

افزایش مهارت‌های اجتماعی در کودکان با دوستیابی



یک روانشناس گفت: دوستی در کودکان به رشد احساسی و اجتماعی آنها کمک می‌کند و در این رابطه چیزهای زیادی می‌آموزند. لایلا شفاق، روانشناس در گفت و گو با باشگاه خبرنگاران جوان، درباره اهمیت دوستی کودکان بعد از ۳ سالگی اظهار کرد: زندگی اجتماعی کودکان با کاهش وابستگی به والدین آغاز می‌شود ارتباط یکی از نیازهای اساسی بشر است و زمانی که کودک مرحله خودمحوری را پشت سر می‌گذارد نیاز به برقراری ارتباط در او نمایان می‌شود.

او افزود: کودکان در اولین محیط‌های اجتماعی مهارت‌هایی را یاد می‌گیرند که هیچ‌گاه در کنار والدین خود این مهارت‌ها را نیاموخته‌اند زیرا گروه‌های همسال در کنار یکدیگر تعامل برقرار کرده و در این تعامل مهارت‌های اساسی اجتماعی توسط کودکان کسب می‌شوند. کودکان در این تعامل یاد می‌گیرند چگونه خواسته‌های خود را مطرح کرده و چگونه دوستی‌ها را حفظ کنند. دوستی در کودکان به رشد احساسی و اجتماعی آنها کمک می‌کند و در این رابطه چیزهای زیادی می‌آموزند.

او ادامه داد: کودکان در تعامل با یکدیگر مهارت‌های، اجتماعی، سازگاری، همدلی را یاد می‌گیرند مثلاً می‌آموزند چطور نوبت را رعایت کنند و مهارت‌های کلامی و غیرکلامی استفاده کنند. چطور احساس خوب را منتقل کرده و زندگی اجتماعی خود را شکل دهند. برخی از کودکان که وابستگی زیادی به والدین دارند و با اعتماد به نفس ضعیفی دارند دچار اختلالات اضطرابی شده و در برقراری ارتباط با همسالان خود مشکل جدی خواهند شد که این مشکلات زمینه ساز مسائل عمیق روانی و متعاقباً مشکلات جدی تری در تحصیل شغل و ازدواج خواهد بود.

دوستی کودکان

شفاقی بیان کرد: متأسفانه بسیاری از والدین بر این باورند که این مشکلات به خودی خود و با گذشت زمان حل می‌شوند و هیچ اقدامی در جهت رفع این مشکلات نمی‌کنند در حالیکه این نوع مشکلات روانشناختی، به طور اوتوماتیک بهبود نمی‌یابد.او تصریح کرد: حقیقت تلخ این است که دنیای مدرن فرصتی برای تجربه به هیچ‌کس ندهد. در فضای مدرن کسب مهارت و تلاش برای رفع مشکلات حرف اول را می‌زند. بنابراین اگر فرزندی دارید که در مهارت‌های دوستیابی دچار مشکل است، حتماً جهت بررسی و مداخلات به موقع اقدام کنید.

او با تأکید براینکه به عقاید کودک خود در انتخاب دوست احترام بگذارید، گفت: او را هرگز به دوستی با کودک دیگر مجبور نکنید. به او تلقین نکنید که در دوست‌یابی ناتوان است. ارتباط او را با نزدیکان بیشتر کنید تا فرصت بیشتری برای انتخاب دوست متناسب با روحیاتش به دست آورد. شما می‌توانید همکلاسی هایش را به مناسبت های مختلف به منزل خود دعوت کنید. متخصص روانشناس تصریح کرد: او را به شرکت در برنامه‌های جانبی مدرسه و فعالیت های گروهی مانند تهیه روزنامه دیواری، اجرای مراسم، تئاتر و حضور در اردوها تشویق کنید. ثبت نام کودک در کلاس‌های ورزشی، هنری می‌تواند زمینه ساز دوست‌یابی او شود؛ البته به سلامت محیط این گونه کلاس ها توجه داشته باشید. دعوت از یکی از همسالان نزدیکان برای تعطیلات آخر هفته در منزل شما یا مسافرت کوتاه مدت ممکن است کودک را به او علاقه مند کند و با او دوست شود.

