این کار را تکرار کنید.

عصاره نعنا فلفلی یک ضدعفونی کننده‌ی مؤثر در برابر پاتوژن‌های دهانی است. بهترین کار این است که یک قاشق مرباخوری برگ‌های نعنا فلفلی را به مدت ۲۰ دقیقه دم کرده و چای درست کنید و سپس آن را بنوشید. این دم‌نوش هم دهانتان را خوشبو می‌کند و هم سردردهای ناشی از دندان دردتان را تسکین می‌دهد. همچنین می‌توانید یک عدد چای کیسه‌ای خیس خورده و گرم را روی دندان مورد نظر بگذارید.

سیر خام

سیر در طب سنتی بسیار مرکز توجه است زیرا می‌تواند با ویروس‌ها باکتری‌ها و قارچ‌ها مبارزه کند. آلیسین، ترکیب اصلی موجود در سیر در اثر گرما تأثیر خود را از دست می‌دهد، بنابراین بهتر است سیر خام را به عنوان دارو مصرف کنید. اول یک حبه سیر را خرد کرده و اجازه دهید ۱۵ دقیقه بماند تا ترکیبات مفید آن فعال شود. سپس می‌توانید آن را با کمی نمک ترکیب کرده و خمیر حاصل را مستقیماً روی دندان مورد نظر بگذارید یا اینکه یک حبه سیر را با دندانی که درد می‌کند بجوید. این کار را دو تا سه بار در روز تکرار کنید.

عصاره وانیل

عجیب‌ترین راهکار برای تسکین درد همین عصاره وانیل اصل است. عصاره وانیل به دو صورت اثر می‌کند: حاوی الکل است که عاملی بی‌حس کننده می‌باشد و بعدی اینکه رایحه‌ی وانیل می‌تواند آرامش‌بخش بوده و به شما کمک کند اضطراب و بی‌قراری ناشی از دندان‌درد خود را کاهش بدهید. مقدار کمی عصاره وانیل را روی انگشتان زده و به دندان و لثه‌های اطرافش بمالید. روزی دو تا سه بار این کار را انجام دهید.

خمیر زردچوبه

این خمیر ترکیبی از خواص ضدمیکروبی و ضدویروسی زردچوبه و روغن نارگیل است که می‌توانند با درد ناشی از عفونت مبارزه کنند. خمیر زردچوبه می‌تواند قرمزی لثه، بوی بد دهان و لکه‌های دندان را نیز از بین ببرد. یک قاشق غذاخوری روغن نارگیل را با یک و یک‌دوم قاشق مرباخوری پودر زردچوبه و چند قطره روغن نعنا فلفلی ترکیب کنید.

مسواک خود را مرطوب کرده و به این خمیر آغشته کنید. دندان‌هایتان را همان‌طور که با خمیردندان مسواک می‌زنید با این خمیر مسواک بزنید. اجازه دهید ۳ تا ۵ دقیقه در دهانتان بماند و سپس دهانتان را با آب بشویید. هر روز این کار را انجام دهید.

جویدن آدامس

شکسته شدن دندان یا افتادن پرکردگی دندان می‌تواند دردناک باشد. برای این که این درد را موقتاً تسکین بدهید، قبل از مراجعه به دندانپزشک، یک آدامس با طعمی ملایم با سمت مخالف دندانی که درد می‌کند بجوید و سپس آدامس جویده شده را مستقیماً روی دندان مورد نظر قرار دهید.

طب فشاری

برخی از افراد ادعا می‌کنند طب فشاری می‌تواند دندان‌دردشان را فوراً تسکین بدهد. شما می‌توانید با انگشت شست دستی که سمت مخالف دندان دردناکتان است، به کف دست سمت موافق دندان دردناک خود فشار وارد کنید، دقیقاً در قسمت پایین جایی که انگشت شست و انگشت اشاره به هم می‌رسند. فشار در این قسمت را دو دقیقه نگه دارید تا اندورفین که تسکین‌دهنده‌ی درد است ترشح شود.

یخ

اگر دندانتان ضربه‌ای دیده، استفاده از کمپرس سرد یا یخ روی گونه سمت مورد نظر می‌تواند تسکین موقتی درد و تورم، قبل از اقدام درمانی به شما بدهد.

آیا دستکش پارچه‌ای برای جلوگیری از ابتلا به ویروس کرونا موثر است؟

یک فلوشیپ کنترل عفونت‌های بیمارستانی درباره استفاده از دستکش پارچه ایی در روزهای کرونایی توضیح داد.

