7.qxd 5/25/2020 5:05 ÚÕÑ Page 1

شرایط زندگی پس از کرونا چگونه می شود؟

یک روانشناس درباره شرایط زندگی و ارتباط خانواده ها در پساکرونا، توضیحاتی داد.

فرشته سادات شجاعی روانشناس و مشاور خانواده در گفت‌وگو با باشگاه خبرنگاران جوان، درباره شرایط زندگی و ارتباط خانواده‌ها در پساکرونا، اظهار کرد: با توجه به اینکه قرنطینه و رعایت فاصله اجتماعی در زمان شیوع بیماری‌های همه گیر احتمال ابتلا به افسردگی، اضطراب، اختلال در خواب و مشکلات خانوادگی را افزایش می‌دهد، زمینه ارائه خدمات مشاوره را برای خانواده‌ها باید فراهم کرد.

وی با بیان اینکه مشکلات خانوادگی طبق ارزیابی‌های به عمل آمده از جمله مهمترین چالش‌های خانواده‌ها در ایام کروناست، گفت: اغلب مسائل مطرحی در خصوص خشونت خانوادگی افسردگی در دوران قرنطینه، ارتباط با کودک روش‌های تربیتی ویژه دوران قرنطینه و برخورد صحیح در زمان بحران در خانواده است.

این روانشناس تصریح کرد: یکی از راه‌های برون رفت از شرایط بحرانی که شیوع ویروس همه گیر کرونا بر جامعه تحمیل کرده و شهروندان را به لحاظ فرهنگی و اجتماعی تحت تاثیر قرار داده، توجه به برنامه‌های سازنده‌ای که با اتمام این دوران شاهد حفظ سلامت روحی و روانی شهروندان خود باشیم.

شجاعی با بیان اینکه برای جلوگیری از بروز و گسترش آسیب‌های روانی ضروریست تا برای شناسایی مشکلات پنهان پساکرونا، اقدامات خود را از کوچکترین نهاد جامعه یعنی خانواده آغاز کنیم، گفت: اگر از هم اکنون برنامه ریزی مناسبی جهت کاهش بار روانی و آسیب‌های روحی مردم انجام نشود در دوران پسا کرونا، بار سنگینی که اکنون بر دوش کادر درمان است، به روانشناسان و مشاوران منتقل خواهد شد.

وی با اشاره به اینکه تغییر سبک زندگی یکی از نتایج شیوع ویروس کرونا است، ادامه داد: این تغییرات گاها منجر به کاهش تاب آوری و افزایش اضطراب و استرس شده است که ضرورت بهره وری از توان و دانش روانشناسان و مشاوران را دوچندان کرده است.

این روانشناس تصریح کرد: مردم وقتی دچار بحران می‌شوند تعادل روحی خود را از دست می‌دهند و این باعث می‌شود افراد برای رفع این بحران به این توهم برسند که هر چه قدر بیشتر مطلع شوند آن‌ها را به کسب آرامش هدایت می کند، همین شیوه باعث از دست رفتن تعادل روحی و روانی می‌شود و در شرایط بحرانی به دلیل ضعف سیستم پردازش اطلاعات فرد تصور می‌کند هر چقدر اطلاعات بیشتری کسب کند آگاهی بیشتری نسبت به محیط خود پیدا می‌کند، غافل از اینکه این افراد تنها دچار انباشتگی اطلاعات می‌شوند و بتدریج که نمی‌توانند این اطلاعات را برای بهبود شرایط خود تحلیل منطقی کنند احساس می کنند این اطلاعات درست و دقیق نیست، این افراد در پی این فرآیند دچار احساس بی‌اعتمادی می‌شوند چرا که اعتیاد به کسب اطلاعات پیدا کرده‌اند و در این زمان شروع به تحلیل اطلاعات و شایعات کسب شده در فضاهای مختلف با سیستم ذهنی خود می کنند در صورتی که این شیوه دیگر تحلیل نیست بلکه آمیختن اطلاعات با نظام ذهنی فرد است و این بیشتر از بحران مشکل زا خواهد بود.

