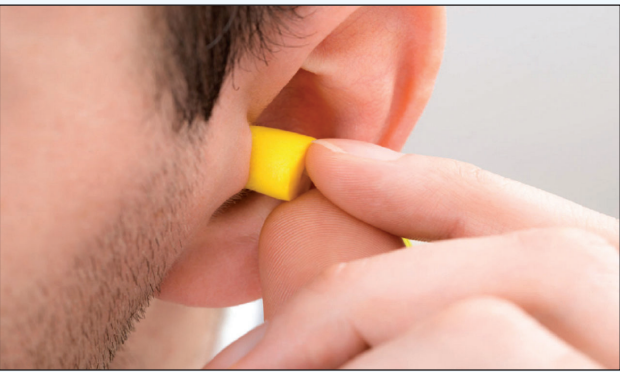


دلایل اصلی وزوز گوش را بشناسید

وزوز گوش به شنیده شدن صدایی مانند سوت در گوش افراد گفته می‌شود که ۱۵ تا ۲۰ درصد مردم جهان از آن رنج می‌برند.

به گزارش باشگاه خبرنگاران، شنیدن صدایی شبیه به سوت در گوش‌ها از جمله بیماری‌هایی است که برخی از مردم در سراسر دنیا به آن مبتلا هستند و آن را وزوز گوش می‌نامند، در واقع حدود ۱۵ تا ۲۰ درصد از مردم جهان از این بیماری رنج می‌برند.

وزوز گوش ممکن است نشانه‌ای از بیماری‌هایی از قبیل کم شنوایی، اختلال در گردش خون بدن و آسیب به گوش باشد؛ که در این صورت تاکید می‌شود به پزشک مراجعه کنید. همچنین افزایش فشارخون می‌تواند یکی از دلایل این بیماری باشد. اگر شما دارای وزوز گوش دائمی نیستید و شنیدن صداهای مزاحم دائمی و اذیت کننده نبود، این مشکل کوتاه مدت اتفاقی طبیعی محسوب می‌شود و نشانه اختلال در بدن یا از دست دادن شنوایی نیست.



افرادی که وزوز گوش اذیت کننده دارند در صورت عدم درمان آن با افزایش سن مشکلاتشان بیشتر خواهد شد. ممکن است ایجاد وزوز در طول سال در فواصل معین و ثابتی باشد، همینطور امکان دائمی بودن آن وجود دارد. صدای بلند ایجاد شده در

گوش فرد گاهی موجب عدم تمرکز نیز می‌شود.

وزوز ذهنی و وزوز عینی چیست؟

در هنگام ابتلا به وزوز ذهنی صدای آن را فقط و فقط خود فرد بیمار می‌شنود که این مشکل ممکن است در گوش بیرونی، میانی و داخلی باشد. همچنین امکان وجود مشکل در اعصاب شنوایی و سیگنال‌های عصبی نیز وجود دارد. در وزوز عینی علاوه بر بیمار دکتر متخصص گوش و حلق و بینی نیز قادر به شنیدن این نوع صدا است. این بیماری ممکن است به دلایلی از قبیل مشکلات قلبی و عروقی، انقباضات عضلانی و یا وجود اختلالات انتقالی در ناحیه استخوان گوش درونی باشد.

از علائم وزوز عینی می‌توان به خستگی، استرس، وجود اختلال در خواب منظم ایجاد مشکل در تمرکز، مشکلات حافظه، اضطراب و تحریک پذیری اشاره کرد. در صورت وجود علائم و دائمی بودن این بیماری تاکید می‌شود که به پزشک معالج خود مراجعه کنید.

علائم شایع در بروز این بیماری افزایش سن، قرار گرفتن در معرض صدای بلند مصرف موم گوش و تغییرات استخوان گوش هستند.



غشای مخاطی دهان مفیدند؛ همان‌گونه ویتامین دی (D) نیز دارای اهمیت فراوان برای رشد دندان‌ها و قدرت آنهاست.

