

از دواج چگونه به کابوسی بزرگ تبدیل می‌شود؟



متخصص زوج درمانگر گفت: ازدواج مهمترین مرحله زندگی هر فرد است اما چنانچه این امر از روی ناآگاهی و عدم شناخت انجام پذیرد می‌تواند به کابوسی بزرگ تبدیل شود. حمیده زارع نسب در گفت وگو با ایرنا، افزود: برای داشتن یک ازدواج موفق، طرفین پیش از هر اقدامی لازم است به یک خودشناسی رسیده و بررسی کنند آیا شرایط لازم را برای ازدواج دارند و در مرحله بعد با توجه به معیارهای انتخاب همسر مناسب وارد برقراری روابط شوند. وی افزود: بطور طبیعی بسیاری از انتخاب زوجین را برای ازدواج نمی توان صددرصد پیش بینی و افراد را برای پیوند زناشویی مناسب یکدیگر قلمداد کرد ولی راها و معیارهایی برای شناسایی همسر نامناسب برای ازدواج تعیین شده و وجود دارد.این رواندرمانگر تصریح کرد: گرچه هیچ انسانی کامل نیست و همه افراد نقص‌هایی دارند، اما در امر ازدواج بسیاری از زوجین این مرحله از زندگی را برای خود بزرگترین چالش همراه با استرس برشمرده و از این رو برخی ویژگی‌ها یا تیپ‌های شخصیتی می‌توانند با انتخاب نامناسب زندگی مشترک خود را به کابوسی برای طرف مقابل تبدیل کنند.

زارع نسب با بیان اینکه در صورتی که تصمیم به ازدواج با آگاهی کافی همراه نباشد، پیامدهای آن می‌تواند آسیب های روانی متعددی برای فرد یا حتی زوجین به همراه داشته باشد،افزود: با شناخت افراد نامناسب برای ازدواج و کمک گرفتن از یک روانشناس می‌توان با آگاهی و هوشیاری بیشتری تصمیم درستی برای پیوند زناشویی و در ادامه زندگی موفق و مسالمت آمیز گرفت.

وی گفت: مراحل و معیارهای مختلفی برای انتخاب همسر مناسب وجود دارد که در صورت رعایت این موارد می‌توان تا حدود بسیاری ازدواج را موفقیت آمیز و بدور از هرگونه استرس و نگرانی پیش بینی کرد.این متخصص زوج درمانگر در رابطه با ازدواج های نامناسب اظهار داشت: زن یا مردی که تصمیم به ازدواج گرفته در ابتدا باید توجه داشته باشد یا فردی که از اختلال شخصیتی رنج می برد و تعادل روانی درستی ندارد،پیوند زناشویی منعقد نکند.

وی گفت: فردی که زود خشمگین و عصبی می‌شود و به اصطلاح زود از کوره در می رود و تمایل به بدبختی و درگیری فیزیکی دارد، این افراد دلاری اختلال روانی بوده و در رنج هستند و باید پیش از ازدواج با مراجعه به روانپزشک یا مشاور درمان معالج شوند.زارع نسب تصریح کرد: فردی که به خاطر رسیدن به طرف مقابل، راه خودکشی را بر می‌گزیند یا حتی تهدید به این حرکت تابسند می‌کند،فردی که دروغ می‌گوید و مسایل زندگی خود راوارونه جلوه می‌دهد،زن یا مردی که مدلام در حال کنترل حرکات طرف مقابل است، فرد شکاک و بدبین، فردی که علاقه و تمایلی به او ندارد و در نهایت فردی که برای زندگی مشترک انتخاب کرده اید چنانچه حاضر شده از زندگی قبلی خود دست بردار،این افراد انتخاب مناسب برای ازدواج نیستند. وی توصیه کرد: از انتخاب فردی که با آن اختلاف عقیده، مذهب و فاصله طبقاتی و فرهنگی دارید، فرد معنادی که به هر نوع از مواد مخدر و مشروبات الکلی و از طرفی فردی که به صفت‌های فضای مجازی وابسته است و حتی یک دوست صمیمی یا خود ندارد، پیوند زناشویی با این دسته افراد چالش‌های بزرگی در زندگی مشترک بوجود خواهد آورد که تاکید می‌شود باید پیش از تصمیم به ازدواج شناخت لازم را کسب کرد.



