

چگونه همسر تنوع طلب را کنترل کنیم؟

تنوع طلبی به معنای نیاز شدید به کسب تجربه‌های جدید و متفاوت است که می‌تواند به شکل‌های مختلفی، خود را نشان دهد.

به گزارش باشگاه خبرنگاران جوان، زمین شناسی خوانده و از طریق رشته‌اش با سنگ‌ها آشنا شده است. همین آشنایی مسیر زندگی‌اش را از رشته‌ای که به قول خودش هیچ گونه علاقه‌ای به آن نداشته تغییر داده است؛ تغییری که برای آن تجربه چندین زمینه دیگر را نیز فراهم کرده و حالا از آن کاملاً راضی است.

این روزها کار صنایع دستی انجام می‌دهد و می‌گوید اگر همان تغییر و تنوع‌ها نبود، حالا به جایگاه واقعی و موردعلاقه‌اش دست پیدا نمی‌کرد، البته تأکید می‌کند که تنوع در همه امور جواب نمی‌دهد و گاهی به ضرر فرد تمام می‌شود.

تنوع طلبی، واژه‌ای که شاید به ظاهر برای اغلب افراد جامعه بار معنایی منفی دلشته باشد و نظر آن‌ها را به سست و سواهی ناخوشایندی جلب کند، اما چون از دل جامعه بر می‌خیزد، هر نوع تغییر و تحول اجتماعی در به وجود آمدن آن تأثیر بسزایی دارد؛ به طوری که در این سال‌های اخیر که حضور تکنولوژی در جامعه و خانواده‌ها پررنگ‌تر شده تنوع طلبی هم در میان اغلب افراد، جایگاه ویژه‌ای پیدا کرده است و آن‌ها هم به لذت ناشی از این تنوع طلبی اذعان می‌کنند.

تنوع طلب فردی که خواهان تنوع است و همیشه برای تغییر و تنوع در زندگی و امور اجتماعی خود از هیچ کوششی دریغ نمی‌ورزد. حال این تنوع می‌تواند از جابه جایی مدام منزل تا تغییر لوازم و شغل و حتی شریک زندگی باشد.

مهرداد ثابت، روانشناس در گفت‌وگو با باشگاه خبرنگاران جوان، در رابطه با تنوع طلبی اظهار کرد: تنوع طلبی به معنای نیاز شدید به کسب تجربه‌های جدید و متفاوت است که می‌تواند به شکل‌های مختلفی از جمله سفر، شغل، کسب و کار، ارتباط و غیره خود را نشان دهد که همین تنوع و لشکال آن، معنای مثبت و منفی را با خود به همراه دارد.

وی بیان کرد، اگر به معنای منفی تنوع طلبی بنگریم، شکست و خیانث و مسائلی از این دست و اگر به نوع مثبت آن نگاه کنیم خلاقیت، تفاوت و تجربه‌های مثبت را مشاهده می‌کنیم.

اگرچه تنوع طلبی در شکل مثبت، بهترین راه مقابله با یکنواختی و کسالت است، اما همین موضوع باعث سوءاستفاده برخی از افراد در حیطه روابط جنسی شده؛ به طوری که آن‌ها به لذت بخش بودن تنوع طلبی اذعان می‌کنند؛ غافل از اینکه این موضوع نتایج و پیامدهای منفی زیادی را به همراه دارد.

مدتی است که از زندگی زناشویی‌شان می‌گذرد و هر دو می‌گویند اگرچه از زندگی‌شان رضایت کامل دارند، اما روابط جنسی، حرف‌ها و اتفاقات زندگی مشترک برای آن‌ها خسته کننده و تکراری است؛ به طوری که بارها در میان حرف‌های خود تأکید می‌کنند که از بودن و داشتن رابطه با یکدیگر لذت نمی‌برند و در نبود آن هم، اضطراب زیادی را تجربه می‌کنند.