دوستی های کودکان

او گفت: در صورت ناسازگاری با دوست حساسیت نشان ندهید. این روحیه کودکان بین ۴ تا ۸ ساله است که با دوست خود ارتباط یک طرفه برقرار کرده و به راحتی قهر می‌کنند. کودکان به تاثیر رفتارشان بر دوست چندان اهمیت نمی‌دهند و دوستی را رابطه ای دلمه دار نمی‌بینند.شفاقی گفت: برای ایجاد سازگاری بکوشید خودتان لگویی خوبی باشید و با دوستانتان بی دلیل قطع رابطه نکنید. با بیانی نرم و در موقعیت‌های عاطفی بر خودرود با دوست رابه در بیاوموزید و ارزش دوست خوب را برایش تبیین کنید تا بداند که انسان بدون دوست غریب است.

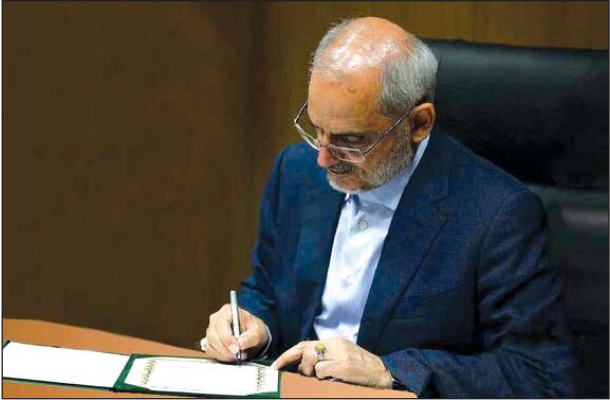
ابلاغ دستورالعمل «مدیریت نگهداری و تعمیرات فضا‌های آموزشی، تربیتی و ورزشی»

و معضلات فیزیکی فضا‌های آموزشی تدوین شد؛ مسئولیت نگهداری فضا‌ها و تجهیزات آموزشی تربیتی و ورزشی با ادارات کل آموزش و پرورش خواهد بود، همچنین مسئولیت تعمیرات جزئی در مدارس و فضا‌ها و تجهیزات که مصادیق آن در دستورالعمل درج شده است نیز با ادارات آموزش و پرورش است که می‌بایست از طریق برون سپاری توسط پیمانکاران مورد تأیید سازمان نوسازی، توسعه و تجهیز مدارس کشور صورت گیرد. در بخش دیگری از این بخشنامه آمده است که مسئولیت تعمیرات اساسی در فضا‌های آموزشی، تربیتی و ورزشی بر عهده سازمان نوسازی توسعه و تجهیز مدارس است که با تدوین این دستورالعمل گام مهمی در راستای ارتقا و تضمین کیفیت و ایمنی مدارس برداشته شده است.

به گزارش پایگاه اطلاع رسانی سازمان نوسازی مدارس کشور با ابلاغ و اجرای این دستورالعمل جامع معضلات دیرینه در فرایند نگهداری و تعمیرات فضا‌های آموزشی، تربیتی و ورزشی حل شده و منجر به ارتقای کیفیت آموزش خواهد شد.

تجهیزات و فناوری سند تحول بنیادین آموزش و پرورش و در خصوص تعیین تکلیف نگهداری و تعمیرات اساسی و جزئی فضا‌های آموزشی، تربیتی و ورزشی، سازمان نوسازی مدارس کشور پس از مطالعات و بررسی‌های جامع و ساعت‌ها کار کارشناسی و تخصصی با بهره‌مندی از نظرات و پیشنهادات مدیریتی و کارشناسی وزارت آموزش و پرورش و ادارات کل نوسازی مدارس اقدام به تدوین «دستور العمل مدیریت نگهداری و تعمیرات فضا‌های آموزشی تربیتی و ورزشی» کرد که پس از طی مراحل لازم به تأیید وزیر آموزش و پرورش رسید.