وزیر آموزش و پرورش با بیان اینکه در ادبیات جهانی از این روزها تحت عنوان آموزش در بحران یاد می‌شود، گفت: درباره اینترنت ایمن با دو اپراتور صحبت شده است و به‌زودی سیمکارت «شاد» و ایمن عرضه می‌گردد.

به گزارش فارس، محسن حاجی‌میرزایی وزیر آموزش و پرورش در سی و چهارمین اجلاس در روزه رؤسا و مدیران آموزش و پرورش سراسر کشور ضمن تسلیت ایام محرم و شهادت شهیدان رجایی و باهنر، اظهار کرد: نکتاتی که قرار است بیان کنم، مربوط به وضعیتی است که در آن قرار گرفتیم؛ نکته اول این است که ما در چه مسؤولیتی قرار گرفتیم؟ اهتمام شایسته به مسؤولیت لازمه این است که درک درستی از آن داشته باشیم. در میان همه مشاغل آنچه مربوط به انسان است شغل بی‌ظنری است و معلمی کار بسیار مهم، سنگین و خطیری است.

وی ادامه داد: یکی از فرصت‌های مهمی که از دست دادن آن با حسرت دائمی همراه است، فرصتی است که در اختیار ما قرار گرفته است؛ خانواده‌ها عزیزترین و جگرگوشه‌هایشان را به دست ما سپردند و ما امانتی مهم در دست داریم و باید از خداوند مسألت کنیم که اهمیت این فرصت را به خوبی درک کنیم و حق آن را به جا آوریم یعنی کار اداری تلقی نکنیم و مناسبات اداری در اینجا حاکم نیست.

حاجی‌میرزایی اضافه کرد: نکته دوم، درک کامل موقعیتی

جامعه

عرضه سیم کارت ایمن در آینده نزدیک

تمام مدارس حتی در مناطق قرمز باید دایر باشند

را غنیمت بشماریم.

وی با بیان اینکه به زیست بوم جدید پرت شدیم، گفت: انتقال به این زیست بوم جدید هم ظرفیت خوب و هم مخاطراتی دارد؛ فرصت‌های خوبی برای عدالت آموزشی و ارتقای کیفیت آموزشی به وجود آمده‌است.

کاغذ اِبرار مناسبی برای ارتباط در شبکه گسترده نظام تعلیم و تربیت نیست

وزیر آموزش و پرورش به ارائه اینترنت رایگان اشاره کرد و گفت: درباره اینترنت ایمن با دو اپراتور صحبت شده است و به‌زودی اینترنت شاد و ایمن عرضه می‌گردد.

وی افزود: ما یک شبکه هستیم و هیچ بخشی در کشور، شبکه گسترده نظام تعلیم و تربیت ندارد؛ کاغذ اِبرار مناسبی برای ارتباط در این شبکه نیست و باید ارتباطات ما گسترده باشد؛ همچنین نیازمند گفت‌وگوهای عمیق و همه‌جانبه برای هم‌راستا شدن داریم.

اصل بر حضور دانش‌آموزان در مدرسه است

حاجی‌میرزایی با بیان اینکه هیچ کاری معنادارتر از کار در آموزش و پرورش نیست، گفت: این عرصه بزرگی است و مجال گسترده‌ای برای یادگیری دارد.