این بخشی از صحبت‌های زوجی است که بیش از یک دهه از عمر زندگی آن‌ها می‌گذرد و این باورند که نبود جذابیت و تنوع، آن‌ها را روز به روز به زندگی دلسردتر کرده است. مهرداد ثابت، در ادامه گفت‌وگو با اشاره به رشد فراینده معضل تنوع طلبی در جامعه تصریح کرد: تنوع طلبی در جامعه تا جایی پیش رفته که پای آن به زندگی مشترک زوجین هم باز شده به گونه‌ای که به یکی از مشکلات عمده این روزهای جامعه تبدیل شده است، چرا که زوجین برای تجربه جنسی لذت بخش با جبران کمبودهای عاطفی‌شان، به جای تنوع بخشی به روابط به دنبال روابط و جذابیت‌های جدیدتر هستند که ادامه این زنجیره نه تنها بنیان خانواده بلکه پایه‌های جامعه را با خطرات جدی روبرو می‌کند. این روانشناس تصریح کرد: برخی از زوجینی که در زندگی مشترک خود معضل تنوع طلبی دارند به سرعت به دنبال راه حل و برطرف شدن این مشکل هستند که از طریق کارشناسان متخصص این حوزه اقدام می‌کنند، اما هستند زوجینی که با ی تفاوتی از کنار این موضوع می‌گذرند و آتش تنوع طلبی و خیانث‌ها و مشکلات ناشی از آن را شعله‌ور می‌کنند.

وی گفت: افرادی که در روابط زناشویی و جنسی خود به دنبال تنوع طلبی هستند در حقیقت از یکنواختی و تکراری بودن فرار می‌کنند، اما از این حقیقت غافل هستند که ادامه این روند می‌تواند مشکلاتی را برای آن‌ها به همراه دلشته باشد که بعضاً به یک بیماری تبدیل می‌شود، چرا که اگر تنوع طلبی جنسی از سطح نیاز به خلاقیت در این روابط بالاتر رود باعث به وجود آمدن هیجانات کاذب در فرد می‌شود و فرد را به حدی حریص می‌کند تا به یک بیمار تبدیل می‌شود. ثابت ادامه داد: افرادی که در این شرایط قرار می‌گیرند به تنوع طلبی جنسی و روابط متعدد روی می‌آورند و صرفاً با ذکر دلایلی نظیر "نداشتن رابطه جنسی لذت بخش و رضایتمند" کار خود را توجیه می‌کنند و این موضوع تا جایی پیش می‌رود که برخی از افراد مجرد گرایش به ازدواج کردن و قبول مسئولیت یک زندگی پایدار پیدا نمی‌کنند و افراد متأهل هم به سمت ارتباط با دیگر افراد می‌روند.

این روانشناس افزود، این افراد تنوع طلب نمی‌توانند به صورت طبیعی با همسر خود به رضایت و ارضای جنسی دست پیدا کنند و همیشه به دنبال ایجاد روابط با افراد متعدد و جذاب‌تر هستند تا بتوانند روش‌های جدیدی را امتحان کنند که تداوم این روند اختلالات جنسی را برای آن‌ها به همراه دارد که این اختلال هم همانند دیگر اختلالات جسمی و روانی مستلزم توجه ویژه‌ای است که به مشاوره جنسی نیاز دارد. وی با اشاره به عوامل به وجود آورنده تنوع طلبی جنسی تأکید کرد: از جمله عواملی که باعث به وجود آمدن تنوع طلبی جنسی در میان افراد می‌شوند می‌توان به اختلالات شخصیت، ناتوانی‌های جنسی، علاقه‌های عاطفی، ناتوانی در حل تعارضات زناشویی کنجکاوی برای کشف ناشناخته‌ها، کمبودهای روانی میل به تجربه با افراد متعدد و اجزافات جنسی اشاره کرد. این روانشناس با ارائه راه‌های پیشگیری از تنوع طلبی خاطر نشان کرد: اگر تنوع طلبی فرد ناشی از اختلالات شخصیت یا ناتوانی‌های جنسی باشد باید به پزشک و روانشناس متخصص مراجعه کند تا این مشکل و درمان شود، اما اگر ناشی از تکراری شدن و خستگی روابط باشد، زوجین می‌توانند با ایجاد رابطه‌های خلاق، متنوع و رضایتمند تا حد زیادی میل تنوع طلبی را کم‌رنگ کنند.

کمبود ۱۲ هزار نیرو در آموزش و پرورش استثنایی



رئیس سازمان آموزش و پرورش استثنایی از کمبود ۱۲ هزار نیرو در این سازمان خبر داد و گفت: با توجه به تخصصی بودن این نیروها نسبت به آموزش و پرورش عادی و پایین بودن تراکم استاندارد کلاسی، تأمین این میزان نیرو بسیار مشکل است.

به گزارش فارس، سید جواد حسینی رئیس سازمان آموزش و پرورش استثنایی در نشست مشترک با معاون برنامه‌ریزی و توسعه منابع وزارت آموزش و پرورش که در راستای بررسی مشکلات دانش آموزان با نیازهای ویژه تشکیل شد، اظهار کرد: این سازمان تخصصی‌ترین بخش وزارت آموزش و پرورش است زیرا در کنار آموزش و پرورش دانش آموزان با نیازهای ویژه بحث توانبخشی این دانش آموزان را نیز پیگیری می‌کند.

