

آگاهی عمومی برای اطلاع رسانی خشونت‌های خانگی افزایش یافته است

رئیس سازمان امور اجتماعی کشور گفت:افزایش آمارهای خشونت خانگی ناشی از افزایش موارد خشونت نیست بلکه این موارد بیشتر نیز وجود داشته و دلیل افزایش نیز رشد آگاهی مردم در اطلاع رسانی است.

تقی رستم وندی در گفتگو با مهر، با بیان اینکه برخی آمارهای مربوط به خشونت خانگی افزایش یافته است، گفت: براساس آمارهای اخیر، ۸۵ هزار مورد همسر آزاری و ۲ هزار مورد کودک آزاری گزارش شده است. رئیس سازمان امور اجتماعی کشور با تأکید بر اینکه آمارهای مربوط به خشونت خانگی رشد جهشی نداشته است، عنوان کرد: باید توجه داشت که این رقم‌ها رشد جهشی نداشته بلکه رشد آن بطئی و به تدریج بوده است.

وی افزود: دلیل این رشد نیز صرفاً افزایش موارد خشونت نیست بلکه دلیل آن افزایش آگاهی مردم نسبت به مراجعه به مراکزی همچون پزشکی قانونی و غیره است. در واقع ممکن است در سال‌های گذشته مردم در زمان بروز خشونت آگاهی چندانی درباره مراجعه به مراکز رسیدگی کننده نداشتند اما حال با افزایش آگاهی‌ها، افراد در صورت مشاهده خشونت به اورژانس اجتماعی، پزشکی قانونی و غیره مراجعه می‌کنند.رئیس سازمان امور اجتماعی کشور تأکید کرد: بنابراین این موارد پیش‌تر هم وجود داشته اما کم‌تر اطلاع رسانی می‌شده است و حال افزایش آمارها ناشی از افزایش موارد خشونت نیست.

رستم ونندی از اجرای طرح جدیدی با عنوان «طرح کاهش خشونت» به منظور مقابله با خشونت خانگی خبر داد و ابراز دلشت، حدود ۲ سال است که قوه قضائیه این طرح را با همکاری دانشگاه شهید بهشتی آماده کرده و سامانه‌ای نیز برای تمامی دادگستری‌های استان‌ها آماده شده است. این طرح در سال جاری با ابتکار قوه قضائیه و همکاری سازمان امور اجتماعی کشور، با هدف مقابله با افزایش خشونت خانگی اجرا می‌شود. وی در پاسخ به این سوال که آیا تاکنون برنامه‌ای با همکاری معاونت زنان برای رسیدگی به این موضوع اجرا شده است یا خیر تصریح کرد: طرف ۳ سال گذشته معاون امور اجتماعی کشور با همکاری معاونت زنان و خانواده ریاست جمهوری، طرح‌ها و برنامه‌های مشترکی در زمینه کاهش خشونت‌های خانگی اجرا کرده و در حال حاضر نیز برنامه جدید ما با قوه قضائیه است.

علائمی که از افسردگی باپیزی به شما خبر می‌دهد

افسردگی باپیزی نوعی اختلال ذهنی و جسمی است که به سراغ افراد خولهده آمد و باید علائم آن را شناخت. به گزارش باشگاه خبرنگاران جوان، افسردگی باپیزی نوعی اختلال در ذهن و جسم انسان است که معمولاً با شروع فصل پاییز به سراغ برخی افراد آمده و با ورود به فصل دیگر از بین می‌رود. بر اساس تحقیقات انجام شده هنوز دلیل قطعی و محکمی برای بروز این بیماری وجود نداشته و ندارد اما برخی معتقد هستند که حضور بعضی از هورمون‌ها در طول سال موجب بروز این افسردگی می‌شود. احساس افسردگی مداوم و طولانی مدت احساس بی ارزش بودن، نا اُمیدی،کمبود انرژی اختلال در خوابیدن، ایجاد تغییر در وزن و اشتها، عدم داشتن تمرکز، تفکر به مرگ یا خودکشی، تحریک پذیری، خستگی و احساس سنگینی در پاها و بازوها از علائم ابتلا به افسردگی باپیزی هستند.

افسردگی باپیزی بیشتر به سراغ چه افرادی می‌آید؟
پانولن: براساس گفته متخصصان مردان علائم بیشتری را در افسردگی فصلی تجربه می‌کنند، با این حال بانوان نسبت به آقایان بیشتر در معرض این اختلال هستند.

سن: بر خلاف باور عموم جوانان بیشتر از بزرگسالان به افسردگی‌های فصلی از جمله افسردگی باپیزی مبتلا می‌شوند.

