مدیریت احساسات، راهی که شخصیت شما را کامل می‌کند

یک روانشناس گفت: همه افراد باید احساسات خود را بروز دهند اما لازم است مهارت کنترل احساسات را در خود تقویت کنند.

به گزارش باشگاه خبرنگاران جوان، مهراب حیدری، روانشناس و مشاور مهارت‌های ارتباطی اظهار کرد: برخی از افراد مهارت کافی برای کنترل احساسات خود ندارند. این افراد با کوچک‌ترین تلنگر و ساده‌ترین حرف عصبانی می‌شوند، بیشتر وقت خودشان را صرف برداشت‌های منفی از صحبت‌های اطرافیان می کنند و معمولا احساساتی مانند خوشحالی و ناراحتی زیاد و همچنین واکنش‌های غیر عقلانی از خود نشان می دهند.

او افزود: افرادی که نمی توانند احساسات خود را به خوبی مهار کنند، بی جهت و بدون قصد قبلی روز خود و دیگران را خراب می کنند.

معمولا صبورانه رفتار نکرده و شتاب زده عمل می‌کنند. بیشتر زندگی آن‌ها در بحران‌های خود ساخته تلف شده و بر این باورند که هیچ چیز درست نمی‌شود. این افراد تقدیر را پذیرفته اند و مدام در افسردگی، بد اخلاقی خود غوطه می‌خورند. در حال زندگی نمی‌کنند و با تمام حواس پنجگانه مدام به دنبال نقاط منفی هستند. شادی آن‌ها فقط در تایید بی‌چون چرایشان است.

ارتباط مستقیم مهار احساسات و حال خوب افراد

حیدری بیان کرد: برخی با یک دیدگاه اشتباه معتقدند برای بهتر شدن تصمیمات در زندگی لازم است که جزو جدانشدنی خود را مانند احساسات مورد سرکوب قرار دهند. درحالیکه هر انسان سالمی باید احساسات خود را بروز دهد اما مهارت کنترل احساسات را نیز در خود تقویت کند. در زمینه مسائل کاری، ملاقات‌ها و به ویژه مذاکرات فروش، بازاریابی هم مهارت مدیریت احساسات از موارد بسیار لازم به شمار می‌رود.

او گفت: باید در نظر داشت مذاکره یعنی تلاش برای ضربه زدن به نقاط ضعف حریف و گرفتن امتیاز بیشتر است. افرادی که در طول مذاکره نتوانند سختی ها را تحمل کنند و بر احساسات خود مسلط نباشند، قطعا نمی‌توانند نتیجه مثبتی در مذاکره به دست بیاورند.

ارتباط مستقیم مهار احساسات و حال خوب افراد

او ادامه داد: اما افرادی که مهارت کنترل احساسات خود را ندارند، در صورتی که در برابر محرک‌های عصبی قرار گیرند، واکنش‌هایی را نشان می‌دهند که اگر در شرایط عادی به آن نگاه کنند برای خودشان هم قابل قبول نخواهد بود. این رفتارهای احساسی می‌تواند برای آنان و حتی برای دیگران تاثیر بسیار مخربی داشته باشد. از این رو این افراد باید سعی کنند با تکنیک هایی، کنترل احساسات را در خود بالا ببرند که البته فرآیندی نسبتا زمان بر خواهد بود.

حیدری گفت: افراد باید موسیقی شاد گوش کرده و به هر بهانه مختلفی مهمانی رفته یا مهمانی بگیرند. بهتر است در جمع قرار گرفته و از کنار هم بودن لذت ببرند. شوخی‌ها را بپذیرند و رفتارهای غیر متعارف دیگران را تا حد امکان نادیده بگیرند و در صدد برخورد و مقابله نباشند

چرا برخی از مادران در فرزندپروری احساس گناه می کنند؟

یک کارشناس ارشد روان شناسی و آموزش کودکان استثنایی درباره احساس گناه برخی از مادران در زمان فرزندپروری توضیحاتی داد.

الهام پورمولایی، کارشناس ارشد روان شناسی و آموزش کودکان استثنایی در گفت‌وگو با باشگاه خبرنگاران جوان، اظهار کرد: بسیاری از مادرها به ویژه مادران مسئولیت پذیر احساس گناه در فرزند پروری را تجربه می‌کنند، زمانی که مادری نمی‌تواند و یا صلاح نمی‌داند که خواسته فرزندش را به هر علتی برآورده کند و یا نمی‌تواند به اندازه کافی به خاطر سایر مشغله‌های زندگی اش برای او وقت بگذارد؛ این احساس را تجربه می‌کند، این احساس را حتی بهترین مادرها نیز داشته اند.