محبوبه علیزاده فلوشیپ کنترل عفونت‌های بیمارستانی در گفت و گو با باشگاه خبرنگاران جوان، درباره استفاده از دستکش پارچه ایی در روزهای کرونایی گفت: یک نکته مهم در پیشگیری از انتقال بیماری‌های مسری به ویژه در محیط‌هایوابسته به مراکز درمانی، استفاده از وسایل محافظت فردی مانند دستکش و ماسک است. این وسایل باید یک بار مصرف باشند و بلافاصله بعد از آلوده شدن به روش بهداشتی دفع شوند.

این فلوشیپ کنترل عفونت‌های بیمارستانی افزود: در سایر محیط‌ها مانند محیط‌های اجتماعی در فضای باز، اگر تهویه طبیعی وجود داشته باشد و فاصله حدود دو متری بین افراد رعایت شود، استفاده از ماسک توصیه نمی‌شود.

علیزاده تاکید کرد: اگر افراد به دستکش و ماسک یک بار مصرف و با کیفیت مناسب دسترسی ندارند، بهترین توصیه رعایت دقیق بهداشت دست و آداب سرفه و عطسه است.

او افزود: استفاده از دستکش پارچه ای، به دلایل زیر توصیه نمی‌شود:

دستکش های پارچه‌ای بعد از آلوده شدن، بلافاصله دور انداخته نمی‌شوند؛ افراد پس از استفاده آن‌ها را در جیب یا کیف خود قرار می‌دهند و این ممکن است آلودگی را به سایر وسایلشان منتقل کند.

جنس اغلب آن‌ها به گونه‌ای است که نمی‌تواند مانع ورود و خروج ویروس شود؛ بنابراین استفاده از آن‌ها با ایجاد اطمینان کاذب، سبب کاهش دفعات شستشوی دست‌ها شده و باعث انتشار بیشتر ویروس می‌شوند.

علیزاده اظهار کرد: باید به این نکته توجه داشت که استفاده از دستکش یک بار مصرف نیز، در مقابل ویروس کرونا برای فرد مصونیت کامل ایجاد نمی کند. بسته به جنس دستکش (لاتکس، نیتربل، وینیل یا پلاستکی) ویروس می‌تواند به درجات مختلف از دستکش عبور کرده و دست‌ها را به ویروس آلوده کند؛ بنابراین لازم است بلافاصله پس از ورود به خانه و خارج کردن و دور انداختن دستکش ها، دستان خود را با آب و صابون بشویید.

او در پایان گفت: هنگام شست و شوی دست‌ها همه بخش‌های آن، از جمله مچ‌ها و بین انگشتان که اغلب در شست و شو نادیده گرفته می‌شوند، باید به خوبی شسته شوند. ویروس کرونا می‌تواند از طریق دست‌های آلوده، طی تماس دست با صورت حتی با وجود استفاده از دستکش، به دهان و بینی انتقال یافته و فرد را به ویروس آلوده کند.

نوشیدن کدام دمنوش در رفع مشکلات گوارشی مفید است؟

یک متخصص طب سنتی درباره فواید نوشیدن دمنوش رازیانه برای درمان بیماری‌ها و مشکلات گوارشی توضیح داد.

محمدرضا حاجی حیدری متخصص طب سنتی در گفت‌وگو با باشگاه خبرنگاران؛ درباره فواید رازیانه گفت: رازیانه از دیدگاه طب سنتی ایران دارای طبع گرم و خشک است و به صورت عرق، بذر و دمنوش مورد استفاده قرار می‌گیرد.

او افزود: رازیانه برای مشکلات معده، گوارش، رحم تخمدان ها، کلیه ها، افزایش شیر در مادران و افزایش دید چشم کاربرد دارد.

این متخصص طب سنتی با اشاره به فواید نوشیدن دمنوش رازیانه اظهار کرد: مصرف دمنوش رازیانه همراه گل گاوزبان برای تپش قلب و افرادی که بدون علت خاصی دچار سنکوپ و غش می‌شوند بسیار مفید است.

حاجی حیدری ادامه داد: مصرف رازیانه به همراه پرسیاوش و یا انجیر برای تنگی نفس و سرفه مفید خواهد بود، حتی رازیانه باعث گشوده شدن قاعدگی و افزایش ادرار شده و برای پاکسازی رحم و مثانه سودمند است.

