

شنبه ۲۵ مرداد ۱۳۹۹ / شماره ۵۴۶۱ / سال بیست و ششم **نورخوزستان** ۷

دانستنی های حقوقی



چگونه متوجه شویم

سوء پیشینه‌ای برایمان ثبت شده است؟

برای آنکه متوجه شویم سوء پیشینه‌ای برایمان ثبت شده است یا خیر باید مراحل قانونی را طی کرد.
شده به گزارش باشگاه خبرنگاران جوان، گاهی اوقات برای همه انشاء پیش می آید که چگونه سوء پیشینه آن‌ها ممکن است پاک شود یا در کارنامه کفبری آن‌ها باقی نماند.

اما برخی مواقع هم این سوال پیش می آید که چگونه باید متوجه شویم که آیا سوءپیشینه‌ای برای‌مان ثبت شده است یا خیر.

در پاسخ به این سوال باید گفت که بر اساس ماده ۲۵ قانون مجازات اسلامی محکومیت قطعی کفبری در جرایم عمدی شامل قطع عضو، قصاص عضو مجازات‌های لعدام، حبس ابد، شلاق حدی و حبس بیش از دو سال، سوءپیشینه‌ی مؤثر محسوب می‌شود و فرد را از حقوق اجتماعی محروم می‌کند.
برهمن اساس از این ماده می‌توان متوجه شد که ارتکاب جرایمی به غیر از جرایم فوق در پیشینه کفبری محکوم درج می‌شود، اما سوءپیشینه مؤثر نیست.

مطابق با همین قانون در گوهی‌های صادره از مراجع ذی ربط سوء پیشینه کفبری منعکس نمی‌شود مگر به درخواست مراجع قضایی برای تعیین یا بازنگری در مجازات این درخواست داده شود.

علل بی توجهی مردان به

بهداشت روان خود چیست؟

یک روانشناس گفت: بسیاری از افراد وسواس گونه به بهداشت جسمی خود اهمیت می‌دهند، اما حتی نیم نگاهی به بهداشت روان خود ندارند، در این بین وضعیت مردان کمی بدتر از زنان است.

یاسر مهدویان روانشناس و مشاور در گفت‌وگو با باشگاه خبرنگاران جوان، درباره علت بی‌توجهی مردان به بهداشت روانی خود، اظهار کرد: مهمترین عاملی که می‌تواند تاثیر بسیار زیادی روی حس خوشبینی و شادی انسان داشته باشد، رعایت بهداشت روان است که متأسفانه آن طور که شایسته است در جامعه ما رعایت نمی‌شود.

این روانشناس بیان کرد: افراد زیادی را می‌بینیم که وسواس گونه به بهداشت جسمی خود اهمیت می‌دهند، اما حتی نیم نگاهی به بهداشت روان خود ندارند، در این بین وضعیت مردان کمی بدتر از خانم هاست، در واقع می‌توان گفت تعداد مردانی که به بهداشت روان خود اهمیت می‌دهند، خیلی کمتر از زنان است.

وی ادامه داد: وقتی دقیق‌تر به روند زندگی مشترک دقت کنیم، می‌بینیم تقریباً در اکثر خانواده‌ها، زمانی‌که پدر خانواده کمی مشغله ذهنی دارد، بقیه اعضای خانواده، مخصوصاً زن خانواده خود را ملزم می‌دانند که حال‌مرد را خوب کنترل و پدا کنند و به بهداشت روان خود اهمیت می‌دهند، خیلی کمتر از زنان است.

وی زمانه داد: وقتی دقیق‌تر به روند زندگی مشترک دقت کنیم، می‌بینیم تقریباً در اکثر خانواده‌ها، زمانی‌که پدر خانواده کمی مشغله ذهنی دارد، بقیه اعضای خانواده، مخصوصاً زن خانواده خود را ملزم می‌دانند که حال‌مرد را خوب کنترل و پدا کنند و به بهداشت روان خود اهمیت می‌دهند، خیلی کمتر از زنان است.

