

ممنوعیت سنجش سلامت

دانش آموزان در مراکز بهداشت

نقش ماسک در کاهش آمار مبتلایان به کرونا

معاون وزیر بهداشت گفت: اِسمال در مراکز بهداشت و درمان سنجش سلامت دانش آموزان ابتدایی انجام نخواهد شد، به دلیل اینکه مراکز بهداشت کوچک هستند و احتمال ابتلا به کرونا در مراکز بهداشتی و درمانی وجود دارد.

علیرضا رئیس معاون بهداشت وزارت بهداشت در گفت‌وگو با فارس اظهار دلشت: در شرایطی قرار داریم که شیوع بیماری به طور کلی بالا است و امیدواریم با توجه به اجباری شدن ماسک در اجتماعات روند میزان بستری بیمارستان‌ها تا دو هفته دیگر کنترل شود.

معاون وزیر بهداشت تاکید کرد: از سوی دولطبان دکتري مطالبه زيادی برای تعویق وجود داشت از سوی دیگر برای شهرهای قرمز محدودیت فعالیت مناسأل گروه ۱۴ و ۱۴ راداریم،به همین دلیل به تعویق افتادن این آزمون‌ها منطقی بود، به دلیل اینکه در آزمون دکتری رفت و آمد استانی وجود دارد و ممکن است دولطبی برای آزمون به استان دیگری مراجعه کنند.

رئییی ادامه داد: اِسمال در مراکز بهداشت و درمان سنجش سلامت دانش آموزان ابتدایی انجام نخواهد شد، به دلیل اینکه مراکز بهداشت کوچک هستند و احتمال ابتلا به بیماری در مراکز بهداشتی و درمانی وجود دارد. اما این سنجش در مدارس انجام خواهد شد به دلیل اینکه در صورت انجام نشدن این تست مشخص نخواهد شد که کدام دانش آموزان باید برای تحصیل به مدارس استثنایی بروند.

توصیه‌هایی برای کمک به فرد افسرده

همه گیری بیماری کووید-۱۹ به مفهوم بروز تغییرات ناگهانی در زندگی روزمره، الزام به رعایت فاصله اجتماعی و مواجهه با محدودیتهایی است که برخی از آنها می تواند بر سلامت روان افراد تاثیر منفی داشته باشد.

به گزارش ایسنا، این تغییرات موجب می شود تا میزان قرار گرفتن افراد در معرض فاکتورهای خطرزای موثر در بروز علائم افسردگی همچون نداشتن فعالیت فیزیکی، نبود حمایت‌های اجتماعی، احساس تنهایی و محدودیت در انجام فعالیت‌های سرگرم کننده افزایش پیدا کنند.

همچنین شواهد موجود از تجربه همه گیری های گذشته از قبیل سارس و آنفلوآنزای خوکی نشان می‌دهد که اقدامات مهار بیماری از قبیل قرنطینه و انزواي اجتماعی تاثیر مخربی بر سلامت روان دارد.

نرخ افسردگی در بزرگسالان و جوانان نگران کننده است و طبق بینش های سازمان جهانی بهداشت (WHO) با ادامه شرایط فعلی افزایش پیدا می‌کند. تا سال ۲۰۳۰ میلادی افسردگی بالاترین بار بیماری در سطح جهان خواهد بود.

بنابراین اگرچه تمرکز اولیه در مدت همه گیری بیماری به طور قابل توجهی روی سلامت جسمی است اما ضرورت دارد که سلامت روان افراد نیز مورد توجه قرار گیرد چرا که این دویا هم در ارتباط هستند.

توصیه های بسیاری خطاب به فرد مبتلا به افسردگی وجود دارد اما در این مطلب به فردی که با شخص افسرده زندگی می کند، توصیه‌هایی شده است.