سابقه خانوادگی: اگر فردی در خانواده و یا بستگان شما به این بیماری مبتلا شده باشد و یا سابقه انواع افسردگی را داشته باشد احتمال بیشتری وجود دارد که شما نیز دچار این اختلال بشوید؛ بنابراین رزنتیک نیز در بروز افسردگی‌های فصلی بی تاثیر نبوده و نیست.وجود افسردگی و یا اختلال دو قطبی: افراد مبتلا به افسردگی ممکن است با تغییر فصل در سال نیز علائم بیشتری داشته باشند. گاهی وجود یک اختلال و بیماری در بدن شما می تواند موجب بروز افسردگی‌های گوناگون از جمله افسردگی فصلی بشود؛ بنابراین مراجعه به پزشک و انجام معاینات لازم در رفع افسردگی موثر بوده است.

رله‌های درمان افسردگی باپیزی

۱-ممکن است در روزهای بارانی احساس تنهایی کنید که این حالت لطحات شاد را به یاد آورده و با افرادی که موجب شادی و نشاط شما می شوند وقت بگذرانید.۲-نگاه کردن به عکس‌های قدیمی که در لحظات شاد گرفته شده است نه تنها موجب از بین رفتن غم و اندوه شما می شود بلکه در اوج خستگی و ناراحتی لیخند نیز خولهید زد.۳-با رنگ درمائی حال خود را خوب کنید بر اساس گفته متخصصان نگاه کردن به رنگ‌هایی از قبیل زرد، نارنجی و قرمز می تواند در بهبود افسردگی شما موثر باشد. مشاهده رنگ‌های روشن و گرم موجب تقویت روحیه و همچنین احساس شادی می شوند.۴-اگر شاغل هستید یک روز را مرخصی گرفته و در خانه به تماشای فیلم مورد علاقه تان، خواندن کتاب و استراحت بپردازید.۵-اگر حس می کنید ناراحتی‌های شما دلیلی جز افکار مزاحم و مشکلات غیرقابل حل ندارد یک کاغذ و قلم بردارنده و مشکلاتتان را روی آن یادداشت کنید، سپس سعی کنید یک راه حل برای رفع آن‌ها به یاد بیاورید پس از آن کاغذ را امچاله کرده و به سطل زباله بیندازید.۶-تمرکز و فکر کردن به موضوع‌هایی که موجب شادی و نشاط شما می شود در حل افسردگی باپیزی موثر خواهد بود.۷-ورزش کردن علاوه بر تندرستی موجب ایجاد شادی و دوری از غم و غصه می شود.

۸-مصرف کاکائو موجب ارتقای روان و تقویت روحیه می شود، بنابراین همیشه یک بسته کاکائو به همراه دلشته بپاشید.۹-عطر درمانی نیز از موثر ترین راه‌ها به شمار می آید، در این حالت بویدین عطرهایی از قبیل عطر گل رز، گل بابونه، گل شمعدانی و روغن‌های معطر گیاهی موجب تقویت روحیه و ایجاد حال خوب برای شما می شود.

جامعه

شرایط سخت اقتصادی برای دانش آموزان خوزستانی در روزهای قرمز کرونا

حق معلمان خوزستانی در تدریس به روش آنلاین خورده شده است

شاد؛ شبکه ای کند و پر ترافیک



نورخوزستان- مسئول کانون صنفی معلمان خوزستان با بیان اینکه استقبال دانش آموزان نسبت به یادگیری دروس در آموزش آنلاین کم است، تصریح کرد: در آموزش به روش آنلاین دانش آموزان تمرین های خود را انجام نمی دهند و سهل انگاری هایی نسبت به حضور و انجام تکالیف خود انجام می دهند. پیروز نامی مسئول کانون صنفی معلمان خوزستان در گفتگو با خبرنگار نورخوزستان با اشاره به مسائل و مشکلات در حوزه آموزش با توجه به اینکه بیش از ۱۰ روز از آغاز سال تحصیلی می گذرد و خوزستان در وضعیت قرمز به لحاظ ویروس کرونا قرار دارد اظهار کرد: در وهله اول من به عنوان یک معلم در حاشیه شهر اهواز، سعی بر این دارم که هر طور شده وظیفه خود را نسبت به آموزش دانش آموزان به روش آنلاین و یا حضوری انجام بدهم اما آنچه که نیاز به توجه دارد مشکلات والدین و دانش آموز در راستای تدریس آنلاین است.

وعده اینترنت رایگان محقق نشد

وی افزود: امروزه جامعه در شرایط بحران اقتصادی به سر می برد و با این وجود وعده های اینترنت رایگان محقق نشد و آنچه که مشهود است بعضی از خانواده ها اکثرا شاغل هستند و یا تجربه کافی را ندارد و بعضا خانواده هایی هزینه خرید تبلت و یا بسته های اینترنت ندارند که این موضوع بسیار مسئله ساز است، یک دانش آموز موبایل دارد و یکی ندارد.