مهدویان ادامه داد: شاید خیلی از شما این حملات را به وفور از مادرتان شنیده اید، پدرتان خسته است، سر و صدا نکنید، پدرتان تازه از سر کار برگشته، کمی به او اجازه دهید استراحت کند و یا مواردی شبیه آن. وقتی این رفتارها سالیان سال تکرار شد و از یک نسل به نسل بعدی انتقال پیدا کرد، این باور در ذهن مردان نهادینه می‌شود که این وظیفه اطرافیان است که به او کمک کنند تا حالش از زمانه شود.

این روانشناس تصریح کرد: درست است که گاهی فشار کار بیرون از خانه و یا فشار مسئولیت زندگی باعث می‌شود مرد بیشتر از زن از نظر روحی و جسمی احساس خستگی داشته باشد، ولی این دلیلی نیست که فقط اطرافیان موظف باشند، از رعایت اصولی کمک به بهبود حال مردان بکنند. از طرفی، به دلیل تلقینی که از کودک در خانواده و جامعه به پسرها می‌شود، با این مضمون که شما افرادی محکم و قدرتمند هستید این باور در ذهن مردان ایجاد شده است که روحیات آنان به اندازه جسم شان، نیاز به مراقب ندارد و مردان از این لحاظ انعطاف پذیری کمتری نسبت به زنان دارند.

وی افزود: از آنجایی که در تصور اکثریت جامعه مردان معمولاً پیشرو، هدایتگر و مدیر هستند، به ذهن آنان این باور وجود دارد، آنان در همه زمینه‌ها مطلع و آگاه هستند و نیازی به بازنگری در تفکرشان در بسیاری از مسائل از جمله بهداشت روان، ندارند. اما همانطور که در ابتدا اشاره شد رعایت بهداشت روان پایه و اساس حس خوشبینی مهد، پس به همه مردان توصیه می‌شود، به بهداشت روان هم به اندازه دیگر مسائل مهم زندگی توجه کنند.

مهدویان خاطرنشان کرد: قطعاً رعایت بهداشت روان، می‌تواند نه تنها به زندگی مشترک آنان کمک کند، بلکه باعث رشد و رونق کسب و کار مردان نیز خواهد شد. همچنین مردانی که به درستی بهداشت روان را رعایت می‌کنند، الگوی بسیار مناسبی برای فرزندان خود، به خصوص فرزند پسر خود خواهند بود.

جامعه

دور شدن از سبک زندگی سنتی بازوج‌های دو در آمدی

بیرون از خانه کار نمی‌کرد، اما بعد از گذشت

چند سالی از زندگی مشترکشان و کمبودهای مالی و مشکلات اقتصادی علی برای همسرش در جایی مطمئن کار پیدا کرد و حقوق مرجان در کاری که علی برای او پیدا کرده بود، از علی بیشتر بود و این سرآغاز مشکلات و اختلافات برای زندگی آن‌ها شد. حسین ابراهیمی مقدم روانشناس در گفت‌وگو با باشگاه خبرنگاران جوان، بیان کرد: در صورتی که زنان احساس کنند که توانایی این را دارند که می‌توانند در عین حال که کارهای منزل را انجام می‌دهند این بین فعالیت‌های خارج از منزل نیز بپردازند و از طرفی مردان نیز هم با همکاری و یاری رسان آنان باشند، می‌توانیم امیدوار باشیم که زن و شوهر در کنار یکدیگر برای رشد خانواده به موفقیت‌های بزرگی دست پیدا کنند.

ابراهیمی مقدم با اشاره به اینکه گاهی متوجه می‌شویم برخی از زنان شاغل احساس مدیریت کامل بر منزل را دارند، ادامه داد: گاهی زنان شاغل که از درآمد بالاتری نسبت به همسرانشان برخوردارند، در کلام و رفتارشان حالتی دستوری و امر و نهی کردن به چشم می‌آید که این امر می‌تواند ساختار بهداشت روانی خانواده را متزلزل کند.