شجاعی در پاسخ به سئوالی مبنی بر اینکه نیازمند فراگیری چه مهارت‌هایی برای کنترل مشکلات پسا کرونا هستیم؟، بیان کرد: انسان‌ها اساساً به کسب اطلاعات بیشتر از کسب مهارت علاقمند هستند امروز باید به فکر مدیریت پساکرونا باشیم، ما پس از گذراندن پیک کرونا دچار معضلات نوظهور و آسیب‌های اجتماعی جدیدی خواهیم شد و این تعداد افرادی که کار نکردند و مشکل اقتصادی دارند، داغ دیدگی بخش عمده مردم که عزیزان خود را از دست دادند همگی نیازمند مدیریت و برنامه‌ریزی است و ما امروز به شدت نیازمند فراگیری مهارت چگونه در خانه بودن، چگونه زیستن پس از مهار کرونا، کسب معاش از منزل، حفظ روابط عاطفی و انسانی از راه‌دور داریم، اما همچنان در حال گوش دادن به اخبار هستیم! امروز مردم نیاز به کسب مهارت امید دارند، باید مهارت‌های بسیاری کسب کنیم کسب مهارت برنامه‌ریزی، مطالعه، لذت بردن از کنار هم بودن همگی نیاز امروز مردم جامعه است و بهتر است رسانه‌ها بهبود کیفیت زندگی در شرایط بحرانی را بیشتر از اخبار بحران برای مردم تشریح کنند.

وی افزود: این وضعیت به واقع بحران نیست بلکه توفیقی اجباری است که در آن باید به مردم یاد داد که زندگی خود را بازسازی کنند چرا که بعد از بحران مرحله باز توانی جامعه را خواهیم داشت.

شجاعی ادامه داد: کرونا روزی تمام می‌شود اما بحران‌های اجتماعی آن تمام نمی‌شود، در این موضوع هیچ فرقی بین کشورهای پیشرفته یا عقب‌مانده نیست چرا که به وقت بودن ویژگی همه مدیران اجتماعی در همه جوامع است.

تفاوت سنی در ازدواج آری یا خیر؟!

بحران جمعیتی و تأخیر در ازدواج جوانان باید به عنوان یک تهدید جدی مورد توجه قرار گیرد و دلایل آن بررسی و حل شود.

به گزارش باشگاه خبرنگاران جوان، ازدواج، یکی از سنت‌های دیرینه‌ای که دین مبین اسلام بارها به اهمیت آن اشاره کرده است، امّا این روزها شاهد وجود آداب و رسوم دست و پاگیری بر سر راه این سنت پیغمبر هستیم که باعث شده جوانان به دلایل مختلفی از انجام آن سر باز بزنند.

یکی از موضوعاتی که مانع ازدواج جوانان شده است، تفاوت سنی دختر و پسر به ویژه بزرگ‌تر بودن دختر است؛ معیاری که برای اغلب خانواده‌ها، اصل تشکیل زندگی شده و اهمیت آن به حدی است که حتی با وجود هم کفو بودن یا تفاهم داشتن دو طرف، مخالفت جدّی برخی از خانواده‌ها را به همراه دارد و علامت سوال‌های زیادی را برای آن‌ها به وجود آورده است.

اگرچه اغلب کارشناسان حوزه‌های روانشناسی، جامعه شناسی و مذهبی در خصوص تفاوت سنی دختران و پسران دیدگاه‌های مختلفی دارند، امّا آن چه که در نهایت موجب اجماع نظر نهایی آن‌ها شده اهمیت ازدواج و توجه به معیارهای مهم‌تر است تا حاشیه‌ها باعث دور شدن از متن نشوند.

در این میان جوانانی هستند که برای ساختن یک سقف مشترک انتظار می‌کشند و از مخالفت خانواده‌های خود صرفا به دلیل بزرگ‌تر بودن دختر از پسر گلایه می‌کنند؛ به طوری که احسان ۳۰ ساله به عنوان یکی از هزاران جوانان دم بخت، عمده دلیل ازدواج نکردن خود تا این سن را فارغ از مشکلات اقتصادی، مخالفت خانواده‌اش عنوان کرد.

