

ارتباط خوب دختر با پدر می‌تواند آینده آن را مستحکم کند



یک روانشناس درباره تاثیر ارتباط موثر دختر با پدر بر زندگی مشترک آینده‌اش، توضیحاتی داد.

فرشته سادات شجاعی روانشناس و مشاور خانواده در گفت‌وگو با باشگاه خبرنگاران جوان درباره تاثیر ارتباط موثر دختر و پسر بر زندگی مشترک‌شان، اظهار کرد: تاثیرگذارترین افراد در زندگی و سرنوشت هر کودکی، والدین او هستند. معمولاً بیشتر از نقش، مسئولیت و اهمیت مادر در تربیت کودک سخن گفته می‌شود و کم‌تر پیش می‌آید اهمیت پدر و تاثیر او در زندگی فرزندان بررسی شود.

وی بیان کرد: پدر برای دختر نوعی «تایید» (تایید داشته‌های او، خصوصیات او، و کلیت شخصیت او) است و معمولاً اولین مردی است که در زندگی خود می‌شناسد و به همین دلیل و دلایل دیگر روابط بین شان به طور ناخودآگاه برای هر دو طرف اهمیت و برتری خاصی دارد. این روانشناس با اشاره به اینکه یکی از موضوعاتی که امروزه مطرح است رابطه پدر و دختر و مقدار زمانی است که با هم صرف می‌کنند و از مشکلات، خوشی‌ها، و نگرانی‌های یکدیگر آگاه می‌شوند، افزود: بعضی از پدرها این‌گونه احساس می‌کنند که تربیت فرزندان چه دختر و چه پسر برعهده همسران‌شان است و خودشان تنها وظیفه برآورده کردن هزینه‌های مادی خانواده را برعهده دارند، درحالی که نقش پدر در کمک کردن به فرزندان و پیشگیری از آلوده شدن با وپروس‌های مختلف و خطرناک جامعه بسیار مهم است.

شجاعی با اشاره به اینکه پیروز شدن کودک به نوع رفتار زوجین بستگی دارد، گفت: نقش مهم پدر جدا کردن دختر از مادر و پس از آن ارزش نهادن به او به عنوان دخترش است و دختر به پدری نیاز دارد که او را دوست داشته باشد و در ضمن با عشق ورزیدن به مادر به دختر بیاموزد که باید تبدیل به زنی دوست‌داشتنی توسط مرد در آینده شود.

وی افزود: دختران از ۱۳ سالگی خود را یک زن جوان می‌بینند و بر اساس همین نگرش همسالان خود را کودکانی بیش نمی‌پندارند و کم کم تمایل خود را برای جلب توجه به مردان بین ۱۵ تا ۲۰ سال معطوف می‌کنند و این سن درست زمانی است که پدر خانواده باید نقش خود را از یک حامی کودکانه که به فکر بازی، خورد و خوراک ... دختر است که به یک رفیق شفیق و یار مهربان تغییر داده و با او مطابق یک زن جوان به گفتگو و مشورت بپردازد و حتی از گفتگو در خصوص تشکیل زندگی و... نیز پرهیز نکند.

این روانشناس با اشاره به اینکه والدین نیازها و انتظارات فرزندان خود مخصوصاً فرزند دختر خود را بشناسند، ادامه داد: رابطه کلامی کاملاً صمیمانه و عاطفی با دختر خود داشته باشند، در علاقه‌های دختر خود سهم و شریک شوند، در تفریحات و اوقات فراغت با او همکاری داشته باشند، گفتگوهای همدلانه همراه با ارتباط چشمی خود را افزایش دهند و خودارزشمندی و عزت نفس فرزند خود را با احترام به ایشان، مسئولیت دادن به او و اعتماد کردن به او بالا ببرند، زیرا پدران اولین قهرمانان زندگی فرزندان خود هستند!

شجاعی خطاب به پدران خانواده، بیان کرد: پدران، همیشه کوشش کن در زندگی‌اش حضور داشته باشی، به مادرش احترام بگذار، هر لحظه‌ای که با او هستی ارج بگذار، هر روز برایش دعا کن، او را به دنیای خود راه بده و سعی کن با او ارتباط برقرار کنی. تمام تلاش ات را بکن که محیط خانه امن، شاد و گرم باشد، هرگز او را مسخره نکن! به مدرسه‌اش برو و از پیشرفت تحصیلی‌اش معلومات بگیر. تشویق‌اش کن چیزهای جدیدی را امتحان کند. وی افزود: هرگز مقابل او با مادرش جر و بحث نکن. به او کمک کن تا علایق واقعی‌اش را کشف کند و سپس در دنبال کردن علاقه‌هایش کمک‌اش کن. پس انداز کردن رایانه او یاد بده، به او کمک کن بتواند مستقل شود و سر پای خود بایستد، به او آموزش بده مسئولیت پذیر باشد نه مسوولیت گریز.

