

دانستنی های حقوقی



ویژگی های عفو عمومی و خصوصی چیست؟

عفو از جمله راهکارهای قانونی است که بصورت خصوصی و عمومی به محکومان داده می‌شود.

به گزارش باشگاه خبرنگاران جوان، عفو به معنای بخشش است و بصورت دو نوع عمومی و خصوصی به محکومان اعطا می‌شود.

عفوعمومی به موجب قانون و تنها در جرایم تعزیری است و شامل حدود و قصاص و دیات نمی‌شود همچنین این عفو عمومی شامل متهمان و محکومان می‌شود، اما باید به این نکته توجه داشت که در عفو عمومی همه آثار محکومیت از بین می‌رود، اما این عفو تأثیری در پرداخت دیه و جبران خسارت ندارد.

از دیگر ویژگی‌های عفو عمومی آن است که رکن قانونی جرم را از بین می‌برد و به دلیل زوال رکن قانونی شامل حال معاون و شریک نیز می‌شود.

ویژگی‌های عفو خصوصی چیست؟

اما یکی دیگر از جنبه‌های عفو خصوصی آن است که به پیشنهاد رییس قوه قضاییه به محکومان اعطا می‌شود و علاوه بر تعزیرات در حدود نیز اعمال می‌شود.

عفو خصوصی فقط شامل حال محکومان می‌شود یعنی این عفو پس از صدور حکم قطعی اعطا می‌شود و میتواند تمام مجازات را قسمتی از مجازات رازائل کند.

از دیگر ویژگی‌های آن این است که عفو خصوصی فقط شامل حال کسی می‌شود که عفو در مورد او صادر شده است پس شامل حال معاون و شریک نمی‌شود.

عفو خصوصی همه ی آثار محکومیت را رائل نمی‌کند یعنی مجازات‌های تبعی و تکمیلی را از بین نمی‌برد همچنین در پرداخت دیه و جبران خسارت هم عفو خصوصی تأثیری ندارد.

کلاهبرداری در پوشش فروش اینترنتی

با افزایش خریدهای اینترنتی، کلاهبرداری‌های اینترنتی هم افزایش یافته و این موضوع اهمیت رعایت نکات امنیتی را آشکار می‌کند تا کاربران هنگام انجام خریدهای آنلاین متضرر نشوند. به گزارش ایسنا، کلاهبرداران با راه‌اندازی سایت‌های جعلی که شبیه به سایت‌های اصلی است، به ربودن اطلاعات افراد، اغلب برای سوءاستفاده‌های مالی اقدام می‌کنند؛ در این شیوه که اصطلاحاً به فیشینگ معروف است، از طریق اطلاعات وارد شده توسط کاربران در صفحات جعلی حساب‌های بانکی قربانیان خالی می‌شود و البته روش‌های مختلفی هم برای فیشینگ وجود دارد.

از طرفی این روزها و با گسترش کسب‌وکار مجازی و انتشار ویروس کرونا، مردم برای مایحتاج خود بیشتر از خریدهای آنلاین استفاده می‌کنند و خریدهای اینترنتی روزه‌به‌روز در حال افزایش است، کلاهبرداری‌ها نیز در این زمینه افزایش یافته است. بنابراین ضرورتی ست کاربران هنگام خرید از این سایت‌ها نکات ایمنی و امنیتی را رعایت کنند تا گرفتار مجرمان سایبری نشوند.

همان‌طور که پلیس فتا هم هشدار داده است برخی صفحات غیرمجاز اقدام به عرضه محصولات دست‌دوم و بی‌کیفیت می‌کنند و کاربران را به سمت درگاه‌های جعلی سوق داده‌و از کاربران اطلاعات بانکی، شماره کارت، رمز اینترنتی CVV۲ و تاریخ انقضای کارت را اخذ و اقدام به سرقت اطلاعات بانکی و کلاهبرداری و برداشت غیرمجاز می‌کنند.