براساس این بخشنامه که به منظور تفکیک و تخصصی کردن فعالیت‌های مرتبط با نگهداری و تعمیرات فضا‌های آموزشی تربیتی و ورزشی، ارتقای سطح ایمنی، افزایش بهره‌وری و طول عمر بنا و تاسیسات و کاهش هزینه‌ها، آسیب‌ها



دستورالعمل «مدیریت نگهداری و تعمیرات فضا‌های آموزشی تربیتی و ورزشی» با امضای وزیر آموزش و پرورش در ادارات کل آموزش و پرورش ابلاغ شد.

به گزارش ایسنا، در راستای عملیاتی کردن زیرنظام تأمین فضا

۱۰ نکته‌ای که هرگز نباید در شبکه‌های اجتماعی به اشتراک بگذارید!



به اشتراک نگذارید، شاید دزد خانه‌تان پشت در باشد. حتی به اشتراک گذاشتن عکس‌های مسافرتی که رفته‌اید، در حالی که هنوز در مسافرت هستید هم خطرناک است. بهتر است صبر کنید تا به خانه برسید و سپس این عکس‌ها را با دوستان به اشتراک بگذارید.

موارد خجالت‌آوری که دوست ندارید با خانواده یا رئیس خود به اشتراک بگذارید

قبل از اینکه هر چیزی را به صورت آنلاین به اشتراک بگذارید ابتدا خوب فکر کنید، اشکالی ندارد این را خانواده یا رئیس‌م ببیند؟ اگر حس می‌کنید مشکل ساز است اصلاً این کار را نکنید. حتی اگر پستی گذاشتید و سپس آن را پاک کردید تضمین کننده این نیست که کسی از آن اسکرین شات نگرفته باشد.

اطلاعات درباره شغل فعلی و پروژه‌های مربوط به آن

بیان کردن مسائل کاری جایی در شبکه‌های اجتماعی ندارد و اصلاً فضای درستی برای بیان ایده‌های اصلی و کاری نیست، حتی کوچک‌ترین صحبت درباره اینکه از فلان مسئله پیش آمده در پروژه خوشحال یا ناراحت هستید هم می‌تواند بر فعالیت‌های شما در اداره یا شرکت تأثیر گذار باشد.

عکس‌هایتان را با اسم تک کنید

این موضوع بسیار حساسی است. ما همه می‌خواهیم از خودمان و خانواده‌مان محافظت کنیم، حتی ممکن است برای مراقبت از آن‌ها حاضر باشیم جان خود را نیز به خطر بیندازیم. اما بسیاری از عکس‌های ما در اختیار دنیاست و مشکل اینجاست که هیچ وقت نمی‌توان مطمئن بود که فقط دوستانمان این عکس‌ها را می‌بینند. اگر گوشی دوستانمان را دزدیدند و با آن‌ها از جایی وارد حساب شبکه اجتماعی خود شدند و فراموش کردند از آن خارج شوند چقدر؟ اصلاً نمی‌توانید روی تنظیماتی که پست‌ها را فقط به دوستان نشان می‌دهد حساب کنید.

اگر باید عکسی از فرزند خود آپلود کنید حتماً تمام اطلاعات جنونگ آن را حذف کنید، و از به کار بردن اسم واقعی او در تک عکس یا توضیحات آن خودداری کنید. دوستان واقعی شما نام فرزندان را می‌دانند پس لازم به گفتنش نیست. اگر تا به حال این کار را می‌کردید دیگر دست نگه دارید. پاک کردن اشتباهات گذشته کار یک روز نیست، پس سعی کنید به مرور تک‌ها را پیدا و پاک کنید.

