

لزوم توجه ویژه به تبعات روانی ناشی از طرح فاصله گذاری اجتماعی



فرد دچار استرس، تنش، اضطراب و افسردگی در زمینه فردی و تغییرات اجتماعی و اقتصادی در حوزه جمعی خواهد شد. پس لازم است تا الزاماتی که ویروس کرونا باید این محرومیت‌ها را جبران کرد.

فرد دچار استرس، تنش، اضطراب و افسردگی در زمینه فردی و تغییرات اجتماعی و اقتصادی در حوزه جمعی خواهد شد. پس لازم است تا الزاماتی که ویروس کرونا باید این محرومیت‌ها را جبران کرد.

دانشتنی های حقوقی وقتی ضامن می شوید چه اتفاقی می افتد؟

برای ضامن فردی دیگر شدن باید به نکات مهم حقوقی توجه داشته باشید و با وظایف خود آشنا باشید. به گزارش باشگاه خبرنگاران جوان، شاید برای شما هم پیش آمده باشد که بخواهید ضامن فردی شوید اما قبل از ضامن شدن باید حتما به این نکته توجه داشته باشید که عقد ضمانت قابل فسخ نیست یعنی اگر پای ضمانت نامه فردی را امضا کردید دیگر نمی‌توانید ضمانتتان را پس بگیرید. البته در عقد ضمانت مهم نیست که بدهکار رضایت داشته باشد که شما ضمانتش شوید یا نه، تنها رضایت شما به عنوان ضامن کافی است این بند قانونی به این معنا است که اگر شما بخواهید به صورت داوطلبانه ضامن فردی شوید می‌توانید این کار را انجام دهید و عقد ضمانت حتی اگر بدهکار این موضوع را قبول نداشته باشد اجرایی می‌شود البته در صورت وقوع چنین امری تنها موضوعی که ممکن است برای شما مسئله ساز باشد این است که اگر مشکلی پیش آمد، شما به عنوان ضامن حق رجوع به بدهکار را ندارید زیرا به صورت داوطلبانه ضامن او شده‌اید.

و البته باید به این نکته هم توجه داشت که اگر طلبکار طلب خود را ببخشد ضامن حق ندارد مبلغی از بدهکار دریافت کند، اما اگر طلبکار تمام طلب خود یا بخشی از آن را به عنوان خمس یا زکات و یا صدقه و یا عناوینی از این دست ببخشد، ضامن می‌تواند مبلغی از بدهکار مطالبه کند.

اگر ضامن بخواهد ضمانت فردی را برعهده بگیرد باید میزان دارایی‌هایش به اندازه‌ای باشد که بتواند ضمانت بدهی دیگری را برعهده بگیرد یعنی اگر شما حقوقی پایین‌تر یا حتی برابر میزان قسط بدهکار دریافت می‌کنید یا مالی که به عنوان وثیقه قرار می‌دهید کمتر از میزان بدهی باشد، نمی‌توانید ضامن دیگران شوید.

وقتی شما ضمانت نامه دیگران را امضا می‌کنید به مالک یا طلبکار این اجازه را می‌دهید که در صورت پرداخت نکردن بدهی بدون اطلاع و اجازه شما از حسابان پول برداشت کند. بنابراین تصور نکنید که با ضمانت دیگران طلبکار از قبل به شما اطلاع می‌دهد و یا اجازه می‌گیرد که از حسابان برداشت کند.

چگونه پس از طلاق نصف دارایی مرد به زن می‌رسد؟

بر اساس قانون در شرایطی خاص پس از طلاق نصف دارایی‌های مرد به زن می‌رسد.

به گزارش باشگاه خبرنگاران جوان، بر اساس ماده ۱۱۱۹ قانون مدنی طرفین عقد ازدواج می‌توانند هر شرطی که مخالف با مقتضای عقد نیست را در ضمن عقد ازدواج خود لحاظ کنند.