چه زمانی باید دندان عقل کشیده شود؟

در برخی موارد دندان عقل سبب دردهای شدیدی می‌شود که باید کشیده شود. متخصص جراحی دهان، فک و صورت آلمانی «تورستن ریچرت» (Torsten Reichert) در این زمینه می‌گوید: مشکلات دندان عقل به دلیل کوچک بودن فک و یا رشد این دندان در موضعی نادرست به وقوع می‌پیوندد، یعنی پدیدار شدن دندان عقل به شکل جزئی یا اینکه به صورت وارونه بیرون آید. او افزود: دندان‌های عقل اکثراً سبب ایجاد مشکلاتی مانند التهاب‌ها، ورم و

درد شده و دندان‌های مجاور را نیز اذیت می‌کند. این جراح آلمانی می‌گوید: دندان‌های عقل تا سن ۲۰ سالگی ظاهر می‌شوند که باید آن‌ها را کشید و در صورت لزوم، پیش از ۲۵ سالگی انجام شود؛ زیرا برداشتن استخوان‌های اطراف با وجود تشکیل ریشه آسان است. گاهی نیز پزشک مجبور می‌شود تا دندان عقل را در صورت آنکه مانع رشد و خروج دندان‌های مجاور شود، زودتر بکشد. دندان عقل همچنین در زمان وقوع عوارضی مانند عفونت اطراف تاج دندان که سبب درد شدید به هنگام بازکردن دهان می‌شود، کشیده می‌شود؛ اگر دندان عقل در مقطعی، عوارضی ایجاد کند، کشیده می‌شود.

مطالعات نشان می‌دهد:

ویتامین E در رشد مناسب سیستم عصبی ضروری است



محققان در مطالعه بر روی ماهی زبرافیش مشاهده کردند جنین‌های ایجادشده از مادر دارای کمبود ویتامین E، دارای مغز و سیستم ایمنی ناقص بودند.

به گزارش مهر، «مارت ترلبر»، سرپرست تیم تحقیق از دانشگاه اورگن آمریکا، در این باره می‌گوید: «این نتیجه بسیار جالب است چراکه مغز به خاطر عدم وجود ویتامین E کافی دچار نقصان فیزیکی می‌شود».

زبرافیش‌ها از لحاظ میزان مولکولی، ژنتیکی و سلولی بسیار شبیه انسان‌ها هستند از اینرو بسیاری از یافته‌ها قابل تعمیم به انسان هستند.

در یک جنین، پریموردیوم مغز و لوله عصبی زود ظاهر می‌شوند و سیستم عصبی را تشکیل داده و تمام اندام‌ها و ساختارهای بدن را عصب کشی می‌کنند. بدون ویتامین E، جنین زبرافیش با نقص در لوله عصبی و عیوب مغزی روبرو بود.

ترلبر در ادامه می‌افزاید: «آنها نوعی نقص لوله عصبی ناشی از کمبود اسیدفولیک بودند و حال ما دریافتیم نقایص لوله عصبی و نقایص مغز ناشی از ویتامین E در تشکیل مغز نقش دارند.»

ویتامین E که نام علمی آن، آلفا توکوفرول است، نقش‌های بیولوژیکی زیادی دارد و در رژیم‌های غذایی انسان اغلب از طریق روغن‌ها مانند روغن زیتون تأمین می‌شود. همچنین این ویتامین به مقدار زیاد در مواد غذایی مانند فندق تخمه آفتابگردان و آووکادو یافت می‌شود.

به گفته محققان، گیاهان هشت نوع مختلف ویتامین E ایجاد می‌کنند، و انسان همه آنها را جذب می‌کند، اما کبد فقط قادر به بازگرداندن آلفا توکوفرول به جریان خون است. همه انواع دیگر این ویتامین، متابولیزه شده و دفع می‌شوند.

طبق گزارشات، زنان باردار با ویتامین E کم در پلاسما خون شان با افزایش خطر سقط جنین روبرو هستند.