روح... مومن نسب، استاد دانشگاه و کارشناس فضای مجازی در گفتگو با باشگاه خبرنگاران جوان، در خصوص حفظ حریم شخصی در فضای مجازی و راهکارهای ایجاد امنیت بیان کرد: ما معمولاً وقتی به سفر می‌رویم، چرانی را در خانه روشن می‌گذاریم منتها امروزه برخی از افراد از لحظه آغاز سفر تا زمانی که برگردند در صفحات اجتماعی به دیگران اطلاع می‌دهند و به طبع به کسی که دزد است گرمی می‌دهند، تا بیاید و خانه آن‌ها را خالی کنند. برخی از کاربران این را نمی‌دانند که با یک تکنیک ساده می‌شود موقعیت جغرافیایی ارسال کننده پیام را به دست آورد و به طور کامل احراز هویت انجام می‌شود. یکی از چیزهایی که هرگز نباید به اشتراک بگذاریم، برنامه سفر و برنامه روزمره است.

به اشتراک گذاری برخی اطلاعات شخصی در فضای مجازی ممکن است درسراساز شود و مشکلات متعددی برای فرد ایجاد کند.

به گزارش باشگاه خبرنگاران جوان، فضای مجازی، همین ویتترین خوش رنگ و لعابی که چند سالی است دل همه را برده، این روزها کم‌کم دارد به دغدغه بزرگی برای جوامع مختلف تبدیل می‌شود و گاهی اوقات، مخدري اعتیادآور برای گروه سنی نوجوان و جوان است، تا با دنبال کردن امیال خود در این فضای کاذب تا حدی بتوانند خواسته‌هایشان را برآورده کنند. به دنبال فالو کردن برخی از چهره‌ها به اصطلاح شاخ‌های مجازی، با یک دنیای جدیدی که هیچ غم و سختی در آن وجود ندارد، مواجه می‌شویم دنیایی که صدای آواز آن از پشت صفحات

سلب‌بریتی‌ها خوش است و به حتم پشت پرده جذابی نخواهد داشت.

هیچ چیز پنهانی در صفحات مجازی وجود ندارد

ذات شبکه‌های اجتماعی بر بستر تفریح، سرگرمی و گاهی اطلاع‌رسانی است، به نحوی که کاربران فضای مجازی در پی دیده شدن، هر نوع از فعالیت خودشان را در فضایی چند میلیارد نفری با دیگران به اشتراک می‌گذارند، فضایی که اگرچه می‌توان در آن دسترسی سایر افراد را محدود کرد، اما چون سرور، سروری جهانی است، به حتم نظارت و چشم‌های بیشتری فعالیت‌های ما را رصد می‌کند.

از همان ابتدا که وارد یکی از این شبکه‌های اجتماعی شوید، از شما چند گزینه را می‌خواهد که به نرم افزار دسترسی بدهید، که برخی از آن‌ها موقعیت جغرافیایی، فهرست مخاطبان و دسترسی به فایل تصاویر شماست، البته باید توجه داشت در غیر این صورت هم باز شما با هر پست و تصویری که در استوری خود منتشر می‌کنید، به راحتی فضای دسترسی دیگران به خودتان را آزاد می‌گذارید و این امکان را به مابقی افراد می‌دهید که شما را در هر نقطه‌ای که هستید، پیداکنند.

این روزها ما بسیاری از جزئیات زندگی خود را به صورت آنلاین در اختیار دیگران می‌گذاریم، اطلاعاتی در مورد خود و دیگران وجود دارد که هرگز نباید به صورت آنلاین و در شبکه‌های اجتماعی منتشر کرد، ما ۱۰ مورد از مهم‌ترین آنها را برنتان در این گزارش بیان کرده‌ایم:

تاریخ تولد کاملتان

همه دوست دارند، در روز تولدشان تأیید لایم فیس بوک، توئیتر و اینستاگرامشان پر از تبریک تولد باشد، اما باید در نظر داشت که پست کردن تاریخ کامل تولدتان روی پروفایل یکی از کلیدی‌ترین اطلاعاتی است که در اختیار کلاه‌برداران و سارقان هویت قرار می‌دهید، تا بتوانند به راحتی خود را به جای شما جا بزنند و حساب‌های کاربری با نام شما ایجاد کنند.

