

دوشنبه ۶ مرداد ۱۳۹۹ / شماره ۵۴۴۶ / سال بیست و ششم **نورخوزستان ۷**

دانستنی های حقوقی



تفاوت مهریه عندالمطالبه

و عندالاستطاعه چیست؟

مهریه به دو دسته عندالمطالبه و عندالاستطاعه تقسیم می شود و برای مطالبه آن‌ها باید مراحل قانونی طی شود.

به گزارش باشگاه خبرنگاران جوان، مهریه، مالی است که در زمان جاری شدن صیغه‌ی عقد و نکاح طبق توافق قبلی زوجین و براساس قوانین اسلام و رسوم اجتماعی، مرد به زن پرداخت می‌کند یا مکلف به پرداخت آن می‌شود.

قانون دو نوع مهریه را مشخص کرده است و مهریه به دو دسته عندالمطالبه و عندالاستطاعه تقسیم می‌شود.

بر اساس قانون هرگاه برای پرداخت مهریه، زمان و اجل معین نشده باشد، مهریه عندالمطالبه است.

اگر مهریه عندالمطالبه باشد به محض عقد، زن مالک مهر است و هر زمان که بخواهد می‌تواند مهریه‌ی خود را از شوهرش طلب کند.

اما اگر مهریه عندالاستطاعه باشد، زمان پرداخت مهریه، هنگامی است که زوج، توانایی و استطاعت پرداخت مهریه را داشته باشد یعنی پرداخت آن منوط به استطاعت، روح است.

البته صورت دیگری هم وجود دارد که بر اساس آن زن و شوهر می‌توانند مهریه را به صورت موجه تعیین کنند که در اینصورت پرداخت مهریه در زمان مقرر مورد توافق باید پرداخت شود و قبل از آن زوج حق مطالبه مهریه را ندارد.

کشتن بی دلیل حیوانات جرم است

مطابق با قانون، کشتن بی دلیل حیوانات جرم است و مرتکب باید مجازات قانونی را طی کند.

به گزارش باشگاه خبرنگاران جوان، کشتن بی‌دلیل حیوانات نوعی جرم به حساب می‌آید و فردی که اقدام به حیوان آزاری کند باید مجازات شود.

بر اساس قانون هر شخصی به‌طور عمدی و بدون ضرورت حیوان حلال گوشت متعلق به دیگری یا حیواناتی که شکار آن‌ها توسط دولت ممنوع اعلام شده را بکشد یا مسموم، تلف یا ناقص کند به حبس از ۹۱ روز تا ۶ ماه یا جزای نقدی از یک میلیون و ۵۰۰ هزار ریال تا ۳ میلیون ریال محکوم می‌شود.

مطابق با آنچه در قانون آمده است هر شخص بر خلاف مقررات و بدون مجوز قانونی اقدام به شکار یا صید حیوانات و جانوران وحشی حفاظت شده کند به حبس از ۳ ماه تا ۳ سال یا جزای نقدی از یک و نیم میلیون ریال تا ۱۸ میلیون ریال محکوم خواهد شد.

راهکارهای مناسب برای برخورد

با کودکی که جیغ می‌زند

یک روانشناس گفت: جیغ زدن کودکان دلایل مختلفی دارد و والدین باید تشخیص دهند که علت این رفتار چیست تا برخورد مناسبی داشته باشند.

فرید مفیدی روانشناس سلامت در گفت‌وگو با باشگاه خبرنگاران جوان، درباره علت جیغ زدن کودکان اظهار کرد: کودکان به دلایل مختلفی ممکن است جیغ بزنند، والدین باید تشخیص دهند جیغ‌های کودکان چ‌ علتی دارد و شاید در برخی موارد برای شناسایی علت و راه حل اصلاح آن به مشورت با روانشناس نیاز داشته باشند.

وی درباره برخی از علت‌های رایج جیغ زدن، گفت: جیغ زدن به عنوان تمرین صدا سازی، به دلیل تأخیر در رشد گفتار، به عنوان سرگرمی یا بازی، برای رسیدن به خواسته‌ها و لجبازی و گاهی هم به علامت خشم توسط افراد انجام می‌شود، البته گاهی هم جیغ زدن نشانه افسردگی و اضطراب کودک بوده و ممکن است ترکیبی از چند علت باشد.