او تصریح کرد:احساس گناه در فرزند پروری انرژی قابل ملاحظه‌ای از مادران را تلف می‌کند و تاثیر منفی بر تعامل و ایجاد رابطه با ثبات، محبت آمیز و مقتدرانه با کودک دارد، پس مادر باید احساس گناه و عوامل موثر در ایجاد و متوقف کردن آن را بشناسد.

او افزود:عواملی که احساس گناه را در مادر ایجاد می کند، می‌توان به شاغل بودن مادر، داشتن فرزندانی با فاصله سنی کم، بیماری مادر، بیماری مزمن و یا معلولیت کودک، ورشکستگی اقتصادی خانواده، ناسازگاری و نارضایتی از زندگی زناشویی رقابت، مقایسه فرزندان خود با اطرافیان و همچنین عدم تسلط در فرزند پروری است.

این کارشناس ارشد روان شناسی و آموزش کودکان استثنایی ادامه داد: برخی از عواملی که به آن اشاره شد، طبیعی است، ولی بسیاری از آن‌ها طبیعی نبوده و مادران باید برای رفع آن احساسات از یک روان درمانگر یا مشاور مجرب کمک بگیرند.

پور ملایی ادامه داد:اگر مادران با نه گفتن به خواسته‌های غیر معقول فرزندانشان و با گریه و پرخاشگری او روبرو و دچار احساس گناه می‌شوند و یا به خاطر گرفتن بعضی امتیازات از او احساس بدی به آن‌ها دست می‌دهد می‌توانند برای رفع احساس گناه خود اهداف بلند مدت تربیتی را تدوین و همواه به آن‌ها توجه کنند و رویه تربیتی خود را نادیده نگیرند.

او در پایان گفت: مادران همواره باید به یاد داشته باشند که آموزش نظم و انضباط به کودک یک ضرورت در فرزند پروری است.

وزیر آموزش و پرورش:

راه‌اندازی آزمون‌ساز در شبکه شاد

بازگشایی مدارس برای رفع اشکال است

حاجی‌میرزایی گفت: براساس تصمیم ستاد ملی کرونا از ۲۷ اردیبهشت ماه مدارس برای رفع اشکال دانش آموزان بازگشایی می‌شوند.

به گزارش باشگاه خبرنگاران جوان، محسن حاجی میرزایی وزیر آموزش و پرورش در جمع خبرنگاران درباره جزئیات بازگشایی مدارس اظهار کرد: با به پایان رسیدن اردیبهشت و نزدیک شدن به پایان سال تحصیلی در صدد آن هستیم که تکلیف سال تحصیلی را روشن کنیم تا سال تحصیلی آینده هم آسیب نبینند.

او ادامه داد: زمانی که تعطیلی مدارس در اسفند آغاز شد، ۷۰ درصد محتوای آموزشی به طور حضوری تدریس شده بود و برای ۳۰ درصد باقی مانده تدبیر شد. با استفاده از تلویزیون آموزش تمام محتوای درسی تا پایان اردیبهشت به پایان می‌رسد، اما با توجه به اینکه تلویزیون رسانه تعاملی نبود شبکه شاد را راه اندازی کردیم.

وزیر آموزش و پرورش با اشاره به اینکه ارتباط تعاملی از طریق آموزش تعاملی شاد در دستور کار قرار گرفت، گفت: بیش از ۱۲ میلیون دانش آموز در شبکه شاد فعال شدند. همچنین در مواردی که به این شبکه دسترسی نبود با استفاده از روش تولید بسته‌های آموزشی و روش مکتوب کار را دنبال کردیم.

بازگشایی مدارس از ۲۷ اردیبهشت

حاجی میرزائی بیان کرد: چنانچه دانش آموزان با وجود این شرایط باز هم سوال یا چالشی داشته باشند براساس تصمیم ستاد ملی کرونا از ۲۷ اردیبهشت تا ۲۷ خرداد کلاس‌های درس برای رفع اشکال و پاسخ به پرسش‌های دانش آموزان بازگشایی می‌شوند چنانچه دانش آموزان ابهام یا سوالی ندارند نیاز نیست در مدرسه حضور داشته باشند.