مطابق با بند «الف» شرایط ضمن عقد مندرج در سند ازدواج چنانچه طلاق بنا به درخواست زوجه نباشد و طبق تشخیص دادگاه، تقاضای طلاق ناشی از تخلف زن از وظایف همسری یا سوء اخلاق و رفتار وی نباشد، زوج مکلف است تا نصف دارایی موجود خود را که در ایام زناشویی با زوجه به دست آورده یا معادل آن را به صورت بلاعوض به زوجه منتقل کند.

یکی از مهمترین نکاتی که در این رابطه باید به آن توجه داشت این است که زوج خواهان طلاق باشد و در حالی نصف دارایی‌ها به زوجه می‌رسد که این زوج بخواهد همسر خود را طلاق دهد و زوج هم دادخواست طلاق را به دادگاه ارائه کند.

البته نکته دیگر این است که طلاق مستند به تخلف زن از وظایف زناشویی یا سوءاخلاق و رفتار وی نباشد، اگر سوءرفتار و سوءاخلاق باشد در این حالت شرط استفاده از نصف اموال برای زوجه قابل استفاده نخواهد بود.

یکی دیگر از ملاک‌های مهم این است که تا نصف دارایی یا معادل آن به زوجه می‌رسد، زوجه می‌تواند از پایین‌ترین درصد اموال زوج تا سقف ۵۰ درصد آن را دریافت کند که تعیین آن به نظر دادگاه بستگی دارد.

یکی دیگر از شرایط تحقق این شرط دارایی‌هایی است که زوج در زمان زندگی زناشویی با زوجه به دست آورده است، لذا به اموالی که زوج در ایام مجردی و یا مالی که به عنوان ارث به او رسیده باشد، به زوجه تعلق نمی‌گیرد.

موجود بودن اموال حین طلاق هم شرط لازم برای اجرای این موضوع است، در این حالت تقسیم اموال شامل اموال از بین رفته اعم از تلف یا مفقود شده، نمی‌شود.

همچنین آنچه موضوع شرط است، دارایی زوج است، لذا باید دیون زوج نیز مدنظر قرار گیرد، به عنوان مثال اگر زوج نسبت به مهر زوجه‌ای که می‌خواهد او را طلاق دهد یا زوجه دیگری مشغول اذمه باشد، پرداخت مهر به زوجه مذکور یا زوجه دیگر از دارایی زوج، نسبت به اعمال شرط تصفیه دارایی مقدم است.

فرد دچار استرس، تنش، اضطراب و افسردگی در زمینه فردی و تغییرات اجتماعی و اقتصادی در حوزه جمعی خواهد شد. پس لازم است تا الزاماتی که ویروس کرونا باید این محرومیت‌ها را جبران کرد.

فرد دچار استرس، تنش، اضطراب و افسردگی در زمینه فردی و تغییرات اجتماعی و اقتصادی در حوزه جمعی خواهد شد. پس لازم است تا الزاماتی که ویروس کرونا باید این محرومیت‌ها را جبران کرد.

چگونه با قشقرق فرزندانمان کنار بیاییم؟



بیرون از منزل و مهمانی‌ها مشهودتر است؛ پس نباید انتظار داشته باشند در مکان‌های عمومی مانند زمانی که برای خرید و یا تفریح به بیرون از منزل رفته اند و یا مهمان دارند و یا در مهمانی هستند؛ او کاملا مانند یک کودک بزرگتر مطیع و مودب بوده و با والدین همراهی کند.

حسن زاده بیان کرد: والدین باید آگاه باشند که علاوه بر استراحت و پیشگیری از خستگی کودک، تغذیه به موقع او را جدی بگیرید؛ و در مواردی که احتمالا باعث به هم ریختن و ناراحتی او شده یا فرزندشان صحبت کنند و توضیح دهند که چگونه مشکل او را رفع می‌کنند.