حتی گاهی ممکن است تعهد هر یک از زوجین به شغلشان باعث بروز اختلافات و تعارضات در زندگی مشترک شود. هرچند نباید این را فراموش کرد که هر یک از زوجین جدا از نقش‌ها و مسئولیت‌هایی که نسبت به یکدیگر دارند، در بیرون از خانه نیز وظایفی به آن‌ها واگذار شده که نمی‌شود نسبت به آن‌ها غفلت کرد.

پس شاغل بودن هر دو نفر این ضرورت را ایجاد می‌کند که تصمیمات خانوادگی باید با توجه به ویژگی‌های شغلی هر دو نفر گرفته شوند؛ به عنوان مثال وقتی مرد خانواده در شغل خود پیشنهاد انتقال به مکانی جدید را دریافت می‌کند، ممکن است برای همسرش مشکلاتی را ایجاد کند. هر تصمیمی که در محیط کار برای یکی از زوجین گرفته می‌شود، زندگی خانوادگی آن‌ها هم تحت تأثیر آن تصمیم قرار می‌گیرد، لذا اتخاذ تصمیم‌ها باید با توجه به ویژگی‌های شغلی هر دو زوج باشد که غفلت از این مسأله باعث بروز تعارضات و مشکلات خانوادگی می‌شود.

وجود فرزندان و مسائل مربوط به آن‌ها

مرحله‌ای از زندگی زوج‌های شاغل، مربوط به تصمیم به فرزندآوری، تولد و تربیت فرزندان است. در ابتدای زندگی ممکن است دغدغه اصلی زوج‌ها صحبت بر سر داشتن یا نداشتهن فرزند باشد. بعضی از زوجین هر دو شاغل هستند و درآمد خوبی دارند، اما علاقه‌ای به بچه دار شدن ندارند، هر چند ممکن است این زوجین در این موضوع به توافق رسیده باشند، اما گاهی از این مسأله رنج شدیدی می‌برند. در این شرایط میل به فرزندآوری در زندگی زناشویی کاهش می‌یابد و تمام دغدغه و زندگی زوجین کار، کار و کار می‌شود. هر چند آن‌ها نمی‌دانند که در سال‌های آینده که سنشان بالاتر می‌رود و بازنشسته می‌شوند، نداشتهن فرزند چقدر برایشان دردآور است.

هر چند گاهی هم این طور نیست و یک زوج هر دو شاغل تصمیم می‌گیرند بچه دار شوند. این تصمیم آن‌ها روابط خانوادگی زوج را به سمت خاصی هدایت می‌کند. کودک نیازهایی دارد که این نیازها می‌تواند نظم حاکم بر زندگی را برهم بزند. وقتی زوجین بچه دار می‌شوند، فعالیت‌هایی که آن‌ها در اوقات فراغت انجام می‌دادند و حتی بعضی از مسئولیت‌های کاری آن‌ها نیز کاهش می‌یابد.

زوج هر دو شاغل که نیازمند برنامه ریزی در زندگی هستند ممکن است با تولد کودکی که با شرایط آن‌ها همخوان نیست دچار سردرگمی شوند. همراه رشد کودک نیاز به مراقبت روزانه از آن نیز با تعهدات کاری والدین در تعارض قرار می‌گیرد. در این شرایط والدین باید برای انجام کارهای کودک از جمله مراجعه به پزشک، مهد کودک، مدرسه، خرید، بازی و... از زمان کاری خود بکاهند. این تغییرات مربوط به دوره‌های رشد کودکان، برای بسیاری از خانواده‌ها با هیجان خاصی همراه است

امروزه زنان برای به ظهور رساندن توانمندی‌های خود به اشتغال در بیرون از خانه علاقه‌مند شده‌اند که به دنبال آن تصویر خانواده سنتی در حال محو شدن است.