مفیدی با اشاره به اینکه قبل از هر اقدام اصلاحی تشخیص نوع و علت آن مهم است، افزود: تشخیص اشتباه ممکن است به راهکارهای نادرستی منجر شود و نتیجه نامطلوبی به دنبال داشته باشد.

این روانشناس سلامت تصریح کرد: گاهی جیغ علامتی از روند رشد طبیعی و گاهی نشانه‌شروع لجبازی است. گاهی حکایت از مشکلات جدی‌تر یا حتی بیماری دارد، البته به یاد داشته باشید این علامت معمولاً تنها نیست و کودک مشکلات و علائم دیگری هم دارد.

وی درباره تشخیص علت جیغ زدن کودک، بیان کرد: برای تشخیص علت جیغ زدن کودکان لازم است مواردی مانند؛ تعداد و فراوانی، شدت و مدت وجود مشکل، مشکلات همراه و تأثیر مشکل بر کودک و اطرافیان را در نظر گرفت.

والدین لازم است برای تشخیص نوع و علت جیغ زدن به موارد بالا دقت و سپس اقدام به اصلاح آن‌ها کنند.

مفیدی درباره روش‌های اصلاحی برای برخورد با جیغ زدن کودک گفت: برای اصلاح این رفتار کودکان پس از تشخیص می‌توان یکی از روش‌ها را انتخاب کرد. همچنین اجازه دهید روند رشد طبیعی کودک طی شود.

درمان علل رشدی زمینه ساز، روش‌های صحیح فرزند پروری، نادیده گرفتن و سایر تکنیک‌های رفتار درمانی، روان درمانی یا بازی درمانی، خانواده درمانی و اصلاح شیوه‌های برخورد خانواده با کودک و با یکدیگر، دارو درمانی و یا روش‌های ترکیبی از راهکارهای مناسب برای برخورد با جیغ زدن کودکان هستند.

جامعه

بابراز نگرانی از کاهش تمایل به ازدواج در جوانان تشریح شد

موانع تأخیری ازدواج دختران و پسران



جوانان دچار مشکلات زیادی شده است. مطمئنا اگر مشکلی در روند ازدواج وجود دارد، به دلایل عدیدهای مانند آینده بی‌ثبات شغلی، بیکاری و وضعیت مالی و ... است.

این عضو انجمن روانشناسی سلامت ایران، با اشاره به اینکه به طور قطع کرونا به تنهایی نمی‌تواند مشکلی در امر ازدواج ایجاد کرده باشد، چراکه مشکل اصلی مسائل مهم دیگریست که از گذشته وجود داشته است، گفت: شیوع ویروس کرونا را می‌توان از یک سو تهدید و از سوی دیگر فرصت به شمار آورد، چراکه هزینه‌های سنگین مراسم عقد و عروسی در این دوران جای خود را با برگزاری مراسم ساده و بدون تجملات تغییر داده و این جای بسی خوشحالیست، اما گروهی از مردم این اتفاق را مزیت دوران

کرونایی نمی‌دانند و این شرایط را از عواقب تورم و گرانی‌ها می‌خوانند، زیرا معتقدند در این شرایط حتی برای یک ازدواج ساده هم پول زیادی باید هزینه کرد تا بتوان از پس خرج و مخارج لوازم اولیه و بسیار ضروری زندگی ساده برآمد.