او می‌گوید: "به دختر خانمی علاقه‌مند شدم و بعد از آشنایی نسبی متوجه تفاوت سنی مون که از من حدود ۵ - ۶ سال بزرگتره شدم. برای من، این موضوع اهمیت نداشت، چون واقعا از همه لحاظ تفاهم داشتیم و با دختر خانوم هم به توافق رسیدیم، امّا مشکل از جایی شروع شد که خانواده من و ایشون توی مراسم خواستگاری از این موضوع مطلع شدن و پاشونو تو یه کفش کردن که به درد هم نمی‌خوریم و حالا جوونیم و متوجه این تفاوت سنی نیستیم و چند سال دیگه به اشتباهمون پی می‌بریم."

این پسر جوان ادامه داد: "حالا من بلاتکلیفم و همچنان دارم تلاش می‌کنم که شاید بتونیم خانواده هامونو راضی کنیم و الانم ۶ ماهه از این موضوع می‌گذره و نه من از موضعم دست کشیدم و نه خونواده‌ها راضی شدن. به نظر من وقتی دو طرف به هم علاقه مندن و تفاهم اعتقادی و اخلاقی دارن، این مخالفتا چیه؟!"

مهرداد ثابت، روانشناس در گفت وگو با باشگاه خبرنگاران جوان اظهار کرد: ایران در سال ۱۴۳۰، ۲۴ میلیون جمعیت سالمند خواهد داشت که کاهش رغبت به ازدواج و بچه دار شدن، یکی از تهدیدهای جدی است و این موضوع نشان از وضعیت نگران کننده هرم جمعیتی می‌دهد تا جایی که ممکن است پنجره جمعیتی بسته شود.

وی با اشاره به موانع ازدواج جوانان بیان کرد: بحران‌های اقتصادی اشتغال و... دست و پای جوانان را بسته و آن‌ها جسارت تشکیل خانواده را از دست داده اند و در نتیجه فرزندآوری هم کم شده است، البته ناگفته نماند که بی بچگی یا داشتن تعداد کم فرزند برای برخی از خانواده‌ها حتی با وجود داشتن وضعیت خوب اقتصادی به یک ارزش اجتماعی تبدیل شده است، چراکه داشتن خانواده کوچک را از الزامات زندگی مدرن می‌دانند.

این روانشناس تصریح کرد: در این دوره زمانی، بحران جمعیتی ممکن است بسیاری از مناسبات اجتماعی و فرهنگی کشور را به هم بریزد و باید توجه کرد که اگر دختر و پسر رشد فکری مناسبی برای تشکیل زندگی مشترک دارند نباید ازدواج خود را صرفا به بهانه تفاوت سنی به تأخیر بیندازند، هر چند که ازدواج با فاصله سنی کم ممکن است به دلیل انطباق با هنجارهای اجتماعی، رضایت بیشتری را به دنبال داشته باشد.

ثابت گفت: طبق سرشماری سال ۹۵، ۲۵.۱ درصد از زنان که جمعیتی ۱۰ میلیون نفره را تشکیل می‌دهند مجرد و براساس این آمار ۴۲۶ هزار نفر از آن‌ها بالای ۴۰ سال هستند و طبق تعریف‌های جمعیت شناختی، جزء مجردهای قطعی محسوب می‌شوند.

وی ادامه داد: یک سوال که برای بسیاری از افراد مطرح می‌شود این است که چرا میزان دختران مجرد دهه شصتی تا این حد بالاست؟! که این موضوع یک دلیل ساده دارد و آن هم این است که پسران معمولا با دختران کم سن و سال‌تر از خودشان ازدواج می‌کنند. یعنی به همان نسبت که دختران دهه شصتی با تجرد و افزایش سن ازدواج بیشتری روبرو هستند، دختران دهه هفتادی امکان ازدواج بیشتری دارند.

این روانشناس افزود: معمولا پسران یک دهه با دختران دهه قبلی خود ازدواج می‌کنند. به طور مثال؛ به دلیل اینکه پسران دهه ۵۰ کم بوده‌اند، تقاضا برای ازدواج با دختران دهه شصتی هم کم بوده است که به این امر مضیقه ازدواج می‌گویند و در بالا بردن آمار تجرد قطعی دختران در دو دهه ۸۰ و ۹۰ بسیار تأثیرگذار بوده است.