حسن زاده بیان کرد: والدین نباید با سایر نزدیکانی که معمولاً با آن‌ها در ارتباط هستند، در خصوص نحوه مدیریت قشقرق کودک کم رای و هم نظر باشند؛ دوگانه عمل کنند.

او ادامه داد: والدین در هر حالی به صورت غیر مشروط عاشق فرزندانشان باشند و عشق خود را از او دریغ نکنند؛ به خاطر داشته باشند که خود آن‌ها همین رفتارها را در خردسالی تجربه کرده‌اند، پس همواره در مواردی که مشکل شدید و خارج از کنترل و مدیریت آن‌ها است، با یک روانشناس مجرب کودک مشورت کنند.

یک روانشناس کودک و نوجوان درباره قشقرق کودکان بین یک الی سه سال توضیحاتی داد. سعید حسن زاده روانشناس کودک و نوجوان در گفت‌وگو با باشگاه خبرنگاران جوان، اظهار کرد: قشقرق، عصبانیت، بد اخلاقی، گریه، جیغ، فریاد و رفتارهایی از این گروه در کودکان بسیار خردسال (یک الی سه سال) نسبتاً رایج و باعث نگرانی مادران به ویژه مادران کم تجربه‌تر و حساس می‌شود.

او تصریح کرد: معمولاً علت این گونه رفتارهای ناتوانی و ضعف کودک در بیان احساسات و نیازهایش نداشتن مهارت در بازداري، صبر کردن برای اجابت نیازهایش و کنترل خود است؛ این ضعف نیز معمولاً ماهیت تحولی و رشدی دارد، بنابراین در قالب موارد طبیعی است و نباید باعث نگرانی مادرها شود.

اقدامات مثبت جهت مدیریت قشقرق کودکان
این روانشناس کودک و نوجوان ادامه داد: والدین به خاطر داشته باشند که کودک خردسال توانایی جسمانی و روانی محدودی دارد، پس او را با رفتارهای بزرگسالانه خسته نکنید معمولاً این خستگی در رفت و آمدهای

یک روانشناس کودک و نوجوان درباره قشقرق کودکان بین یک الی سه سال توضیحاتی داد. سعید حسن زاده روانشناس کودک و نوجوان در گفت‌وگو با باشگاه خبرنگاران جوان، اظهار کرد: قشقرق، عصبانیت، بد اخلاقی، گریه، جیغ، فریاد و رفتارهایی از این گروه در کودکان بسیار خردسال (یک الی سه سال) نسبتاً رایج و باعث نگرانی مادران به ویژه مادران کم تجربه‌تر و حساس می‌شود.

او تصریح کرد: معمولاً علت این گونه رفتارهای ناتوانی و ضعف کودک در بیان احساسات و نیازهایش نداشتن مهارت در بازداري، صبر کردن برای اجابت نیازهایش و کنترل خود است؛ این ضعف نیز معمولاً ماهیت تحولی و رشدی دارد، بنابراین در قالب موارد طبیعی است و نباید باعث نگرانی مادرها شود.

اقدامات مثبت جهت مدیریت قشقرق کودکان
این روانشناس کودک و نوجوان ادامه داد: والدین به خاطر داشته باشند که کودک خردسال توانایی جسمانی و روانی محدودی دارد، پس او را با رفتارهای بزرگسالانه خسته نکنید معمولاً این خستگی در رفت و آمدهای

چگونه جوانان را ترغیب به ازدواج کنیم؟

یک روانشناس و مشاور درباره عدم ازدواج جوانان و روش‌های ترغیب آن‌ها توضیحاتی داد.

سیده مریم حسینی روانشناس و مشاور در گفت‌وگو با باشگاه خبرنگاران جوان، درباره عدم ازدواج جوانان و روش‌های ترغیب آن‌ها اظهار کرد: ازجمله عواملی که می‌تواند باعث ترغیب جوانان به ازدواج شود مسائل مادی و اقتصادی است. اما این خود به تنهایی نمی‌تواند موثر باشد.