معلمان طبق برنامه هفتگی در مدارس حاضر می شوند

وزیر آموزش و پرورش درباره حضور معلمان و مدیران در مدارس، گفت: حضور مدیران در مدارس پس از بازگشایی ضروری است، اما معلمان طبق تقویم آموزشی در کلاس‌های درس حضور پیدا می کنند و یک هفته پس از برگزاری کلاس ها، شورای مدرسه متشکل از معلمان و اولیای دانش آموزان نسبت به چگونگی حضور تصمیم گیری خواهند کرد.

او افزود: چنانچه تعداد مراجعات کم باشد، در هفته‌های آتی تعداد روزهای حضور کاهش می‌یابد یا حتی می‌تواند در صورت حضور نداشتن دانش آموزان نسبت به برگزاری امتحانات اقدام کنند.

وزیر آموزش و پرورش در پاسخ به این پرسش که چگونه معلمان همزمان با حضور به تدریس در کلاس‌های آنلاین بپردازند، گفت: حضور معلمان در کلاس‌های درس تنها برای رفع اشکال و ابهام است. شاید دانش آموزان معلمانی که از طریق شبکه شاد آموزش را ادامه داده بودند نیازی به حضور برای رفع اشکال نداشته باشد.

تامین منابع برای تجهیز مدارس به مواد و وسایل ضدعفونی‌کننده

حاجی میرزایی درباره روند ضدعفونی کردن کلاس‌های درس بیان کرد: براساس پروتکل‌های ابلاغی وزارت بهداشت مسائل لازم را به مدارس ابلاغ کردیم و مدیران مسئولیت اجرای آن را بر عهده دارند، منابعی را در اختیار همه مدارس کشور به منظور تهیه تجهیزات و امکانات ضدعفونی در نظر گرفتیم.

وزیر آموزش و پرورش درباره الزام استفاده از ماسک و دستکش در مدارس، گفت: هرچه تعداد دانش آموزان کمتر باشد پروتکل‌ها سبک‌تر خواهد بود در غیر این صورت مدیر مدرسه پروتکل‌های متفاوت تری را در نظر می گیرد.

۸۲ درصد جامعه به خوبی پروتکل‌های بهداشتی را رعایت کردند

او اظهار کرد: طبق بررسی‌های وزارت بهداشت ۸۲ درصد جامعه به خوبی پروتکل‌های بهداشتی را رعایت کردند و با آن آشنا هستند، یعنی هم خانواده‌ها و هم مدیران با شرایط آشنا هستند بنا براین امیدوارم این مرحله را هم به خوبی پشت سر بگذاریم.

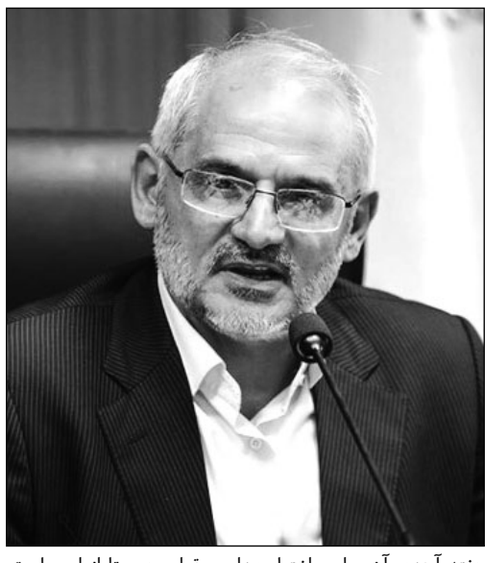
حاجی‌میرزایی درباره نگرانی برخی دانش آموزان و معلمان نسبت به ضدعفونی کردن کلاس‌ها بیان کرد: تمام مشاغلی که باز شده است تابع پروتکل هاست و ما هم ضامن هستیم که این پروتکل‌ها را رعایت کنیم؛در پروتکل ها هم امده است که مدارس هر روز ضدعفونی شوند.

او درباره ایاب و ذهاب دانش آموزان در این ایام اظهار کرد: در مورد سرویس‌ها تصمیم گیری بر عهده شورای مدرسه است که متناسب با شرایط هر مدرسه تصمیم گیری انجام می‌شود.