او گفت: خوردن روزانه حدود ۳ گرم تخم رازیانه با مقدار مساوی شکر در فصل بهار از فروردین تا تیرماه هر ساله از بسیاری از امراض پیشگیری می‌کند.

او خاطرنشان کرد: رازیانه خاصیت سنگ شکنی دارد و برای شکستن سنگ‌های ادراری مفید بوده و خوردن آن بعد از غذا باعث قطع سکسکه و سردردهای سرد می‌شود.

این متخصص طب سنتی افزود: نوشیدن رازیانه با آب سرد باعث برطرف شدن حالت تهوع، استفراغ و التهاب معده می‌شود. در زنان استفاده روزانه یک قاشق غذاخوری تخم رازیانه به صورت نیم کوب با شکر باعث بازشدن قاعدگی می‌شود.

حاجی حیدری تصریح کرد: نوشیدن روزانه یک لیوان دمنوش و عرق رازیانه باعث افزایش شیر در مادران می‌شود و برای پاکسازی رحم و خونریزی‌های بعد از زایمان مفید است.

او افزود: مصرف یک استکان عرق و یا دمنوش رازیانه به همراه یک قاشق غذاخوری گلقند برای پاکسازی و تقویت معده‌های سرد و بلغمی و درمان سردردهای مشارکتی معده حدود یک ساعت قبل از صبحانه یا نهار بسیار موثر است.

این متخصص طب سنتی اظهار کرد: نوشیدن دمنوش رازیانه برای مشکلات ادراری ناشی از بزرگی پروستات و تقطیر ادرار مفید بوده و بهتر است که از دمنوش بذر رازیانه استفاده شود.

حاجی حیدری درباره فواید رازیانه در درمان بیماری‌ها گفت: مصرف رازیانه در بهبود بیماری‌های تنفسی و برای پاکسازی ریه‌ها در عفونت‌های ریوی ناشی از ویروس‌ها و میکروب‌ها، خلط آور بسیار مناسب و اخلاط ریه را از طریق ادرار دفع می‌کند.

حاجی حیدری در پایان گفت: افراد گرم مزاج و زنان باردار در مصرف رازیانه احتیاط کنند و همچنین توصیه می‌شود افراد مبتلا به مشکلات تنفسی مانند: برونشیت، تنگی نفس، سرفه و عفونت‌های ریوی ضمن استفاده از درمان‌های رایج از دمنوش بذر رازیانه نیز برای بهبودی سریع‌تر استفاده کنند.

فاصله گذاری اجتماعی را در محل کارتان جدی بگیرید

به گزارش باشگاه خبرنگاران جوان، یک راه کاهش گسترش ویروس کرونا، رعایت فاصله گذاری اجتماعی است که از آن به عنوان فاصله گذاری فیزیکی نیز یاد می‌شود. هر چه فاصله شما از دیگران بیشتر باشد احتمال انتقال ویروس کرونا کاهش می‌یابد.

کارشناسان همواره حضور در اماکن عمومی و مراکز پر جمعیت را مانعی بر سر کنترل شیوع کرونا دانسته اند؛ بنابراین حفظ قرنطینه خانگی و کاهش حداکثری خروج از خانه، راهی برای کنترل شیوع بیماری است.

با این حال برخی افراد در حال حاضر مجبور به حضور در محل کار خود و ارائه خدمت هستند؛ بنابراین رعایت برخی نکات برای پیشگیری از ابتلا به ویروس کرونا در این شرایط ضروری است. حفظ فاصله گذاری اجتماعی مهم‌ترین نکته برای پیشگیری از انتقال ویروس در محیط کار است.

هنگام رفتن به محل کارتان به نکات زیر توجه کنید:

۱) تا حد امکان به محل کار خود نروید. اگر می توانید کارتان را در خانه انجام دهید.

۲) در صورتی که بیمار هستید باید در خانه بمانید و از رفتن به محل کار اجتناب کنید.

۳) از دست دادن با همکارانتان خودداری کنید.

۴) رعایت فاصله یک تا دو متر را با همکاران و در قرار دادن میز ها رعایت کنید.

۵) در صورت داشتن ارباب رجوع در اتاق و شلوغ بودن اتاق کار، از ماسک استفاده کنید.

۶) جلسه‌های غیر ضروری را لغو کنید. تا حد امکان جلسه‌ها را تلفنی یا به صورت تصویری برقرار کنید.

۷) همه جلسه‌های پر مخاطب را به تاخیر بیندازید.