به گزارش باشگاه خبرنگاران جوان، در سال‌های گذشته در دیدگاه زنان و مردان درباره زندگی خانوادگی و ایده‌های آن‌ها درخصوص نقش‌های سنتی زن و مرد در خانواده و جامعه تغییری ایجاد شده است. در دهه‌های گذشته مشکلات اقتصادی و تغییر در انتظارات خانواده‌ها از زندگی، کسب درآمد بیشتر را برای بقای خانواده‌ها ضروری ساخته است.

بر اساس گزارش مرکز آمار ایران در سال ۹۸ در بین جمعیت حدود ۲۴ میلیونی شاغل، ۲۰ میلیون و ۳۳۱ هزار نفر را مردان و ۴ میلیون و ۴۲۰ هزار نفر را زنان تشکیل می‌دهند. در این بین سهم مردان از اشتغال به ۸۲ درصد و زنان به ۱۸ درصد می‌رسد. هر چه جلوتر می‌رویم میزان مشارکت زنان برای درآمدزایی بیشتر می‌شود و اگر این آمار را دهه‌های گذشته مقایسه کنیم متوجه افزایش اشتغال زنان در جامعه می‌شویم.

امروزه زنان به منظور به ظهور رساندن توانمندی‌های خود و افزایش عزت نفس و خودشکوفایی به اشتغال در بیرون از خانه علاقه‌مند شده‌اند. تصویر خانواده سنتی که در آن یک مرد در خارج از خانه کار می‌کند و فرزندان و همسر همه از درآمد او گذران زندگی می‌کنند، در حال محو شدن است.

اما این تغییر و تحول در زندگی زناشویی فعلی به دور از مشکل نیست، تصویر خانواده امروز زن و مردی با مشغله زیاد یا زن و مردی شاغل در بیرون از خانه را نشان می‌دهد که تعارضات شدیدی را بین نقش‌های خانوادگی و کاری تجربه می‌کنند. تعارضات بین زندگی کاری و خانوادگی، درآمد متفاوت زوجین، وجود فرزندان و مسائل مربوط به آن‌ها، کمبود وقت برای باهم بودن و... از جمله تعارضاتی است که زوجین شاغل در زندگی مشترکشان احساس می‌کنند.

تعارضات بین زندگی کاری و خانوادگی

رابطه بین خانواده و کار یک فرآیند تکاملی تدریجی را در خود دارد. این فرآیند تکاملی از استقلال کار و خانواده شروع شده و به تعامل کار خانواده می‌انجامد. در نهایت ممکن است این فرآیند به تقابل بین کار و خانواده منجر شود، تنش بین توجه به نقش خانوادگی خود و نقش اجتماعی در این فرآیند منعکس می‌شود و در نهایت در زندگی خانوادگی و زندگی کاری مشکلاتی ایجاد می‌کند.

امروزه زندگی کاری و زندگی خانوادگی دو نقطه مقابل یکدیگر هستند و به نوعی با یکدیگر تقابل می‌کنند، اما ایجاد تعادل بین خانواده و شغل یک ضرورت انکار ناپذیر است که زوجین به خصوص زنان شاغل باید به آن توجه ویژه داشته باشند، چراکه زنان علاوه بر نقش‌های اجتماعی و فعالیت در بیرون از خانه نقش‌هایی مانند مادرانگی را برعهده دارند که نباید از آن نیز غفلت کنند.

جعفر بای محقق و پژوهشگر آسیب‌های اجتماعی در گفت‌وگو با خبرنگار با باشگاه خبرنگاران جوان، اظهار کرد: جایگاه و مسئولیت زنان در منزل از اهمیت ویژه‌ای برخوردار است. آنان از یک سو در نقش شریک زندگی و از طرف دیگر مادر و معلمی دلسوز برای همسر خود محسوب می‌شوند.

وی تصریح کرد: بهترین رسالت زنان در نهاد خانواده، مدیریت منزل است. آنان علاوه بر هدایت اقتصاد منزل، با تولیدات صنایع دستی، پشتوانه خوبی برای فعالیت‌های اقتصادی برای شوهران خویش هستند.