تاکید بر برگزاری حضوری امتحانات است

حاجی میرزائی درباره برگزاری امتحانات گفت: اصل بر برگزاری حضوری امتحانات است مگر اینکه به لحاظ پروتکل‌های بهداشتی امکان پذیر نباشد، تاکید جدی ما بر آزمون پایه نهم بوده چراکه آزمونی سرنوشت ساز در هدایت تحصیلی دانش آموزان است و آن را متناسب با پروتکل‌های دنبال می کنیم که امیدوارم بدون مشکل امتحانات را حضوری داشته باشیم.

او درباره اینکه آیا امکان برگزاری آزمون در شبکه شاد وجود دارد یا خیر، بیان کرد: آزمون ساز در دستور کار است و امیدواریم تا اوایل هفته آینده آن را در اختیار مدارس قرار دهیم تا از این طریق مدارس برای آزمون آماده شوند.



وزیر آموزش و پرورش درباره حضور نداشتن دانش آموزان استثنایی و پیش دبستانی در مدارس بیان کرد: چون تعداد دانش‌آموزان استثنایی زیاد نیست؛ سازمان آموزش و پرورش استثنایی برای آن‌ها تدبیر می کند که سازوکار چطور باشد.

او با اشاره به تمهید برای بازگشایی آموزشگاه‌ها گفت: در ستاد ملی کرونا و با هماهنگی وزارت بهداشت کار را بررسی می‌کنیم و طبق تصمیم ستاد ملی کرونا تعیین تکلیف می‌شود.

پیگیری برای تامین منابع اقتصادی اینترنت رایگان شبکه شاد

وزیر آموزش و پرورش درباره سرانجام استفاده از اینترنت رایگان اظهار کرد: این موضوع مصوبه ستاد ملی کرونا را دارد و پیگیر تامین منابع اقتصادی آن هستیم.

حاجی‌میرزایی درباره اجرای رتبه بندی فرهنگیان بیان کرد: براساس آیین نامه هیئت وزیران تغییرات در رتبه بندی اعمال می‌شود اما برداشتی در سازمان برنامه و بودجه وجود دارد که بدون نیاز به هیئت دولت می‌توان کار را انجام داد که برخی دستگاه‌ها مانند سازمان اداری استخدامی تغییرات را صرفا منوط به تصمیم هیئت وزیران می‌داند.

چند جلسه مشاوره قبل از گفتن مهم‌ترین «بله» زندگی ضروری است

یک روانشناس درباره اهمیت مشاوره پیش از ازدواج، توضیحاتی داد.

فرشته سادات شجاعی روانشناس و مشاور خانواده در گفت‌وگو با باشگاه خبرنگاران جوان، درباره اهمیت مشاوره پیش از ازدواج اظهار کرد: خانواده یکی از نهادهای مهم اجتماعی است که با ازدواج تشکیل می‌شود، لذا آموزش و مشاوره در مراحل قبل، حین و پس از ازدواج می‌تواند بسیار مؤثر و مفید باشد.