وی تصریح کرد: امسال گفتیم اصل بر حضور دانش‌آموزان است چون با سال گذشته متفاوت است؛ سال گذشته دانش‌آموزان بخش بیشتری از سال تحصیلی را در مدرسه بودند اما اکنون شرایط متفاوت است و از اول سال با این شرایط مواجه هستیم؛ این موضوع به ویژه برای ورودی پایه‌ها مهم است چرا که ترکیب کلاس درس و دانش‌آموزان جدید است و اگر دانش‌آموزان حضور نداشته باشند و به حضور رسمیت ندهیم

متناسب سازی حقوق بازنشستگان حاصل خون دل خوردن است



کلان با همکاری دولت و مجلس هستیم تا رضایتمندی آنها تأمین شود. این مسیری است که کلان‌عالی در سال‌های اخیر در پیش گرفته و با جدیت دنبال خواهد کرد اما متصفانه

نیست که در این شرایط سخت و با وجود همه مسائل و مشکلات که امکان اجرای قانون متناسب‌سازی با عزم و تلاش و زحمات دلسوزان و همراهی مسئولان فراهم شده عدله‌ای با اغراض و مطامع شخصی آن را کمرنگ جلوه دهند. بیات با بیان این موضوع که بررسی‌های اولیه ما بیانگر رضایتمندی بخش قابل توجهی از بازنشستگان و مستمری‌بگیران از اجرای این طرح بوده‌است، افزود: بنده قبلاً هم عرض کرده‌ام که به هر ترتیب قطار متناسب‌سازی به راه افتاده و فی نفسه کار بسیار بزرگی انجام شده است. طبیعی است اجرای تصمیمات کلان آن هم در این سطح که میلیون‌ها بازنشسته و مستمری‌بگیر از آن منتفع می‌شوند، خالی از اشکال نباشد و قطعاً با صبر و حوصله و گذر زمان برطرف خواهد شد. جلسات و مذاکرات کارشناسی متعدد و بسیار فشرده‌ای با مسئولان سازمان تأمین اجتماعی برای نحوه اجرای قانون متناسب‌سازی برگزار کردیم و از این پس هم برای رفع اشکالات موجود پای کار ایستاده‌ایم. در رابطه با بازنشستگان مشاغل سخت و زیان آور صرفاً سابقه بیمه‌ای واقعی آنها محاسبه و اعمال شده است، در حال مذاکره‌ایم و بنابر اعلام مدیرعامل سازمان تأمین اجتماعی آماده دریافت پیشنهادات و نظرات تکمیلی و اصلاحی هستیم تا نواقص را برطرف کنیم.

رئیس کانون عالی کارگران بازنشسته و مستمری‌بگیر سراسر کشور تأکید کرد: نقد متصفانه و عدلانه را با گوش جان می‌پذیریم و حتماً به کار می‌بندیم. اصلاً لازمه کار تشکیلاتی و صنفی هم همین است. ما به عنوان بزرگ‌ترین تشکل بازنشستگی کشور از مجامع قانونی برخورداریم و خود را ملزم به هم‌افزایی و بهره‌مندی از خرد جمعی می‌دانیم و از این موضوع استقبال می‌کنیم اما متأسفانه عده‌ای در روزهای اخیر قصد دارند به بهانه حمایت از بازنشستگان و مستمری‌بگیران، زحمات و پیگیری‌های انجام شده را به حاشیه ببرند و سنگ‌برانی‌ها را شروع کنند. ما به دایه‌های دلسوزتر از مادر نیازی نداریم که برای اقشار بازنشسته و مستمری‌بگیر نسخه بپیچند.

وی در پایان گفت: کانون عالی کارگران بازنشسته و مستمری‌بگیر سراسر کشور برآمده از رأی و جایگاه حقوقی و قانونی میلیون‌ها بازنشسته و مستمری‌بگیر است و اجازه نخواهیم داد به شان آن توهین و دست‌اندازی شود. ما سال‌ها در عرصه دفاع از حقوق و مطالبات تک‌تک بازنشستگان و مستمری‌بگیران سینه سپر کردیم و ناملایمات و مراثت‌های زیادی هم متحمل شده‌ایم اما این بزمهری‌ها که با انگیزه‌های مختلف و برای دلسرد کردن ما و هم‌کارانم مطرح می‌شود خللی در عزم و انگیزه ما ایجاد نخواهد کرد و با دعای خیر بازنشستگان و مستمری‌بگیران، با عهده‌ی که با خدای خود بسته‌ایم، پایبند و استوار خواهیم بود.