کاربران قبل از خرید اینترنتی باید از معتبر بودن فروشگاه آنلاین مطمئن شده تا در دام درگاه‌های فیشینگ قرار نگیرند. فروشگاه‌های اینترنتی مورد نظر خریداران باید دارای نماد اعتماد الکترونیکی (ای‌نماد) و گواهی SSL باشد تا در صورت انصراف، بتواند کالا را بازگرداند. همچنین حتماً آدرس سایت مربوطه را خودتان تایپ کنید و از لینک‌های موجود داخل ایمیل استفاده نکنید و به پروتکل HTTPS و کد امنیتی کنار دکمه پرداخت توجه کنید تا در دام فیشینگ گرفتار نشوید.

همچنین درباره نحوه انتخاب فروشگاه‌های اینترنتی و نحوه تشخیص اصلی بودن درگاه‌های پرداخت بانکی، سعی کنید فروشگاه‌های آنلاین منتخب شما در قسمت تماس با ما، حتما آدرس و اطلاعات تماس از فروشگاه و امکان مراجعه حضوری برای خریدار وجود داشته باشد. لازم است کاربران برای افزایش ضریب امنیتی تجهیزاتی که از آن برای انجام خرید اینترنتی استفاده می‌کنند، دارای آنتی‌ویروس به‌روز باشند و هرگز از شبکه‌های عمومی برای انجام خرید اینترنتی استفاده نکنند و شبکه وای‌فای خود را به رمز عبور قوی مجهز نکنند.

جامعه

وزیر کشور:

موضوع حجاب و عفاف راه حل اجتماعی دارد



نامطلوب در کشور سعایت می‌کنند.

رحمانی فضلی با اشاره به اقداماتی خوبی که در حوزه اجرای برنامه‌های فرهنگی و هنری در سواحل شمال کشور انجام شده است اظهار کرد: آزادسازی سواحل از سال گذشته آغاز شده است و تاکنون بیش از ۸۰ درصد آزاد شده است که با این اقدامات می‌توان مراکز بیشتری را در دسترس مردم و مراکز فرهنگی برای بهره‌مندی بیشتر از سواحل قرار داد. بسیج متولی این امر است و سایر دستگاه‌ها به عنوان معین و همکار بسیج هستند و باید در این مسیر هم از مشارکت مردم استفاده کنیم.وی با اشاره به اینکه بارها تأکید شده است که چادر حجاب برتر است و البته در موضوع حجاب، رعایت موازین شرعی و اعتقادی و اخلاقی اصالت دارد و نوع و طرح و رنگ فاقد اصالت است، گفت: تنوع حجاب در ایران با توجه به تنوع جغرافیایی و فرهنگی و قومی و نژادی به صورت طبیعی در انطباق کاملاً مقبولی میان ارزشهای دینی و اعتقادی و شرایط منطقه‌ای در بستر زمان و تاریخ بوده است و باید به اینها احترام بگذاریم. وزیر کشور به تولید و عرضه چادر منکی در کشور اشاره کرد و گفت: جلسه‌ای دراین خصوص با حضور دستگاه‌ها و نهادهای مسئول از سوی معاونت اقتصادی وزارت کشور تشکیل می‌شود تا ضمن فعال کردن ظرفیت موجود کشور، شاهد افزایش ظرفیت تولید کشور و تامین مواد اولیه نیز در این عرصه باشیم.

رحمانی فضلی در پایان خاطرنشان کرد: مهم این است که مسیر مشخص و هدف روشن باشد، این مباحث فرهنگی و اعتقادی که زمان بر است، جای خود را پیدا خواهند کرد و مردم نیز بنا به فطرت و ذات خود و بنا به علاقه درونی به دین از این موضوع استقبال خواهند کرد، چراکه اصالت انسان‌ها به خیر و زیبایی است و همه اینها را در تعلیم دینی می‌یابیم.

مستمر و متناسب با شرایط و فضاهایی است که هرلحظه درحال تغییر است، گفت: زمانی سرعت تغییر فضای اخلاقی، رفتاری و اعتقادی و اجتماعی بسیار پایین بود و تنوع و نوآوری کمی وجود داشت اما اکنون با وجود فضای مجازی و امکان و تجهیزاتی که تکنولوژی نوین در حوزه‌های مختلف در اختیار مردم قرار داده است زمینه ظهور و بروز پرچم هرنوع سلیقه فرهنگی در جامعه ایجاد شده است و محدودیت سازی به معنای اینکه هر کس موظف به انجام امر ناپاتی باشد، محقق نمی‌شود و جواب نمی‌گیرد.