یادگیری غیر قابل قبول در آموزش به روش آنلاین

نامی خاطرنشان کرد: قبل از شیوع ویروس کرونا در روش آموزش حضوری مشکلات بسیار بود به طوری که برخی دانش آموزان در امر یادگیری ضعیف هستند و اکنون در آموزش به روش آنلاین در فضای مجازی به خصوص آموزش دروس کارگاهی و عملی هم برای من معلم هم برای دانش آموز بسیار دشوار است و دانش آموز آن گونه که باید آموزش لازم را نمی بیند.

مسئول کانون صنفی معلمان خوزستان با بیان اینکه استقبال دانش آموزان نسبت به یادگیری دروس در آموزش آنلاین کم است، تصریح کرد: در آموزش به روش آنلاین دانش آموزان تمرین های

خود را انجام نمی دهند و سهل انگاری هایی نسبت به حضور و انجام تکالیف خود انجام می دهند.

لزوم ارائه خدمات به مدارس حاشیه شهر اهواز

این معلم پایه متوسطه حاشیه شهر اهواز بیان کرد: مدارس حاشیه شهر اهواز نیازمند ارائه خدمات لازم و فرهنگ سازی نسبت به رعایت پروتکل های بهداشتی هستند؛ اگر این مهم رعایت شود می توان با ساعت های مشخص در مدارس حضور داشت تا دانش آموزان هم بتوانند از حضور معلم خود بهره مند شوند.

نامی با اشاره به نحوه آموزش در شبکه شاد گفت: حقیقتا به دلیل ترافیک بالا در این شبکه و حضور بالای دانش آموزان و معلمان این شبکه بعضا با مشکل کندی مواجه است و کشش تبادل های متعدد را ندارد و به این دلیل بنده از این شبکه استفاده نمی کنم و هنوز

سه گانه«خانواده، معلم و آموزش مجازی» و راه مقابله با افت تحصیلی



همواره یکی از دغدغه های نظام های آموزشی میزان اثربخشی فرآیند یاددهی- یادگیری و خلق دانش بوده است. بسیاری از نظر به پردازان این حوزه اثربخشی این فرآیند را وابسته به شیوه ها و روش هایی می دانند که بتوانند مشارکت و

همرلهی خانواده و معلمان در فعالیت های یادگیری را باعث شوند.

علی اکبری لاهه داد: در کنار رسالت و مأموریت هایی که نظام آموزشی و برنامه ریزی های منسجم و تدبیر جدی از سوی مسئولان امر و توجه بیشتر خانواده ها به فرزندانشان در حین آموزش است، چرا که مدرسه رفتن و در خانه ماندن به معنای تعطیل شدن مدرسه و آموزش نیست.

با یک کارشناس مسائل آموزش و پرورش و معلم دوره دبیرستان درباره آموزش های مجازی به گفت وگو نشستیم؛پوی توصیه هایی نیز به خانواده ها داشتیم و خواست که والدین حتما روزها به فرزندان خود درباره کلاس های مجازی صحبت کرده و آنها را رها نکنند.

زهرای علی اکبری در گفت وگو با ایسنا، در این باره اظهار کرد: پونسکو قرن بیست و یکم میلادی را قرن «یادگیری» نام گذاری کرده و با این رویکرد آموزش باکیفیت برای همه با محوریت فرصت بخشی دسترس ی و عدالت آموزشی در دستور کار کشورهای خوهان توسعه و پیشرفت قرار گرفته است. وی افزود: با شیوع کرونا برخی عرصه های زندگی دستخوش تحولاتی شد زیرا ناشناخته بودن چرخه زندگی این ویروس و چگونگی عملکردش موجب شده تا به تحلیل و سازگاری با شرایط موجود تغییراتی در سبک زندگی افراد ایجاد شود.

این معلم و کارشناس آموزش و پرورش با بیان اینکه آموزش از جمله حوزه هایی است که در دوران کرونا دستخوش تغییراتی اساسی شده است؛ گفت: در حال حاضر که به تناسب شرایط خانواده ها ترجیح می دهند فرزندانشان در مدرسه حضور نداشته باشند، آموزش مجازی و آموزش تلویزیونی بخش اعظمی از فرآیند یاددهی - یادگیری را در بر گرفته است.