سه‌م علل مردانه وزنانه در بروز سقط مکرر

تشخیص است و پس از تشخیص، درمان مقتضی برای خانم انجام می‌شود. این متخصص زنان در ادامه افزود: یکی دیگر از علل سقط مکرر اختلالات انعقادی است و بنابراین لازم است فاکتورهای انعقادی و فاکتورهای ایمونولوژیک موثر بر انعقاد خون نیز بررسی شود. گاهی به دلیل لخته‌شدن خون در جفت خون‌رسانی به جنین مختل می‌شود و موجب سقط جنین می‌شود. در چنین مواردی با مشاوره متخصصان خون‌شناسی دروهای لازم ضدانعقاد با دوز مناسب تجویز می‌شود تا بارداری بدون خطر سپری شود.

کریمی سندرمد تخمدان پلی‌کیستیک و همچنین کاهش ذخیره تخمدان را از دیگر علل زنانه سقط مکرر دانست و گفت: تبیلی تخمدان در اصطلاح عامیانه در دو معنا به کار می‌رود. یکی سندرمد تخمدان پلی‌کیستیک که با علائمی همچون کیست‌های ریز در تخمدان، طولانی شدن فواصل خونریزی ماهیانه، اختلالات هورمونی و پرمویی بروز می‌کند. بسیاری ازخانم‌های مبتلا به سندرمد تخمدان پلی‌کیستیک با مشکلاتی همچون چاقی، افزایش قند خون، افزایش چربی خون و اختلالات تیروئید مواجه‌اند و این قبیل اختلالات در متابولیسم بدن به نوبه خود با تخمدان را به معنای کاهش اندازه و ذخیره تخمدان در نظر می‌گیرند که این سقط مکرر همراهی دارد. از سوی دیگر، بسیاری از افراد جامعه اصطلاح تبیلی تخمدان را به عنوان مثال اگر خانمی به تشنج مبتلا است در مشاوره پیش از بارداری توسط متخصص زنان به متخصص مغز و اعصاب ارجاع داده می‌شود تا با استفاده از داروهای کم خطر و مجاز در دوره بارداری احتمال آسیب و سقط جنین و همچنین احتمال تشنج در حین بارداری و زایمان به کمترین حد برسد.

کریمی با اشاره به ناهنجاری‌های ساختاری رحم به‌عنوان یکی دیگر از علل سقط مکرر، توضیح داد: گاهی مشکلات ساختاری رحم، مانند کونک یا ساقه خفیه رحم دیواره‌دار بودن، تک‌شاخ بودن یا دو شاخ بودن رحم می‌تواند علت سقط مکرر باشد. چنین مواردی با تکنیک‌های دقیق تصویربرداری که در مرکز ابن سینا در اختیار داریم، مانند سونوگرافی سه‌بعدی وازینال جهت بررسی ناهنجاری‌های آناتومیکی رحم، سونوهیستروگرافی، هیستروسالپینگوگرافی(عکس رنگی رحم)قابل

نورخوزستان ۷

چهارشنبه ۱۲ شهریور ۱۳۹۹ / شماره ۵۴۷۵ / سال بیست و ششم

عرضه سیم کارت ایمن در آینده نزدیک

قادر نخواهیم بود که خوب کار را مدیریت کنیم و هیچ روشی جایگزین روش حضوری نیست. مدرسه در کنار آموزش، مسؤولیت توسعه مناسبات اجتماعی، افزایش ظرفیت‌های ذهنی و مهارت‌های اجتماعی را بر عهده دارد.

مدارس در تمام روزهای سال تحصیلی حتی در مناطق قرمز باید باز باشند

وزیر آموزش و پرورش با بیان اینکه مدارس در تمام روزهای سال تحصیلی باید باز باشند، اظهار کرد: حتی در مناطق قرمز باید مدارس دایر باشند مگر تعطیلی عمومی باشد؛ پس مدارس باز است و اگر تعداد دانش‌آموزان زیاد است باید گروه‌بندی کنیم و خروج و ورود آنها تلاقی نداشته باشد.