وی از کمبود ۱۲ هزار نیرو در آموزش و پرورش

غیر ممکن برای خوشحال بودن غیر ممکن است



با این حال، این خود ما هستیم که می‌توانیم که به اتفاقات ناراحت کننده فکر کنیم یا این که بیخیال آن‌ها شویم و در عوض، به لحظات خوشحال کننده فکر کنیم و از آن‌ها لذت ببریم. همه ما در زندگی شرایط دشوار و ناخوشایندی را پشت سر می‌گذاریم اما نیازی نیست که به آن‌ها اجازه دهیم روی احساسات و واکنش‌های ما تأثیر بگذارند. اگر به اتفاقات بیرونی اجازه دهیم که

با این حال، این خود ما هستیم که می‌توانیم که به اتفاقات ناراحت کننده فکر کنیم یا این که بیخیال آن‌ها شویم و در عوض، به لحظات خوشحال کننده فکر کنیم و از آن‌ها لذت ببریم. همه ما در زندگی شرایط دشوار و ناخوشایندی را پشت سر می‌گذاریم اما نیازی نیست که به آن‌ها اجازه دهیم روی احساسات و واکنش‌های ما تأثیر بگذارند. اگر به اتفاقات بیرونی اجازه دهیم که

چشم امید آموزشیاران نهضت به مجلس یازدهم

برگزاری آزمون لغوی می‌شود؟



جزئیات گلایه دارند. بنا بر قانون وضع شده آموزشیاران نهضت باید از شرکت در آزمون ورودی و پذیرفته شدن در این آزمون، در دوره یک ساله دانشگاه فرهنگیان شرکت کنند و سپس با کسوت معلمی به کلاس درس راه پیدا کنند. اما طی کردن این مراحل به زعم آموزشیاران اجحاف در حق آنهاست چراکه مربیان پیش دبستانی و حق التدریس‌های آزاد طبق قانون مجلس بدون آزمون استخدام خواهند شد.

همین موضوع آموزشیاران نهضت را بعد از گلایه های بسیار از آموزش و پرورش چند روز پیش به بهارستان کشاند تا از نمایندگان جدیدشان برای حل مشکانشان کمک بگیرند.

هشدار پلیس آگاهی ناجا؛ منزل مکان مناسبی برای نگهداری سکه، طلا و ارز نیست



مورد تأکید پلیس است. سرهنگ امینی با رد شایعات مربوط به استفاده سارقان از دستگاه‌های فلزباز تصریح کرد: چنین دستگاه‌هایی به دلیل وجود انواع فلزات در منازل برای سارقان هیچ کاربردی ندارد و این موضوع که سارقان از این دستگاه‌ها برای سرقت در منازل استفاده می‌کنند مورد تأیید ما نیست. وی از هم میهنان خواست تا از به همراه بردن زبورآلات، اشیای قیمتی، اسناد و مدارک غیر ضرور در هنگام انجام سفر خودداری و منزل خود را به همسایه و آشنایان قابل اعتماد بسپارند.

معاون اجتماعی پلیس آگاهی ناجا خاطرنشان کرد: شهروندان در صورت مشاهده موارد مشکوک شامل پرس زنی افراد غریبه در کوچه و خیابان و دیگر موضوعات مراتب را در اسرع وقت با مرکز فوریت‌های پلیسی ۱۱۰ در میان بگذارند.

دانشتنی های حقوقی



جای کسی امتحان ندهید وگرنه دادگاهی می‌شوید

مطابق با آنچه که در قانون آمده است امتحان دادن به جای دیگری سبب دادگاهی شدن دوطرف خاطی می‌شود. به گزارش باشگاه خبرنگاران جوان، قلب عملی غیر قانونی است و اگر فردی در امتحانات تقلب کند مجرم به حساب می‌آید. تقلب در هرنوع امتحان دانشگاه اعم از امتحان کنکور، امتحانات نهایی و حتی داخلی مراکز آموزشی، یک تخلف انضباطی است. این تقلب پیامدهایی از قبیل اخطار و توبیخ دانشجو و در صورت تکرار، منع موقت از تحصیل را به دنبال دارد. بهتر است بدانید، شرکت کردن شخص دیگری به جای شما در جلسه امتحان، علاوه بر تخلف انضباطی، جرم است و در دادگاه‌های کیفری، هم شرکت کننده و هم دوطلب اصلی به پرداخت جزای نقدی محکوم خواهند شد.

