

دانشتنی های حقوقی



برای تغییر نام مراجعه به دادگاه نیاز نیست

بر اساس قانون برای تغییر نام و نام خانوادگی نیازی به مراجعه به دادگاه نیست و در یک کمیته مخصوص این کار انجام می‌شود.

به گزارش باشگاه خبرنگاران جوان، برای تغییر نام باید راه‌های متعددی را طی کرد و در گذشته مردم برای تغییر نام خود به زحمت می‌افتادند که متقاضیان باید دادخواست خود را به دادگاه تسلیم می‌کردند.

اما اکنون شورای عالی ثبت احوال دستورالعملی را به تصویب رسانده که بر اساس آن، اختیار تغییر نام و نام خانوادگی به سازمان ثبت احوال داده شده و فرآیند رجوع به دادگاه برای تغییر نام کاملاً حذف شده است.

این درخواست‌ها در کمیته ویژه‌ای با عنوان «کمیته نام» که در سازمان ثبت احوال تشکیل شده، رسیدگی می‌شود و در صورتی که مغایرتی با دستورالعمل جدید تغییر نام وجود نداشته باشد با آن موافقت می‌شود.

تغییر نام‌های کم‌اقبال با فراوانی کم به نام‌های مناسب با فراوانی بیشتر با توجه به آمار پنج سال قبل، الحاق یا اضافه کردن واژه یا نام به اول یا آخر اسامی و حذف آن از موارد ذکر شده در دستورالعمل تغییر نام است.

اسامی غیر ایرانی نیز ممنوع بوده و امکان تغییر آن به نام‌های مناسب ایرانی وجود دارد.

همچنین تشکیل کمیته مشورتی نام در ۳۱ استان کشور، که اعضای آن از هیات علمی دانشگاه‌ها با مدارک تحصیلی دکترای زبان‌شناسی و ادبیات فارسی که با ویژگی قومیت‌های مختلف در استان‌های خاص آشنا هستند، تشکیل می‌شود.

معاون آموزش و فرهنگ ترافیک پلیس راهور فاتب:

کودکان خود را حین حرکت روی باک موتور سیکلت قرار ندهید

سرهنگ همه خانی گفت: کودکان خود را در زمان حرکت موتورسیکلت روی باک نشانند. به گزارش باشگاه خبرنگاران جوان، سرهنگ علی همه خانی گفت: علی‌رغم توصیه‌های مکرر پلیس راهور مبنی بر خطر نشاندن کودکان بر روی باک موتور سیکلت حین تردد در معابر، باز هم در سطح شهر مشاهده می‌شود که برخی والدین و یا موتور سواران به علت نبود جای کافی نشستن، کودک خود را روی باک موتورسیکلت نشاند و تردد می‌کنند.

وی گفت: ظرفیت موتور سیکلت برای جابجایی موتور سوار و یک نفر تعریف شده و تردد موتورسواران با بیش از یک نفر ممنوع است. همه خانی گفت: با موتورسیکلت‌هایی با طول بلندتر هم می‌شود بیش از یک نفر جابجا کرد و در سطح شهر تردد داشت، اما این کار ممکن است خطرات جدی را برای این چند تن در پی داشته باشد.

وی افزود: البته درست است که موتورسیکلت وسیله‌ای راحت‌تر و کاربردی تری نسبت به خودرو در جوامع شهری و تردد در ترافیک است، ولی این را در نظر داشته باشیم که یکی از خطرناک‌ترین وسایل نقلیه در حین حرکت هم است چرا که تنها با دو چرخ و بدون اتاق در حرکت است.

وی گفت: از دیگر مباحث خطرات ناشی از رانندگی با موتورسیکلت و نشاندن کودکان بر روی باک، بحث ترکیدن و پنچری ناگهانی لاستیک است که بسیار موضوع مهمی است و این اتفاق در فصل گرما دو برابر زمستان روی می‌دهد، که برای تمام افرادی که روی موتور سیکلت نشسته‌اند، می‌تواند اتفاق ناگوار باشد. وی بیان داشت: تمامی موتورسیکلت سوارانی که فرزند خود را روی باک و جلوی خود می‌نشانند به این امر واقفند که در حین گردش‌ها پای کودک بین باک و میله فرمان مانع از گردش موتور می‌شود و کودک بارها به پدر خود این موضوع را با اعتراض عنوان کرده است.