این روانشناس تصریح کرد: بسیاری از دختران معصومی که در دام روابط غیراخلاقی گرفتار شده اند، همواره روابط سرد و معیوبی با پدران خود داشته و نه تنها توجه محبتی از جانب آنان دریافت نکرده اند که به اشکال مختلف مورد تحقیر و سرزنش، تنبیه و سخت گیری‌های افراطی یا تبعیض و بی تفاوتی آن‌ها واقع شده اند.

شجاعی با تاکید بر اینکه پدران باید مهارت‌های گوش دادن را در خود تقویت کنند، ادامه داد: نه تنها به محتوای صحبت‌های دخترتان توجه کنید بلکه به احساسات ورای کلمات نیز دقت کنید تا بتوانید ارتباط بهتری با او برقرار کنید.

یک نکته بسیار مهم این است که شما باید به دخترتان عشق بورزید، ولی این علاقه باید در حد نیاز او بوده و فراتر از آن نباشد. نشان دادن علاقه‌های بیش از حد ممکن است باعث شود که دخترتان به شما وابستگی‌های بیمارگونه و غیر منطقی پیدا کند.

جامعه

کرونا در خوزستان باید به گذشته برگردیم؛ زمانی که کرونا در کشور شایع شد، پیشگیری یا همان آموزش سطح یک را به درستی انجام ندادیم و رسالت دیگر ما پیشگیری سطح دو و بیمارایی و درمان به موقع بوده است.

شریفی که در یک برنامه تلویزیونی صحبت می‌کرد گفت: در کرونا، عامل بیماری ویروس است که به اندازه وفور در همه نقاط شهر وجود دارد و برای از بین بردن آن نمی‌توانیم هیچ نقشی داشته باشیم. عامل دوم آلودگی در محیط بیرونی و درونی است که برای مقابله با آن باید برای توانمندسازی مردم گام برمی‌داشتیم. زمانی که ما در حال ارائه آموزش به مردم بودیم باید ماسک و وسایل حفاظت فردی در اختیار مردم قرار می‌دادیم.

وی با اشاره به همکاری سپاه در برپایی نقاشگاه ویژه بیماران مبتلا به کرونا، تصریح کرد: چند درصد مردم قرنطینه خانگی را رعایت کردند و چند درصد در نقاشگاه قرنطینه شده‌اند؟ این عوامل مدیریت نشده‌اند. بسیاری از سازمان‌ها که می‌توانستند به حوزه سلامت کمک کنند نیز ورود نکردند.



تعهد داریم؛ اگر هدف ما از گرفتن مدیریت، خدمت به مردم است باید به تعهدات انسانی، اخلاقی و اداری و درستی عمل کنیم. این کارشناس مرکز بهداشت خوزستان در خصوص افزایش آمار مبتلایان به کرونا، بیان کرد: در مورد افزایش آمار مبتلایان

یک کارشناس بهداشتی با بیان اینکه برای مقابله با آلودگی

همزمان با آموزش باید به مردم ماسک داده می‌شد

کارشناس مسائل بهداشتی با بیان اینکه برای مقابله با آلودگی در محیط باید مردم توانمندسازی می‌شدند، گفت: زمانی که ما در حال ارائه آموزش به مردم بودیم باید ماسک و وسایل حفاظت فردی در اختیار مردم قرار می‌دادیم.

مهرداد شریفی اظهار کرد: اگر بر مبنای خردگرایی جهانی و منطقه‌ای فکر کنیم و بر اساس ظرفیت‌هایمان برنامه‌ریزی کنیم می‌توانیم نقاط قوت را تقویت و نقاط ضعف را با راهکار برطرف کنیم.

به گزارش ایسنا، وی افزود: برای اجرای صحیح کارها نیاز به

افزایش ۳۰ درصدی شهریه مدارس غیر دولتی در سال تحصیلی آینده

حداکثر شهریه ۱۷ میلیون تومان است



امیدواریم به زودی به اتمام برسد. معاون وزیر آموزش و پرورش از اجرای طرح آشتی با آموزش در آموزش از راه دور خبر داد و اظهار کرد: با استفاده از ظرفیت‌های قانونی و مشارکت خیرین و استفاده از فناوری‌های نوین طراحی شده است و هزار دانش آموز بازمانده از تحصیل را تحت پوشش قرار داده است

وی افزود: جلسات شورای آموزش و پرورش استان‌ها در حال حاضر بسیار فعال است و مهم‌ترین مسائل آموزش و پرورش در آن مطرح و بررسی می‌شود.زینی‌وند از تدوین آیین‌نامه مناطق مرزی خبر داد و گفت: در مقایسه عملکرد نسبت به سال گذشته، ۹۸ درصد رشد

از محل درآمدهای قانون شورلها داشتیم. وی اضافه کرد: بحث طراحی و استقرار نظام جامع مشارکت در دست بررسی است و