رئیس انجمن صنفی اساتید و دانشگاه‌ها و موسسات آموزش عالی استان تهران افزود: ازدواج شرکات همه‌جانبه است. در این بین مینوان به قشر انبوه مجردان دهه صصتی اشاره کرد که عده زیادی از آنان با اینکه در امر تدریس و استاد دانشگاه مشغول به خدمت هستند، اما هنوز نه استخدام رسمی و نه عضویت‌های علمی بوده و نه حتی از امتیازات مشاغل دیگر برخوردارند، آنها جزء محروم‌ترین قشر تحصیل کردگان جامعه هستند. این قشر با نام استادان مدعو بدون حمایت نهاده‌ا و سازمان‌های مربوطه سالیان سال به امید روزی که بتوانند در جامعه شغلی ثابت و آینده‌ای روشن داشته باشند تنها استاد دانشگاه حق التدریس(مدعو) را یدک کشیده که نه می‌توانند امیدی به یک ازدواج ساده داشته باشند و نه با حقوق ناچیز این شغل کم درآمد دورنمای روشنی از تأمین مخارج یک زندگی ایده آل دارند. در نتیجه این افراد با تأخیر سنی در ازدواج، آینده‌ای نامعلوم و در خطر تردد قطعی مواجه‌اند که قطعاً این موضوع بر بهداشت روانی این قشر تأثیرات جبران ناپذیری خواهد گذاشت و نتایج منفی آن گریبانگیر جامعه خواهد بود.

می‌شود. وی در پاسخ به این سوال که مشاوره‌های پیش از ازدواج چقدر در زندگی تأثیر دارد؟، توضیح داد: برخی می‌گویند «ازدواج ریسک است، هر چقدر هم قبل از ازدواج، همه جوانب را بسنجید باز هم معلوم نیست نتیجه آن ازدواج موفق باشد»، اما روانشناسان این نظریه را تأیید نمی‌کنند زیرا ازدواج موفق به انتخاب صحیح و با تدبیر برمی‌گردد. ازدواج موفق اتفاقی نیست باید برای خوشبختی برنامه‌ریزی کرد و در مسیر این برنامه حرکت کرد.

این عضو انجمن علمی روانشناسی بالینی ایران با اشاره به اینکه برای رسیدن به شناخت همه جانبه، مشاوره تخصصی پیش از ازدواج لازمه هر ازدواج موفقی است افزود: باید برای به دست آوردن عشق، تعهد و شادی بیشتر تلاش کرد. مهمترین نکته برای داشتن ازدواج موفق این است که شناخت مقدم بر عشق باشد. به عبارت دیگر، انتخاب درست بر مبنای شناخت شکل می‌گیرد و بعد از شناخت طرف مقابل، عشق به وجود می‌آید.

اکبری‌زرگر بر این باور است که این روزها دختران و پسران جوان در ابتدا عشق را تجربه می‌کنند و بر پایه آن می‌خواهند به شناخت برسند، این در حالی است که این عشق ظاهری چشم آنها را روی حقایق و در دوران دوستی و نامزدی وجود نداشته کوتاهی پس از آغاز زندگی مشترکشان به این نتیجه می‌رسند که عشق برای خوشبخت شدن کافی نیست و ادامه زندگی برایشان غیر ممکن است. البته اینطور نیست که مشکلات پیش آنها قبل از ازدواج و در دوران دوستی و نامزدی وجود نداشته بلکه دوست داشتن‌های بدون شناخت و دلبستگی‌های احساسی مانع از این می‌شود که طرفین واقع بین باشند و عیب‌های طرف مقابل خود را ببینند و اگر هم دیده‌اند از آن چشم‌پوشی کرده‌اند به امید این که بعد ازدواج بسیاری از مشکلات حل خواهد شد. وی ادامه داد: با وجود این گفته‌ها اما در حال حاضر در برهه‌ای از زمان قرار داریم که بحرانی همچون کرونا نیز بر موانع ازدواج جوانان سایه انداخته و بسیار می‌شنویم که به علت کرونا، ازدواج

«شرط و شروط خانواده دختر» و از منظر دختران «سختگیر بودن در انتخاب همسر» در رتبه بالایی از موانع ازدواج قرار دارد، چرا که چشم و همچشمی‌ها و ظواهر فریبنده فضای مجازی در برگزاری مراسم‌های باشکوه و مجلل تأثیر خود را بر روی خانواده‌ها میگذارد و معمولاً با تأثیرگرفتن از این فضاهای مجازی در خواسته‌های غیرمعقول همانند برگزاری مراسم مجلل، تهیه جهیزیه یا بشکوه، از طرف خانواده‌های پسران و دختران باعث شکل‌گیری کدورت‌های بعد از ازدواج و در آغاز زندگی جوانان خواهد شد که نتایج آن مشاجره، سردی در روابط زناشویی و بالتبع پیشروی به سمت و سوی جدایی و طلاق زوجین خواهد بود. با توصیف این شرایط و موانع، تعویق در ازدواج نقش موثری در عدم امنیت روانی و سلامت جامعه خواهد داشت.