وزیر کشور در ادامه با بیان اینکه بایستی جلوی موارد آسیب رسان و موانع تعالی و رشد اخلاق را بگیریم و بستر را آماده و شرایط را سهل و تسهيلات را برقرار کنیم تا بتوانیم در یک شرایط مناسب پیش رویم، افزود: در مسیر این هدف، طریق، ابزار و تجهیزات باید به کمک بیاید تا بتوانیم این کار را به نحو احسن انجام دهیم.

وزیر کشور با اشاره به اینکه ذات فرهنگ، جامعیت و عمومیت است، تأکید کرد: امر فرهنگ و موضوع حجاب و عفاف موضوعی کاملاً اجتماعی است و موضوعات اجتماعی را تنها با راه حل های اجتماعی و با مشارکت عموم مردم می‌توانیم پیش ببریم.

وی با تأکید بر اینکه اگر مهرهی، همدلی و باور و اعتقادات مردم را در نظر نگیریم، موفق نمی‌شویم؛ اظهار کرد: باید از همه ظرفیت‌های مردمی، چه در قالب تشکل‌ها، سمن‌ها، هیات‌ها، مساجد، و چه در قالب فردی کمک بگیریم.

وزیر کشور با اشاره به اقدامات خوب و مؤثر نیروی انتظامی در طرح ناظر گفت: ۹۰ درصد انرژی در بخش‌های ایجابی و فرهنگ‌سازی موضوع حجاب و عفاف گذاشته می‌شود و ۱۰ درصد نیز برای از بین بردن مولع و شبکه‌های نامطلوب است که از سوی دشمنان و رسانه‌های معاند دنبال می‌شود و در جهت ایجاد فضای

وزیر کشور گفت: امر فرهنگ و موضوع حجاب و عفاف، موضوعی کاملاً اجتماعی است و موضوعات اجتماعی را تنها با راه‌حل‌های اجتماعی و با مشارکت عموم مردم می‌توانیم پیش ببریم. به گزارش مهر، عبدالرضا رحمانی فضلی وزیر کشور، در یکصد و سی و دومین نشست شورای اجتماعی کشور، پس از استماع گزارش دستگاه‌های مسئول از جمله نیروی انتظامی، بسیج و صداو سیما درخصوص آخرین اقدامات و برنامه‌های انجام شده در حوزه حجاب و عفاف، ضمن ابراز امیدواری از موثربودن نتایج اقدامات صورت گرفته گفت: موضوع حجاب و عفاف موضوعی کاملاً فرهنگی اخلاقی، اعتقادی و اجتماعی است که در بسترهای مختلف زمینه ظهور و بروز پیدا کرده است. از جمله اینکه در موارد ایجاد سیاسی و در برخی موارد ایجاد اجتماعی موضوع نمود بیشتری داشته و البته مباحث اقتصادی نیز در این راستا مطرح است. بعلاوه دشمنان نیز از این موضوع در مقاطع مختلف سوء استفاده می‌کنند.

رحمانی فضلی با تأکید بر اینکه در موضوع حجاب و عفاف، باید استمرار برنامه‌ها در میان مدت و دراز مدت را نظیر گرفت، اظهار کرد: این موضوع در تمامی جلسات شورای اجتماعی که به مسئله حجاب و عفاف پرداخته شده است، مورد تأکید بوده است.

وی افزود: همه دستگاه‌های اجرایی متولی حوزه‌های فرهنگی اجتماعی، رسانه‌ای و هنری کشور متناسب با وظایف ذاتی که در قوانین مصرح برای آنها قید شده است؛ امر فرهنگ سازی این موضوع و تقویت باورها و انگیزه‌های دینی و اخلاقی را کم‌اکان برعهده دارند و نظارت و گزارش مسئولان این حوزه بایستی شامل این وظایف و ماموریت‌ها و عملکردها باشد.