بای اضافه کرد: اشتغال زنان در خارج از منزل آن‌ها را با مشکلات اساسی مواجه کرده است، زیرا زنان در تعارض دو نقش اساسی مادر و همسر از یک طرف و نقش کارمند نمونه شدن از طرف دیگر قرار می‌گیرند.

درآمد متفاوت زوجین، زوج‌های هر دو شاغل دو در آمدی

زوج‌های هر دو شاغل بزرگترین گروه از خانواده‌های غیر سنتی امروزی را تشکیل می‌دهند. در این خانواده‌ها، زن و شوهر هر دو شغل دارند و با درآمد مشترکشان زندگی خانوادگی را اداره می‌کنند. این الگو با خانواده‌های سنتی که در آن مرد مسئولیت نان آوری خانواده را برعهده دارد و زن صرفاً به خانه داری می‌پردازد، متفاوت است.

اشتغال هر دو زوج و درآمد متفاوتشان گاهی به دور از مشکلات نیست. بگذارد یک مثال بزینم؛ مرجان و علی چند سالی است که ازدواج کردند، مرجان در سال‌های اول ازدواج

معاون بازسازی و باز توانی سازمان مدیریت بحران کشور مطرح کرد؛

مراحل نهایی تصویب لایحه بیمه همگانی مخاطرات

طبیعی در مجلس

قادری از مراحل نهایی تصویب لایحه بیمه همگانی مخاطرات طبیعی در مجلس شورای

سلامی

خبر داد. به گزارش باشگاه خبرنگاران جوان، امیر قادری معاون بازسازی و باز توانی سازمان مدیریت بحران کشور، اظهار کرد: اقداماتی که پیش از وقوع حوادث و با هدف کاهش خطرات ناشی از مخاطرات طبیعی صورت می‌گیرند، نسبت به اقداماتی که برای بهبود وضعیت پس از بروز بحران انجام می‌گیرند، کم هزینه‌تر است بنابراین، کشورهایی توسعه یافته از این رویکرد از جمله بیمه مخاطرات طبیعی برای کاهش پیامدهای ناشی از مخاطرات استفاده می‌کنند.وی با

اشاره به بند پنجم سیاست‌های کلی پیشگیری و کاهش خطرات ناشی از سوانح طبیعی و حوادث غیر مترقبه مصوب مقام معظم رهبری که در آن بر گسترش نظامات مؤثر جبران خسارات نظیر انواع بیمه‌ها و نظایر آن تأکید شده است، افزود: براساس بند ح ماده ۹ قانون مدیریت بحران کشور، برنامه ریزی، هدایت و حمایت برای ایجاد و ارتقای روش‌های جبران خسارات نظیر استفاده از بیمه‌ها، حمایت‌های مالی و ساز و کارهای تشویقی، تسهیلات ویژه و صندوق‌های حمایتی در چهارچوب قوانین از جمله وظایف سازمان مدیریت بحران کشور است. وی افزایش ضریب نفوذ بیمه در کشور را به عنوان یکی از شاخص‌های توسعه در کشور و به جهت کاهش بار مالی دولت در جبران خسارت‌ها با اهمیت دانست و افزود: میزان ضریب نفوذ بیمه واحدهای مسکونی شهری و روستایی حدوداً ۱۰ درصد است، که استان آذربایجان غربی دارای بیشترین ضریب نفوذ بیمه با ۲۷.۳ درصد و استان سیستان و بلوچستان دارای کمترین ضریب نفوذ بیمه با درصد ۱.۳۸ است. قادری بر اهمیت صندوق بیمه محصولات کشاورزی جهت پوشش ریسک این بخش نزد دولت اشاره کرد و گفت: دولت هر ساله از محل اعتبارات مدیریت بحران مبالغی را در بودجه سالیانه منظور می‌کند در سال جاری، برای این صندوق به ترتیب تا مبلغ بیست و یک هزار و چهارصد و هشتاد میلیارد ریال به صورت نقدی و تا مبلغ یکهزار و دویست و نود میلیارد ریال به صورت اسناد خزانه اسلامی یکساله در قانون بودجه منظور شد.وی با اشاره به تأکید قوانین بالادستی بر گسترش و ارتقای روش‌های جبران خسارت از طریق بیمه، تصریح کرد: لایحه بیمه همگانی مخاطرات طبیعی، به منظور کاهش هزینه‌های دولت، توسط سازمان مدیریت بحران کشور و بیمه مرکزی تدوین و پس از تصویب در هیات محترم دولت، به مجلس شورای اسلامی ارسال شد. وی افزود: لایحه مزبور با مقداری اصلاحات و تغییرات به تصویب مجلس شورای اسلامی رسید و در سال ۱۳۹۵ به جهت تطبیق‌های لازم با قوانین و شرع به شورای نگهبان ارسال شد که با ایرادات شورای از جمله منابع بار مالی لایحه به مجلس صورت داده شد. وی با اشاره به رفع ایرادات مورد نظر شورای نگهبان در کمیسیون اقتصادی مجلس گفت: لایحه تشکیل صندوق بیمه همگانی مخاطرات طبیعی اکنون باید در صحن مجلس به رأی گذاشته شود تا با تصویب آن گامی مهم در مدیریت ریسک مخاطرات طبیعی در کشور برداشته می‌شود.