او تصریح کرد: در ازدواج جوانان مسائل مادی و اقتصادی بسیار اثر گذار است، اما این را باید بدانیم که این موارد در بطن مسئله ازدواج تأثیر نمی‌گذارد.

این روانشناس و مشاور با بیان اینکه نوع ارزش گذاری که در جامعه اتفاق می‌افتد باعث ایجاد حوزه جدید در تصمیم گیری افراد شده، ادامه داد: در این نوع ارزش گذاری که در افراد ایجاد می‌شود، باعث تغییر نگاه فرد نسبت به شخص مقابلش می‌شود؛ که این موضوع تصمیم گیری فرد را تحت الشعاع قرار می‌دهد.

حسینی ادامه داد: مسائل اقتصادی و تأمین حداقل نیازهای قطعا در سلسله مراتب نیازها دخیل هستند و اگر جوانان نتوانند سطوح اولیه نیازهای فیزیولوژیکی خودشان را تأمین کنند؛ در مقابل قادر به انتخاب و تصمیم گیری نخواهند بود.

او عنوان کرد: برای ترغیب جوانان به ازدواج می‌توانیم از ارائه تسهیلات به آن‌ها استفاده کنیم؛ زیرا تسهیلات می‌تواند عاملی برای تشویق باشد. اما متأسفانه در جامعه ما این مسئله نمی‌تواند تأثیرگذار باشد، زیرا تسهیلاتی که ارائه می‌شود بسیار کم است.

او افزود: اگر تسهیلات ارائه شده بتواند بخش مهمی از نیازهای جوانان را تأمین کند، می‌تواند اثر گذار باشد و مسیر زندگی افراد را عوض کند.

حسینی در پایان گفت: یکی از مسائل مهم و اساسی در راستای ازدواج، داشتن مسکن است، که با ارائه تسهیلات به جوانان در خصوص مسکن و پایین آوردن اجاره بهاء برای آن‌ها می‌تواند علاقه به ازدواج را در جوانان بالا ببرد.

دلیل بی خوابی کودک چیست؟

یک روانشناس کودک و نوجوان درباره مشکلات خواب کودکان توضیحاتی داد.

آسیه حسینی نیکو روانشناس کودک و نوجوان در گفت‌وگو با باشگاه خبرنگاران جوان، درباره مشکلات خواب در کودکان اظهار کرد: کودکان اغلب با بی خوابی‌های شبانه و یا بیدار شدن بدون علت روبرو هستند؛ این مشکل در دوران کودکی بسیار شایع است و در بسیاری از موارد نیاز به مداخله و راه کارهای خاصی نیست.

او تصریح کرد: چنانچه بی خوابی‌های مکرر شبانه کودک باعث خستگی‌های مفرط و کاهش عملکرد روزانه او می‌شود؛ والدین می‌توانند با تغییر در ساعات خواب و یا عادات‌های پیش از خواب این مشکل را کاهش دهند.

این روانشناس کودک و نوجوان گفت: تخت خواب کودک برای این که در سنین مختلف با توضیح داد: نوزادان چهار یک دوازده ماهه در شبانه روز دوازده تا شانزده ساعت، خردسالان یک الی دوساله یازده تا چهارده ساعت در شبانه روز، کودکان سه الی پنج سال ده تا سیزده ساعت در شبانه روز، کودکان شش الی دوازده سال نه تا دوازده ساعت در شبانه روز و کودکان سیزده تا هجده سال هشت تا دوازده ساعت در شبانه روز نیاز به خواب دارند.

راهکارهای جهت کاهش مشکلات خواب در کودکان
حسینی نیکو ادامه داد: والدین تلاش کنند تا کودک را صرفاً در هنگام خواب بر روی تخت خواب قرار دهند؛ و تخت خواب کودک به عنوان محلی برای تماشای تلویزیون و یا بازی با موبایل نباشد. همچنین سعی کنند در تمامی شب‌های هفته برنامه زمانی منظمی برای خواب کودک در نظر گرفته شود و کودک در ساعت معینی به تخت خواب برود.