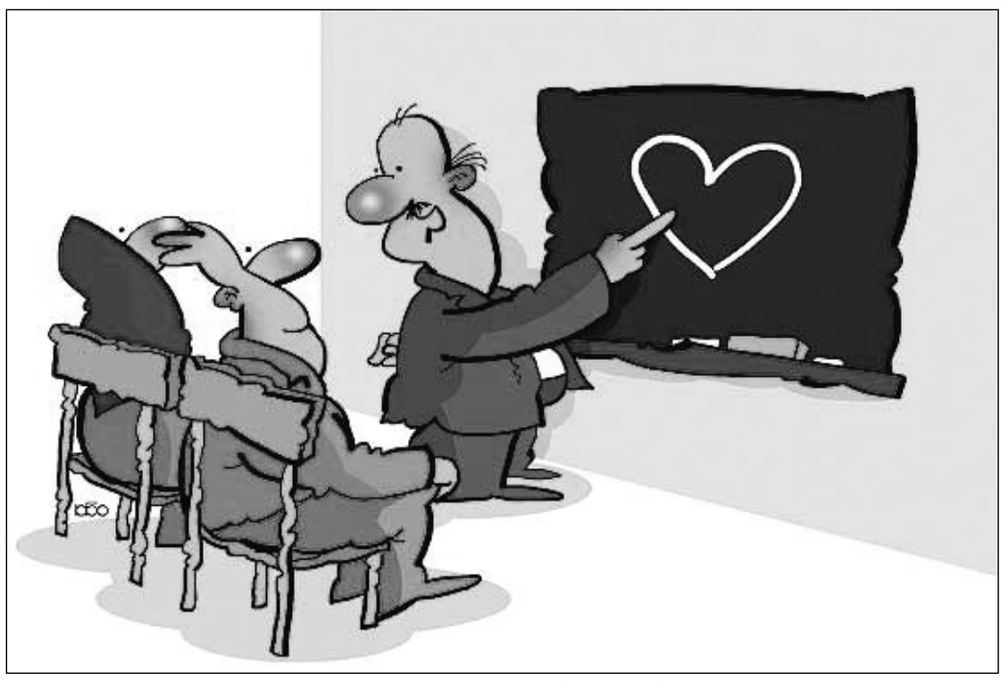
وی با بیان اینکه آموزش در مراحل مختلف می‌تواند از آمار ازدواج‌های ناموفق و به تبع آن آسیب‌هایی همچون طلاق کودک‌آزاری، خشونت‌های خانوادگی، اعتیاد، همسرآزاری و ... بکاهد، افزود: ازدواج به معنی درک متقابل، شناخت تفاوت‌ها و احترام به آن‌هاست، به همین دلیل یک مشاور ازدواج باتجربه، پس از تست‌های ازدواج، با بررسی و تجزیه و تحلیل آن‌ها، نکاتی را بیان می کند تا افرادی که قصد ازدواج با یکدیگر را دارند بر روی اصلاح آن‌ها تمرکز کنند تا بتوانند اختلافات بعد از ازدواج را به حداقل برسانند.شجاعی گفت: مهم‌ترین مواردی که در جلسات مشاوره مطرح می‌شود شامل امور مالی و فردی مشترک، سبک‌های زندگی مشترک، سبک‌های ارتباطی، سبک‌های تصمیم گیری، حل تعارض، نقش‌های جنسیتی زوجین و خانواده درمانی است.

این روانشناس تصریح کرد: مشاوره گرفتن درباره ازدواج، نباید به پدر، مادر و بزرگان فامیل و مشورت دهندگان دیگر ختم شود، چون هر فردی برمبنای تجربیات، نگاه شخصی اش به زندگی و دیده‌ها و شنیده‌هایش می‌تواند شما را راهنمایی کند، اما مشاور ازدواج کسی است که نه تنها تجربه‌ای بسیار بیشتر از اطرافیان شما در مواجهه با مشکلات ازدواج دارد، بلکه علم این کار را هم دارد و می‌داند چطور باید درباره آینده ازدواج شما قضاوت کند.

وی افزود: در مشاوره پیش از ازدواج، مشاور طی جلساتی به‌صورت انفرادی و زوجی، هر یک از طرفین را مشاوره می‌دهد گاهی اوقات بعضی از مشاوران آزمون‌های معتبری را به صورت کتبی از طرفین می‌گیرند که احتمال موفقیت‌آمیز بودن ازدواج را بررسی می‌کند، البته احتمال به معنی قطعیت نیست، این آزمون‌های شناختی به‌منظور شناخت زیرساخت‌های شخصیتی طرفین به‌کار می‌رود.

شجاعی با اشاره به اینکه مشاور در مشاوره پیش از ازدواج توانایی سنجش و شناخت تفاوت‌های زیربنایی شخصیت را دارد و نظر زوجین را نسبت به این تفاوت‌ها جلب می کند، گفت: موارد دیگری که در جلسات مشاوره پیش از ازدواج بررسی می‌شود، آرزوها تمایلات، توقعات، خط قرمزها و رمز و رازهای طرفین است مشاوره قبل از ازدواج به طور کلی مشاوره برای انتخاب مورد مناسب برای یک عمر زندگی است.

این روانشناس اضافه کرد: مشاور ازدواج بدون حب و بغض یا دخیل کردن احساساتش، آنچه را از بیرون می‌بیند، برای شما بازگو می‌کند. او آن چیزی را که می‌تواند درباره شما پیش بینی کند به شما خواهد گفت و شما را با تصمیم گیری درباره این مساله تنها خواهد گذاشت. مشاور ازدواج هیچ وقت به شما نمی‌گوید ازدواج کنید یا نه، بلکه می‌گوید در صورتی که این ازدواج سر بگیرد با چه دشواری‌ها یا چه نقاط قوتی مواجه خواهید شد و چقدر شانس خوشبخت شدن دارید.