بهترین فرصت سرمایه گذاری شغلی

(هتل آپارتمان در ساحل زیبای بندر انزلی)

با زیربنای ۶۰۰ متر در ۳ طبقه

در زمین ۵۰۰ متری

۰۹۱۱۸۴۱۷۸۵۸

۰۹۳۵۷۷۶۲۰۶۵

شامل ۱۱ سوئیت مجهز و کامل

آگهی مزایده

یک شرکت در نظر دارد نسبت به فروش دو خودرو

خود طبق لیست زیر اقدام نماید خود اقدام نماید

۱- وانت نیسان مدل ۱۳۸۶

۲- وانت زامیاد مدل ۱۳۹۳

خودرو کاملاً سالم و آماده به کار می‌باشد

متقاضیان جهت بازدید و ارائه پیشنهاد قیمت از هم اکنون

تا تاریخ ۹۹/۷/۱۹ به آدرس زیر مراجعه نمایند

اهواز - گلستان - خیابان سعدی شمالی، خیابان وحید مجتمع اداری پویا، شرکت پی سامان جنوب (لازم به ذکر است کلیه هزینه‌های نقل و انتقال سند بر عهده خریدار می‌باشد)

فروش روزنامه باطله و کاغذ کالک

با قیمت مناسب ۰۶۱-۳۳۳۶۵۰۵۰ جزیی و کلی

آدرس: اهواز، امنیه، خیابان انقلاب، بین سقراط و دز، کوچه رشیدی، مجتمع مطبوعاتی نور خوزستان

استخدام

شرکت تهران بوران (توزیع کننده انحصاری محصولات کامان ، نینو ، کاپوت)

در شهرهای اهواز ، دزفول ، ماهشهر ، آبادان به منظور تکمیل تیم فروش

خود از چند نفر فروشنده با شرایط ذیل دعوت به همکاری می‌نماید .

شرایط: تحصیلات حداقل دیپلم / جنسیت :خانم و آقا / حداکثر سن ۳۵ سال

مزایا : حقوق ثابت اداره کار + پورسانت ماهیانه + بیمه تأمین اجتماعی + بیمه تکمیلی + هزینه ایاب و ذهاب + پاداش و ...

از واجدین شرایط تقاضا می‌شود جهت تعیین وقت مصاحبه با شماره ۰۲۴-۰۳۳۰۷۰۴۲۹-۰۶۱ تماس حاصل نموده و با رزومه شغلی خود را به نشانی اینترنتی s.moghaddam@tehranbouran.CO.ir ارسال نمایند .

آدرس : اهواز ، شهرک صنعتی شماره ۳ ، خیابان کارون پلاک ۴۱۳

استخدام

مرکز توانبخشی صدرا جهت تکمیل کادر خود از فارغ التحصیلان خانم و آقا در کلیه رشته‌های مرتبط علی‌الخصوص رشته تربیت بدنی دعوت به همکاری می‌نماید

ساعت تماس : ۸:۳۰ الی ۱۲:۳۰ ۰۷۰۲۲۵۶۰۳۲۲-۰۶۱

جوشکاری حفاظ و آکاردئون

ماهان

قابل نصب جلوی درب های ضد سرقت دریای دوجداره ، پنجره های دوجداره درب برقی ، شیشه سکوریت ، تراس

۰۹۱۶۳۱۷۵۷۲۸-۰۹۱۶۳۱۷۲۷۲-۰۶۱ دناولی

لیزر جدیدترین ومدرن ترین درمان هموروئید (بواسیر)

دکتر مهدی زاده

مطب :کیانپارس

خیابان اسفند شرقی

ساختمان اسفند

۳۲۲۲۱۹۸۵-۳۳۳۳۰۲۸۰

دکتر سرمست

کلینیک

بیمارستان مهر

شیفت عصر

۰۹۳۹۵۷۷۴۷۶۳

دکتر جهانشاهی

مطب : خیابان

سلمان فارسی

خیابان قنادان زاده

مجتمع پزشکی سجاد

۳۲۲۲۷۸۵۱