او اضافه کرد: والدین این نکته را به خاطر داشته باشند که زمان صرف شام حداقل یک ساعت قبل از خواب کودک باشد؛ و نور و دمای اتاق به گونه‌ای باشد که کودک در اتاق خواب احساس خوابندگی کند.

این روانشناس کودک و نوجوان گفت: تخت خواب کودک با اسباب بازی‌ها و عروسک‌های متنوع شلوغ نشود؛ زیرا این وسایل و اسباب بازی باعث بهم خوردن خواب کودک می‌شود.

حسینی نیکو در پایان افزود: والدین از اتاق خواب کودک برای اجرای تئپیه و محروم سازی استفاده نکنند؛ زیرا این کار باعث می‌شود خاطره بدی در ذهن او شکل بگیرد.



زوغای جهان فارغ چراید؟ والدینی که کودکانشان را به آغوش کرونا می‌سپارند

جهانی؟! عده‌ای می‌گویند از روز اول به ما در باره این ویروس منحوس دروغ گفته شد. گفته شد که این ویروس دمومکرات با فقر و غنای شما کار ندارد ولی با یک چیز کار دارد و به سراغ همه می‌رود جز کودکان و کودکان را از هر گزند مصون پنداشتند و پنداشتیم تنها گفتند که ممکن است ناقل باشند. به همین دلیل کودکان هم پای ما در خانه ماندند و قرنطینه اجباری را مثل ما تجربه کردند.

روزهای قرنطینه با هزاران سختی و مشکل می‌گشتند و خبر مرگ این همسایه و آن فامیل دور و نزدیک از چپ و راست ما را بر آن می‌داشت که بیشتر به خود و دیگران ببندیشیم و خانه نشینی را به پارک نشینی و تفریح ترجیح دهیم. حتی خانه نشینی را به سیزده بدر هم ترجیح دادیم و آتش رشته سیزده را در خانه بار گذاشتیم و بار انتقال و دریافت ویروس را روی دوش دیگران نینداختیم.

اما همان گونه که آن ۲۰۰ هزار نفر در ایام عید بدون توجه به میلیون‌ها پیام ریز و درشت تلویزیون و شبکه‌های اجتماعی و اطبا و مسئولان و وزارت بهداشت و سازمان بهداشت جهانی و... پاک بنزین ماشین خود را پر کردند و «زوغای جهان فارغ» در جاده‌ها رول شدند، در دل این شهر هم بودند و هستند کسانی که متدنهانه رفتار کردند و از شهر بیرون نزدند ولی در همین شهر فرزندانشان را با این خیال خوش که کرونا نمی‌گیرند به دل بوستان‌های که از ترس کرونا تعطیل شدند؛ فرستادند و می‌فرستادند.

این روزها هنوز کودکان بسیاری را می‌بینیم که از نوار پلاستیکی سبز پارک‌ها عبور کرده و به فرض خودشان با

زنگی و پیچاندن مامور شهرداری خود را به تاب و سراسره‌ها رساندند. همین چند روز پیش بود که آمار رسید بیش از ۲۰ کودک کرونا گرفته اند و در بیمارستان‌های قم بستری‌اند. همین چند روز پیش بود که خبر فوت جانکاه آن کودک سه ساله شمالی بر اثر کرونا دل همه را کیاب کرد، اما بازهم انسانیم و فراموشکار. انسان هستیم و بی ترس از مکافات که از عمل امروز ما از دل کودکانی که دلشنا به همین یک تاب و سراسره خوش شده می‌سوزد و از طرفی هم فکر سرفه‌های خشک و پرپر زدنشان روی تخت بیمارستان دل گرگ بیابان را هم به درد می‌آورد.