وزیر کشور به نقش صدا و سیما در تقویت ارزشها و باورهای اخلاقی و اعتقادی فرهنگ حجاب و عفاف اشاره کرد و گفت: مسئولیت صدا و سیما در این زمینه غیر قابل کتمان است و همواره تأکید بوده که صدا و سیما در این مسیر پیشتا باشد.

وی افزود: همچنین وزارت فرهنگ و ارشاد اسلامی با دانه وسیع فعالیت در حوزه کتاب، فیلم، تئاتر، سینما و هنر می‌تواند نقش بسیار بالایی ایفا کند که البته این کار انجام می‌شود اما باید ضمن ارائه گزارش اقدامات؛ نوآوری‌ها و خلاقیت‌ها و طرح‌های جدیدی نیز ارائه کنند.

رحمانی فضلی در ادامه آموزش و پرورش را نهاد اصلی آموزش و تربیت کودکان کشور در موضوع حجاب و عفاف برشمرد و گفت: آموزش و پرورش وظیفه تربیت کودکان بعد از خانواده و البته مؤثرتر از خانواده را برعهده دارد که باید این نقش را ایفا کند.

وزیر کشور همچنین به نقش حوزه‌های علمیه، علما و دانشمندان علمی و دینی در تقویت حجاب و عفاف اشاره کرد و گفت: به هر حال اساس و پایه اعتقادات دینی مردم مبتنی بر چشمه جوشانی است که در حوزه‌ها و حريم علمای دینی جریان دارد.

وزیر کشور در ادامه با اشاره به اینکه مقرر شده است که در جلسات نشست شورای اجتماعی کشور به صورت مستمر از نهادهای و دستگاه‌ها در موضوع حجاب و عفاف گزارش گیری کنیم؛ عنوان کرد: در جلسات بعدی شورای اجتماعی؛ نهادهای و دستگاه‌های مسئول در امر حجاب و عفاف با تقسیم بندی در حوزه‌های عملیاتی، گزارشی از برنامه‌ها، عملکردها، موفقیت‌ها و با عدم موفقیات و موانع را ارائه کنند تا سایر نهادهای هم در جریان اقدامات آنها قرار گیرند.

رحمانی فضلی با بیان اینکه امور فرهنگی نیازمند برنامه بلندمدت



روش های عملی برای دستیابی به خودآگاهی بیشتر

نور خوزستان- در پایان شرح اولین مهارت زندگی که خودآگاهی و خودشناسی است مجدداً به این نکته مهم اشاره می‌شود که ما برای رسیدن به خودآگاهی، نیازمند معرفت و شناخت بیشتری از مجموعه احساسات و عواطف خود و دیگران، دانشن عزت نفس و اعتماد به نفس و پی بردن به میزان هوش هیجانی خودمان و دیگران هستیم، به همین منظور چند راهکار و روش عملی در ذیل ذکر می‌شود که با بکارگیری آنها می‌توانیم به خودآگاهی بیشتری دست یابیم.

۱- سعی شود قضایوی بی‌طرفانه از خود داشته باشیم؛ قضاوت بی طرفانه داشتن نسبت به خودکار ساده‌ای نیست، ولی بسیار ارزشمند است. با این تمرین شما می‌توانید تصمیمات خودتان را مورد بررسی قرار دهید.

خوب است در این مورد از دوستان و خانواده خود نیز بخواهید که مرتباً شما را نقد کنند و خطاها و اشتباهات شما را گوشزد نمایند، تا هم انتقادپذیر شوید و هم منفعلف گردید.

البته برای رفع اشتباهات و خطاهای خود تلاش کنید تا مطلوب و ایده آل شوید.

۲- برای خودپهودی خودتان بیانییه و منشور بنویسید. از اصلی‌ترین اهداف خودآگاهی می‌توان به خود پهبودی اشاره کرد که این موضوع با مشخص شدن اهداف و برنامه‌های شما حاصل می‌شود. برای اینکه بتوانید به آسانی و به طور دقیق هدف تعیین کنید، حتما فکر کنید و بیانییه و منشوری برای خود بنویسید.