معاون آموزش و فرهنگ ترافیک پلیس راهور فاتب گفت: یکی دیگر از مشکلاتی که گذشتن کودک روی باک ایجاد می‌کند، گرفتن کامل جلوی دید موتور سوار است که اگر قد کودک کم مقدار هم بلندتر باشد، دید کاملاً گرفته می‌شود و پدر مجبور می‌شود سر کودک را به طرفین برده و در این حین تعادل موتور برهم می‌خورد.

وی ادامه داد: والدین با خیال راحت بر روی موتور سیکلت در حرکتند، ولی نمی‌دانند خدای ناکرده چنانچه اتفاقی برای شما بیافتد تمام خانواده دچار آسیب می‌شوند هرچند که موتور سوار حرفه‌ای هم باشید و دستگیره‌های کوچکی هم روی تلق موتور برای جای دست کودک خود تعبیه کرده باشید این را باید بدانید که حادثه خبر نمی‌کند و نمی‌توانید با خودرویی که با بی احتیاطی حرکت می‌کند و با سرعت از کنار شما رد می‌شود و تعادل شما را برهم می‌زند مقابله کنید. پس احتیاط کرده و تا می‌توانید، خانواده خود را با موتور جابجا نکنید.

جامعه

وزارت بهداشت:

از دستفروشان و منابع نامشخص ماسک نخرید



جهانبور افزود: راه‌های پیشگیری از بیماری کووید۱۹ در همه دنیا چیزی به جز شست‌وشو مداوم دست با آب و صابون، پرهیز از حضور در اجتماعات غیرضروری، فاصله‌گذاری فیزیکی دقیق و مهم‌تر از همه استفاده همگانی از ماسک به خصوص در هنگام حضور در اماکن عمومی نیست.

دارد، بعد از مصرف یا آن را به نوعی قیچی کنند یا طوری باشد که قابل استفاده مجدد نباشد، سپس آن را داخل کیسه فریزر قرار داده و در سطل‌های زباله بیندازند.

رئیس مرکز روابط عمومی و اطلاع رسانی وزارت بهداشت تأکید کرد: مردم حتماً ماسک را از مراکز مجاز نظیر داروخانه‌ها و فروشگاه‌های تجهیزات پزشکی تهیه کنند. البته ماسک‌های خانگی و پارچه‌ای که در منزل تهیه شده نیز در کنترل و پیشگیری از بیماری بسیار تأثیر گذار است؛ این ماسک‌ها قابل شستشو بوده و افراد می‌توانند پس از هر بار مصرف آن را ضدعفونی و اتو کرده و مجدداً استفاده کنند.

وی تأکید کرد: مردم به هیچ عنوان ماسک را از منابع نامشخص و افراد دستفروش و پراکنده خرید نکنند.

رئیس مرکز روابط عمومی و اطلاع رسانی وزارت بهداشت همچنین با بیان اینکه ماسک از هر واکنشی برای پیشگیری از کرونا موثرتر است، گفت: به طوری که استفاده از ماسک تا ۹۵ درصد از ابتلا به بیماری کووید-۱۹ جلوگیری می‌کند.

وزیر آموزش و پرورش خبر داد: زمان قطعی آغاز سال تحصیلی ۱۵ شهریور ماه است



وزیر آموزش و پرورش گفت: قطعاً شروع سال تحصیلی ۱۵ شهریور ماه است، اما اینکه در ۱۵ شهریور آغاز سال تحصیلی را چگونه برگزار کنیم، بستگی به شرایط دارد. به گزارش مهر، گرچه پیش از این اعلام شده بود زمان آغاز سال تحصیلی ۱۵ شهریور ماه است اما پس از آن و به دنبال شدت گرفتن شیوع کرونا در کشور این گمانه مطرح شد که ممکن است بار دیگر این زمان تغییر کند.