برخی مطالعات نشان می‌دهد که باز شدن مدارس سهمی در افزایش با کاهش کرونا ندارد البته نمی‌توان به این مورد استناد کرد. وی با اشاره به اینکه هر مدرسه، همه چیز را از نظافت تا ارتباط با خانواده‌ها را به‌طور دقیق و حضوری رصد کند، گفت: هر مدرسه باید یک طرح آموزشی داشته باشند.

آبروی خودمان و نظام را به آسودگی طلبی فردی که احساس مسؤولیت نمی‌کند، فدا نکنیم. ادای امانت و وفای به عهد از مصادیق دینداری است.

حاجی‌میرزایی اضافه کرد: باید برنامه تمام آموزگاران و دبیران مشخص باشد؛ مدرسه باید با خانواده‌ها ارتباط نگانگند داشته باشد و از جزئیات برنامه‌های آموزش و پرورش خانواده‌ها را مطلع کند. وی همچنین از مدیران آموزش و پرورش خواست تا پروتکل‌های بهداشتنی را جدی بگیرند و با بیان اینکه سرانه بهداشتنی هم در یکی دو روز گذشته واریز شده‌است، گفت: امانت‌های مردم دست ماست پس سلامت آنها را جدی بگیریم.

استانداردهای برنامه درسی در سال جاری تولید می‌شود

رئیس سازمان پژوهش و برنامه‌ریزی آموزشی گفت: در سازمان پژوهش با اعتقاد راسخ به سند تحول، با تولید استانداردهای برنامه درسی در سال جاری و در سال ۱۴۰۱-۱۴۰۰ به تولید بسته‌های تربیت یادگیری بپردازیم. به گزارش فارس، حسن ملکی رئیس سازمان پژوهش و برنامه‌ریزی آموزشی در سی و چهارمین اجلاس دو روزه رؤسا و مدیران آموزش و پرورش سراسر کشور اظهار کرد: سند تحول بنیادین آموزش و پرورش و برنامه درسی ملی، مهم‌ترین و زیربنایی‌ترین سند اسلامی و ملی است؛ این سند را باید یک نقطه عطف محسوب کرد و کوچکترین تردیدی در عملیاتی کردن آن به خود راه نداد.

وی ادامه داد: فلسفه‌های رنگاک غریب مشابه ترفندهای سیاسی و فرهنگی در کمین انقلاب ضدلستکباری ملت ایران نشسته و مترصد نفوذ بر بیکر انقلاب هستند که نمونه آن را در تلاش برای اجرای سند ۲۰۳۰ ملاحظه کردیم.

ملکی اضافه کرد: در سازمان پژوهش با اعتقاد راسخ به سند تحول، با تولید استانداردهای برنامه درسی در سال‌جاری و در سال ۱۴۰۱-۱۴۰۰ به تولید بسته‌های تربیت یادگیری، بپردازیم.

وی افزود: به چند محور اصلی و زیربنایی در سازمان پژوهش می‌پردازم. اولین رکن آن سندتحول بنیادین است. سندتحول چتر فلسفی و اعتقادی ماست و نه در کنار ما؛ با سندتحول بنیادین به چند صورت می‌توان مواجه شد: نخست اینکه قدر سند را به درستی نشناسیم. شاید در نگاه نخست این مواجعه قدری غیرقابل باور به نظر آید و تصور شود سندتحول در هر حال در دست اجراست؛ اما آن را هیچ انسان دلسوز تولید نمی‌پذیرد.

رئیس سازمان پژوهش و برنامه‌ریزی آموزشی ادامه داد: دوم جزئی‌نگری و مواجهه جزئی با سند است و اینکه ساختار کلی را مورد تم‌توجهی قرار دهیم. باید به خاطر داشت جزء گسسته از کل، مشابه اثر نمی‌شود و چیزی را تغییر نمی‌دهد و جزء در ارتباط با کل معنا و جایگاه پیدایمی‌کند. وی با بیان اینکه حالت سوم همسوسازی سندتحول با برنامه های درسی است که سعی شد در این راستا اقدامات مفید و موثری صورت گیرد و کتاب‌های درسی مناسبی هم تولید شود. گفت: ولی اتکای منابع درسی بر این مبانی مهم به طور کامل محقق نشد. مواجهه معناگرایانه با سندتحول را دنبال می‌کنیم. باید دلالت‌های سند را گزاره های موچهی درنظر گرفت و بر اساس آن استنتاج کرد.