اکبری‌زرگر با اشاره به اینکه در ازدواج دو دسته مبحث کلی مورد توجه قرار دارد، تصریح کرد: یک دسته شرایط قبل از ازدواج یا مرحله تصمیم‌گیری برای ازدواج و دسته دوم مراحل حین ازدواج و بعد از ازدواج است؛ در شرایط قبل، حین و بعد از ازدواج تلاش می‌شود به سؤالاتی مانند اینکه افراد چگونه می‌توانند زوج مناسبی برای خود انتخاب کنند؟ آیا شرایط مادی مهمتر است یا شرایط خانوادگی و فرهنگی؟ عوامل شخصیتی تا چه اندازه می‌تواند ازدواج موفق را پیش‌بینی کند؟ آیا تناسب و همانندی در صفات شخصیتی مهمتر است یا مکمل بودن این ویژگی‌ها؟ چگونه می‌توان فهمید دو نفر از لحاظ شخصیتی چقدر با یکدیگر تناسب دارند و... جوانان میبایست در ابتدای راه ازدواج، این سوال را در ذهن خود مطرح کنند که آیا این فرد همان شخصی است که بتوان سال‌ها با او زندگی کرد یا خیر؟.

این روانشناس عضو انجمن لهل قلم، با بیان اینکه مهارت‌های ۱۰گانه زندگی در پیشبرد زندگی هدفمند و موفق نقش اساسی ایفا می‌کند، افزود: در مراحل حین و بعد از ازدواج پیش‌شرط‌های ازدواج پررنگتر شده و مهارت‌های لازم برای ازدواجی موفق بررسی و به هر دو نفر (دختر و پسر) آموزش داده

چگونه از احساس فرسودگی کرونایی جلوگیری کنیم؟



توصیه شده استفاده کنید.

- یک روتین جدید برای خود تعیین کنید. تغییر کردن سخت است؛ اما شما باید بپذیرید که برگشتن به روتین معمول گذشته امکان‌پذیر نیست. ایجاد روتین جدید می‌تواند کمک‌تان کند به اصول بهداشتی پایبند بمانید و یک زندگی نرمال جدید برای خود در نظر بگیرید.

- سراغ منابع خبری دیگر نروید. این کار به شما کمک

نورخوزستان آن‌لاین: www.NoorDaily.ir
روابط عمومی: NoorDaily@yahoo.com

عضو انجمن علمی روانشناسی بالینی ایران با اشاره به «موانع ازدواج از دید دختران و پسران» بیان کرد: مطالعات ملی نشان می‌دهد «نداشتن ثبات شغلی»، پس از «بیکاری» از مشکلات و موانع اصلی ازدواج پسران از منظر جوانان است. «آزاد نبودن در انتخاب همسر دلخواه» پس از «پیدا نکردن فردی که به عنوان همسر دارای خصوصیات دلخواه باشد» نیز مهمترین مانع ازدواج دختران جوان به شمار می‌رود.

نگار اکبری‌زرگر در گفت‌وگو با ایسنا، با بیان اینکه ازدواج به عنوان یکی از رویدادهای مهم مرحله انتقال به بزرگسالی مقوله‌ای بسیار پیچیده است، از کاهش تمایل به ازدواج در جوانان ابراز نگرانی کرد و گفت: آمارها حاکی از آن است که تمایل به ازدواج میان جوانان کشور روز به روز کمتر شده است؛ زیرا روش‌های سنتی در حوزه ازدواج دیگر پاسخگوی نیازهای این قشر از جامعه نیست و باید با اتخاذ روش‌های نو برای فرهنگ‌سازی ازدواج موفق گام برداشت.