۳- اتفاقات روزانه خود را یادداشت نمایید؛ با ثبت اتفاقات و رویدادهای روزانه‌تان می‌توانید به طور دقیق‌تری خودتان را ارزیابی کنید. در این ثبت شما اقدام به یادداشت کردن کارها نموده و بدین صورت خطاهایتان را بهتر شناسایی می‌کنید. هر چه این ثبت روزانه جزئی‌تر باشد، مسائل را با جزئیات بیش‌تری بررسی خواهید کرد. همچنین توصیه می‌شود پیامد و نتایج حاصل از تصمیم‌های خود را نیز یادداشت نموده و پس از گذشت شش ماه یا یک سال آنها را مرور کنید و وضعیت فعلی خودتان را با گذشته خودتان مقایسه نمایید.

۴- خودتان را بازنگری کنید: در روش خودبازنگری به اینکه چگونه می‌توانید خودتان را پرورش دهید، فکر نمی‌کنید.

بلکه در این روش شما خود را از زوایای دید دیگران مورد ارزیابی قرار می‌دهید.

مثلا همسران و اعضاء خانواده از شما نسبت به عملکرد های خانواده و یا همکاران و مدیرتان نسبت به عملکردهای شغلی‌تان چه انتظاراتی دارند. این روش را ادامه دهید تا به این صورت نسبت به خودتان درک و فهم بهتری پیدا کنید.

توجه داشته باشید که خودآگاهی پروسه و فرآیندی زمان بر است و شما باید در این راه از خودتان صبوری نشان دهید تا بتوانید به درک واضحی از خود واقعی‌تان و توانایی‌ها و احساسات برسید.

با دستیابی به این مرحله مطمئن باشید کیفیت زندگی‌تان نسبت به قبل بسیار بالا خواهد رفت و خودتان آن را مشاهده خواهید نمود.

آری برای اینکه بتوانیم زندگی خوب و موفقیتی داشته باشیم باید مهارت‌ها و توانایی‌های مختلفی را در خود ایجاد کنیم و بهترین مهارت‌های زندگی عبارت‌اند از توانایی رفتار سازگارانه و مثبت که افراد را قادر می‌سازد تا به‌طور مؤثر با نیازها و چالش‌های روزمره خود برخورد نمایند. در پایان مطلب به این نکته مهم اشاره می‌گردد که مولای متقیان امام علی(ع) می‌فرمایند: برترین شناخت، همانا خودشناسی است، که از طریق آن می‌توانیم خداوند را هم بشناسیم.

محمد حسن آلالة
 کارشناس ارشد مشاور خانواده
نکته: خوانندگان محترم در صورت تمایل می‌توانند سوالات خود را پیرامون مسائل و مشکلات در امور خانواده به آدرس این روزنامه اعلام نمایند تا مشاور مربوطه پاسخگوی سوالات شما عزیزان باشد.

تأثیرات منفی مرور خاطرات تلخ گذشته

یک روانشناس گفت: یادآوری و فکر کردن به خاطرات و عدم ابراز هیجان همراه آن گاهی تا جایی پیش می‌رود که منجر به افسردگی و اضطراب در فرد می‌شود.

شایسته زنجیران روانشناس و روان درمانگر در گفت‌وگو با باشگاه خبرنگاران جوان درباره تأثیرات منفی مرور خاطرات تلخ، اظهار کرد: کسی نیست که بگوید تا بحال خاطره تلخی را تجربه نکرده‌ است. همه ما تجارب ناخوشایندی داشته ایم که در گوشه‌ای از ذهن ما ثبت شده و هر از گاهی مرور آن‌ها پرایمان عذاب آور می‌باشد.

این روانشناس با بیان اینکه خاطرات مزاحم به گونه‌ای در حافظه ما ذخیره می‌شوند که با کوچکترین نشانه‌های موقعیتی می‌توانند آن‌ها را بازیابی کنند، اما ما بطور لاری و کلامی قادر به بازیابی و بیان آن‌ها نیستیم، اضافه کرد: توانوی در بیان این خاطرات به این معناست که هیجان‌های منفی همراه آن‌ها فرصت تخلیه پیدا نمی‌کنند. در واقع احساس پریشانی و تنش که همراه خاطرات تلخ و مزاحم ناشی از همین بازدری هیجانی است.

