



نیاز به توجه به طور طبیعی مشکل ساز نیست، اما اگر این مساله بیش از حد باشد می توان از آن به عنوان نیاز بیمار گونه به شهرت یا مقام اجتماعی یاد کرد.

به گزارش باشگاه خبرنگاران جوان، دریافت تأیید و توجه یکی از نیازهایی است که در هر انسانی مشاهده می شود. با قدری توجه در رفتار کودکان متوجه خواهیم شد که آن‌ها به چه میزان به دنبال دریافت توجه از جانب والدین و اطرافیان خود هستند.

نیاز به توجه به طور طبیعی مشکل ساز نیست، اما در صورتی که این مساله بیش از حد باشد می‌توان از آن به عنوان نیاز بیمارگونه به شهرت یا مقام اجتماعی یاد کرد.

برخی از افراد از طریق تلاش برای اول و مهم بودن یا جلب توجه دیگران، با اضطراب بنیادی نادیده گرفته شدن مبارزه می کنند و از این رو برای جلب توجه دست به هر کاری می‌زنند اما بسیاری دیگر به سبب حرفه و جایگاه خود، بیش از حد مورد توجه واقع می‌شوند و پس از مدتی کوتاه این میزان از توجه را آسیب زامی ببینند.

افرادی که مبتلا به بیماری اختلال شخصیت نمایشی هستند خواهان جلب توجه دیگران نسبت به خود بوده و دارای شخصیت متفکر، سرزنده، نمایش گر و اغوا کننده هستند.

این افراد تمایل شدیدی به خودنمایی و جلب توجه دارند و برای تأمین این هدف، به کارهای غیر عادی از جمله پوشیدن لباس‌های عجیب و جذاب، آرایش‌های تند و نامتعارف و

فریب تبلیغات اینترنت رایگان را نخورید

با توجه به اینترنت رایگان آموزش مجازی دانشگاه‌ها و بسته‌های اینترنتی که برای معلمان و اساتید در نظر گرفته شده، کلاهبرداران افراد را برای ورود به درگاه‌های جعلی از جمله فیشینگ تشویق می‌کنند تا بتوانند اطلاعات را سرقت و اقدام به برداشت غیرمجاز از حساب آنها کنند. به گزارش ایسنا، پس از تصمیم به برگزاری کلاس‌های دانشگاه‌ها به‌صورت مجازی به دلیل گسترش ویروس کرونا در کشور، یکی از مسائل اصلی، دسترسی دانشجویان به اینترنت اعلام شد و اینکه مشکل اصلی که برای آموزش مجازی دانشجویان، بحث تهیه اینترنت و هزینه‌بر بودن آن است، به همین دلیل دانشجویان خواستار رایگان شدن حجم اینترنت مصرفی کلاس‌های مجازی شدند و وزارت ارتباطات وعده‌هایی را در راستای رایگان شدن اینترنت آموزش مجازی داد.

چندی پیش مجدجواد آذری چهرمی -وزیر ارتباطات و فناوری اطلاعات - اعلام کرد اینترنت «رایگان» برای همه دانشجویان کشور در هنگام استفاده از سامانه‌های آموزش مجازی دانشگاه‌ها فعال شده و مشاهده لیست سامانه‌های فعلی مشمول طرح و همچنین ثبت‌نام سامانه‌های جدید توسط دانشگاه‌ها از طریق سایت وزارت ارتباطات و فناوری اطلاعات میسر است. همچنین برای معلمان و اساتید دانشگاه، بسته‌های رایگان اینترنت در نظر گرفته شده است.

ارائه بسته رایگانی اینترنت ویژه معلمان و اساتید دانشگاهی، نیازمند درخواست و ثبت‌نام از سوی آنهاست و متقاضیان آگاه باشند صرفا جهت ثبت‌نام به آدرس‌های اصلی اعلام‌شده از سوی وزارت ارتباطات و فناوری اطلاعات مراجعه کنند. از این رو پلیس فتا هشدار داده است که با توجه به اعلام رسمی وزارت ارتباطات و فناوری اطلاعات مبنی‌بر ارائه بسته رایگان اینترنت، متقاضیان مراقب کلاهبرداران باشند.

سرقت اطلاعات از مهم‌ترین اهداف مجرمان سایبری و یکی از شگردهای جمع آوری اطلاعات کاربران، سایت‌های فیشینگ است، رصد فضای مجازی سایت‌هایی جعلی را نشان می‌دهد که برای ارائه خدمات به کاربران اطلاعات حساب افراد را جمع آوری و از این اطلاعات سوءاستفاده کرده یا آن را در اختیار دیگران قرار می‌دهند.