نشانه‌هایی در رفتار مبتلایان به افسردگی
بسیاری از افراد درخواست کمک از دیگران را مشکل می دانند و اجازه نمی دهند دیگران به احساس آنان ای بپردازند. لازم است بداییم اذعان فرد به حال خوب داشتن، لزوما به مفهوم خوب بودن او نیست، بهتر است تا از او سوالات بیشتری پرسیده شود تا مسأله مهمی از قبیل علائم افسردگی از دست داده نشود. در صورتیکه فرد از لبراز حال روحی خود امتناع می کند لازم است به رفتارهای او وقت شود و هر موضوع غیرعادی از قبیل نامنظم شدن الگوی خواب، از دست دادن اشتها و خیره شدن برای مدت زمان طولانی جدی گرفته شود.

احساسات افراد اغلب با افکار و رفتارهایشان مرتبط است و این در مدل رفتار درمانی شناختی نیز نشان داده می شود.

زمانیکه افراد احساس افسردگی می کنند اغلب جریان های تکراری از افکار منفی را تجربه می کنند.

در این شرایط می توان از فرد خواست تا به جنبه دیگر صبریتی که در آن قرار دارد نگاه کند. مثلا مطرح کردن پرسشهایی از قبیل اینکه "به دوستی که در این شرایط قرار دارد چه توصیه ای می کنی؟" یا "روش مفیدتر فکر کردن در این مورد چه خواهد بود؟"

افسردگی باعث می‌شود افکار خود انتقادی از قبیل "من خوب نیستم" و "باید این چنین احساس کنم" به سراغ فرد می آید. این افکار می تواند حس افسردگی را تشدید کند.

همچنین به نظر گرفتن این نکته مفید است که فرد مبتلا به افسردگی را مطمئن سازید که احساس او را درک می کنید و احساسات او قابل درک و معتبر است و به مرور زمان می گذرد. این نوع از تابید شدن به شخصی که افسرده است کمک می کند تا از انتقاد کردن از خود به دلیل دلشتن چنین احساساتی خودداری کند.

به گزارش ساینس اِرت، افرادی که افسرده هستند معمولا از افراد و انجام فعالیت ها دوری می کنند. خودداری از انجام فعالیت‌های لذت بخش و از دستمند، افسردگی فرد را تشدید کند. می توان به فرد کمک کرد تا مجدد به انجام کارهایی که برای او اهمیت دلشته ترغیب شود و با این احساس مقابله کند.

جامعه

آغاز پوش ملی همدلی با مدافعان سلامت

شهادت ۱۴۰ نفر از کادر درمان

رئیس کل سازمان نظام پزشکی با اشاره به آغاز به کار پوش ملی همدلی با مدافعان سلامت و تاکید بر لزوم حفاظت از کادر درمان در مقابل کرونا از ابتلای ۵۰۰۰ نفر از کادر درمان به کرونا و شهادت ۱۴۰ نفر از این افراد خبر داد.
به گزارش ایسنا، در نشست خبری رئیس کل سازمان نظام پزشکی که به صورت ویدئو کنفرانسی برگزار شد دکتر محمدرضا ظفرقندی گفت: بر اساس وظیفه ذاتی و قانونی که سازمان نظام پزشکی دارد، دو هدف حفاظت از سلامت مردم و حفاظت از سلامت ارائه خدمات بر عهده این سازمان است. آنچه که امروز موجب نگرانی مردم و مسئولان شده است این است که هر دوی این موارد در معرض آسیب قرار گرفتند. از این رو سازمان باید راهکارهای خود را برای حل این مشکل مطرح کند.

رئیس کل سازمان نظام پزشکی اضافه کرد: تاکنون نزدیک به شش ماه از شیوع کرونا می گذرد. پس از یک کنترل اولیه که بر بیماری