۸) در صورت امکان جلسه‌های ضروری را در فضای باز برگزار کنید.

۹) اصول بهداشتی را در محل کار و در هنگام شستن دست، عطسه و سرفه رعایت کنید.

۱۰) مواد ضدعفونی کننده با خود به همراه داشته باشید و به رئیس خود پیشنهاد دهید استفاده از این مواد را به همه کارمندان ارائه کند.

۱۱) غذایتان را با خود از خانه بیاورید و از خوردن غذای آماده پرهیز کنید.

۱۲) غذایتان را روی میز کار یا در فضای آزاد بخورید و از رفتن به سالن‌های غذاخوری خودداری کنید.

۱۳) از خوردن غذاهای اشتراکی پرهیز کنید و از مواد غذایی مشترک مانند قند و بیسکوئیت استفاده نکنید.

۱۴) سطوحی را که همواره با آن‌ها در تماس هستید مرتب ضدعفونی کنید.

۱۵) برای جریان داشتن هوا پنجره‌ها را باز گذاشته و یا از تهویه هوا استفاده کنید.

۱۶) از رفتن به ماموریت‌های غیر ضروری پرهیز کنید.

اهمیت تغذیه و نقش آن در سلامت ایمنی بدن

تغذیه از بسیاری جهات بر سلامتی تاثیر می گذارد و نبود مواد مغذی در بدن، کمبود و یا مصرف بیش از حد بر سلامت فرد موثر و عملکرد طبیعی بدن را مختل می کند.

به گزارش باشگاه خبرنگاران جوان، چند وقتی است از بیماری کرونا در نقاط مختلف جهان در حال گسترش است به گفته متخصصان با رعایت اصول بهداشتی و پزشکی می‌توان خطر ابتلا به آن را کاهش داد؛ بنابراین عواملی مانند نوع تغذیه و عملکرد سیستم ایمنی بدن در ابتلا به این بیماری تاثیرگذارند.

ارتقای سیستم ایمنی نقش مهمی در مهار کرونا دارد ضمن اینکه سیستم ایمنی با تغذیه فرد ارتباط تنگاتنگی دارد پزشکان معتقدند که برای مقابله با ویروس کرونا باید سیستم ایمنی بدن را تقویت کرد و بهترین راه برای بهبود عملکرد سیستم ایمنی تغذیه مناسب است. کمبود دریافت مواد غذایی و ویتامین‌ها در تضعیف سیستم ایمنی بدن نقش موثری دارند.

تغذیه از بسیاری جهات بر سلامتی تاثیر می گذارد و نبود مواد مغذی در بدن، کمبود و یا مصرف بیش از حد بر سلامت فرد موثر و عملکرد طبیعی بدن را مختل می کند. بدون شک تغذیه در سلامتی انسان به گونه‌ای است که هیچ کس نمی‌تواند آن را انکار کند. تغذیه‌ای که بر اساس اصول علمی و با در نظر گرفتن تمامی احتیاجات بدن ما تنظیم شده باشد سلامت انسان را تأمین می‌کند و قوای دفاعی بدن را به صورت اساسی و قابل ملاحظه افزایش می‌دهد نبود تغذیه مناسب موجب از دست رفتن قوای جسمی و روحی در انسان می‌شود.

از سوی دیگر کمبود ویتامین‌هایی مانند ویتامین A ویتامین D و ویتامین C موجب تضعیف سیستم ایمنی بدن شده و احتمال ابتلا به انواع بیماری‌ها را افزایش می‌دهد عملکرد سیستم ایمنی بدن نقش مهمی در پیشگیری از بیماری‌های تنفسی از جمله کرونا ویروس دارد. عامل ابتلا به این ویروس بیماری‌های زمینه‌ای مانند دیابت و بیماری‌های ریوی، قلبی، سوءتغذیه و نداشتن تغذیه صحیح است.

عملکرد سیستم ایمنی بدن نقش مهمی در پیشگیری از بیماری‌ها دارد برای تقویت سیستم ایمنی و پیشگیری از ابتلا به کرونا ویروس، باید ضمن رعایت نکات بهداشتی توصیه‌های تغذیه و دریافت مواد مغذی مورد نیاز بدن را بسیار جدی گرفت، زیرا تغذیه مناسب و تقویت سیستم ایمنی بدن و افزایش گلبول‌های سفید از بیماری‌ها پیشگیری می‌کند. یکی از عواملی که نقش مهمی در پیشگیری از ابتلا به کرونا دارد نقش موثر و ویتامین هاست. ویتامین C نقش بسیار مهمی در تقویت سیستم ایمنی بدن و مقاوم سازی آن داشته و با توجه به اینکه یک آنتی اکسیدان طبیعی است با خنثی کردن رادیکال‌های آزاد بدن به سیستم ایمنی کمک کرده و با افزایش تولید گلبول‌های سفید خون فرآیند مبارزه با عفونت را تقویت می‌کند.