افراد داوطلب نباید به آدرس‌هایی که در قالب تبلیغات مختلف در شبکه‌های اجتماعی و پیام‌هایی که از سوی افراد ناشناس در این رابطه ارسال می‌شود، توجه کنند. مجرمان سایبری به راحتی با عناوین مختلف شهروندان را برای ورود به درگاه‌های جعلی تشویق می‌کنند و بیشتر این لینک‌ها ضمن هدایت افراد متقاضی به صفحات فیشینگ، با دریافت اطلاعات کارت بانکی طعمه‌های خود، اقدام به برداشت غیرمجاز از حساب آنها می‌کنند.



جامعه

عشق به دیده شدن و معضلات

شخصیت های نمایشی میل به شهرت دارند

مجبور می‌شوند تا بیش از حد معمول مراقب رفتار و پوشش خود باشند که این مسئله می‌تواند آن‌ها را به انواع اختلالات روانی همچون اضطراب و افسردگی نزدیک کند و عملکرد طبیعی آن‌ها را با مشکلات قابل توجهی مواجه کند.

علیزاده بیان کرد: در این میان رفتار افراد سلبریتی پرست نیز قابل توجه است؛ افرادی که گاه به زور متوسل شده اند تا یک عکس یادگاری با فرد مشهور ببندازند. این رفتار را در مسابقات فوتبال، جشنواره‌های فیلم و موسیقی و... بارها بار شاهد بوده‌ایم. قصد بسیاری از این افراد کسب شهرت آنی با کمک یک فرد مشهور است و برخی دیگر می‌خواهند به این روش مورد توجه واقع شوند و به اصطلاح دیده شوند.

این روانشناس ادامه داد: این افراد نیاز بیمارگونه‌ای را به تأیید و توجه احساس می‌کنند و گاه به دلیل سلب حریم شخصی دیگران به مراجع قانونی معرفی می‌شوند.

انسان به طور ذاتی نیاز به تعلقات اجتماعی دارد، به این معنا که فرد احساس قدرت، ارزشمندی، پذیرفته شدن و مورد توجه قرار گرفتن در جامعه دارد. گرایش افراد به مشهور شدن دارای عوامل مختلفی است که بخش قابل توجهی از آن به احساس نیاز و برطرف کردن آن بر می‌گردد و باید پاسخ مناسبی دریافت کند. در بسیاری از موارد افراد میل به قدرت و شهرت دارند و برای ارضای این نیاز ابزارهای لازم را دارند تا به طور رسمی معروف شوند و در صورت عدم وجود این ابزارها رو به فضای مجازی و شبکه‌های اجتماعی می‌آورند.

زمانی که در جوامع انسانی ارزش‌ها به درستی تعریف نشوند یا در خانواده‌ها سلامت تربیتی و روابط سالم حاکم نباشد فردی که از پوسته اولیه خود (خانواده) خارج و وارد جامعه می‌شود ممکن است رفتارهای ناپهنجار و نادرستی بروز دهد مثلا با قرار دادن عکس‌ها و فیلم‌هایی متعدد از خود قصد جلب توجه داشته باشد؛ بنابراین عوامل مختلفی می‌تواند موجب بروز این مشکلات شود که عبارتند از ضعف سلامت تربیتی، فقدان وجود هیجانات مثبت در خانواده و در نهایت وجود اختلالات



عضو هیئت علمی دانشگاه علوم پزشکی ایران، گفت: اطلاعات درست در خصوص بیماری و روند درمان آن باعث کنترل استرس و اضطراب می‌شود.

به گزارش مهر، شهبانو قهاری، اظهار کرد: بی شک نگرانی و اضطراب در بین خانواده‌هایی که بیمار کرونایی دارند یک امر طبیعی به نظر می‌آید اما باید سعی کنند تا استرس و اضطراب خود را در حضور بیمار نشان ندهند.

وی گفت: یکی از راه‌های تشدید اضطراب بیماران، اطلاعات نادرست درباره بیماری و روند درمان است و برای کنترل این حالت باید سعی کنند اطلاعات درست را از پزشک دریافت و درمان را تحت نظر پزشک ادامه بدهند.

قهاری بیان کرد: همراهان باید ضمن رعایت دستورات درمانی برای روحیه دادن و امید به بیمار نهایت تلاش خود را انجام دهند. وی در خصوص خانواده‌هایی که عزیزان خود را از دست داده‌اند گفت: مرگ عزیزان بسیار سخت است، به ویژه مرگ‌های ناگهانی ولی چاره‌ای جز پذیرش این امر نیست و باور به اینکه خواست خدا بوده و اینکه مرگ حق است، پذیرش این مصیبت را تا حد زیادی آسان می‌کند و در این زمان دعا، عبادت، سوگواری و در کنار خانواده و عزیزان بودن، کمک زیادی می‌کند.