محسن حاجی میرزایی وزیر آموزش و پرورش که از خبرگزاری مهر بازدید کرد، در پاسخ به سوال مهر، در خصوص اینکه آیا ۱۵ شهریور زمان قطعی آغاز سال تحصیلی ۹۹-۱۴۰۰ است، گفت: قطعاً شروع سال تحصیلی ۱۵ شهریور ماه است اما اینکه در ۱۵ شهریور آغاز سال تحصیلی را چگونه برگزار کنیم، بستگی به شرایط دارد. شرایطی که امروز نه وزارت بهداشت و نه هیچکس در هیچ جای دنیا نمی‌تواند آن را پیش بینی کند.

وی افزود: ما سه سناریو را طراحی کرده‌ایم و با هر وضعیتی که پیش بیاید این سناریوها را از ۱۵ شهریور پیاده می‌کنیم. یکی از این سناریوها این است که شرایط سفید باشد که تقریباً غیرمحتمل‌ترین شرایطی است که قابل پیش‌بینی است که در این صورت سال تحصیلی با حضور دانش آموزان در مدارس آغاز می‌شود.

حاجی میرزایی گفت: سناریوی دوم که محتمل‌تر است این است که با شرایط زرد روبرو شویم که در این صورت می‌توانیم حضور دانش آموزان در مدارس را داشته باشیم اما با رعایت پروتکل‌های دقیق بهداشتی و تعداد کنترل شده دانش آموزان در کلاس‌های درس و رعایت کامل فاصله فیزیکی. از همین رو تعطیلی ۵ شنبه را لغو کردیم تا بتوانیم مدارس را در این شرایط به صورت زوج و فرد میان تعداد دانش آموزان کلاس تقسیم کنیم. دانش آموزانی که روزهای زوج در مدارس حضور دارند در روزهای فرد می‌توانند به صورت غیر حضوری به تکالیفشان برسند و یا از آموزش‌های غیر حضوری بهره بگیرند.

هیچ درسی را در شیوه آموزش متمایز نکردیم

وزیر آموزش و پرورش تأکید کرد: ما برای آموزش در سال آینده هیچ درسی را متمایز نکرده‌ایم به این معنا که همه درس‌ها از نظر ما ارزش یکسانی در پروسه آموزش دارند. بنابراین اگر درسی مانند ریاضی و فیزیک در هفته ۴ ساعت باشد و مثلاً سه ساعت حضوری و یک ساعت به صورت غیر حضوری تقسیم شود همه دروس دیگر نیز به همین نسبت حضور و غیر حضور در برنامه درسی می‌گنجد. حاجی میرزایی افزود: ما همه تلاش خود را می‌کنیم که ارتباط

ترسیدن کودکان از کرونا؛ چند برابر شدن وظیفه والدین

اضطراب آن‌ها خواهد شد، لذا بهتر است والدین کودکان خود را با بازی‌ها و با فعالیت‌های جالب دیگر سرگرم کنند (نقاشی، کتاب خوانی، گوش دادن به موسیقی، ورزش کردن و...) این روانشناس با بیان اینکه تا حد ممکن روال عادی زندگی کودکان را حفظ کنید، گفت: والدین برای انجام امور خارج از برنامه و تکالیف مدرسه فشار بیش از حد به فرزندان خود وارد نکنند و در حد تعادل، اما به صورت منظم انجام این امور را پیگیری کنند.

بازی، یادگیری و استراحت باید بخش‌های عمده زندگی روزانه کودکان باشند. وی افزود: والدین ضمن خودداری از نگران کردن کودکان، اطلاعات صحیح و صادقانه به آن‌ها ارائه دهند. هنگامی که اطلاعات درست به کودکان ارائه نمی‌شود، آن‌ها عموماً موقعیت را بسیار بدتر از واقعیت تصور می‌کنند، لذا والدین باید نگرانی آن‌ها را درک کنند و از طریق توضیح قابل درک نحوه انتشار ویروس از طریق تماس با افراد یا سطوح آلوده، بر ضرورت محافظت از خودشان تأکید کنند و هنگام ارائه اطلاعات به کودکان، مهم است که بدون ایجاد سطح بالایی از اضطراب، حقایق را به آن‌ها انتقال دهند و از ارائه اطلاعات تخصصی و غیر ضروری به کودکان خودداری کنند. لازم است به آن‌ها یادآوری شود که فقط تعدادی از افراد به این ویروس مبتلا می‌شوند و حتماً به آن‌ها یادآوری

کنند که بزرگسالان و کارکنان درمانی در تلاش هستند تا این بیماری کنترل شود. کریمی ادامه داد: بهتر است والدین علایم ابتلا به ویروس کرونا را بشناسند تا در صورت بروز آن‌ها در فرزندانشان بتوانند به موقع آن را تشخیص دهند و الگوی صحیح اقدامات بهداشتی و شیوه زندگی سالم را روزانه برای بچه‌ها مرور کنند و الگوی تغذیه‌ای متعادل را برای کودکان در نظر بگیرند و کمک کنند به اندازه کافی بخوابند و مرتباً بازی و ورزش کنند.