این روانشناس اضافه کرد: اگر مجبور به سپردن کودک به

والدین خود هستید، آن‌ها را با اصول تربیتی خود آشنا کرده و از آن‌ها بخواهید این اصول را به خاطر سلامت نوه خود رعایت کنند، حتی اگر به این اصول اعتقادی ندارند.

کمبود وقت برای با هم بودن زوجین

همراه با ادامه پیدا کردن رابطه زوجی و شغلی، زوج‌ها در می‌یابند که همسرشان نمی‌تواند همه نیازهای اجتماعی، عقلانی عاطفی و تفریحی آن‌ها را برآورده کند، به دلیل اینکه زندگی زوجین هر دو شاغل با هیجان‌های کاری همراه است، آن‌ها وقت کمی را با یکدیگر می‌گذرانند. بعضی از این زوج‌ها ممکن است نیاز خود به رابطه صمیمانه با همسر را بیشتر از طریق رابطه با همکاران دیگر نسبت به اعضای خانواده اصلی تأمین کنند.

سرآغاز مشکلی دیگر، دوری زوجین از یکدیگر آن هم به خاطر شغل بودن

بروز خیانت‌های زناشویی، طلاق عاطفی و سرد شدن زوجین نسبت به یکدیگر تنها بخشی از مشکلات اشتغال هر دو زوج است. وقتی بیشتر زمان خود را در محیطی غیر از محیط خانه و در تعامل با افرادی غیر از همسر خود باشید و وقتی به خانه می‌آید دیگر حتی نایی برای حرف زدن با همسرتان نداشته باشید، نام این زندگی مشترک نیست، اسمش هم خانگی مسالمت آمیز است. اما حالا ممکن است بگویید شرایط اقتصادی اقتضا می‌کند زنان هم با پای همسرانشان در بیرون از خانه به دنبال لقمه‌ای نان باشند. درست است اما صحبت این نیست در قرن ۲۱ که آمار زنان تحصیل کرده از مردان تحصیل کرده بیشتر است، زنان را در گوشه خانه حبس کنیم و فقط مشغول بخت و پز و تمیز کردن خانه باشند. زنان هم می‌توانند در جامعه حضور پیدا کنند و برای خود درآمد مستقل داشته باشند، اما چند نکته را نباید فراموش کنید.

به همین منظور زنان باید ساعت کاری خود را کم کنند و حتماً قبل از همسرشان در خانه حاضر شوند، استقلال مالی خود را دائم به رخ همسرشان نکنند و احساس بی‌نیازی مالی خود را به همسرشان القا نکنند، یادشان نرود قبل از آن که یک کارمند هستند، مادر فرزندان هستند و تربیت فرزند از جمله وظایف اصلی زندگی‌شان است.