علی اکبری لاهه داد: بدون تردید به کارگیری موفقیت آمیز آموزش مجازی در مدارس علاوه بر نیروی انسانی یاد دهنده که علم و دانش و مهارتش به روز باشد، نیاز به پارگی‌ها، بسترها و زیرساخت های فناوری به روز و آزموده ای دارد. وی با اشاره به اینکه در نظام آموزشی کشور ما همراه با آموزش تلویزیونی که از همان روزهای اولیه تعطیلات مراکز آموزشی شروع شد، پس از فراز و نشیب های متعدد در موضوع آموزش مجازی، شبکه آموزش دانش آموزان نام اختصاری «شاد» طراحی و راه اندازی شد که امروز با وجود باگی هایی که دارد در حال ارتقای سیستمی خود است تا نیاز گروه های هدف را برطرف کند اظهار کرد: برای تحقق هدف آموزش و پرورش متعالی در جامعه یادگیری، پیوند همه ارکان و تغییر نگرش در عرصه آموزش نسبت به یادگیری و کیفیت آن مستلزم توجه است. این معلم و کارشناس آموزش و پرورش تأکید کرد که

دانستنی های حقوقی



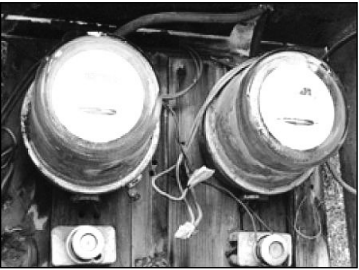
مجازات تهمت ناروا به شخص چیست؟

بر اساس قانون تهمت ناروا زدن به اشخاص جرم است و در صورت وقوع چنین امری مجازات قانونی باید طی شود.

به گزارش باشگاه خبرنگاران جوان، اگر فردی به شما اتهام و یا اکاذیبی را نسبت داده باشد مجرم است. بر اساس قانون اقدام به نشر این اکاذیب به طرق مختلف جرم و مجازات مخصوص به خود را دارد. در صورت وقوع چنین اتفاقی شما می‌توانید از شخصی که این اقدام را انجام داده است شکایت تهمت و افترا و یا نشر اکاذیب کنید.

مجازات جرم افترا یا مکه تا یکسال حبس و تا ۷۴ ضربه شلاق و مجازات نشر اکاذیب از ۲ماه تا ۲ سال یا ۷۴ ضربه شلاق است.

دستکاری کنتور های برق به مصداق سرقت است



سختگوی صنعت برق کشور نسبت به دستکاری کنتور به منظور کاهش بار مالی قبوض برق هشدار داد.

مصطفی رجبی مشهدی سختگوی صنعت برق کشور در گفت‌وگو با باشگاه خبرنگاران جوان، با اشاره به خبری مبنی بر دستکاری کنتورهای برق برخی از ادارات به منظور کاهش بار مالی قبوض برق، گفت: در واقع هرگونه دستکاری کنتور برق از مصادیق سرقت یا کلاهبرداری بوده و برحسب تشخیص دادگاه مجازات‌هایی برای مجرمان در نظر گرفته می‌شود.

او ادامه داد: اگر به شرکت توانیر صحت دستکاری کنتور برق محرز شود قطعاً برخورد و جریمه های سنگینی اعمال می‌کند.

سختگوی صنعت برق کشور اضافه کرد: ما در کشور در حال حاضر کنتورهای خراب بسیاری داریم ولی اگر موضوع دستکاری کنتور توسط ماموران توانیر محرز شود طبق قانون برخورد می‌کنیم چرا که این کار به راحتی قابل شناسایی است.

رجبی مشهدی گفت: اگر دستکاری صورت بگیرد هرگونه عواقب آن به عهده مشترکان خواهد بود و در صورتی که لوازم برقی مورد استفاده در منزل و تجاری نیز دچار آسیب شود، از شمول پرداخت بیمه خارج می‌شود و خسارت به آنها تعلق نمی‌گیرد.

کارمندان بازنشسته شاغل

از مزایای قانون کار بهره مند

می‌شوند؟



بازنشستگان شاعلی که در ساعات فراغت در واحدهای مشمول قانون کار به کار اشتغال دارند مشمول مقررات قانون کار شناخته می‌شوند.

به گزارش باشگاه خبرنگاران جوان، به طور کلی افراد مشمول قانون استخدام کشوری و یا هر نوع مقررات خاص استخدامی دیگر که در ساعات فراغت و خارج از ساعات کار اداری در واحدهای مشمول قانون کار به کار اشتغال دارند و نیز بازنشستگان شاغل در این واحدها به اعتبار انجام کار و داشتن تبعیت‌های حقوقی و اقتصادی با کارفرمایان این واحدها مشمول مقررات قانون کار شناخته شده و به نسبت ساعات کار از مزایای مقرر در این قانون و مقررات تبعی برخوردار می‌شوند.

اما چون استفاده از کمک عائله مندی (حق اولاد) داشتن سابقه پرداخت ۷۲۰ روز حق بیمه نزد سازمان تأمین اجتماعی ضمن بیمه بودن در کارگاه و کسر حق بیمه است و اشخاص بازنشسته شاغل در این واحدهای بخش خصوصی که غالباً فاقد رابطه بیمه‌ای با کارگاه و سازمان تأمین اجتماعی هستند به دلیل نداشتن شرایط فوق الاشاره کمک عائله مندی به آنان پرداخت نمی‌شود.