وی تصریح کرد: یادآوری و فکر کردن به این خاطرات و عدم ابراز هیجان همراه آن گاهی تا جایی پیش می‌رود که منجر به افسردگی و اضطراب در فرد می‌شود. اینجاست که بالاخره باین سوال روبرو می‌شویم که با این خاطرات تلخ و مزاحم چه باید کرد؟ قبل از هرچیز با خودمان شفاف باشیم فکر کردن و نشخوار ذهنی در مورد گذشته و مرور تجربه‌های تلخ برای همه ما آزار دهنده است و مثل یه سم کشنده به تدریج ما رو با یه خولده انداخت، بهتر است بپذیریم که از این وضعیت خسته شده‌ایم و باید به دنبال راهکاری جهت خلاص شدن از دست این خاطرات تلخ و آزاردهنده باشیم. زنجیران ادامه داد: وقتی از یک خاطره تلخ صحبت میکنیم و سعی داریم آن را با کسی درمیان بگذاریم معمولاً با این جمله روبرو می‌شویم که از خاطرات بد بگذر! فراموشش کن! بهش فکر نکن" و این همان اجتناب است در واقع بازدری هیجانی در خصوص خاطره‌ای تلخ و آزاردهنده باعث میشود کوچکترین نشانه موقعیتی باعث بازیابی آن‌ها شود. این روانشناس گفت: در خصوص خاطراتان با دوستان قابل اعتمادتان صحبت کنید و احساساتان را بیان کنید، احساس واقعی‌تان را مطرح کنید و اجازه ندهید هیجان و احساس همراه با آن خاطره آزار دهنده سرکوب شود. برای خودتان زندگی کنید و به دنبال تأیید گرفتن از دیگران نباشید. شما هرگز نمی‌توانید همه را از خود راضی نگه دارید، و نتیجه چنین تفکری ناپاییدی است. این تصور که همه باید ما را دوست داشته باشند تصوری اشتباه است. تلاش برای جلب رضایت دیگران تلاشی محکوم

به شکست است، چون هیچ وقت چنین اتفاقی نمی‌افتدوی افزود: کینه‌ها و افکار منفی راجع به دیگران همچون زباله‌هایی هستند که ذهن شما را آلوده و کثیف می‌کنند، تا زمانی که خود به دیگران را نبخشیم ذهن ما مملو از این زباله‌هاست که ما را آزار می‌دهند. پس گذشته را با خودت حمل نکن. برای خودتان هدف تعیین کنید نسبت به پتانسیل کافی برای دسترسی به نقاط بزرگ در زندگی را دارید، سعی کنید به رویاها و تصورات مثبت و البته واقع بینانه خود بها دهید و در راه رسیدن به آن‌ها تلاش کنید. اهداف کوتاه و بلندمدت داشته باشید و با برنامه ریزی و مشورت با افراد دارای تجربه در صدد رسیدن به آن‌ها باشید.

زنجیران با بیان اینکه از افرادی که می‌توانند شما را مورد حمایت عاطفی قرار دهند غافل نشوید افزود: کسی که از یک بحران عاطفی خارج شده در معرض آسیب‌ها و اختلالات روانی قرار دارد پس با جلب حمایت عاطفی افراد مورد اعتماد از خودتان محافظت کنید. پاکسازی کنید و تمام یادگارهای و هر آنچه که باعث یادآوری آن خاطرات مزاحم و آزار دهنده می‌شود دور بریزید. این روانشناس با اشاره به اینکه رولاب اجتماعی خود را تقویت کنید ادامه داد: در گروه‌های جدید عضو شوید، افراد جدید را ملاقات کنید و در فعالیت‌های خیرخواهانه و داوطلبانه شرکت کنید و در پایان به شما یادآور می‌شوم همیشه در هر اتفاقی درسی نهفته است. سعی کنید این جمله را به یاد بسپارید؛ و سعی کنید از گذشته‌ها درس بگیرید تا اتفاق‌های تلخ گذشته مجدداً برایتان تکرار نشود. خودتان را دوست داشته باشید و بخاطر اشتباه گذشته خودتان را ببخشید و باخودتان مهربان باشید.