موقعیت مکانی خود (لوکیشن)

بسیاری از مردم نمی‌دانند که وقتی به روز رسانی وضعیت خود را پست می‌کنند یا چیزی را توئییت می‌کنند، در واقع محل فعلی خود را نیز آشکار کرده‌اند. بروز دادن محل فعلی خود می‌تواند خطرناک باشد، زیرا باعث می‌شود دزدها متوجه شوند که در این موقع شما خانه نیستید. تنظیمات حریم خصوصی‌تان می‌تواند باعث شود با یک توئییت ساده چراغ سبز را به دزدها نشان دهید تا خانه‌تان را سرقت کنند.

آدرس منزل

هیچ وقت نمی‌توان فهمید چه کسانی پروفایلمان را نگاه می‌کنند. هرگز نشانی جایی که زندگی می‌کنید را به اشتراک نگذارید، زیرا کار را برای آدم بد‌ها آسان می‌کنید. مجرمان چه کاری می‌توانند با نشانی شما بکنند؟ کافی است یک بار احتیاج کنید!

شماره تلفن اصلی خود

با اینکه می‌خواهید دوستانتان قادر به ارتباط با شما باشند، اما اگر شماره تلفن اصلی‌تان به دست فرد ناشناس بیفتد، آن موقع ممکن است اتفاقی جبران‌ناپذیر رخ دهد، پس این کار را نیز هرگز انجام ندهید، زیرا هر کلاه‌برداري در فضای مجازی ممکن است به وقوع بپیوندد.

وضعیت رابطه

می‌خواهید چراغ سبز دیگری به سوهلستفاده گران اینترنتی بدهید؟ پس وضعیت رابطه خود را که معمولاً در شبکه‌های اجتماعی با نام Relationship Status می‌بینید، مشخص کنید. بهترین کار این است که این بخش را با گزینه Its Complicated پر کنید.

اشتراک عکس با جنونگ

بهترین راه برای اینکه موقعیت فعلی خود را در اختیار عموم قرار دهید این است که عکستان جنونگ داشته باشد. گوشی همراهتان ممکن است بدون اینکه بدانید برای تمام عکس‌ها جنونگ بگذار. پس جنونگ‌ها را آتقدیرهم که فکر می‌کردیم باحال نیستند و بهتر است از روی عکس‌ها حذفشان کنیم.

به‌نامه تعطیلات

هیچ وقت برنامه سفر و تعطیلات خودتان را با دیگران

با اعلام اجرای طرح «خوانا» از مهر عنوان شد:

دریافت وجه، تعیین شرط معدل و برگزاری آزمون ورودی برای ثبت نام مدارس ممنوع است



معاون آموزش ابتدایی وزارت آموزش و پرورش با اشاره به اجرای آزمایشی طرح «خوانا» از مهر ۹۹ گفت: روی مهارت خواندن، نوشتن و حساب کردن در کلاس اول حساسیت و تأکید داریم و دغدغه خانواده‌ها هم همین است. طرح خوانا بر تقویت این مهارت‌ها متمرکز است. رضوان حکیم زاده در گفت‌وگو با ایسنا، با اشاره به آغاز ثبت نام مدارس از ابتدای خرداد، اظهار کرد: شیوه‌نامه ثبت‌نام را ۲۲ اردیبهشت ماه به استان‌ها ابلاغ و سعی کردیم چالش‌هایی که سال گذشته وجود داشت را تا حد امکان پوشش دهیم. شیوه نامه امسال به طور خاص با توجه به شرایط کرونایی تنظیم شده است.

وی افزود: پیش‌بینی می‌کنیم ثبت نام دانش‌آموزان ابتدایی تا ۲۱ مرداد به پایان برسد و اطلاعات دانش‌آموزان وارد سامانه «سناده» شود. با توجه به آیین‌نامه اجرایی مدارس، برگزاری آزمون ورودی، مصاحبه و تعیین شرط معدل برای ثبت‌نام دانش‌آموزان و دریافت هرگونه وجه به جز وجوه مربوط به بیمه حوادث و کتاب‌های درسی در زمان ثبت نام مجاز نیست.