ثابت خاطرنشان کرد: با این تفاسیر، اگر پسران برای ازدواج با دخترانی با فاصله سنی ۵ یا ۶ سال کوچک‌تر از خود اصرار داشته باشند بسیاری از دختران فرصت ازدواج را از دست خواهند داد، اما اگر پسران مجرد با دخترانی با فاصله سنی ۲ تا ۴ سال کوچک‌تر از خود ازدواج کنند، قریب به اتفاق دختران و پسران از نعمت ازدواج بهره‌مند خواهند شد.

وی بیان کرد: بر اساس نتایج سرشماری نفوس و مسکن در سال ۹۵ که از سوی مرکز آمار ایران منتشر شده است، میانگین سن زنان در نخستین ازدواج در نقاط شهری و روستایی به ترتیب ۲۳.۴ و ۲۲ سال و میانگین سن در نخستین ازدواج مردان در کل نقاط شهری ۲۷.۸ و در نقاط روستایی ۲۶.۵ سال محاسبه شده است.

این روانشناس تاکید کرد: این شاخص در نقاط شهری همواره از نقاط روستایی بیشتر و همچنین میانگین سن مردان برای نخستین ازدواج خود همواره از میانگین سن زنان در نخستین ازدواج در بخش‌های شهری و روستایی بالاتر بوده است. از این رو، به نظر می‌رسد جامعه ایرانی ۴ سال تفاوت سنی را به عنوان یک عرف پذیرفته باشد.

ثابت تصریح کرد: آمار طلاق در کشور نیز بیانگر این است که ازدواج همسالان با افرادی با فاصله سنی اندک، ازدواج‌های موفقی بوده است، به طوری که این آمارها نشان می‌دهند بیشترین نسبت ازدواج به طلاق بین زوجین هم سن و سال اتفاق افتاده است.

یعنی بیشترین ازدواج و کمترین میزان طلاق مختص زوجینی بوده که هم سن و سال و همچنین در میان زوجینی بوده که پسر یک یا دو سال از دختر بزرگ‌تر بوده است.

وی در رابطه با بزرگ‌تر بودن دختر از پسر در موضوع ازدواج گفت: به نظر می‌رسد اختلاف سنی بیش از آن که واقعیت داشته باشد، مورد توجه قرار گرفته است، در حالی که واقعیت‌های آماری نقش عوامل دیگری را در موفقیت ازدواج دخیل می‌دانند.

این روانشناس افزود: بحران جمعیتی باید به عنوان یک تهدید جدی مورد توجه قرار گیرد و به یک مساله ملی تبدیل و اهمیت آن تبیین شود و دولت نیز نقش موثرتری در این موضوع مهم ایفا کند، البته جوانان هم با مشورت از تجارب دیگران در زندگی، مشاوره قبل از ازدواج و بررسی تمامی جوانب شخصیتی به این مهم توجه کنند.

در ادامه حجت الاسلام و المسلمین محمّدعلی شمس، کارشناس مذهبی و مسائل خانواده در گفت‌وگو با باشگاه خبرنگاران جوان، در رابطه با مساله بزرگتر بودن دختر از پسر برای ازدواج از دیدگاه شرعی و دینی اظهار کرد: اسلام در این خصوص هیچ نوع حکمی نداده است، چرا که به طور کلی مبنای دین ما برای ازدواج، کفویت است، بدین معنا که زن و شوهر باید با یکدیگر هم کفو باشند.

وی تصریح کرد: از دیدگاه دین مبین اسلام، منظور از کفو همان ایمان است. یعنی دختر و پسر جوانی که قصد ازدواج با یکدیگر را دارند باید از لحاظ ایمانی با یکدیگر هم کفو باشند، چراکه ایمان، ملاک مهمی برای ازدواج است.

این کارشناس مذهبی، از تفاوت‌های سنی و مساله بزرگتر بودن دختر از پسر به عنوان یک مساله اجتماعی یاد کرد و گفت: اسلام در امر ازدواج، هیچ گونه محدودیت‌ها و موانعی را برای جوانان قرار نداده است و حکمی مبنی بر اینکه چون دختری از پسری بزرگ‌تر است پس نباید با یکدیگر ازدواج کنند ارائه نداده است، چرا که این موضوع باعث محدود کردن آزادی اشخاص در امر مهم ازدواج می‌شود.