صورت گرفت و نسبتا شاهد رفتار خوبی از سوی مردم و مسئولان بودیم توانستیم در اواخر فروردین ماه و اوایل اردیبهشت به یک کاهش نسبی برسیم اما امروزه شاهد اوج گیری مجدد بیماری هستیم و قاعدتا باید بررسی‌های علمی درباره این موضوع انجام شود زیرا در صورت عدم بررسی هم مردم را از دست خواهیم داد و هم جامعه پزشکی به سمت فرسودگی می‌رود.
وی با اشاره به اینکه آمار ابتلا و مرگ و میر ناشی از کرونا رو به افزایش است، تصریح کرد: آنچه که امروز شاهد آن هستیم روش‌های مختلف مواجهه سایر کشورها با این بیماری است. برخی توانسته‌اند با روش‌های مناسبی بیماری را کنترل کنند. کشورهایی مانند کره جنوبی، نیوزیلند و ویتنام و ... توانسته‌اند با روش‌های مناسب با بیماری برخورد کنند و حتی در برخی از کشورها به مرحله حذف بیماری برسند البته برخی از کشورها نیز روش‌های غیرصحيح را مینا قرار داده‌اند. به عنوان مثال روش رسیدن به ایمنی جمعی در برابر

واکنش یک کارشناس به ابطال قانون ۸ هوای پاک

ضررهای متعددی دارد که یکی از آن‌ها ایجاد آلودگی هوا و دود است. ضمن اینکه این فرسودگی برای خود مالک خودرو نیز می تواند خطر آفرین باشد؛ چرا که وقتی خانواده با مسافر را سوار می کنند، ممکن است به طور مثال تر مز خودرو عمل نکرده و منجر به حوادث هم برای خودرو و هم برای سارین شود.

این کارشناس صنعت خودرو ادامه داد: موارد بسیاری دلشته ایم که مثلا یک تریلی فرسوده نتواسته به موقع ترمز کرده و در برخورد با یک اتوبوس منجر به فوت و آسیب همه مسافران اتوبوس شده است. در مورد خودروهای سواری نیز این وضعیت صادق است که علاوه بر خسارت به خود برای اطرافیان نیز خطر آفرین هستند.
ایمنی تصریح کرد: اصل این نیست که بخوایم مالکیت یک نفر را از بین ببریم؛ هرچند که گاهی لازم است مالکیت را برای بقای یک جامعه از بین برد. حتی در زمان رسول خدا نیز این دست موارد وجود دلشت که زمانی که منافع فردی در تعارض با منافع جمع قرار می گرفت، پیامبر حکم بر جمع می دادند؛ بنابراین به نظر می‌رسد در ابطال این آیین نامه، یا مسئله به درستی نفهیم نشده یا اشتباهاً حکم صادر شده است.

وی در رابطه با را-حل این موضوع با اشاره به اینکه وقتی اعلام می شود افرادی که خودروی فرسوده خود را اسقاط می کنند، دولت به آنها کمک می کند تا خودروی نو را جایگزین کنند اظهار کرد: اما گویا

رئیس کل سازمان نظام پرستاری مطرح کرد:

ابتلای ۹ هزار پرستار به کرونا در بیمارستان‌ها

رئیس کل سازمان نظام پرستاری گفت: براساس آمار موجو ۹ هزار نفر از پرستاران در بیمارستان‌ها به کرونا مبتلا شده‌اند.
محمد میرزاییگی رئیس کل سازمان نظام پرستاری در گفت‌وگو با باشگاه خبرنگاران جوان، درباره استخدام ۳ هزار نیروی پرستار، اظهار کرد: با شیوع کرونا ظرفیت تخت‌های بیمارستانی و همچنین کمبود نیروی پرستار دوباره مورد توجه قرار گرفته است.

در حال حاضر چه در موج دوم باشیم چه در ادامه موج قبلی، نکته مهم آن است که کرونا نتواسته بار دیگر بیشترین ظرفیت تخت‌های بیمارستانی را اشغال کند. از مردم خواهش می کنم با رعایت پروتکل‌های بهداشتی مانند ماسک زدن و فاصله گذاری اجتماعی هم به خودشان هم به مدافعان سلامت رحم کنند؛ زیرا کادر درمان دیگر توانی برای ادامه کار ندارند.

او ادامه داد: آماري که به دست ما رسیده این است که حدود ۹ هزار نفر از پرستاران ما مبتلا به کرونا شدند. حدوداً ۷۰ هزار پرستار برای ۱۴۰ هزار تخت دولتی داریم که به ازای هر تخت بیمارستانی حدود ۸/۰ نیروی پرستار در حال خدمت به بیماران هستند.