معاون آموزش ابتدایی وزارت آموزش و پرورش با بیان اینکه به روال سال گذشته برگزاری هرگونه مصاحبه یا آزمون ورودی برای دوره پیش‌دستانی و اول ابتدایی در تمام مدارس اعم از دولتی و غیردولتی ممنوع است، گفت: دانش‌آموزان بدو ورود به دبستان ملزم به انجام سنجش سلامت جسمانی و آمادگی تحصیلی هستند.

وی همچنین با اشاره به اجرای آزمایشی طرح «خوانا» از مهر ماه امسال، گفت: تدوین بسته‌های یادگیری طرح خوانا در حال انجام است. تقویت مهارت‌های خواندن درک مطلب، بیان نظرات و احساسات، مهارت‌های نوشتن، ابراز وجود و آداب زندگی در این طرح دنبال می‌شود. روی مهارت خواندن، نوشتن و حساب کردن در کلاس اول حساسیت و تأکید داریم و دغدغه خانواده‌ها هم همین است.

حکیم‌زاده افزود: تلاش ما در همین راستا است و در ارزیابی پایانی کلاس اولی‌ها این قید را در دستورالعمل ابلاغی گذاشتیم که علاوه بر معلم، مدیر هم باید تأیید کند که بچه‌ها مهارت خواندن و نوشتن پایه را فرا گرفته‌اند. این کار هم باید به صورت شفاهی و هم کتبی انجام شود.

نبود همبازی همیشگی، معضل تک فرزندان



یک روانشناس گفت: اغلب افراد تک‌فرزند در دوران کودکی همواره به‌دنبال یک همبازی ثابت و همیشگی هستند.

زندگی این کودکان با دوستان خیالی تلخ‌تر می‌شود

علی حمیدی، روانشناس و روان‌درمانگر در گفت‌وگو با باشگاه خبرنگاران جوان، در خصوص چالش‌هایی که تک‌فرزندی می‌تواند بوجود آورد اظهار کرد: امروزه فرزندان‌آوری به دلیل برخی ملاحظات اقتصادی و گاه‌ا کمبود زمان، به شدت کاهش پیدا کرده است و بسیاری از خانواده‌ها به سمت تک‌فرزندی روی آورده‌اند اما این موضوع علاوه بر کاهش مشکلات اقتصادی، می‌تواند تبعات منفی از قبیل مشکلات روانشناختی بر روی شخصیت کودک داشته باشد.

او با بیان اینکه اغلب افراد تک‌فرزند در دوران کودکی همواره به‌دنبال یک همبازی ثابت و همیشگی هستند، افزود: وجود یک خواهر و یا برادر باعث اجتماعی شدن کودکان نمی‌شود اما نبود آن می‌تواند کودکان را به سمت نزوا و گوشه‌گیری پیش‌برد بنابراین حضور این افراد به معنای شکل‌گیری یک شخصیت نیست اما می‌تواند موجب حسرتی همیشگی در وجود تک‌فرزندان شود.

حمیدی تصریح کرد: احساس تنهایی، انزوا، افسردگی و... از مشکلات و معضلات کودکان تک‌فرزند است. برخی والدین معتقدند این مشکلات با دوستان خیالی و انواع عروسک‌های دلخواه کودکان قابل جبران است و این احساس نیاز کودک را درک نکرده و او را تنها می‌گذارند. او در پایان گفت: تک‌فرزندی با پیامدهای منفی خود تمام دوران‌های زندگی فرد را تحت تأثیر قرار داده و موجب تنهایی می‌شود اما وجود خواهر یا برادر می‌تواند این خلاء روحی کودکان را پر کرده و در آینده مانع از بروز مشکلات روحی و حسرت در فرزندان شود.