وی ادامه داد: در حقیقت، موضوع تفاوت سنی و بزرگ‌تر بودن دختر از پسر، یکی از موارد اجتماعی است که هر فردی با سلیقه و معیار خود با آن روبرو شده و در نهایت انتخاب می کند و این موضوع از لحاظ اسلام هرگز مذمت نشده است و افراد برای ازدواج خود باید بر اساس هم کفو بودن، دارا بودن صلاحیت‌های لازم، تفاهم‌ها و ملاک‌های مهمی که در دین مورد اهمیت قرار گرفته است، تصمیم لازم را بگیرند.

شمس افزود: ممکن است انتخاب پسر جوانی، دختری باشد که اگرچه این دختر از او بزرگ‌تر است، اما تمامی ملاک‌های یک همسر شایسته و باایمان از نظر او را داشته باشد که در این شرایط نمی‌توان صرفا به دلیل اینکه دختر جوان از او بزرگ‌تر است، از ازدواج آن‌ها ممانعت و این نوع ازدواج را رد کرد.

این کارشناس مذهبی تأکید کرد که این نوع ازدواج‌ها از لحاظ شرعی جایز هستند و موضوع اجتماعی این قضیه است که شاید باعث شود برخی از افراد برایشان مهم و اولویت باشد که دختر حتما باید از پسر کوچک‌تر باشد، اما در نهایت، مهم‌ترین مسئله معیارهای مهمی چون هم کفو بودن و ایمان، اخلاق و شایستگی دختر و پسر در امر ازدواج است که می‌تواند زندگی شیرین و آینده روشن و موفقی را برای هر دوی آن‌ها رقم بزند.

احتمال بازگشایی مهدهای کودک از خرداد برای فرزندان مادران شاغل

معاون امور اجتماعی سازمان بهزیستی کشور درباره زمان بازگشایی مهدهای کودک در شرایط فعلی، توضیحاتی داد.

حبیب ا... مسعودی فرید معاون امور اجتماعی سازمان بهزیستی کشور در گفت‌وگو با باشگاه خبرنگاران جوان، درباره فعالیت مهدهای غیرمجاز، اظهار کرد: طبق قانون و مصوبه هیئت وزیران، مرجع صدور مجوز مهدهای کودک فقط سازمان بهزیستی کشور است.

وی با بیان اینکه طبق مصوبه شورای عالی انقلاب فرهنگی صدور مجوز مهدها و یا هر محلی که برای نگهداری از کودکان آماده می‌شود بر عهده بهزیستی است، گفت: مکان هایی که برای برگزاری کلاس‌های نقاشی، بازی و... برای کودک راه اندازی می‌شود، اجازه نگهداری از کودکان را ندارند و فقط کودکان برای ساعاتی کوتاه می‌توانند در این مراکز باشند. فرید با تاکید بر اینکه مکان هایی که مجوز برای راه اندازی کلاس های مختلف را دریافت می کنند اجازه نگهداری از کودکان را ندارند، بیان کرد: خانواده ها به نهادهای نظارتی این تخلف ها را گزارش دهند و سازمان بهزیستی از طریق مراجع حقوقی نیز این موضوع را پیگیری خواهد کرد.

معاون امور اجتماعی سازمان بهزیستی کشور درباره اعتراضات مدیران مهدها مبنی بر اینکه سازمان بهزیستی از مهدها حمایت نمی کند، تصریح کرد: سازمان بهزیستی از همان ابتدا شیوع کرونا و تعطیلی مهدها، نامه نگاری های زیادی کرد تا مهدهای کودک نیز جزء کسب و کارهای آسیب دیده قرار گرفتند و از مزایای دولتی برای این مشاغل می‌توانند بهره مند شوند.

وی درباره زمان بازگشایی مهدهای کودک گفت: سازمان بهزیستی پیشنهادات خود را به ستاد ملی مبارزه به کرونا ارسال کرد تا مهدهای کودک به صورت فازبندی شده و با حداقل ظرفیت و رعایت اولویت‌ها باز شوند.