طلاق عاطفی در کمین زنان شاغل

به درستی که همراهی مردان با همسرشان در انجام امور خانه و تربیت فرزند، قطع به یقین زندگی هر دو زوج شاغل را شیرین و با آراشش تر می‌کند، چراکه هر چه بار مسئولیت بیشتری بر دوش زنان باشد علاوه بر بروز مشکلات روانی و فردی برای زنان، زندگی مشترک آن‌ها هم با تعارضات و خلا‌های متعددی رو به رو خواهد شد.

نحوه رفتار والدین با کودکی که بیشتر از سنش می‌داند

بزرگسال گونه‌وا سعی کنند کودک را در مسیر طبیعی رشد، هدایت کنند.

راهکارهای زیر می‌تواند به کودک کمک کند در بازه‌سنی خود به رشد و تکامل برسد لذا باید از دادن اطلاعات اضافه و بیش از ظرفیت سنی کودک به او خودداری کنید.

این روانشناس با اشاره به اینکه والدین باید از مطرح کردن مسائل سیاسی، اجتماعی اقتصادی و ... که مربوط به دنیا کودکی نیست در حضور چنین کودکانی خودداری کنند، گفت: کودک را با فیلم‌ها، سریال‌ها بازی‌ها، کتاب‌ها و به طور کلی تفریحاتی متناسب با سنش سرگرم کنید.

زمانی که کودک حرفی بیشتر از سن خود می‌زند یا رفتاری بیشتر از سن خود دارد، در کمال خونسردی و به دور از هر گونه سر زنش یا انتقادی به رفتار او بی‌اعتنایی کنید، توجه به این نوع رفتار چه توجه مثبت چه توجه منفی باعث تقویت رفتار و ادامه دار شدن آن می‌شود. وی افزود: کودک را در جمع‌ها و گروه‌های هم سن و سال خود قرار دهید.

مهد کودک و شرکت در کلاس‌های مختلف می‌تواند گزینه مناسبی برای این کودکان باشد. برای کودکان کمال گرا باید شرایط، امکانات و اطلاعات متناسب با سن آن‌ها فراهم شود تا آن‌ها بتوانند با موفقیت‌های به دست آمده در موقعیت‌های مختلف حس کمال گرایی خود را در همان بازه‌سنی تأمین کنند تا برای ارضای این حس به اطلاعات اضافه‌تر و متناسب با سن خود روی نیاورند.

شائی خاطرنشان کرد: باید بدانید کودکانی که مسیر طبیعی رشد و تکامل را طی می‌کنند، بزرگسالی سالم‌تر، شادتر و موفق‌تری خواهند داشت.

اما برای زوج‌های هر دو شاغل این وضع متفاوت است، به این دلیل که در این خانواده‌ها هیچ شخصی همیشه در خانه حضور ندارد.

در زندگی زوج‌های شاغل که به تازگی بچه‌دار هم شدند حضور مادر بزرگ‌ها پررنگ می‌شود. مادران در ساعت‌های طولانی روز که بیرون از خانه کار می‌کنند مجبور هستند یا برای فرزندان پرستار بگیرند که هزینه بر است یا فرزندان را به مادر خود یا مادر همسرشان بسپارند، چراکه علاوه بر کاهش هزینه خیالشان نیز راحت است، اما این مسأله هم خالی از مشکلات نخواهد بود.

زهر ا امام روانشناس و مشاور در گفت‌وگو با باشگاه خبرنگاران جوان، اظهار کرد: در جامعه کنونی تعدای از زنان علاوه بر نقش مادری خود، در فعالیت‌های بیرون از منزل نیز ایفای نقش می‌کنند.

این روانشناس بیان کرد: برای زنان شاغل علاوه بر استرس‌های کاری که در فعالیت‌های بیرون از منزل دارند، داشتن فرزند نیز استرس را است، بنابراین نگهداری از کودک برای ساداتی توسط مادر بزرگ انجام می‌گیرد.