بالغ بر ۶۰ تا ۷۰ درصد این پرستاران مدت هاست که به دیدار خانواده‌های خود نرفته اند تا بتوانند موجب قطع زنجیره انتقال ویروس کشنده کرونا شوند، اما با این تعاریف مردم همچنان به رعایت نکردن پروتکل‌های بهداشتی ادامه می دهند که کادر درمان بیشتر در معرض کرونا قرار بگیرند.
مقیم بودن چند ماهه پرستاران در بیمارستان به معنی روبه رو شدن با خستگی زیاد جسمی، روحی و روانی و همچنین گذراندن بیشترین زمان در کنار بیماران کرونایی است.

نیرو پرستار

میرزاییگی تصریح کرد: همین امر موجب شده است تا ۹ هزار نفر از این پرستاران به کووید ۱۹ مبتلا شوند و ما با کمبود نیرو رو به رو شویم. در حال حاضر از این ۹ هزار نفر بالغ بر ۴ هزار نفر هستند که با این بیماری دست و پنجه نرم می کنند و عملا از

جامعه

آغاز پوش ملی همدلی با مدافعان سلامت

شهادت ۱۴۰ نفر از کادر درمان

گاهی آهسته‌تر حرکت کنیم اما هیچگاه نباید مسیر را متوقف کنیم.
وی با تاکید بر اینکه نظام پزشکی حمایت خود از مردم و کادر درمان را وظیفه خود می‌دند. تصریح کرد: از این رو راه‌اندازی پوش ملی همدلی با مدافعان سلامت از امروز تا روز پزشک در دستور کار ما قرار دارد و علاوه بر این سازمان سایر نهاده‌ا نیز باید این پوش را جدی بگیرند.
شعار این پوش جان ما، ایران ما است.
ظفرقندی ادامه داد: تاکنون از جامعه پزشکی و پرستاری بیش از ۵۰۰۰ نفر به بیماری مبتلا شده‌اند که اگر خدمه بیمارستان‌ها را نیز محاسبه کنیم این عدد حتی به ۱۰ هزار نفر نیز خواهد رسید.
متأسفانه از تعداد یاد شده ۱۴۰ نفر شهید خدمت داشته‌ایم. از کل آمار یاد شده ۲۰ درصد گروه پرستاری، ۱۹ درصد پرسنل بیمارستانی، ۱۷ درصد پزشکان عمومی، ۹ درصد پزشکان داخلی، ۵.۵ درصد پزشکان زنان و ... بوده‌اند.

واکنش یک کارشناس به ابطال قانون ۸ هوای پاک

این طرح اجرا نمی شود. در تمام دولت‌ها و دنیا به شخصی که دلرای خودروی فرسوده است، کمک می کنند و با ارائه تسهیلات، خودروی فرسوده او را خریداری و خودروی نو تحویل می دهند. حتی زمانی که واردات خودروی صورت می گرفت، واردکننده به ازای هر خودرو موظف به اسقاط سه تا چهار خودرو می‌شد. این روش‌ها و راهکارها در همه دنیا وجود دارد اما اینجا رعایت نمی شود.

این کارشناس صنعت خودرو تاکید کرد: معاینه فنی نیز منافات اساسی با موضوع فرسودگی دارد.

در حال حاضر برای خودروهای فرسوده نیز معاینه فنی صادر می شود که کاملاً اشتباه است. فرسودگی به معنای تعیین عمر مفید یک وسیله نقلیه است که به طور مثال ۱۰ سال تعیین می شود؛ لذا پس از ۱۰ سال فرسوده است و معاینه فنی که به آن تعلق می گیرد، ارزش نخواهد داشت اما متأسفانه در ایران مفاهیم اشتباه جا افتاده است.
اینکه معاینات فنی به درستی صورت می گیرد یا خیر بحثی جداگانه است. بعضا مشاهده می شود که در اطراف مراکز معاینه فنی تعمیرگاه‌هایی وجود دارند که به صورت مقطعی مشکل و نقص را برطرف می کنند یا اینکه برخی افراد معاینه فنی را با چانه زنی های بسیار دریافت می کنند. به همین دلیل است که خودروهایی که در خیابان‌ها می بینیم به شدت دودزا هستند که نشان می دهد علاوه براینکه فرسوده هستند، معاینه فنی هم ندارند.