ملکی افزود: برای ارتباط برنامه های تربیتی با مبانی سند، الگوهای عملیاتی در هربخشی مورد نیاز است و جز آن راهی وجود ندارد. راهی جز تدوین الگوهای کاربردی وجود ندارد.

باور به سندتحول به عنوان یک چتر فکری و فلسفی تعهداتی را به دنبال دارد. تعهد اول کشف ثابیات و متغیرات است.

اکلی، مصرف بیش از حد کافئین، تغذیه نادرست و مصرف غذاهای فرآوری‌شده و فست‌فودها، بی‌تحرکی و یا ورزش سنگین و شدید، به‌ویژه ورزش‌های بی‌هوازی و داشتن استرس‌های روانی می‌توانند به اسیرم آسیب برسانند.

این متخصص اورولوژی عوامل محیطی را نیز در کاهش توان باروری و افزایش خطر ناباروری و سقط مکرر موثر دانست و گفت: آلودگی‌های محیطی مانند آلودگی‌های هوا و قرارگیری در معرض امواج یونیزه کننده، مانند امواج پرتودرمانی با امواج الکترومغناطیسی، مانند امواج موبایل یا مودم‌های بی‌سیم نیز می‌توانند با افزایش حرارت سلول‌ها و افزایش رادیکال‌های آزاد اکسیژن باعث آسیب به اسیرم و اختلال در کارکرد آن شوند. این افزایش رادیکال‌های آزاد در بسیاری از بیماری‌ها مکانیزم آسیب سلولی را توضیح می‌دهد، اما به دلیل آسیب‌پذیری بیشتر سلول‌های اسیرم میزان آسیب آنها به اسیرم نیز بیشتر است.

آرسته درباره رویکردهای تشخیصی به علل مردانه سقط مکرر نیز توضیح داد: لازم است بر این نکته تأکید کنم که در این زمینه ما هنوز در ابتدای راهیم و دانسته‌های ما کم و جدید است. یکی از اقدامات تشخیصی انجام تست کاربوتایب با ساختار ژنتیکی سلول‌های بدن است. البته درصد کمی از بیماران سقط مکرر دچار مشکل در این زمینه‌اند. یکی دیگر از اقدامات تشخیصی آزمایش شکست کروموزومی اسیرم یا DFI است، زیرا همانگونه که پیش‌تر گفته شد، آرایش DNA هسته اسیرم در تشکیل یک جنین سالم تعیین‌کننده است. البته مشاهده اشکال در DNA اسیرم تا پانزده درصد طبیعی تلقی می‌شود و بیش از آن به بررسی بیشتر و درمان نیاز دارد. خوشبختانه پاسخ به درمان این اختلال از دیگر علل مردانه ناباروری و سقط مکرر بیشتر است. تست دیگر، بررسی ساختار کروموزومی اسیرم است که اگرچه چندان معمول نیست اما قابل انجام است. البته یکی از محدودیت‌های این تست‌ها این است که این تست‌ها تخریبی‌اند، یعنی نمونه بررسی‌شده قابل استفاده نیست و فقط به ما درباره وضعیت اسیرم اطلاعاتی می‌دهد. این متخصص اورولوژی در ادامه به نقش ایی ژنتیک اشاره کرد و افزود: بحث ایی ژنتیک به‌طور ساده یعنی چه فرایندهایی در انتخاب و تشکیل ساختار کروموزومی اسیرم و در نتیجه جنین موثرند. عوامل محیطی و سبک زندگی در ایی ژنتیک و سوق دادن آن به سمت ساختارهای معیوب موثرند.