وی با تأکید بر اینکه باید برای تشکیل زندگی مشترک و ازدواج بدون تشریفات فرهنگ‌سازی شود، ادامه داد: با توجه به اینکه غالب جمعیت کشورمان را جوانان تشکیل می‌دهند، بر همین اساس باید برای زندگی جوانان سیاست‌گذاری و برنامه‌ریزی موثرتری شود. گسترش مراکز مشاوره، تحکیم تشکیل و تقویت خانواده، راه‌اندازی کمپین مشاوره ازدواج در زمینه بهره‌گیری از ظرفیت متخصصین این امر، راهکارهای موثر در زمینه ترویج فرهنگ ازدواج به شمار می‌رود که باید با حمایت از جوانان زمینه ازدواج آنها فراهم شود.

این متخصص روانشناسی سلامت معتقد است که حمایت در راستای اشتغال جوانان و تضمین معیشت آنان، تسریع و افزایش در مقدار و پرداخت وام و تسهیلات ازدواج می‌تواند موجب رشد و توسعه ازدواج این قشر در جامعه شود. در حوزه تسهیل ازدواج جوانان باید مشکلات و مسائل ریشه‌ای حل شود تا به طور کامل اهداف مورد نظر محقق شوند. صدا و سیما نیز در فرهنگ‌سازی ازدواج آسان می‌تواند با کمک گرفتن از متخصصان این حوزه نقش موثری داشته باشد و موجب ترویج این فرهنگ در جامعه شود.

از نظر جوانان چه مسائلی مانع از ازدواج آنها می‌شود؟

اکبری‌زرگر در ادامه به «موانع ازدواج دختران و پسران» از دید جوانان اشاره کرد و گفت: مطالعات ملی نشان می‌دهد «نداشتن ثبات شغلی»، پس از «بیکاری» از مشکلات و موانع اصلی ازدواج پسران از منظر جوانان است. «آزاد نبودن در انتخاب همسر دلخواه» پس از «پیدا نکردن فردی که به عنوان همسر دارای خصوصیات دلخواه باشد» نیز مهمترین مانع ازدواج دختران جوان به شمار می‌رود. به طور کلی نیز جوانان «نبود حس مسئولیت‌پذیری در فرد» را مانع ازدواج پسران و دختران از «نداشتن توان مالی کافی» برای پسران می‌دانند و پس از آن پسران «پیدا نکردن فردی که به عنوان همسر دارای خصوصیات دلخواه باشد» را دارای اهمیت دانسته‌اند.

این عضو انجمن علمی روانشناسی بالینی ایران ادامه داد: پس از این عوامل در حالی که «عدم امکان تهیه مسکن مناسب» به عنوان یکی از مشکلات پسران برای ازدواج است، «بی‌برنامگی در زندگی» برای دختران از مشکلات اصلی ازدواج مطرح می‌شود. همچنین «وجود ملاک‌های سختگیرانه خانواده در ازدواج» برای دختران، بیش از پسران تبدیل به معضل شده است.

بنابر اظهارات وی، به طور کلی از منظر پسران جوان کشور

همه ما مجبوریم نکات بهداشتی را رعایت کنیم تا جلوی انتقال ویروس کووید-۱۹ را بگیریم، خستگی ناشی از این احتیاط‌ها تحت چنین شرایطی کاملاً طبیعی است.

به گزارش باشگاه خبرنگاران جوان، مجبوریم ماسک بزنید دست‌هایتان را مدام بشوید، همه چیز را از دستگیره‌های در گرفته تا توالت ضدعفونی کنید، فاصله اجتماعی با دیگران را رعایت کنید، خانه را فقط زمانی ترک کنید که ضروری است و مجبورید نگران سلامت خودتان و دیگر عزیزانتان باشید. این مراعات‌های هر روزه که ناچارید به آن‌ها عمل کنید و استرس‌هایی که اکنون دارید می‌تواند گاهی بار سنگینی بر شانه‌هایتان بگذارد.