هشدار پلیس به شهروندان؛

وعده های پوچ

کلاهبرداران برای اعزام

به خارج از کشور

سرهنگ امینی به تشریح کلاهبرداری

از شهروندان در پی اعلام وعده اعزام به خارج از کشور توسط شیدان پرداخت.

سرهنگ شهاب امینی معاون اجتماعی

پلیس آگاهی ناجا در گفت‌وگو با باشگاه

خبرنگاران جوان، با اشاره به وعده های

پوچ کلاهبرداران به افراد متقاضی اعزام به

خارج از کشور گفت: هووطان باید از

پرداخت هرگونه وجه و تحویل مدارک

هویتی خود به موسسات و تورهای

مسافرتی غیرمجاز خودداری کنند.

وی افزود: شرکت های صوری و اجاره

ای با تبلیغات دروغین و درج آگهی های

فریبنده در فضای مجازی، ابتدا اعتماد

افراد را جلب و سپس مبالغی را برای

اموری همچون ثبت نام، اخذ روادید از

سفارتخانه های خارجی و ... از آن‌ها

دریافت می کنند.

معاون اجتماعی پلیس آگاهی ناجا

تصریح کرد: کارآگاهان پلیس آگاهی به

تازگی موفق به دستگیری فردی سابقه دار

شدند که مبالغ قابل توجهی از برخی

شهروندان متقاضی اعزام به خارج از

کشور کلاهبرداری و بدون آن که اقدام

موثری انجام دهد، متواری شده بود.

وی با بیان اینکه امکان دارد شیدان

نسبت به تحویل گذرنامه و روادید کشور

مورد نظر نیز اقدام کنند، افزود: گزارش های

زیادی در این زمینه وجود دارد که افراد

ساده لوح و فریب خورده، بلافاصله پس از

ورود به خاک کشور مورد نظر دستگیر و

به دلیل جعلی بودن مدارک هویتی تحت

پیگرد قرار گرفته اند.

سرهنگ امینی تاکید کرد: شهروندان

فریب تبلیغات دروغین و آگهی های

مندرج در فضای مجازی برای اعزام به

خارج و خرید بلیت پروازهای خارجی را

نخورند و قبل از انجام ثبت نام و واریز

پول، استعلام های لازم را از مبادی رسمی

مانند سازمان هواپیمایی کشوری به عمل

آورند.



مردم خدمت کنند.او گفت: پرستاران لیستی به عنوان اضافه کار و کارانه در سیستم بیمارستان‌ها دارند که ما مجبور هستیم به دلیل کمبود شدید نیرو از آنها بخوایم که اضافه کار بایستند، که البته حقوق این اضافه کاری را سیستم بین ۷ تا ۱۷ ماه پرداخت می کند.

میرزا بیگی ادامه داد: باید مسئولان بدانند که اگر بخوایم فرصتی به پرستاران بدهیم تا کمی سبک تر خدمت کرده و فشار کاری از روی آنها برداشته شود، باید حدود ۱۰ هزار نیروی پرستار به سیستم تزریق شود. امیدواریم که تمام این اعلام و ابلاغ‌ها هر چه سریع تر به مرحله عمل برسد.

آگهی مفقودی

کارت هوشمند خودرو بشماره ۲۵۷۷۹۱۹ و بشماره پلاک ۲۴ - ۶۹۳ ع ۱۱ مفقود و از درجه اعتبار ساقط می باشد.

آگهی دعوت مجمع عمومی عادی سالیانه

نوبت اول شرکت تعاونی مصرف جهاد کشاورزی

خوزستان

بدینوسیله به اطلاع کلیه سهامداران محترم شرکت تعاونی مصرف جهاد کشاورزی استان خوزستان می رساند که مجمع عمومی عادی سالیانه نوبت اول این شرکت در روز دوشنبه ۹۹/۰۴/۳۱ راس ساعت ۹:۳۰ صبح در نمازخانه سازمان جهاد کشاورزی استان خوزستان واقع در گلستان برگزار می گردد.