اقدامات لازم برای حفاظت از سیستم ایمنی بدن کودکان

این روانشناس درباره اقداماتی که به کودکان کمک می‌کند تا سیستم ایمنی بدن خود را برای مقابله با بیماری تقویت کنند، گفت: برای اینکه بتوان کودکان را در زمان ترنیتنه در منزل فکال نگه داشت می‌توان از روش‌های مختلف کمک گرفت مانند: شست‌وشو دست‌ها با شکر خاوند، شمارش و... تعریف داستان‌های تخیلی در مورد مقاومت بدن در برابر ویروس، تبدیل تمیز کردن و ضدعفونی منزل به بازی سرگرم کننده برای کودکان. همچنین اگر کودکان به کشیدن نقاشی علاقه دارند از آن‌ها خواسته شود مفاهیم مربوط به ویروس کرونا را نقاشی کنند.



ارتباط با او را از طریق تماس‌های منظم حفظ کنند. وی با بیان اینکه از تذکر دادن و سرزنش بیش از حد کودکان خودداری کنید، ادامه داد: در موقعیت‌های تنش را معمولاً والدین تمرکز بیش از حد بر کودکان دارند و تذکرهای افراطی برای حفظ سلامت آن‌ها می‌دهند. تذکر دادن، مقصر دانستن و سرزنش کودکان موجب ایجاد احساس تنش و اضطراب و وارد شدن آسیب به سیستم ایمنی آن‌ها می‌شود.

کریمی با بیان اینکه والدین باید بر استفاده کودکان از تلویزیون و رسانه‌های اجتماعی نظارت کنند، اضافه کرد: بهتر است والدین مشاهده تلویزیون یا دسترسی کودکان به اطلاعات در اینترنت و رسانه‌های اجتماعی را محدود کنند، هنگام حضور فرزندان خود، سعی کنند از تماشای گوش دادن به اطلاعاتی که ممکن است برای آن‌ها ناراحت کننده باشد، خودداری کنند. برای آن‌ها توضیح دهند که برخی از اطلاعاتی که در مورد این ویروس منتشر می‌شوند، ممکن است شایعه و نادرست باشند.

وی افزود: باید از پیگیری مداوم وضعیت شیوع ویروس در هنگام حضور کودکان در خانه خودداری شود، چرا که این کار موجب افزایش

یک روانشناس گفت: در روزهای کرونایی والدین با انجام اقدامات مختلف می‌توانند به حفظ بهداشت روان کودکان خود کمک کنند و به آن‌ها قوت قلب دهند.

لیلا کریمی فرشی روانشناس بالینی در گفت‌وگو با باشگاه خبرنگاران جوان، درباره ترس کودکان از ویروس کرونا، اظهار کرد: کودکان همواره برای گرفتن اطلاعات و راهنمایی در مورد اتفاقات استرس‌زا به والدین خود مراجعه می‌کنند و نحوه واکنش والدین در مورد این وقایع بر بهداشت روانی آن‌ها به شدت موثر است.

این روانشناس با بیان اینکه اگر والدین بیش از حد نگران باشند، اضطراب کودکان نیز افزایش می‌یابد، بیان کرد: برای حفظ سلامت روان کودکان باید به آن‌ها اطمینان دهیم که پزشکان و مسئولان از مردم در برابر ویروس کرونا مراقبت می‌کنند. والدین باید سعی کنند اطلاعات واقعی و متناسب با نشان‌ها را به آن‌ها ارائه دهند؛ به نحوی که در مورد جدی بودن احتمال خطر بیماری، نحوه جلوگیری از شیوع بیماری و اقدامات پیشگیرانه آگاه شوند، همچنین صحبت کردن با کودکان در مورد ترس‌هایشان و ایجاد احساس کنترل بر خطر ابتلا به ویروس کرونا از طریق رعایت نکات بهداشتی در کاهش اضطراب آن‌ها بسیار موثر است.