آرسته در خصوص درمان موارد سقط مکرر ناشی از علل مردانه گفت: خوشبختانه بسیاری از فاکتورهای مردانه سقط مکرر قابل اصلاح است و ما می‌توانیم در ساده‌ترین حالت با اصلاح سبک زندگی و زوددن عوامل مخرب، مانند قطع مصرف سیگار و اصلاح رژیم غذایی و در موارد پیچیده‌تر با گرفتن مستقیم اسیرم از سلول‌های اسیرم ساز به درمان مطلوب دست یابیم.

یکی از موضوعاتی که ممکن است در بررسی عوامل بروز سقط مکرر به نظر زوجین برسد این است که احتمالاً تنها وجود مشکل از سوی خانم سبب بروز سقط‌های مکرر می‌شود، موضوعی که طی چندسال اخیر دستخوش تغییرات شده و حالا می‌دانیم تعداد مردان به آنکه عوامل مردانه در بروز ناباروری سهم دارند، در بروز سقط‌های مکرر نیز می‌توانند نقش داشته باشند.

به گزارش ایسنا، دکتر آتوسا کریمی-جراح و متخصص زنان و زایمان و فلوشیپ ناباروری و دکتر سعید آرتسه-جراح و متخصص اورولوژی و فلوشیپ پیوند کلیه اعضای تیم تخصصی مرکز درمان ناباروری ابن سینا در گفت‌وگویی به تشریح علل سقط مکرر پرداختند.

کریمی در ابتدا با ارائه تعریف سقط جنین و سقط مکرر گفت: اگر بارداری پیش از زمانی که جنین بتواند در محیط بیرون از بدن مادر به حیات ادامه دهد، خاتمه یابد، به آن سقط جنین گفته می‌شود. این مدت زمان در جدیدترین تعاریف علمی پیش از ۲۴ هفته در نظر گرفته می‌شود، زیرا با تجهیزات نوین به مقیبت از نوزادان در بسیاری موارد می‌توان پس از ۲۴ هفته نوزاد را زنده نگه داشت. شیوع سقط در جوامع مختلف متفاوت است و بین ۵الی ۱۵درصد گزارش شده است.

وی افزود: سقط مکرر در منابع مختلف علمی تعاریف متفاوتی دارد به عنوان مثال برخی مکاتب علمی، بروز حداقل سه بار سقط پشت سرهم را به عنوان سقط مکرر تعریف می‌کنند در حالیکه در تعاریف جدیدتر زوجین با سابقه حداقل دو بار سقط جنین در تعریف سقط مکرر قرار می‌گیرند و البته طبق تعاریف جدید، لازم نیست این سقط‌ها پشت سر هم باشند. در سال‌های اخیر سقط مکرر را همانند ناباروری به دو دسته اولیه و ثانویه تقسیم کرده‌اند. سقط مکرر اولیه به مواردی گفته می‌شود که زوجین، بارداری منجر به تولد زنده نداشته باشند و سقط مکرر ثانویه به مواردی گفته می‌شود که زوجین حداقل یک بارداری منجر به تولد زنده دارند، اما سابقه حداقل دوبار سقط هم دارند. شیوع سقط مکرر در جوامع مختلف حدود ۱ تا ۲درصد است.

دکتر آرسته نیز درباره نقش عوامل مردانه در بروز سقط مکرر گفت: این یک باور قدیمی و نادرست است که مقصر ناباروری یا سقط مکرر خانم‌ها هستند و بنابراین فقط خانم‌ها باید بررسی و درمان شوند. در حالی که چه در ناباروری و چه در سقط مکرر عوامل مردانه هم می‌توانند دخیل باشند. جنین یک فرآورده ژنتیکی است که نیمی از آن حاصل فرآورده ژنتیکی تخمک و نیمی از آن حاصل فرآورده ژنتیکی اسیرم است. وقتی نیمی از این ترکیب برگرفته از سلول جنسی مرد است پس فاکتورهای مردانه اثر مستقیم بر سلامت و کیفیت جنین دارند.

این متخصص ناباروری مردان در ادامه تأکید کرد: اسیرم یک سلول کوچک