دلیل پشت این احساس خستگی هر چه که هست، نمی‌توان انکار کرد که برای ما از عزیزانمان و به طور کل جامعه خطرناک است. رعایت نکردن دستورالعمل‌ها، هر چند که خسته و فرسوده شده باشیم، در این زمان یک راه‌حل نیست؛ زیرا واضح است که این ویروس جدید به این زودی‌ها رفتنی نیست و در تعداد موارد جدید ابتلا به ویروس کرونا هر روز در حال افزایش است.

نکات زیر کمک می‌کنند با احساس خستگی خود بهتر کنار بیایید:

- برای یک روز یا حداقل چند ساعت، از تمام نگرانی‌ها و دل‌شوره‌هایتان یک قدم عقب بکشید و موقعیت و رفتارهای خود را دوباره ارزیابی کنید. به افزایش احتمال ابتلای خودتان و عزیزانتان به این عفونت فکر کنید و تصور کنید اگر رعایت نکنید چه چیزی انتظارتان را خواهد کشید، و از این تصور، برای انگیزه دادن به خودتان جهت پایبند ماندن به اصول بهداشتی

آیا «عزت نفس» دارید؟

روانشناس با بیان اینکه عزت نفس به اعتقاد و باور که «من» یک انسان ارزشمند و دوست‌داشتنی هستم، می‌گویند، گفت:

عزت نفس عمدتاً از زمان تولد تا سن ۵ و ۶ سالگی شکل می‌گیرد.

مصطفی تبریزی، روانشناس در گفت‌وگو با فارس، درباره «عزت نفس و راه‌های افزایش آن»، اظهار داشت: عزت نفس یعنی ارزشمند، عزیز و دوست‌داشتنی هستم؛ یعنی دو ویژگی ارزشمندی و دوست‌داشتی بودن را داشته باشیم. وی ادامه داد: اگر این احساس را داریم، ما عزت نفس بالایی داریم و اما اگر این احساس را نداشته باشیم و احساس کنیم قابل احترام و دوست‌داشتنی نیستیم، یعنی عزت نفس پایینی داریم و پایین آمدن عزت نفس، مساوی با افسردگی، اضطراب و پرخاشگری است.

این روانشناس درباره اینکه «علت پایین آمدن عزت نفس چیست؟» خاطر‌نشان کرد: به خاطر اینکه اطرافیان ارزشمند بودن من را مشروط به رفتارهایم می‌دانند؛ مثلاً اگر من نمره ۲۰ بگیرم ارزشمند هستم و اگر نمره ۱۷ بگیرم ارزشمند نیستم؛ این در حالی است که اصلاً این طور نیست.

تبریزی متذکر شد: ارزشمندی ما به وجود انسانی ماست؛ ما تنها موجودی هستیم که خداوند به خاطر خلقت ما به خود تبریک گفته است؛ در نتیجه منهای رفتارهای ما که می‌تواند خوب یا بد باشد، وجود ما ارزشمند است؛ البته ممکن است ما رفتارهای غلطی داشته باشیم که باید آن را اصلاح کنیم؛ در نتیجه به اعتقاد و باور که من به عنوان یک انسان ارزشمند هستم، عزت نفس

گویند.

وی درباره اینکه «آیا عزت نفس از دوران کودکی رشد پیدا می‌کند؟»، گفت: بله، عمدتاً از زمان تولد تا سن ۵ و ۶ سالگی عزت

نفس افزایش یا کاهش می‌یابد؛ البته در سنین بعد نیز این موضوع قابل تغییر است اما عمدتاً در دوران کودکی ارتقا می‌یابد.

این روانشناس یادآور شد: برای نمونه فرزندی هنگام غذا خوردن آن را روی لباسش می‌ریزد و مادر به وی می‌گوید «تو بچه بدی هستی که این کار را می‌کنی»، همین موضوع باعث می‌شود کودک احساس کند، فرد بدی است؛ درحالی که باید رفتار فرد را زیر سؤال ببریم نه هویت فرد را؛ در نتیجه عزت نفس در دوران کودکی افزایش یا کاهش می‌یابد.