والدین باید برای حفظ بهداشت کودک چه کنند؟

وی با اشاره به اینکه والدین با انجام اقدامات مختلف می‌توانند اضطراب بهداشت روان کودکان خود کمک کنند، افزود: والدین باید آرام باشند و به کودکان قوت قلب دهند، توجه داشته باشند که کودکان به عکس العمل‌های کلامی و غیر کلامی والدین خود واکنش نشان می‌دهند. آنچه که والدین و بزرگسالان در مورد ویروس کرونا می‌گویند و انجام می‌دهند و چگونگی اقدامات پیشگیرانه آن‌ها در کاهش و یا افزایش اضطراب فرزندان بسیار موثر است.

کریمی با بیان اینکه همواره والدین به فرزندان خود یادآوری کنند که همه اعضای خانواده در سلامتی کامل هستند، گفت: والدین باید به کودکان اجازه دهند که درباره احساسات و نگرانی‌هایشان با آن‌ها صحبت کنند و در دسترس کودکان خود باشند و به یاد داشته باشند که کودکان معمولاً شیوه پاسخ‌دهی عاطفی به اتفاقات را از بزرگسالان مهم زندگی خود می‌گیرند، بنابراین سعی کنند آرامش خود را حفظ کنند.

این روانشناس تصریح کرد: کودکان به اشکال مختلفی مانند وابسته‌تر شدن، مضطرب شدن، اجتناب کردن، خصمی و آشفته شدن مشکلات خواب و... به موقعیت‌های استرس‌زا پاسخ می‌دهند. آن‌ها در این زمان به حمایت دوچندان احتیاج دارند. در این شرایط والدین باید به تعامل با کودکان، گوش دادن به صحبت‌ها و سوال‌هایشان محبت کردن و سپری کردن وقت با آن‌ها بیش از گذشته توجه نشان دهند و سعی کنند جز در موارد ضروری کودکان را از خود جدا نکنند و در صورتی که کودک به دلیل بیماری بستری شود، به طور مداوم

والدین به نیاز فرزندان در دوران بلوغ توجه کنند



روانپزشک کودکان و نوجوانان گفت: دوره نوجوانی و بلوغ با تغییراتی همراه است و والدین باید به نیازهای فرزندان خود در این دوره توجه جدی کنند.

مهشید رلیطیان در گفت‌وگو با ایران، افزود: در مرحله گذار رشد فیزیکی و روانی کودکی به جوانی، والدین باید راه‌های برقراری ارتباط بهتر با فرزند نوجوان خود را در نظر گرفته و از علایق و نیازهای آنان در این سنین کاملاً آگاهی داشته باشند.

وی گفت: در این دوره نخستین هدف نوجوان به دست آوردن استقلال است. فرد نوجوان معمولاً می‌خواهد با یافتن علایق و کارهای جدید به نحوی مستقل بودن خود را به اثبات برساند. از طرفی والدین در مواجهه با علایق ناآشنایی نوجوان، ممکن است تصمیم بگیرند که از آن انتقاد یا به سادگی از پاسخگویی به نیازهای فرزند خود چشم‌پوشی کنند که باعث دور شدن آنان از یکدیگر می‌شود.

این روانپزشک متخصص کودک و نوجوان تصریح کرد: در مقابل، پدر و مادر می‌تواند در مورد درخواست‌های فرزند نوجوان خود سولاتی بپرسد تا بیشتر در مورد آن موضوع اطلاعات کسب کرده و به این ترتیب شناخت تفاوت سلیقه نه تنها به روشنی برای نزدیکی بیشتر به هم بلکه باعث باطن رفتن عزت نفس نوجوان خواهد شد. رلیطیان با بیان اینکه در دوره نوجوانی والدین تلاش کنند از تخریب شخصیت فرزند خود در زمان مشاجرات خانوادگی اجتناب کنند، اظهار داشت: گاهی انتقاد از یک حرکت اشتباه جوان و حتی محکوم کردن به جای اینکه انگیزه‌ای برای تغییر ایجاد کند باعث افزایش حالت دفاعی آن فرد در برابر والدین می‌شود تا بتواند از درد اتهام وارده بکاهد.