غذاهای نامناسب برای دوران کرونا

مصرف خودسرانه مکمل ها، مصرف نمک و نوشیدنی‌های شیرین، غذاهای پرچرب و سرخ شده، فست فودها و غذاهای سنگین، مصرف غذا و مایعات در مکان‌های نامطمئن، مصرف غذاهای کنسروی، منجمد، سوسیس و کالباس در دوران کرونا توصیه نمی‌شود.

غذاهای مناسب برای دوران کرونا

غذاهای بخارپز و آب‌پز مانند مصرف روزانه سبزی یا سالاد، مصرف ویتامین D، مصرف سبزیجات و میوه جات همچنین مصرف روزانه آب لیمو ترش یا آب نارنج تازه مانند مصرف روزانه حبوبات به ویژه لوبیا و عدسی، مصرف ادویه‌جات به ویژه زرد چوبه، مصرف روزانه یک عدد پرتقال یا دو عدد نارنگی یا لیمو ترش و یا گریپ فروت، مصرف جوانه گندم، ماش و شبدر و مواد غذایی مانند غلات، حبوبات، کلم قمری و انواع مغزها از منابع غنی آهن هستند.

از دیگر مواد غذایی که در روزهای کرونا باید مصرف شود می‌توان به منابع پروتئین روزانه مانند حبوبات یا تخم مرغ پیاز به دلیل داشتن ویتامین c همراه با غذا و مصرف هویج کدو حلوایی به صورت روزانه اشاره کرد.

آگهی تغییرات

شرکت جاوید شوشان ایرانیان سهامی خاص به شماره ثبت ۴۴۱۱۶ و شناسه ملی ۱۴۰۰۴۵۲۸۸۹۲ به استناد صورتجلسه مجمع عمومی عادی بطور فوق العاده مورخ ۱۳۹۷/۰۹/۱۱ تصمیمات ذیل اتخاذ شد : اعضای هیئت مدیره و سمت ایشان برای مدت دو سال به قرار ذیل انتخاب گردید: آقای علی گیم به شماره ملی ۱۷۵۷۴۳۴۰۴۶به سمت مدیرعامل و رئیس هیات مدیره و سهام علوانی به شماره ملی ۱۹۸۷۶۸۰۴۵۶ به سمت نایب رئیس هیات مدیره و بدریه خلیلاوی به شماره ملی۱۷۵۵۲۵۱۹۴۷ به سمت عضو هیات مدیره . حق امضای کلیه اوراق و اسناد بهادار و تعهد اور شرکت از قبیل چک سفته بروات قراردادها و عقود اسلامی با امضای مدیر عامل به تنهایی همراه با مهر شرکت معتبر می باشد.

اداره کل ثبت اسناد و املاک استان خوزستان اداره ثبت شرکت ها و موسسات غیر تجاری اهواز (۸۱۶۴۹۹)

آگهی تغییرات

شرکت منگشت کوه بختیاری جنوب سهامی خاص به شماره ثبت ۶۹۶ و شناسه ملی ۱۰۸۶۱۳۷۷۵۶۲ به استناد صورتجلسه مجمع عمومی عادی بطور فوق العاده مورخ ۱۳۹۸/۱۰/۲۵ تصمیمات ذیل اتخاذ شد : اعضاء هیئت مدیره برای مدت دو سال به قرار ذیل انتخاب گردیدند: محمدزکی آذرافروز به شماره ملی ۴۸۱۹۶۳۶۰۲۲ - رضا آذرافروز به شماره ملی ۴۸۱۰۱۱۵۱۸۶ - مهدی آذرافروز به شماره ملی ۴۸۱۹۷۲۷۵۵۹ - سجاد آذرافروز به شماره ملی ۴۸۱۹۸۸۸۱۱۰ معصومه علیزاده ممبنی به شماره ملی ۴۸۱۹۱۹۷۱۸۵ و به سمت بازرس اصلی و قیصر امیری به شماره ملی ۴۸۱۹۱۰۲۹۱۵ به سمت بازرس علی البدل برای مدت یکسال مالی انتخاب گردیدند. روزنامه نورخوزستان جهت درج آگهی های شرکت تعیین شد.