دستور جلسه :

۱ – قرائت گزارش عملکرد هیات مدیره و بازرسان در سال ۹۸

۲ – طرح و تصویب صورتهای مالی منتهی به پایان سال۹۸

۳ – طرح و تصویب بودجه پیشنهادی سال ۹۹

۴ – انتخاب بازرس اصلی و علی البدل برای سال مالی ۹۹

۵ – تعیین خط مشی آتی شرکت

رحمت ا... پورچهرازی-رئیس هیات مدیره تعاونی مصرف جهاد کشاورزی

رئیس شعبه دوم شورای حل اختلاف ماهشهر

۲۱۷م/الف آگهی حصر وراثت

بانو فریده شهرت موسویون نام پدر عبد صمد بشناسنامه ۵۶ صادره از ماهشهر درخواستی به خواسته صدور گواهی حصر وراثت تقدیم و توضیح داده که مرحوم عبدالله شهرت موسویون بشناسنامه ۹۳ صادره مسجدسلیمان در تاریخ ۹۱/۱۰/۳ در اصفهان اقامتگاه دائمی فوت ورئه اش عبارتند از ۱ - عرشیا ش ش ۸۶/۲/۲۲ در ماهشهر اقامتگاه دائمی فوت ورئه اش عبارتند از ۱ - متقاضی با مشخصات فوق (فرزند متوفی) ۲ - اسداله موسویان ش ش ۲۹ ماهشهر ۳ - عبدالله موسویون ش ش ۹۳ مسجدسلیمان ۴ - فرحناز موسویون ش ش ۴۴۸ مسجدسلیمان ۵ - فریبا موسویون ش ش ۵۷ اهواز ۶ - حجت اله موسویان ش ش ۱۲۵ ماهشهر (همگی فرزندان متوفی) ۷- محترم قنوات نیا ش ش ۵۸۶۸ ماهشهر (همسر متوفی) ولاغیر.

اینک با انجام تشریفات قانونی مراتب مزبور را در یک نوبت آگهی می نماید تا هرکس اعتراض دارد یا وصیت نامه از متوفی نزد او باشد از تاریخ نشر آگهی ظرف یک ماه به دادگاه تقدیم دارد و الاگواهی صادر و هر وصیت نامه بجز سری و رسمی که بعد از تاریخ ابراز شود از درجه اعتبار ساقط است.

رئیس شعبه دوم شورای حل اختلاف ماهشهر

۲۱۹م/الف آگهی حصر وراثت

بانو فریده شهرت موسویون نام پدر عبد صمد بشناسنامه ۵۶ صادره از ماهشهر درخواستی به خواسته صدور گواهی حصر وراثت تقدیم و توضیح داده که مرحوم محترم شهرت قنوات نیا بشناسنامه ۵۸۶۸ صادره ماهشهر در تاریخ ۹۹/۲/۲۵ در ماهشهر اقامتگاه دائمی فوت ورئه اش عبارتند از ۱ - متقاضی با مشخصات فوق (فرزند متوفیه) ۲ - فرحناز موسویون ش ش ۴۴۸ مسجدسلیمان ۳ - فریبا موسویون ش ش ۵۷ اهواز ۴ - حجت اله موسویان ش ش ۱۲۵ ماهشهر (همگی فرزندان متوفیه) ولاغیر.

اینک با انجام تشریفات قانونی مراتب مزبور را در یک نوبت آگهی می نماید تا هرکس اعتراض دارد یا وصیت نامه از متوفی نزد او باشد از تاریخ نشر آگهی ظرف یک ماه به دادگاه تقدیم دارد و الاگواهی صادر و هر وصیت نامه بجز سری و رسمی که بعد از تاریخ ابراز شود از درجه اعتبار ساقط است.

رئیس شعبه دوم شورای حل اختلاف ماهشهر