وی با اشاره به اینکه مشاوره‌ازدواج یک سنجش عمیق در رابطه‌مشترک شما و همسرتان خواهد بود و به شناخت هرچه بیشتر می‌انجامد، ادامه داد: حتی اگر ازدواجی مناسب تشخیص داده نشود، کارگاه‌های زوج درمانی و خانواده درمانی آماده اند تا به زوجین کمک کنند تا با برداشتن موانعی که ممکن است در زندگی مشترکشان مشکل ایجاد کند، مسیر را هموارتر کنند.

شجاعی خاطرنشان کرد: قبل از اینکه مهم‌ترین "بله" زندگیتان را بگویید، چند جلسه‌ای برای مشورت گرفتن وقت بگذارید، به خصوص که ممکن است با پیشرفت رابطه و رفت و آمدهایتان احساسات مانع از دیدن واقعیت‌ها شود. مشاوره ازدواج در زمانه ما ضرورتی است که نادیده گرفتنش می‌تواند هزینه‌های جبران ناپذیری داشته باشد. تنها یادتان باشد که مشاوری امین، باهوش، با تجربه و با ایمان را انتخاب کنید.

نکاتی که باید درباره ازدواج با مردی که قبلا نامزد داشته بدانیم

یک روانشناس درباره ازدواج با فردی که پیش از ازدواج با ما نامزد داشته است، توضیحاتی داد.

مهرسا حسینی روانشناس خانواده و زوج درمانگر در گفت‌وگو با باشگاه خبرنگاران جوان، درباره ازدواج با فردی که پیش از ازدواج با ما نامزد داشته است، اظهار کرد: دوران نامزدی دوره‌ای از زمان است که با وعده‌ی ازدواج شروع می‌شود و با عقد رسمی تمام می‌شود و فرد را آماده‌ی ورود به زندگی مشترک می کند.

حسینی با بیان اینکه در این دور ارتباط نامزدها با یکدیگر بیشتر می‌شود و در این ارتباط بیشتر، شناخت افراد از یکدیگر عمق پیدا می‌کند، ادامه داد: در دوران نامزدی خانواده و دوستان فرد وارد رابطه می‌شوند و فرد قبل از ازدواج می‌تواند با آن‌ها آشنا شود. شناخت شبکه ارتباطی نامزد، شناخت خانواده‌ی نامزد و شناخت دوستان نامزد و بیرون رفتن با او این فرصت را فراهم می کند تا ما بتوانیم شناخت‌های قبلی خود را بازنگری کنیم، بتوانیم آینده‌ی خود را تا حدی ببینیم و برای زندگی مشترک آماده شویم. همانطور که مردم می گویند، مشت نمونه خروار است. دوران نامزدی هم تا حدودی نمونه‌ی دوران بلند مدت زندگی مشترک است.این روانشناس با اشاره به اینکه نامزدی این فرصت را فراهم می کند که نه تنها فرد مقابل را بهتر بشناسیم بلکه از خانواده و شبکه‌ی دوستان و ارتباط‌های او نیز شناخت بیشتری کسب کنیم، تصریح کرد: در زمان نامزدی، ما این امکان را داریم که وارد خانواده‌ی فرد شویم، روابط خانوادگی و اعضای خانواده او را بشناسیم، به نحوه‌ی برخورد آن‌ها با یکدیگر و با خود تا حدودی پی ببریم، با دوستان نامزد خود آشنا شویم و ارتباطات نامزد خود را می‌بینیم و نسبت به آن‌ها شناخت بیشتری به دست می‌آوریم، علایم هشدار دهنده، بیشتر در معرض دید ما قرار می‌گیرند و ما می‌توانیم با شناخت بیشتر وارد ازدواج شویم.وی با بیان اینکه معمولا وقتی از افراد سوال می‌شود که برای ازدواج موفق چه مواردی مهم است، یکی از موارد مهمی که از طرف اکثر افراد بیان می‌شود، تفاهم است، گفت: متاسفانه در میان مردم، اکثرا تفاهم با توافق اشتباه گرفته می‌شود. تفاهم یعنی فهم نزدیک به هم داشتن، اما توافق یعنی تلاش برای رسیدن به یک فهم مشترک. افرادی که باهم تفاهم دارند به راحتی باهم روزگار می‌گذرانند، ولی آن‌ها که باهم توافق کرده اند ممکن است در طول زمان به توافقات خود پایبند نباشند و از توافق خود عدول کنند؛ بنابراین تفاهم یک مفهوم کلی است که همان موضوعات گفتگوی قبل از ازدواج است.این موضوعات گذشته‌ی عاشقانه‌ی فرد و تجارب صمیمانه قبلی فرد است که شامل سوال در مورد زمان شروع رابطه، زمان پایان رابطه، چگونگی اتمام رابطه و این که آیا هنوز به او فکر می کنم یا او را می‌بینم و ... است. در این مورد نیازی نیست که جز به جز رابطه صمیمانه قبلی را برای فرد فعلی افشا کنید. موارد مهم در این موضوع شامل این موضوعات است که رابطه کی شروع شده و کی تمام شده و از زمان پایان تا الان چقدر زمان گذشته است و چرا رابطه‌ی قبلی تمام شده؟ و در حال حاضر احساسات و هیجانات مثبت یا حتی منفی وجود دارد یا نه؟ چرا که هیجانات منفی این است که فرد هنوز به عشق قبلی خود فکر می کند. همین حد سوال کردن کافی است. به قول معرف: هر راست نشاید گفت / جز راست نباید گفت.