فرید ادامه داد: احتمال دارد که خرداد ماه مهدهای کودک با رعایت پروتکل های بهداشتی و فاصله گذاری اجتماعی باز شوند، اما هنوز مشخص نیست. بازگشایی مهدها ریزه کاری های خاص خود را دارد چراکه با تعدادی کودک طرف هستیم که رعایت نکات بهداشتی برای آن‌ها سخت است.

معاون امور اجتماعی سازمان بهزیستی کشور خاطرنشان کرد: ممکن است مهدها در خرداد ماه برای فرزندان مادران شاغل با رعایت پروتکل های بهداشتی باز شوند.

چرا به فضای مجازی معتاد می‌شویم؟

بسیاری از افراد تمام زمان خود را در فضای مجازی سپری می کنند که استفاده بیش از حد این فضا میزان اعتیاد آنلاین، استرس و تنهایی را افزایش می‌دهد.

به گزارش باشگاه خبرنگاران جوان، فضای مجازی می‌تواند یک راه حل مناسب برای فرار از افسردگی و بیماری‌های روانی باشد، اما در مقابل استفاده بیش از حد؛ همین فضا عوارض جبران‌ناپذیری را در پی دارد. اعتیاد به اینترنت میزان استرس و احساس تنهایی را در فرد افزایش می‌دهد. وابستگی و استفاده فراوان از شبکه‌های اجتماعی، ارتباط با انسان‌های مجازی و گاهی غیر حقیقی را اعتیاد آنلاین می گویند.

افراد آلوده به این وابستگی، برای دوستان و رابطه‌های مجازی خود اهمیت بیشتری قائل می‌شوند و فضای حقیقی را به فراموشی می‌سپارند.

اعتیاد به اینترنت مسائل مختلفی را شامل می‌شود که از جمله موارد رایج برای جذب افراد به سوی اعتیاد و غرق شدن در فضای مجازی می‌توان به موارد زیر اشاره کرد:

- فرار از واقعیت‌ها و مشکلات زندگی: کسی بدون مشکل زندگی نمی کند، اما خیلی‌ها برای فرار از مشکلات معیشتی که در زندگی دارند به اینترنت و فضای مجازی پناه می‌برند.

- خجالتی بودن: ارتباط برقرار کردن با افراد دیگر از طریق شبکه‌های اجتماعی به افراد قابلیت ناشناس ماندن می‌دهد. این ویژگی برای افراد خجالتی شرایطی به‌وجود می آورد که راحت‌تر بتوانند با دیگران ارتباط برقرار کنند.

- هویت جعلی: بیشتر افراد در فضای مجازی بخشی از شخصیت‌شان که امکان بروز آن را در دنیای واقعی نداشته‌اند، می‌سازند.

- حس هیجان: لایک شدن عکس‌ها و ویدئوها می‌تواند برای افراد حس هیجان و سرزندگی با خود به همراه داشته باشد.

- ارتقای سطح دسترسی مردم به اینترنت: هر شخص در هر مکانی که هست، به موبایل و اینترنت دسترسی دارد؛ بنابراین از آن استفاده می کند که ممکن است بیش از اندازه هم باشد.

- ساختن زندگی دوم: فضای مجازی این امکان را ایجاد می کند که فرد زندگی متفاوتی برای خودش بسازد، یک زندگی که تمام آرزوهایش در آن برآورده شده است.

- سرگرم شدن: وجود هر محتوایی به میزان بی نهایت در شبکه‌های اجتماعی هر شخصی را سرگرم می کند.

- بیکار بودن: زمانی که درگیری کاری و ذهنی برای افراد نباشد شبکه‌های اجتماعی تمام حواس آن‌ها را درگیر می کند.

- فشار کاری: گاهی فشار بیش از اندازه کاری باعث می‌شود فرد خودش را با فضای مجازی سرگرم کند تا حجم فشارها را نادیده بگیرد.

شناخت عوامل جذب بیش از حد اینترنت، می تواند ما را در کنترل و استفاده مناسب از این فضا کمک کند.

دانستنی های حقوقی

جریمه سه میلیونی ایجاد آلودگی صوتی با خودرو

بر اساس قانون ایجاد آلودگی صوتی با خودرو مجازات قانونی را به دنبال دارد.