اداره کل ثبت اسناد و املاک استان خوزستان مرجع ثبت شرکت ها و موسسات غیر تجاری باغ ملک (۸۱۶۴۹۵)

آگهی تغییرات

شرکت ماهران ساحل جنوب سهامی خاص به شماره ثبت ۵۱۸۰ و شناسه ملی ۱۰۸۶۰۷۰۳۴۶۰ به استناد صورتجلسه مجمع عمومی عادی بطور فوق العاده مورخ ۱۳۹۸/۱۱/۱۹ تصمیمات ذیل اتخاذ شد: سرمایه شرکت از مبلغ ۱۵۸۰۰۰۰۰۰۰ ریال به مبلغ ۶۰۱۱۰۰۰۰۰۰ ریال منقسم به ۱۰۰ سهم ۰۰۰ ۱۰۰ ۶۰۱ ریالی از محل غیر نقدی و تجدید ارزیابی دارایی های شرکت به استناد گزارش کارشناس رسمی دادگستری به شماره ۹۸/۰۲۸ مورخ ۹۸/۱۱/۱۹ افزایش یافت.

اداره کل ثبت اسناد و املاک استان خوزستان مرجع ثبت شرکت ها و موسسات غیر تجاری ماهشهر (۸۱۶۴۹۷)

آگهی تغییرات

شرکت لور تنگوان سهامی خاص به شماره ثبت ۲۲۷۳ و شناسه ملی ۱۴۰۰۰۱۶۱۴۷۹ به استناد صورتجلسه مجمع عمومی عادی بطور فوق العاده مورخ ۱۳۹۸/۱۱/۱۱ تصمیمات ذیل اتخاذ شد : هادی شجاعی نسب با کدملی۱۹۳۰۹۹۸۲۵۲ به سمت بازرس اصلی و امین امینیان با کدملی ۱۹۳۱۰۷۲۵۵۸ به سمت بازرس علی البدل برای مدت یک سال مالی انتخاب گردیدند. اعضاء هیئت مدیره برای مدت دو سال به قرار ذیل انتخاب گردیدند: آرش عمید با شماره ملی ۱۹۳۱۰۴۷۶۱۸ - امیر فرزین مهر با شماره ملی ۱۹۳۰۶۴۲۸۴۹- آرمین عمید با شماره ملی۱۹۲۰۱۵۳۱۷۹ روزنامه نورخوزستان جهت درج آگهی های شرکت تعیین شد.

اداره کل ثبت اسناد و املاک استان خوزستان مرجع ثبت شرکت ها و موسسات غیر تجاری اندیمشک (۸۱۶۴۷۴)

آگهی تغییرات

شرکت ماهران ساحل جنوب شرکت سهامی خاص به شماره ثبت ۵۱۸۰ و شناسه ملی ۱۰۸۶۰۷۰۳۴۶۰ به استناد صورتجلسه مجمع عمومی عادی بطور فوق العاده مورخ ۱۳۹۸/۱۱/۱۷ تصمیمات ذیل اتخاذ شد : سعید نظارت به شماره ملی ۱۸۱۹۱۷۹۰۹۵ به سمت بازرس اصلی و خلیل غانمیان به شماره ملی ۱۹۴۰۱۲۷۵۹۹ به سمت بازرس علی البدل برای مدت یکسال مالی انتخاب گردیدند. اعضاء هیئت مدیره برای مدت دو سال به قرار ذیل انتخاب گردیدند: خالد شهیبی به شماره ملی ۱۹۵۰۹۴۹۳۵۴ - ناصر عساکره به شماره ملی ۱۸۹۸۷۹۳۱۴۱ - مکی عساکره به شماره ملی ۱۸۱۹۱۶۸۴۲۵ - عبدالرضا عساکره به شماره ملی ۱۹۵۰۹۲۹۹۶۵ - کفایت عساکره به شماره ملی ۱۷۵۳۶۹۸۳۰۸ . روزنامه نورخوزستان جهت درج آگهی های شرکت تعیین شد.

اداره کل ثبت اسناد و املاک استان خوزستان مرجع ثبت شرکت ها و موسسات غیر تجاری ماهشهر (۸۱۶۴۸۲)