عضو هیئت علمی دانشگاه علوم پزشکی ایران خاطر نشان کرد: در صورت حاد بودن بیماری به اورژانس مراجعه شود، البته توصیه ما رعایت پروتکل‌های بهداشتی در منزل است و یا در صورت تشدید اضطراب و نگرانی ناشی از استرس بیماری به اورژانس روانپزشکی مراجعه کنند و از روانپزشک کمک بگیرند، چون این

با بچه‌های درس نخوان چه کنیم؟

تعارض آغاز می‌شود. کودک بدخلق می‌شود و به شدت از سوی والدین با معلم تنبیه می‌شود. اما باید دانست که آموزش نیازمند حوصله و صبر است و گاهی برخی دروس تکراری و هم‌پوشانی دارند، پس بروز این واکنش‌ها از سوی دانش آموز امری طبیعی به نظر می‌رسد. یکسان نبودن واکنش همه دانش آموزان در برابر سیستم آموزشی عضو هیات علمی گروه روانشناسی دانشگاه شهید چمران اهواز گفت: کودکان با توجه به سن، شخصیت، هوش و شرایط محیطی، واکنش‌های متفاوتی را بروز می‌دهند. برای مثال برخی دانش آموزان شخصیت پیرو دارند پس کمتر لجبازی می‌کنند. برخی دانش آموزان شخصیت متخاصم داشته و در شرایط ناکارآمدی زندگی می‌کنند؛ این کودکان لجبازی و بدخلقی بیشتری بروز می‌دهند، پس نمی‌توان انتظار داشت که در برابر یک سیستم آموزشی، همه واکنش‌های یکسانی برای آموزش نشان دهند. بساک‌نژاد ادامه داد: مسلم است که والدین و معلمان در برخورد با کودک نیازمند رفتارهای خلاقانه‌تری هستند تا بتوانند لجبازی و بدخلقی دانش آموز را در برابر نظام آموزشی کاهش دهند. متخصصان آموزش بهداشت روانی روش‌های مختلفی را پیشنهاد می‌کنند، از جمله گوش دادن به صحبت‌های دانش آموز و زمان دادن به وی برای گفت‌وگو درباره علائق و نیازهایش که این مورد، بخش جدایی‌ناپذیر راهکار کاهش کج خلقی است زیرا دانش آموز احساس می‌کند کسی هست که او را درک می‌کند و می‌تواند به راحتی احساسات را بدون ترس نشان دهد.

وی در ادامه با اشاره به راه‌کارهایی برای کاهش لجبازی دانش آموزان، گفت: تغییر روش تدریس می‌تواند در کاهش لجبازی و ترغیب دانش آموز برای درس خواندن موثر باشد. دانش آموز زمانی بدخلق می‌شود و در برابر آموزش واکنش نشان می‌دهد که همه چیز برایش بیش از اندازه خسته‌کننده و بی‌کنجوات باشد.

شبه‌شنبه ۲۲ مهر ۱۳۹۹ / شماره ۵۵۰۹ / سال بیست و ششم

شبه‌شنبه ۲۲ مهر ۱۳۹۹ / شماره ۵۵۰۹ / سال بیست و ششم

دانستنی های حقوقی



مجازات جعل چیست؟

بر اساس ماده ۵۳۶ قانون مجازات اسلامی هر شخص در اسناد یا نوشته‌های غیر رسمی جعل یا تزویر کند یا با علم به جعل و تزویر آن‌ها را مورد استفاده قرار دهد علاوه بر جبران خسارت وارده به حبس از ۶ ماه تا ۳ سال یا به ۳ تا ۱۲ میلیون ریال جزای نقدی محکوم خواهد شد.

بر اساس ماده ۵۳۶ قانون مجازات اسلامی هر فردی که در اسناد و نوشته‌های غیررسمی جعل یا از سند معمول استفاده کند؛ علاوه بر جبران خسارت به حبس از ۶ ماه تا ۲ سال یا پرداخت ۳ تا ۱۲ میلیون ریال جزای نقدی محکوم خواهد شد. همچنین بر اساس مواد ۵۳۲-۵۳۴ قانون مجازات اسلامی اگر کارمند دولت در اجرای وظیفه و امور مربوط به کار خود مرتکب جعل در سند رسمی شود، به یک تا ۵ سال حبس یا به پرداخت ۶ تا ۳۰ میلیون ریال جزای نقدی محکوم می‌شود و اگر کسی که در سند و نوشته رسمی جعل می‌کند کارمند دولت نباشد، مجازات وی ۶ ماه تا ۳ سال حبس یا جزای نقدی از ۳ تا ۱۸ میلیون ریال است.