به گزارش باشگاه خبرنگاران جوان، سر و صدا در هر صورتی که باشد جرم به حساب می آید و اگر موجب آزار و اذیت به دیگران شود باید فرد خاطی مجازات شود.

بر اساس تبصره یک ماده ۲۹ قانون هوای پاک ایجاد هر گونه آلودگی صوتی توسط وسایل نقلیه موتوری مجازات دارد.

مطابق با این قانون ایجاد آلودگی صوتی توسط وسایل نقلیه برای بار اول مجازات نقدی معادل یک میلیون ریال دارد.

درصورت تکرار این امر فرد خاطی باید دوبرابر جریمه مذکور را پرداخت کند و در صورت تکرار بیش از دو بار به پرداخت جریمه نقدی معادل سه میلیون ریال محکوم می‌شود.

مطالبه حقوق قانونی کارگر با کدام قرارداد ممکن است؛ شفاهی یا کتبی؟

قرارداد کار عبارت است از قرارداد کتبی یا شفاهی که به موجب آن کارگر در قبال دریافت حق السعی، کاری را برای مدت معلوم انجام می‌دهد.

به گزارش باشگاه خبرنگاران جوان، کارفرما می‌تواند به صورت شفاهی نیروی انسانی مورد نیاز خود را تأمین کند؛ از همین رو ماده ۷ قانون کار چنین بیان داشته است: «قرارداد کار عبارت است از قرارداد کتبی یا شفاهی که به موجب آن کارگر در قبال دریافت حق السعی، کاری را برای مدت موقت یا مدت غیر موقت برای کارفرما انجام می‌دهد.»

اما این شفاهی بودن رابطه کاری مجوز سوءاستفاده و عدم پرداخت مطالبات قانونی کارگران نخواهد بود، چه اینکه مطابق ماده ۶ قانون کار بهره‌کشی از دیگران ممنوع است؛ بنابراین با اثبات رابطه کاری خود در مراجع مربوطه از جمله هیات تشخیص اداره کار می‌توانید نسبت به مطالبه حقوق قانونی خود اقدام کنید.

چگونه می‌توان مهریه را از پدرشوهر گرفت؟

برای دریافت مهریه از پدرشوهر باید شرایط قانونی وجود داشته باشد تا از آن طریق زوجه بتواند حق خود را بگیرد.

به گزارش باشگاه خبرنگاران جوان، برای دریافت مهریه نظرات مختلفی مطرح می‌شود. بر اساس قانون پرداخت مهریه چه عندالمطالبه و چه عندالاستطاعه باشد، برعهده شوهر است.

گاهی اوقات عده‌ای فکر می‌کنند که می‌توانند مهریه خود را به جای شوهر از پدرشوهرشان دریافت کنند که قانون این موضوع را رد کرده و البته طی شرایطی آن را ممکن کرده است.

اگر هنگام عقد نکاح در سند ازدواج خود یا در قراردادی مستقل پدرشوهر پرداخت مهریه را برعهده بگیرد، زن می‌تواند برای دریافت مهریه‌اش به پدر شوهر خود مراجعه کند.

البته اگر پدر شوهر یا هر شخص دیگری که مرد از او ارث می‌برد فوت کند و ارثی به مرد تعلق گیرد، زن می‌تواند از محل آن سهم الارث مهریه خود را بگیرد.

آیا کارفرما می‌تواند هر دستوری به کارگر بدهد؟

دستورات کارفرما به کارگر نباید منزلت و شأن انسانی کارگر را مخدوش کند.

به گزارش باشگاه خبرنگاران جوان کارفرما نمی‌تواند چنانچه کارگری را برای کار در رستوران به کار گرفته باشد، او را به کشاورزی یا کار در منزل وادار کند.

دستورات کارفرما نباید منزلت و شأن انسانی کارگر را مخدوش کند یا دستورات او باعث محدودیت آزادی و آسیب رسیدن به جسم و جان کارگر شود.

کارفرمایان صرفا مواردی را می‌توانند از پرسنل خود انجام آن را بخواهند که قبلا در قرارداد کار پیش بینی شده باشد، لذا توجه به اصول قانونی تنظیم قرارداد کار تا حد زیادی از مشکلات و خسارات آتی پیشگیری خواهد کرد.