چگونه می‌توان حضانت را منتقل کرد؟

قانون درباره چگونگی نحوه انتقال حضانت از پدر به مادر یا برعکس توضیحاتی داده است. به گزارش باشگاه خبرنگاران جوان، هنگام طلاق پدر و مادر می‌توانند با یکدیگر توافق کنند که حضانت فرزندان با کدام یک از آن‌ها باشد و در مواقعی هم البته دادگاه بر اساس قانون این موضوع را مشخص می‌کند؛ اما در مواردی می‌توان حضانت را از پدر به مادر یا بر عکس منتقل کرد.

قانون درباره مواردی که منجر به تغییر حضانت می‌شود، توضیح داده است که اعتیاد زیان آور به الکل، مواد مخدر و قمار از جمله این موارد هستند.

اشتهار به فساد اخلاقی و فحشا، ابتلاء به بیماری روانی به تشخیص پزشکی قانونی هم از موارد دیگری هستند که منجر به سلب حضانت پدر و مادر می‌شوند.

البته سوء استفاده از طفل، تکرار ضرب و جرح خارج از حد متعارف با اجبار او به ورود به مشاغل ضداخلاقی مانند فساد، فحشا تندی‌گری و قاچاق، چون منجر به آسیب دیدن کودک می‌شود حضانت را سلب می‌کند.

بهترین راهکار برای

خوش خوراک کردن کودکان

یک روانشناس درباره راهکار برای رفع مشکل غذاخوردن کودکان، توضیحاتی داد. سید شهرام علیزاده روانشناس و مشاور در گفت‌وگو با باشگاه خبرنگاران جوان، درباره راهکار برای رفع مشکل غذا خوردن کودکان، اظهار کرد: کم نیسنند والدینی که از مشکل همیشگی فرزندان در هنگام غذاخوردن رنج می‌برند و اکثر والدین بدغذا بودن کودک را یک مشکل بسیار پیچیده می‌دانند و حتی ممکن است در این مورد بسیار نگران شوند.

وی با بیان اینکه در وهله اول لازم است بدانیم که لشنه‌های کودکان و عادت غذایی آن‌ها متفاوت از بزرگسالان است، گفت: کودکان در طول دوران تحول دچار تغییرات بسیار زیادی می‌شود همچنین در این زمینه سیستم پدراش حسی کودکان در زمینه چشایی بسیار دخیل است. به عبارت دیگر می‌توان گفت که تک تک کودکان از ویژگی‌های بویایی و چشایی منحصر به فردی برخوردار هستند و نمی‌توان آن‌ها را مجبور کرد تا نسبت به یک کده غذایی خاص تمایل داشته باشند. علیزاده با اشاره به اینکه در گام اول لازم است بدیند که چه میزان مواد غذایی مورد نیاز فرزندان است، ادامه داد: برخی از والدین علاقه‌مند هستند که کودک جیم قابل توجهی از خوراکی‌ها را بخورد و در غیر این صورت او را دچار مشکل غذایی می‌دانند، توصیه می‌کنیم که پیش از هر مداخله‌ای در مورد میزان تغذیه کودک مطالعه کنید و توصیه متخصصان را در این زمینه بررسی کنید. این روانشناس با تأکید براینکه پس از کسب اطمینان نسبت به وجود مشکلات غذایی در وجود فرزندان می‌توانید از راهکارهایی جهت بهبود وضعیت تغذیه‌ی او استفاده کنید، تصریح کرد: سعی کنید که تا حد ممکن میان وعده‌های بین وعده‌های غذایی اصلی کودک را به حداقل برسانید. در صورتی که کودک شما در ساعت ۱۰ صبح یک تکه کیک و یک آب میوه میل کند نمی‌توان انتظار داشت که در ساعت ۱۲ ظهر میل به صرف ناهار داشته باشد.

وی افزود: سعی کنید که در زمان صرف غذا محیطی دلچسب را فراهم کنید تا کودک نسبت به غذاخوردن رانقب شود، غذاها را با توجه به علائق کودک تزیین کنید و در هنگام آماده کردن میز و چیدن وسایل از او کمک بگیرید و نظر او را در مورد موارد مختلف جویا شوید.

علیزاده خاطر نشان کرد: در نهایت ذکر این نکته مهم است که برای موفقیت هر چه بیشتر در این زمینه صبر، توجه به مزاج و شناسایی خلیقات کودک بسیار تأثیر گذار است و نمی‌توان به یک باره چنین مشکلاتی را ریز برد.