وی با بیان اینکه محیط و وراثت دو عامل تعیین کننده در تربیت و رشد کودکان هستند، اضافه کرد: اساس تربیت در سال‌های اولیه تولد، توسط مراقبان اولیه که مادر و پدر هستند، شکل می‌گیرد. اگر فردی دیگر (مادر بزرگ) قرار است این مسئولیت را برای ساعاتی به عهده گیرد باید والدین نسبت به رفتار، احساس و سبک تربیتی او اطمینان حاصل کنند.

این روانشناس با اشاره به اینکه دو تربیتی شدن کودک از معایب این مسأله است، گفت: وقتی کودک متوجه می‌شود در خانه هماهنگی وجود ندارد و به وسیله چند نفر بزرگ می‌شود، به این نتیجه می‌رسد چیزی به اسم درست و غلط وجود ندارد؛ به عنوان مثال مادر می‌گوید: «نمی‌تونی بستنی بخوری»، پدر می‌گوید:«بعد از غذا میتونی بستنی بخوری» و مادر بزرگ می‌گوید: «عزیزم بیا الان بستنی بخور».

وی افزود: کسانی که به مادر در نگهداری از کودک کمک می‌کنند هم بهتر است بلدانند بهترین راه تکرار کاری است که مادر با کودک انجام می‌دهد.

امام تصریح کرد: دخالت تربیتی مادر بزرگ‌ها و پدر بزرگ‌ها از دیگر معایب نگهداری از کودک توسط آن‌ها است، چرا که نحوه تربیت مادر بزرگ و پدر بزرگ با والدین کودک متفاوت است و اصول تربیتی زمان آن‌ها کاملاً با اصول تربیتی این دوران متفاوت هستند و این اختلاف تربیتی منجر به لوس شدن کودک می‌شود و در وقع کودک متوجه نخواهد شد که نحوه درست رفتار کدام است.

یک روانشناس درباره چگونگی رفتار با کودکان کمال گرا توضیحاتی داد.

لیلا شائی روانشناس کودک و نوجوان در گفت‌وگو با باشگاه خبرنگاران جوان، درباره آسیب‌های وارده به کودکانی که بیشتر از سنشان می‌دانند، اظهار کرد: امروزه و در جمع‌های مختلف با کودکانی مواجه هستیم که به ظاهر بیشتر از سنشان می‌فهمند و صحبت می‌کنند.

این روانشناس بیان کرد: چنین کودکانی در نگاه اول و در قضاوت والدین و اطرافیان کودکان باهوشی هستند، اما در واقع بروز چنین رفتارهایی از کودک تحت تأثیری عوامل دیگری به جز هوش او نیز قرار دارد.

وی با اشاره به اینکه یکی از مهمترین دلایل بروز رفتارهای بزرگتر از سن در کودکان، روش‌های تربیتی والدین است، افزود: برخی والدین اطلاعاتی بیشتر از ظرفیت سنی کودک در اختیار او قرار می‌دهند و یا از لحاظ شخصیتی، رفتاری و ظاهری توقعاتی بیشتر از سن از کودک خود دارند و انجام چنین رفتارهایی توسط کودک را به باهوش بودن او ربط می‌دهند، در صورتی که کمترین آسیب‌ی که این موضوع برای کودک در بی دارد دور شدن از دنیای کودکی است و چنین کودکانی به اصطلاح کودکی نمی‌کنند.

شائی با بیان اینکه بلوغ زودرس نیز از دیگر آسیب‌هایی است که ممکن است برای این کودکان به وجود آید، گفت: در مواردی ممکن است بودن در جمع همسالان برای این کودکان خسته کننده و کسالت آور باشد و از آنجایی که به گروه بزرگسالان نیز تعلق ندارند، ممکن است در جمع آن‌ها پذیرفته نشوند که متأسفانه شاهد آن هستیم که چنین کودکانی در