وی گفت: اگر پدر و مادر از کاری که از فرزند نوجوان سرزده یا انتخابی که کرده ناراحت هستند فقط در مورد آن موضوع و به طور خاص راجع به همان کار صحبت کنند. انتقاد به طور کلی و در مورد همه کارها، نه تنها آن را بلکه همه افراد را در حالت دفاعی قرار می‌دهد.

این روانپزشک کودکان و نوجوانان با بیان اینکه فرد نوجوان در این سن دوست دارد همیشه توضیح دهد، صحبت کند و ابراز عقیده کند افزود: همین موارد باعث ارتباط و شناخت بیشتر از نوجوان می‌شود، چنانچه پدر و مادر وقت و حوصله بحث ندارند، نخواهند توانست از مسائل و نیازهای آن مطلع شوند. از این رو از فرزند و حتی پدرش دوستان آن دور می‌شوید.

رلیطیان تصریح کرد: والدین توجه کنند بخشی از هویت اجتماعی فرزندانشان در هم‌راهی آنها با دوستان از جمله هم‌کلاسی‌های شکل می‌گیرد. از دوستان فرزند نوجوان خود باید استقبال کرد تا در کنار و با نظارت خانواده، دنیای اجتماعی مستقل ایجاد و به یکدیگر نزدیکتر شود.

وی تأکید کرد: برای شنیدن سخنان کودک و نوجوان باید وقت گذاشت. شنیدن بخشی از ارتباط برقرار کردن است و والدین خسته از کار هیچگاه ارتباط صحیح با فرزندان نخواهند داشت. چنانچه می‌خواهید با نوجوان خود ارتباط برقرار کنید، ضمن ایجاد زمینه برای گفت‌وگو به صحبت‌های آن گوش دهید.

این روانپزشک کودکان و نوجوانان گفت: توجه بیش از اندازه به کارهای نامناسب نوجوانان موجب می‌شود که فرد باور کند که او چیزی جز مجموعه‌ای از رفتارهای اشتباه نیست. از این رو چنانچه همواره از کارهای خارج از عرف آن انتقادی دارید، برای انجام کارهای خوب او را تشویق کنید.

تهدید و ترساندن کاربران شگرد جدید کلاهبرداران برای اخاذی در فضای مجازی

سرهنگ رجبی نسبت به شگرد جدید مجرم‌ان سایبری مبنی بر ترساندن نوجوانان و شیادی از آن‌ها هشدار داد.

سرهنگ علی محمد رجبی رئیس مرکز تشخیص و پیشگیری از جرم‌ان سایبری پلیس فتا ناجا در گفت‌وگو با باشگاه خبرنگاران جوان، گفت: تهدید کردن و ترساندن نوجوانان به روشی برلی سوءاستفاده و دسترسی به اطلاعات مهم و خصوصیشان تبدیل شده و مجرم‌ان سایبری با ارسال پیام‌های مختلف و تهدیدآمیز اقدام به سرقت اطلاعات مهم و بخصوص اطلاعات بانکی این افراد می‌کنند. وی افزود: مجرم‌ان سایبری اهداف سودجویانه خود را بر پایه تهدای و ترس، عدم اعتماد به نفس و عدم همراهی والدین با فرزندان بناکرده و فرزندان را ترغیب به همکاری می‌کنند. رئیس مرکز تشخیص و پیشگیری از جرم‌ان سایبری پلیس فتا ناجا تصریح کرد: به لحاظ علمی و عملی، هک کردن از طریق شبکه‌های اجتماعی فقط در صورتی امکان‌پذیر است که به روش لینک ارسال، لایکیشن و یا اسکرپیتی بر روی گوشی کاربر نصب شود تا به‌وسیله آن دسترسی به اکانت قربانی در شبکه‌های اجتماعی ایجاد شود که در این صورت نیز کاربران با در نظر داشتن این نکته که برنامه‌های موردنیز خود را از طریق مارکت‌های معتبر دریافت کنند نه شبکه‌های اجتماعی می‌توانند جلوی مجرم‌ان را بگیرند.