این روانشناس اضافه کرد: در ایام نامزدی گذشته دو طرف هیچ ربطی به طرفین ندارد، آن چیزی را باید به طرف مقابل بگویید که از گذشته تا به حال آثارش باقیمانده باشد، مثلا نامزدی پر سر و صدا را که در گذشته جشن بزرگی داشته و بعد بهم خورده را باید حتما گفت.وی بیان کرد: تجربه نشان داده کسی که پافشاری می‌کند که از گذشته ات بگو، خودش یک ریگی در کفش دارد؛ بنابراین اعتماد حکم یک فرزند را دارد که از اول آشنایی به دنیا می‌آید و نیاز به نگهداری دارد، هرجایی که ته دلت لرزید، یعنی اعتماد خوب شکل نگرفته، پس از اول درست انتخاب کن و بدان که هدف از ازدواج چیست؟ چرا الان؟ چرا این آدم؟ آن موقع سوالات مناسب‌تری به ذهنت می‌رسد.

حسینی خاطرنشان کرد: معمولا افراد همیشه فکر می‌کنند که می‌دانند چه چیزی برای دیگران خوب است و چون همیشه می‌دانند چه چیزی به صلاح دیگران است احساس می‌کنند رسالت دارند دیگران را به انجام رفتارهایی وادار کنند که خودشان می‌خواهند، یعنی زوج‌ها شروع می‌کنند به کنترل یکدیگر و یا اینکه تلاش می‌کنند از کنترل شدن توسط همسرشان فرار کنند.

دانستنی های حقوقی

شرایط ارث بردن زن پس از طلاق

به گزارش باشگاه خبرنگاران جوان، به صورت قانونی زن در صورت فوت همسرش از او ارث می‌برد و قانون هم میزان این ارث را مشخص کرده، اما نکته حائز اهمیت این است که آیا در صورت طلاق باز هم زن از همسرش ارث می‌برد یا خیر؟مطابق با قانون اگر شوهر، زن خود را طلاق دهد، اما او در زمان عده فوت کند، زن از اموال شوهر ارث خواهد برد. اما بر اساس ماده ۹۴۳ قانون مدنی اگر فوت شوهر بعد از اتمام مدت عده یا طلاق از نوع بائن یعنی طلاقی که قبل از نزدیکی یا طلاق زن یائسه و طلاق خلع و مبارات باشد، دیگر زن از مرد در صورت فوت هیچ ارثی نمی‌برد. البته در ماده ۹۴۴ قانون مدنی گفته شده اگر شوهر در زمانی که به بیماری مبتلاست، زن را طلاق دهد و در ظرف یک سال از تاریخ طلاق به علت همان مریضی فوت کند حتی اگر طلاق به صورت بائن باشد به شرط آن که زن در طول این یک سال شوهر نکرده باشد زن از او ارث می‌برد.

ارائه چک به بانک، پس از فوت صادرکننده امکان پذیر نیست

در صورتی که صادر کننده چک پس از صدور چک فوت کند، دیگر چک امضا شده توسط او برای دارنده چک قابل نقد شدن نیست.