همه آنچه که باید در باره

حضانت طفل بدانید

حضانت بر طفل از جمله موارد مهمی است که باید بر اساس قانون با آن مواجه شد. به گزارش باشگاه خبرنگاران جوان، حضانت نوعی حق قانونی است که برای نگهداری از فرزند به پدر و مادر سپرده شده، البته زمانی که پدر و مادر تصمیم به جدایی می‌گیرند موضوع حضانت فرزند و نگهداری از او مد نظر قرار می‌گیرد.

بر اساس آنچه که در قانون آمده است حضانت فرزند تا سن ۹ سالگی بر عهده‌مادر و پس از آن بر عهده پدر است، البته در این میان تفاوت‌هایی هم میان فرزند دختر و پسر وجود دارد.

سن بلوغ در دختران ۹ سال کامل و در پسران ۱۵ سال کامل است و بر همین اساس دختر پس از ۹ سالگی می‌تواند خودش تشخیص دهد و انتخاب کند که می‌خواهد با پدر یا مادرش زندگی کند، پسران هم پس از ۱۵ سالگی می‌توانند حق انتخاب دلشته باشند.

در چه صورت حضانت از پدر و مادر گرفته می‌شود؟

گاهی اوقات ممکن است که حضانت از پدر و مادر گرفته شود؛ بر اساس قانون تحت شرایطی خاص یا با نقضای نزدیکان و خویشان فرزند حق حضانت از والدین سلب می‌شود، هنگامی که پدر و مادر نتوانند وظایف خود را در درستی انجام دهند یا تربیت و صحت جسمی طفل در معرض خطر باشد دادگاه می‌تواند با نقضای بستگان، قیم یا رئیس حوزه قضایی فرد دیگری را برای حضانت فرزند انتخاب کند.

اعتیاد به انواع مواد مخدر در ابتدا به بیماری روانی به تشخیص پزشکی قانونی، فساد اخلاقی سوء استفاده از طفل یا اجبار و ورود او به مشاغل ضد اخلاقی یا تکدی گری و تکرار ضرب و جرح خارج از حد متعارف از جمله دلایلی هستند که منجر به گرفتن حضانت از پدر و مادر می‌شود.

چنانچه مادر یا پدر بخواهند دادخواست سلب حضانت را به دادگاه ارائه کنند باید دلایل کافی دلشته باشند تا بر اساس آن دادگاه تشخیص دهد که حضانت باید از پدر یا مادری که برعهده او بوده، گرفته شود.

پس از ازدواج مجدد مادر، حضانت طفل از او گرفته می‌شود

یکی دیگر از مواردی که در حضانت همواره مدنظر قرار می‌گیرد این است که آیا مادر پس از ازدواج مجدد باید فرزند را به پدرش تحویل دهد و حضانت او از بین می‌رود یا حضانت فرزند به قوت قبل باقی می‌ماند؟

بر اساس قانون در صورتی که مادر ازدواج مجدد کند، حضانت از او گرفته می‌شود و پدر وظیفه حضانت را برعهده دارد.

البته در تطلاق حضانت بر یک از طرفین می‌تواند با یکدیگر توافق کنند و طبق مذاکراتی که انجام می‌دهند تصمیم بگیرند که حضانت با پدر باشد یا با مادر و این موضوع باید به سمع و نظر دادگاه هم برسد.

منع دیدار فرزند با پدر و مادرش ممنوع است

رابطه فرزند با پدر و مادرش یک رابطه ابدی است و هیچ شخصی نمی‌تواند فرزند را از ملاقات با پدر یا مادر خود منع کند، البته اگر پدر یا مادر بخواهند فرزند را به خارج از کشور یا مسافرت ببرند باید حتماً با فرد مقابل خود صحبت کنند و اجازه او را هم بگیرند.

بر اساس قانون دادگاه مشخص می‌کند که فردی که حضانت او نیست چه زمانی می‌تواند فرزند خود را ملاقات کند، بنابراین با نظر دادگاه طرفین می‌توانند درباره اینکه فرزندشان را چه زمانی ببینند با یکدیگر به توافق برسند.

یکی دیگر از موضوعاتی که در حضانت مورد توجه قرار می‌گیرد این است که نفقه کودک بر عهده چه کسی است؟ در پاسخ به این سوال باید گفت بر اساس ماده ۱۱۹۰ قانون مدنی نفقه بر عهده پدر است و در صورت خودداری از پرداخت با وجود داشتن استطاعت مالی مجرم شناخته می‌شود و دادگاه می‌تواند او را به حبس از سه ماه و یک روز تا ۵ ماه محکوم کند.