به گزارش باشگاه خبرنگاران جوان، چنانچه چکی مقدم بر تاریخ فوت صادر کننده صادر اما پس از فوت او به بانک ارائه شده باشد، تکلیف بانک چیست؟چنین چکی در صورت اعلام فوت صادرکننده به بانک قابل پرداخت نیست، زیرا با فوت صاحب حساب، حساب جاری او مسدود می‌شود و موجودی حساب جاری متعلق به ورثه خواهد بود.هرچند این نظریه خالی از ایراد نیست چرا که می‌توان گفت با صدور چک مبلغ مزبور از مالکیت صاحب حساب خارج شده و به دارنده چک منتقل می‌شود، ولی رویه عملی بانک‌ها همان است که در آغاز گفته شد.

در چنین فرضی دارنده چک می‌تواند برای دریافت وجه چک به دادگاه مراجعه کند.

پیش‌بینی مجازات برای کسانی که از کمک به کودکان در معرض وقوع جرم خودداری کنند

هر کس از وقوع جرم یا شروع آن یا خطر شدید و قریب‌الوقوع علیه طفل یا نوجوان مطلع بوده یا شاهد وقوع آن باشد و با وجود توانایی اعلام و گزارش به مراجع و مقامات و کمک طلبیدن از آنها از این امر خودداری کند به یکی از مجازات‌های درجه ۶ قانون مجازات‌اسلامی محکوم می‌شود.

نمایندگان مجلس شورای اسلامی در جلسه علنی روز گذشته، لایحه حمایت از کودکان و نوجوانان را جهت تامین نظر شورای نگهبان اصلاح کردند.بنابر ماده ۱۷ این لایحه؛ هر کس از وقوع جرم یا شروع آن یا خطر شدید و قریب‌الوقوع علیه طفل یا نوجوان مطلع بوده یا شاهد وقوع آن باشد و با وجود توانایی اعلام و گزارش به مراجع و مقامات و کمک طلبیدن از آنها از این امر خودداری کند یا در صورت عدم دسترسی به این مقامات و یا عدم تأثیر دخالت آنها در رفع تجاوز و خطر از اقدام فوری متناسب برای جلوگیری از وقوع خطر و یا تشدید نتیجه آن امتناع کند، مشروط به اینکه با این اقدام خطری مشابه یا شدیدتر و یا خطر کمتر قابل توجهی متوجه خود او یا دیگران نشود به یکی از مجازات‌های درجه ۶ قانون مجازات‌اسلامی محکوم می‌شود.

حبس‌های ابد غیرحدی به حبس درجه یک تبدیل می‌شود

نمایندگان مجلس شورای اسلامی با اصلاح طرح تقلیل مجازات حبس تعزیری مصوب کردند؛ تمام حبس‌های ابد غیرحدی مقرر در قانون به حبس درجه یک تبدیل شود.

نمایندگان مجلس شورای اسلامی در جلسه علنی روز گذشته، طرح تقلیل مجازات حبس تعزیری را جهت تامین نظر شورای نگهبان اصلاح کردند به این ترتیب ماده ۳ این طرح اصلاح و یک تبصره به آن الحاق شد ...بنابر تبصره الحاقی؛ تمام حبس های ابد غیرحدی مقرر در قانون به حبس درجه یک تبدیل می‌شود.حبس درجه یک عبارت است از حبس بیش از بیست و پنج سال جزای نقدی بیش از یک میلیارد (۱.۰۰۰.۰۰۰.۰۰۰) ریال مصادره کل اموال و انحلال شخص حقوقی بنابراین مصوبه؛ کلیه مبالغ مذکور در قانون مجازات اسلامی در مورد تمام جرایم و تخلفات از جمله مجازات نقدی به تناسب نرخ تورم هر سه سال یکبار به پیشنهاد وزیر دادگستری و تصویب هیات وزیران تعدیل شود.

نمایندگان همچنین با اصلاح ماده ۱۰ طرح تقلیل مجازات حبس تعزیری موافقت کردند به این ترتیب که براساس ماده ۷۲ قانون مجازات اسلامی تعدد جرایم عمدی که مجازات قانونی حداقل یکی از آنها بیش از یک سال حبس باشد، مانع از صدور حکم مجازات جایگزین حبس است.

با موافقت نمایندگان یک تبصره به ماده ۱۰۴ قانون مجازات اسلامی الحاق شد به این ترتیب؛ حداقل و حداکثر مجازات حبس تعزیری درجه ۴ تا درجه ۸ برای جرایم قابل گذشت به نصف تقلیل می یابد.

مواد ۱۲، ۱۳، ۱۴، ۱۵ و ۱۹ طرح تقلیل مجازات حبس تعزیری نیز با موافقت نمایندگان حذف شد.